



灯籠祭

こうげ大池
イルミネーション

大池公園が竹とうろうの幻想的な灯りで包まれる

10/4日
とうろうまつり
灯籠祭

【会場】大池公園
【作品展示】西日本工業大学・上毛中学校・小学校
【時間】17:00~20:00
【点灯時間】17:00~23:00

期間
2026 10/4日
2027 1/12火

灯籠祭 × イルミネーション
入場無料

15万球のイルミネーションが大池公園を彩る

こうげのたから

ぼっぼこども園

季節のお花に触れる機会を

今年度より、年長児さんはフラワーアレンジメントを2か月に1度行っています。季節の花に楽しく触れ合い、五感を刺激し、想像力や感性を育み、集中力を高められる様な楽しい時間を過ごしています。

先生から上手にお花を挿すコツを教えていただき、大きなお花、小さなお花とバランスを考えながらお花を挿していき、アレンジメントを完成させていきます。



毎回挿す入れ物が違うので色々なアレンジメントが楽しめているようです。降園時、おうちの人に自分が作ったアレンジメントを見せてにこにこしながら帰る姿がとても微笑ましく感じられます。これからもたくさんのお花と触れ合っていきたいと思います。



LINE



Instagram



X



Facebook



YouTube



ホームページ

編集・発行／上毛町役場企画開発課
〒871-0992
福岡県上毛町大字垂水1321-1
☎ 0979-72-3111
印刷／築上印刷(有)

<https://www.town.koge.lg.jp/>



町の花(春)桜



町の花(秋)コスモス



町の木 梅

環境対応型植物インキを使用しております。



大平保育所

自信につながったお泊まり保育での食育活動

7月10日・11日の2日間、年長児が楽しみにしていた「お泊まり保育」で、食育活動を行いました。

初日は、中村学園大学栄養学科の学生による食育ペープサート劇※を鑑賞し、夕食のカレー作りに取り組みました。劇には、園で育てている上毛町の特産品であるかぼちゃやさつま芋のキャラクターが登場し、食べ物と身体とのつながりや、食べ物への感謝の気持ちを楽しく学びました。

カレー作りでは野菜の皮むきに挑戦し、自分たちが準備した野菜が入ったカレーを「おいしい!」と笑顔で味わい、おかわりする子どもも多く見られました。2日目は具材を挟んでホットドッグを作り、みんなでにぎやかな朝食を楽しみました。

学生との交流や友だちとの食事づくりを通して、協力する姿勢や食卓を囲む楽しさを感じることができました。これからも食を身近に感じ、意欲や関心を高めながら主体的に成長できるよう、さまざまな活動に取り組んでいきます。

※紙で作ったうちわ型の人形を動かして演じる日本生まれの人形劇



ぽっぽこども園

おおきなあれ! さつま芋

食育活動の一環として5月に芋のつるさしを行いました。紙芝居でさつま芋の成長を学んだあと、畑でつるを観察し、講師の先生から挿し方を教わって実際に土に挿す体験をしました。畑の土は砂場の土と違って固く、掘りにくい様子も見られましたが、子どもたちは諦めず、一つ一つ丁寧につるを挿していました。

また、水やりの際には、みんなで「おおきなあれ、おおきなあれ」と声を合わせ、さつま芋の成長を楽しみにする姿が見られました。実際に土に触れ、さつま芋のつるを植えたり、水やりをする場面を見る経験を通して、土の中でどのように育つのかを知り、さつま芋の成長を身近に感じることができました。「早く大きくなってほしいな」と、収穫を楽しみにする姿も見られました。秋には収穫したさつま芋で焼き芋パーティーを予定しており、子どもたちは今から待ち遠しい様子です。

さまざまな食育活動を通して「食べることは楽しい」という気持ちを育ててほしいと考えています。食材に触れ、においや色、感触を楽しみ、友だちと一緒に食事をする中で、食への興味や関心を広げていきたいと思います。

小さいクラスの子どもたちも、一人ひとりの発達に合わせた食体験を大切にしながら、保育士との温かな関わりを通して、食べる喜びや「やってみたい」という気持ちを育てていきます。



町の保育施設で広がる “食を楽しむ”取り組み 食の時間が子どもたちの心を豊かにする

みなさんは「食育」を知っていますか?

「食育」とは、さまざまな経験を通して食に関する知識や、食を選ぶ力を身に付け、健全な食生活を実践できるようになることです。

特に乳幼児期の食育は、生涯にわたって心身の健康を支え、豊かな人間性を育むうえでとても大切だといわれています。

また、ライフステージやライフスタイルの変化に応じて、途切れることなく続けていく食育の重要性も高まっています。



「食育」で育てたい“食べる力”とは?

「食育」で身に付けたい“食べる力”には、次のようなものがあります。

- 食事を通して心と身体の健康を保つこと
- 食事の大切さや楽しさを理解すること
- 自分で食べ物を選び食事づくりができること
- 家族や仲間と一緒に食べる喜びを味わうこと
- 食べ物の生産過程を知り感謝の気持ちを持つこと

これらは、子どものころから家庭・学校・地域などさまざまな場で育まれ、大人になってからも続けていく大切な力です。さらに大人には、食の知識や経験、日本の食文化を“次の世代へ伝える”役割があります。

町内保育所・こども園の食育活動のご紹介



新吉富保育所

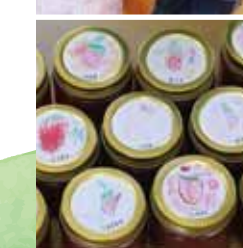
いちご狩り～発見、よろこびがいっぱい!!～

らんらんふぁーむさんの協力のもと、いちご狩り体験を行っています。自分で収穫したいちごをそのまま口に運ぶと、甘酸っぱくてフレッシュな味わいが広がり、子どもたちの笑顔がはじけます。色によって甘さが違うことに気づいたり、友だちと大きさを比べたりと、さまざまな発見を楽しんでいました。

当日は、年長組が収穫したいちごでジャム作りにも挑戦しました。図書館で作り方を調べて予習し、煮詰めるほど変化していく様子に驚きながら、自分たちで作る喜びを感じていました。お迎えの時間には保護者へ「おひとつどうぞ」と声をかけてジャムを渡し、「すごいね」「おいしいよ」と声をかけられ、照れながらも満足そうな表情を見せていました。

いちご狩りは、食べ物の成り立ちや自然の恵みへの理解を深める大切な機会です。収穫し、味わい、作る体験を通して、食材への関心や育ててくれる方への感謝の気持ちが育まれています。

このほかにも夏野菜づくりや芋ほり、クッキング、日々の給食などを通して食育を実践しています。「収穫する喜び」「食べる喜び」「作る喜び」「誰かに食べてもらう喜び」など、たくさんの喜びを味わえるよう、これからも食育を続けていきます。



令和8年10月から

子ども医療費助成制度が無償化になります



令和8年10月診療分から、子ども医療費助成制度を拡充し、外来診療（保険診療分）の窓口負担が無償化されます。

対象者

上毛町に住所があり、健康保険に加入している高校生世代までの児童

※ただし、婚姻している場合や高校生などが医療保険各法の規定による扶養から外れた場合は、助成の対象となりません。

新しい医療証をお送りします

受給者全員に、有効期間および自己負担金の内容を変更した新しい医療証を郵送します。

現在お持ちの医療証は、10月以降は使用せずご自身で破棄してください。



問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188(内線217)

「こうげキエーロ」でごみの減量にチャレンジしませんか

「こうげキエーロ」は、家庭から生じる調理くず、食べ残し等の生ごみを、土、風、太陽光など自然の力を利用して分解し、消滅または堆肥化する処理器です。

- 土に埋め、土の中のバクテリアにより生ごみの分解を進めるもので中身がほぼ増えません。
- 土とよく混ぜ合わせることで臭いが抑えられるためハエが寄ってきにくいという利点があります。

燃えるごみの約40%は生ごみと言われています。この機会に、家庭でごみの減量にチャレンジしてみませんか。

■自己負担額 1基 5,000円

※申し込みにより先着順で製作します。予定数量に達し次第受付を終了する場合があります。

■募集対象者 以下のいずれにも該当する方

- (1)住民票が上毛町にあり、現に居住していること。
- (2)キエーロを良好に維持管理できること。
- (3)キエーロ使用に関するアンケート調査などに協力できること。

申問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線142)



助成内容

令和8年9月診療分まで				
年齢区分	自己負担額			所得制限
	入院	通院	調剤	
3歳未満	無料	無料	無料	無し
就学前				
小学生				
中学生				
高校生				
		500円 / 月		

令和8年10月診療分から				
年齢区分	自己負担額			所得制限
	入院	通院	調剤	
3歳未満	無料	無料	無料	無し
就学前				
小学生				
中学生				
高校生				

日本年金機構などの職員を装った不審な訪問者や電話などにご注意ください！

全国各地で、「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員を装った訪問者から、現金を搾取される事件が起きています。

また、銀行口座番号や家族構成、預貯金額などの個人情報盗み出そうとする電話や不審なサイトへ誘導しようとするメールも確認されています。

その他にも「年金関係の書類を配達できない」などと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの個人情報を入手しようとする電話があったという事例が報告されています。



怪しいと感じたら

相手の名前や所属、電話番号や要件を確認し、怪しいと感じたら、訪問者は自宅内に入れない、電話は一旦切るなど、一人に対応しないように注意し、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

問 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873
住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線142)

町営住宅入居者募集

入居を希望される方は期限内に住民課にお申し込みください。

団地名・場所	新池団地(上毛町垂水1764)	1戸
募集戸数	緒方団地(上毛町緒方387-1)	1戸
家賃	所定の算出方式による	
入居予定日	10月1日(木)	

■入居者の決定方法 選考または抽選

■申込受付期間 9月15日(火)まで
8:30~17:15(土、日を除く)

■入居者資格 (上毛町営住宅条例第5条及び第6条、同条例施行規則第2条による)

1. 現に同居し、または同居しようとする親族があること。
※高齢者、障がい者世帯、中学生以下の子どもがいる世帯の場合は、収入月額214,000円以下
※収入月額=(世帯全員の年間総所得-扶養家族の諸控除等)÷12ヶ月
2. 収入月額が158,000円以下であること。
3. 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
4. 国税、地方税などを滞納していない者であること。
5. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
(同居または同居しようとする親族も含む。)

申問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線147)

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

老齢基礎年金を新規に請求する方や既に基礎年金を受給されている方で、年金生活者支援給付金の受給権が発生すると見込まれる方には、日本年金機構から事前に通知が届く予定です。

受給するには年金生活者支援給付金請求書の提出が必要ですので、忘れずに手続きしてください。



支給要件

- 老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金
 - ・65歳以上の老齢基礎年金受給者
 - ・世帯全員の市町村民税が非課税
 - ・前年の公的年金等収入額とその他の所得額の合計が909,000円以下であること。
- 障害年金生活者支援給付金
 - ・障害基礎年金受給者
 - ・前年所得額が4,794,000円以下(扶養親族等の数に応じて増額)
- 遺族年金生活者支援給付金
 - ・遺族基礎年金受給者
 - ・前年所得額が4,794,000円以下(扶養親族等の数に応じて増額)

問 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873

電気柵設置における安全対策

平成27年7月、静岡県でシカよけのために設置した電気柵による感電死亡事故が発生しました。電気柵を設置するときは、感電または火災のおそれがないように設置することとされており、次の点に注意する必要があります。

- ①危険である旨を人が見やすいように表示すること。
- ②出力電流が制限される電気柵用電源装置を使用すること。
- ③30ボルト以上の電源から電気を供給するときは、漏電遮断器を設置すること。
- ④開閉器(スイッチ)を設置すること。
- ⑤適切にメンテナンスを行うこと。



問 産業振興課 農政係 ☎ 72-3151(内線189)

神楽・太鼓・舞など多彩なステージイベントをはじめ、地元グルメをお楽しみください。
恒例の餅つき大会を開催し、つきたて餅を販売します。

ゆいきらら「とうろう祭」開催

日時 9月26日(土) 13:00~20:00

場所 西友枝体験交流センターゆいきららグラウンド
※雨天の場合はゆいきらら施設内で行います。

秋の豊作祭 13:00~

屋台グルメ&新米・地元産品直接販売
「西友枝屋台村」開店! つきたて餅販売!

ステージイベント 14:30~

出演団体 成恒神楽講、上毛龍神太鼓、中国変面「YOSHIHA」
成恒子ども神楽、唐原子ども神楽、友枝子ども神楽、
フォークダンス紅梅会、オーロラ源星中津太鼓、中津
三線愛好会・三味線和会、銭太鼓(友和会)

とうろう・松明点火式 17:30~

花火大会 19:40~

■当日の駐車場について(駐車場案内看板があります)
「上毛町役場大平支所」、「敬愛会」から往復無料送迎車をご利用ください。

打ち上げ
花火あり!



大好評! 自分で掘った芋はお持ち帰りできます!

芋ほり&ゆず胡椒作り体験 秋の野草ランチを堪能

日時 10月11日(日) 10:00~14:00

場所 西友枝体験交流センターゆいきらら

収穫体験と、野草を使ったたまたまばこランチがセットになった大満足のイベントです。完成したゆず胡椒はビンに入れてお持ち帰りいただけます。

申込方法 10月2日(金)までにお申込みください。

持ち物 軍手、三角巾、エプロン、よこれても良い靴

集合&芋ほり 10:00~

ゆず胡椒づくり 11:00~

野草たまたまばこランチ 12:30~

※内容や時間は当日変更する場合があります。

参加者募集!



☎ 西友枝体験交流センター「ゆいきらら」 ☎ 72-3939

住宅を新築、建替えまたは購入した方

定住促進奨励金

対象者

町の住民基本台帳に登録され、令和2年1月1日から令和11年3月31日までに居住するための住宅を新築、建替え、または購入した方
※空き家など中古住宅を購入した場合も該当します。
※コモンパーク上毛彩葉分譲宅地に新築した場合、町税などに滞納がある場合、過去にこの奨励金の交付を受けたことがある場合は対象となりません。

奨励金の額

区分	対象	奨励金の額
住宅	居住用の部分 (店舗兼用住宅の場合は店舗部分を除きます)	固定資産税相当額 (新築軽減がなされている場合は軽減後の額) ※共有名義の場合は居住(同居)している 方名義の分が該当します。
土地	対象住宅が建築された土地で330㎡まで	

交付期間

対象住宅の固定資産税が初めて課税される年度から最長3年間交付します。

申請期限

対象住宅の奨励金交付対象年度の固定資産税が課された日から起算して5年以内

申請手続き

固定資産税が課税された後に申請できますが、奨励金の請求は対象年度の固定資産税を完納した後となります。

☎ 企画開発課 企画情報係 ☎ 72-3112(内線124)



新たに町内の民間賃貸住宅に入居する新婚
または子育て世帯の方

新婚世帯・子育て世帯 新生活応援補助金

初期費用

上限 112,200円 を交付します。(1回限り)
敷金礼金などの賃貸借契約費用から住宅手当
(うち初期費用に係るもの)を控除した額

家賃

月額上限 11,220円 を交付します。(最長3年間)
家賃月額から住宅手当(うち家賃に係るもの)を
控除した額

対象者

〈新婚世帯〉 結婚後1年以内で年齢の合計が80歳未満のご夫婦が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合。

〈子育て世帯〉 小学生以下のお子さんがある世帯が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合。
(町外からの転入に限る)

※生活保護を受けている場合や町税などに滞納がある場合は対象となりません。

※この他にも要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

※この制度は「地域少子化対策重点推進交付金」を活用し、実施しています。

☎ 企画開発課 企画情報係 ☎ 72-3112(内線124)



上毛町に定住する意思のあるご夫婦
定住促進結婚祝金

祝金

ご夫婦1組に対して
いいふうふ
112,200円 を交付します。
(1回限り)

※町が実施する婚活イベントがきっかけで結婚されたご夫婦には50,000円を加算します。

対象者

- 結婚後3カ月以内に町の住民基本台帳に登録され、引き続き1年以上居住しているご夫婦
- 祝金の申請日において、ご夫婦ともに45歳以下であること

※町税などに滞納がある場合や、過去にこの祝金の交付を受けたことがあるご夫婦は対象となりません。



☎

企画開発課 企画情報係 ☎ 72-3112(内線124)



「ふくおかパパノートブック」発行！

「ふくおかパパノートブック」は、これからパパになる方、すでにパパとしてがんばっている方のための子育て応援ガイドブックです。



- ・妊娠期から子育て期まで、パパに知ってほしい情報が満載
- ・ママの体と心の変化を理解し、寄り添うためのヒント
- ・赤ちゃんのお世話の基本から、遊び方までわかりやすく解説
- ・先輩パパたちの体験談やアドバイスも豊富に掲載
- ・福岡県内の子育て支援情報も充実

デジタル版はこちら

＊スマホやタブレットでいつでもどこでも読めます！
＊付せんやアンダーラインなどの書き込みができます。



問 福岡県福祉こども政策部子育て支援課
☎ 092-643-3311

福岡県司法書士会・日本赤十字社福岡県支部 共催 相続・遺言・寄付セミナー＆個別相談会

各種無料

誰もがいずれ直面する相続問題。いざという時に悩んだり揉めたりせず、ご自身や故人の想いを叶えられる遺贈や相続の仕組み、寄付について学べるセミナーです。セミナー後は、司法書士による個別相談会、遺影撮影会も開催します。お気軽にお申込みください。

- 日 時 9月13日(日)
【第1部】相続・寄付セミナー(定員100名)
13:00～
【第2部】個別相談会(定員20組)
14:45～ ※1組30分程度
【第3部】遺影撮影会(定員20組)
14:45～ ※1組10分程度
■会 場 電気ビル本館 地下2階 8号会議室
(福岡市中央区渡辺通2-1-82)

問 日本赤十字社福岡県支部 組織振興課 振興係
☎ 092-523-1173
メール shinkou@fukuoka.jrc.or.jp

福岡県立北九州視覚特別支援学校 幼稚部・高等部専攻科理療科 令和9年度入学希望者募集説明会

当日は、学科の概要や教育内容、入学選考検査について説明するとともに、入学選考検査に係る志願書などを配布します。入学を希望される方や保護者の皆さんは、ぜひご参加ください。

- 日 時 12月4日(金) 13:45～
■対 象
【幼稚部】令和3年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた幼児
【高等部専攻科理療科】特別支援学校高等部、高等学校または中等教育学校を卒業した方、令和9年3月卒業見込みの方、または学校教育法施行規則により同等以上の学力があると認められた方

- 志願資格(幼稚部・高等部共通)
両眼の視力がおおむね0.3未満の方、または視力以外の視機能障害が高度で、拡大鏡などを使用しても通常の文字や図形などを視覚で認識することが不可能または著しく困難な程度の方で、原則として保護者とともに福岡県内に在住している方。

問 福岡県立北九州視覚特別支援学校
☎ 093-651-5419

北九州若者サポートステーション

学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、長期間働いておられない方に求職活動に踏み出していただくための支援を行っています。個別相談、心理相談、各種セミナー、就労体験などを行っていますので、お気軽にお電話ください。

- 対 象 15歳から49歳までの方とご家族
■予約受付・相談日時 月曜～土曜 10:00～17:00
※祝日・年末年始を除く

問 北九州若者サポートステーション
北九州市小倉北区浅野3-8-1
AIMビル2階
☎ 093-512-1871



無料調停手続相談会を開催します

相談無料

行橋調停協会では、下記のとおり無料調停手続相談会を開催しますので、遠慮なく相談にお越しください。行橋調停協会に所属する裁判所の調停委員が相談に応じます。相談事項は秘密厳守します。(予約不要)

- 日 時 10月3日(土) (受付)10:00～14:00
■場 所 行橋商工会議所
■相談事項 金銭問題、離婚、交通事故、相続、土地・家屋問題、家庭問題、サラ金問題、その他一切の調停相談

問 行橋調停協会 ☎ 080-5256-6411

地域交流輪投げ大会

参加者募集！

豊前・上毛シルバー人材センター互助会では、地域交流の場として輪投げ大会を開催します。誰でも簡単に楽しめるスポーツです。ひとりでもグループでもふるってご参加ください。



- 日 時 9月19日(土) (受付) 8:30(試合開始) 9:00
■場 所 豊前市多目的文化交流センター
■参 加 費 300円(シルバー互助会会員は無料)
■申込方法 9月14日(月)までに豊前・上毛シルバー人材センター上毛出張所へお申し込みください。
■主 催 豊前・上毛シルバー人材センター互助会

問 (公社) 豊前・上毛シルバー人材センター 上毛出張所 ☎ 84-8004

不動産鑑定士による不動産の無料相談会を実施します！

不動産鑑定士が、土地の価格水準・賃料水準・有効利用など「不動産」に関する相談に応じます。

- 日 時 10月1日(木)
13:00～16:00(受付15:30まで)
■場 所 上毛町役場 2階大会議室・第一会議室
■相談時間 一人30分
■相 談 料 無料
■申込方法 事前予約が必要です。下記問い合わせ先までお申し込みください。



問 税務課 税務係 ☎ 72-3113(内線134)

豊前市外二町清掃施設組合 クリスマス飾り作り

参加費無料

ドライフラワー、木の実、松ぼっくり、ボタン、リボンなどくっつけたいものをご準備ください。

- 開 催 日 10月9日(金)10:00～12:00
■場 所 豊前市外二町清掃センター
■募集人数 10名
■申込期間 9月30日(水)まで

問 豊前市外二町清掃センター
☎ 82-2192

豊前地域職業訓練講座

受講生募集

【小型移動式クレーン運転技能講習(5t未満)】

- 訓練期間 10月5日(月)～7日(水)
■受 講 料 31,900円または37,400円
※テキスト代別
■定 員 10名

【ガス溶接技能講習】

- 訓練期間 10月8日(木)～9日(金)
■受 講 料 7,330円 ※テキスト代別
■定 員 20名

【固定式クレーン運転特別教育(5t未満)】

- 訓練期間 10月15日(木)～16日(金)
■受 講 料 7,330円 ※テキスト代別
■定 員 20名

【高所作業車運転技能講習(10m以上)】

- 訓練期間 10月20日(火)～22日(木)
■受 講 料 35,800円または37,830円
※テキスト代別
■定 員 10名

【アーク溶接特別教育】

- 訓練期間 10月28日(水)～30日(金)
■受 講 料 15,700円 ※テキスト代別
■定 員 10名

問 豊前地域職業訓練センター
☎ 82-1511



在宅ホスピスを語る会

参加費無料

大切な人を家で最期まで看取った経験のある方のお話を通して、最期まで穏やかに過ごすことが可能であることを知っていただける会です。

■日 時 10月8日(木)
14:00～16:00(受付13:30から)

■場 所 行橋赤レンガ館
(行橋市大橋3丁目7-14)

※行橋赤レンガ館横の有料駐車場利用可能。
(駐車券を認証機に通すことで3時間まで無料)

■対 象 どなたでも参加可能(先着50名程度)

■申 問 京築保健福祉環境事務所 健康増進課
健康増進係 ☎ 0930-23-2690
(月曜～金曜 8:30～17:00)

もしもの停電、備えて安心。



九州停電情報提供
アプリ



チャット受付



停電情報自動応答サービス

まずは無料アプリをダウンロード ▶



※利用料金：無料です。
ただし、ご利用時に発生する通信料は
ご利用者の負担となります。

九州電力送配電

9月10日から16日は自殺予防週間です

9月10日は、「世界自殺予防デー」 (World Suicide Prevention Day)です。

日本では、自殺対策基本法に基づき、この日から1週間の9月10日から16日までを「自殺予防週間」と定めています。国、地方公共団体、関係団体などが連携して、「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

自殺対策を推進するためには、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要です。

つらいとき、悩みや不安を抱えて困っているときは、ひとりで抱えこまず相談してください。



その心の声を、
聴かせてください。

匿名でも大丈夫です。うまく話せなくても大丈夫です。
あなたの話にも話せたい思い、抱えている気持ちも聞かせてください。



心がもやもやしたり、どわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら まもろうよこころ 検索

9月10日～16日は自殺予防週間です。

福岡県内の相談窓口

●ふくおか自殺予防ホットライン
☎ 092-592-0783 (24時間365日対応)

●きもち よりそうライン@ふくおかけん

■相談日時 月曜、木曜 18:00～21:00
(相談受付は20時30分まで)



LINE ID:@469xxbam

●心の健康相談電話(福岡県精神保健福祉センター)

☎ 092-582-7400
■相談日時 月曜～金曜 9:00～16:00

●その他福岡県の
相談窓口一覧表



祝日・年末年始は休み(24時間相談は除く)

■問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線226)

厚生労働省相談窓口

●まもろうよ こころ

電話やSNSの相談窓口、ゲートキーパー※、自殺対策の取り組みなどの情報を分かりやすく紹介しています。



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

ゲートキーパーは「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるでしょう。

周りで悩んでいる人がいたら、勇気を出してまずはやさしく声をかけてみることから始めてみてはどうでしょうか。



「人生会議」とは

「人生会議」とは、もしものときに備えて、自分が望む医療やケアについて、家族や大切な人、医療・介護の関係者と繰り返し話し合うことです。

この取組を「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

「まだ元気だから関係ない」「縁起でもない」と感じる方もいるかもしれませんが、しかし、病気や事故などで自分の思いを伝えられなくなる可能性は誰にでもあります。そのようなとき、あらかじめ自分の考えや希望を伝えておくことは、自分らしい人生を支えるだけでなく、家族が大切な決断をするときの助けにもなります。



人生会議では、「どこで過ごしたいか」「どのような治療やケアを望むか」「自分にとって大切にしたいことは何か」などについて話し合います。考え方や希望は年齢や健康状態、生活環境の変化によって変わることもあるため、一度話して終わりではなく、折に触れて話し合い、見直すことが大切です。



人生会議に早すぎるということはありません。まずは「もしものとき、私はどうしたいだろう」と考え、家族や身近な人と話すことから始めてみませんか。

あなたの思いを伝えることが、あなた自身と大切な人の安心につながります。

厚生労働省のHPに詳しい内容や取組について掲載されていますので、ぜひご覧ください。



地域で支える在宅医療と介護の講演会を開催します！

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、医療や介護について正しく知り、将来に備えることが大切です。

本講演会では、在宅医療に詳しい東病院の医師を講師に迎え、地域医療や在宅医療の現状と役割、自分らしい医療やケアについて考える「人生会議(ACP)」についてわかりやすく講演します。

「在宅医療ってどんなことをするの?」「人生会議って何?」という方も大歓迎です。将来のために、今できることを一緒に考えてみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

■演 題 「高齢者医療に今必要なこと」～在宅医療とACP(人生会議)～
■講 師 東病院 理事長 東 雅司先生
■日 時 9月26日(土)13:30～15:00
(受付 13:00～)
■場 所 げんきの杜
■対 象 どなたでも参加可能
■参 加 費 無料
■申込方法 予約が必要です。下記問い合わせ先に9月17日(木)までにお申し込みください。
(月曜～金曜 8:30～17:15)
※祝日を除く

■申 問 上毛町地域包括支援センター ☎ 84-7322 (内線431)

老人料理教室でタイ料理に挑戦！

～すごろくゲームで楽しく異文化交流～

ブーンシリ・ナタオーン

8月3日(月)、こうげ子ども食堂ほっぺこっぺを行っている「朝ごはんのお店」で老人料理教室を開催し、老人料理クラブ(地域づくり活動団体)会員14人が参加しました。教室では私が講師を務め、タイの文化や食をテーマに、楽しく異文化交流を行いました。

会場となった「朝ごはんのお店」は、地域の方々が気軽に集い、食事や会話を楽しめる温かい雰囲気が魅力の場所です。木のぬくもりを感じる落ち着いた空間の中、終始和やかな雰囲気で教室が進みました。

最初の約60分は、タイについて楽しく学べる「すごろくゲーム」に挑戦しました。サイコロを振ってマスを進めながら、タイの基本情報や文化、生活習慣などを紹介すると、「初めて知った!」「タイに行ってみたくなった」といった声が聞かれ、笑い声の絶えない時間となりました。ゲーム形式ならではの楽しさもあり、参加者同士の会話も自然と弾んでいました。

その後は、タイの定番料理「ガパオライス」づくりに挑戦しました。参加者は役割を分担しながら協力して調理を進め、ガパオライスの香ばしい香りが広がると、会場は一気に食欲をそそる雰囲気に包まれました。完成した料理を囲み、和やかな雰囲気の中で食事を楽しみました。

当日は真夏の強い日差しが照りつける暑い一日でしたが、参加者の皆さんは汗をかきながらも、笑顔で調理や交流を楽しんでいました。すごろくゲームでタイの文化に親しみ、料理づくりを通して協力しながら交流を深めるなど、終始活気あふれる教室となりました。料理と文化を一緒に体験することで、タイをより身近に感じる機会となり、会場は笑顔に包まれました。

今後も、地域の皆さんに世界を身近に感じていただけるよう、さまざまな国や地域の文化を紹介する活動を続けていきます。

異文化理解講座や国際交流員による文化紹介などにご興味のある団体・学校・地域グループがございましたら、上毛町役場教育委員会(☎72-3165)までお気軽にお問い合わせください。

かぼちゃと豚の南蛮漬け

アンケートにご協力をお願いします。

上毛町食育ボランティアグループ

〈材料〉(2人分)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ●かぼちゃ ……200g(1/6個) | (南蛮だれ) |
| ●豚肉(生姜焼き用) ……160g | ●しょうゆ、酢 ……各大さじ2 |
| ●赤パプリカ ……60g(1/2個) | ●酒、砂糖 ……各大さじ1 |
| ●ししとう ……6本 | ●豆板醤 ……小さじ1/2 |
| ●長ねぎ ……1/3本 | ●片栗粉 ……大さじ1 |
| | ●揚げ油 ……適量 |

〈作り方〉

- ①かぼちゃは縦1cm幅に切る。パプリカは縦半分に切って横1cm幅に切り、ししとうは縦に1本切り目を入れる。長ねぎは縦半分に切って斜め薄切りにし、南蛮だれの材料に加えて、混ぜる。豚肉は片栗粉をまぶす。
- ②揚げ油を高温(180℃)に熱し、ししとう、パプリカを素揚げにする。かぼちゃは、2～3分素揚げにする。豚肉は、カリっとするまで揚げて、野菜とともにバットに移す。
- ③南蛮だれを野菜と豚肉の上に回しかけ、約10分おいて味をなじませる。

☎ 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線229)



食育レシピ

一言メモ

豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれ、疲労回復やエネルギー代謝を助ける働きがあります。また、パプリカやかぼちゃに含まれているβ-カロテンは、抗酸化作用や免疫力を高める働きがあります。栄養バランスの取れた食事で、夏の疲れが秋に出る『秋バテ』に負けない体作りをしましょう。

健康長寿のまちづくり

9月は認知症月間です

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。

この認知症月間を機に、認知症への理解を深め、お互いを認め合い、支え合える地域づくりについて考えてみませんか。

認知症とは

脳の病気などが原因で認知機能が低下し、記憶や判断力などに影響が現れ、日常生活に支障が生じる状態をいいます。加齢によるもの忘れとは異なり、体験そのものを忘れたり、時間や場所がわからなくなったりすることがあります。一方で、認知症になっても、できることや得意なことは多く残されています。

新しい認知症観とは

これまで認知症は、「何もできなくなる」「支えられるだけの存在」といったイメージで捉えられることが少なくありませんでした。そのため、本人の思いや希望よりも、周囲が判断して生活や支援を決めることが多い傾向がありました。

しかし、認知症になっても、できることや得意なこと、本人の思いや希望は残っています。新しい認知症観とは、「認知症になっても、一人ひとりが自分らしく希望を持ち、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる」という考え方です。

認知症になっても、その人の思いや希望、できることを大切にし、本人が主体となって生活できるよう支えることを目指しています。

身近な認知症の人へ何ができるのか

大切なのは、認知症の人を「何もわからない人」ではなく、対等な人間として、その人の思いや希望、できることを尊重することです。認知症の方は、変化していく自分に対して不安や焦りを感じています。周囲の言葉で動揺し、怒りや悲しみを感ずってしまうこともあるので、むやみに否定や強制をせず、できるだけ気持ちに寄り添い、リラックスできる環境を作ることを心がけましょう。

周囲の理解やちょっとした声かけ、見守り、環境の工夫が、安心して暮らし続けられる地域づくりにつながります。

認知症は早期発見や予防に向けた行動も大切です



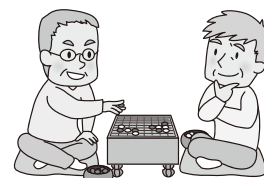
認知症は、年齢を重ねると誰にでも起こりうる身近なものです。しかし、生活の過ごし方を改善し、適切な治療を行うことで、進行を遅らせることができます。

「最近もの忘れが気になる」と感じたときは、一人で悩まず、早めにかかりつけ医や地域包括支援センター等に相談しましょう。医療機関を受診したい時は、脳神経外科、神経内科、精神科をお勧めしています。

早めに対応することで、適切な支援や治療につながり、自分らしい生活を続けるための備えができます。

予防のポイント！

- ・体を動かす習慣をつけましょう
体を動かすことで心臓の働きも良くなり、脳に血液を送りやすくなります。
- ・食事を3食食べましょう
食事から摂るカロリーや栄養が少なくなると、脳の働きが低下します。
- ・人との交流を楽しみましょう
家族や友人との会話、地域活動や趣味への参加は、とても良い刺激になります。
- ・趣味や学びを続けましょう
読書や囲碁・将棋、手芸、楽器、日記を書くことなど、楽しみながら頭を使う活動は、認知機能の維持に役立ちます。



認知症は誰にとっても身近なことです。自分や家族、友人が認知症になったときも、お互いを理解し、できることを認め合いながら支え合える地域を目指しましょう。

☎ 上毛町包括支援センター(げんきの杜内) ☎ 84-7322

上毛町人権教育の取組

上毛町では、家庭、学校、地域、職場などあらゆる場面において、人権問題に対する正しい理解と認識を深め、誰もが個人の尊厳を持ちながら生活できるように、教育・啓発活動、相談体制の充実に取り組んでいます。



第37回 豊前築上地区人権・同和教育研究集会

8月1日(土)に、第37回 豊前築上地区人権・同和教育研究集会が、げんきの杜多目的ホールで開催され、約300人が参加しました。

集会では、「人権が尊重され、一人ひとりが自分らしくかがやくまちづくり」をテーマに人権の尊重に視点を当て、「思いやりの心をはぐくむ～一人ひとりが自分らしく～」を演題にLGBTQ支援任意団体 I'm me 代表理事 ROSEさんをお迎えし、自身の経験、そして400回を超える講演活動を通じて見えてきた社会の現状と課題について、ご講演いただきました。

参加された方からは、「人には言いたくても言えない悩みがあり、打ちあけられず苦しい思いをしているなら、その人が打ちあけられる環境、受けとめる姿勢をつくっていきたいと感じることができました。」など感想が寄せられました。

この講演会を通して、性的マイノリティをはじめすべての人の人権が尊重される社会づくりに向けた私たちの課題を明確にし、地域が一体となって、誰もが「ありのままの自分」で安心して生活でき、一人ひとりが自分らしくかがやくまちづくりにつながるような取組を創造していくことに繋がる集会となりました。



役場玄関前が華やかに

日本プラスト(株)九州工場第2地区園芸部様より、役場玄関前に花のプランターを設置していただきました。園芸部では、工場内で花や野菜を育てるほか、「鉢植え寄せ植えダービー」を開催するなど、園芸を通じて職場に「癒やし」と「活気」を届ける活動をされています。

今回設置していただいた色とりどりの花が玄関前を華やかに彩り、来庁される皆さまを明るく迎えてくれています。心温まるご協力に感謝いたします。



人権擁護委員さんへ 感謝状と委嘱状

3期9年の長期にわたり人権擁護委員を務められた筒井恵子さん(南吉富地区)が、任期満了に伴い6月末をもって退任されました。

筒井恵さんは、積極的に人権啓発や相談活動に取り組まれ、住民の皆さんの身近な相談相手としてご尽力された功績が称えられ、行橋人権擁護委員会長から感謝状が贈呈されました。また、令和8年7月1日付けで八田淳子さんが新たに人権擁護委員として委嘱され、法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

人権に関するお悩みや心配なことがありましたら、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●上毛町の人権擁護委員

小木戸 秀喜さん(唐原地区) 下畑 敏彦さん(西吉富地区)
弦本 里美さん(友枝地区) 八田 淳子さん(南吉富地区)



☎ 住民課 生活窓口係 ☎ 72-3116(内線144)

上毛町戦没者追悼式

令和8年度上毛町戦没者追悼式が、8月15日(土)、げんきの杜で行われました。

式では、遺族会の方々など関係者51名が出席するなか、永野副町長が「終戦から81年を迎え、不戦の誓いと、戦没者のご冥福をお祈りする。」と式辞を述べました。戦没者へ黙祷を捧げた後、福岡県知事代理の蔵本弥生京築保健福祉環境事務所副所長をはじめ、荒牧弘敏町議会議員、宮崎勝廣遺族会会長から追悼のことがありました。最後に参列者により献花を行い、恒久平和への願いを新たにしました。



こうげまち ふるさと納税

返礼品紹介

大島レモン園(東上)の「ラフマイヤーレモン」

「ラフマイヤーレモン」は、爽やかな香りにオレンジのような甘く豊かな香りが加わり、酸味が少なくまるやかな甘み特徴です。レモンは時季によって爽やかな香りが楽しめるグリーンレモン、優しい口当たりと芳醇な香りの完熟レモンと異なる味わいを楽しめます。

大島レモン園では防腐剤やワックスを使用せず栽培しているため、いろいろな料理にレモン丸ごと使用できます。



返礼品協力事業者募集

上毛町にふるさと納税をしていただいた方に対し、地域内で生産・製造された品やサービスを返礼品としてお贈りしています。町では返礼品を提供していただける協力事業者を随時募集しています。町内にお住まいの方、店舗や事業所がある方であれば、個人・法人を問いません。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 税務課 ふるさと活性係 ☎ 72-3879(内線138)



▲大ノ瀬官衙遺跡遠景(一次調査時)

こうげのみどき
上毛風土記 Vol.240

大の瀬官衙遺跡

唐突ですが、どこを写した写真かわかりますか？
画面上の河川は佐井川で、右側の道路は国道10号と言われれば、見当がつくのではないのでしょうか。そして画面中央は…
そうです。今では国道は四車線化され、横には道の駅しんよしとみが営業し、その隣には芝生の公園が広がっていますが、写っているのは平成七(一九九五年)当時の、まさに発掘調査が行われている最中の大ノ瀬官衙遺跡です。周辺の農地も圃場整備前であり、現在とは隔世の感があります。
大ノ瀬官衙遺跡については、これまで風土記において二回紹介させていただきました。(平成二十五年四月号、平成二十六年九月号)
奈良時代の上毛郡役所跡である遺跡について、発掘調査で明らかになった建物の配置や、この場

所役所が置かれた当時の時代背景などに触れています。
今回は遺跡の内容ではなく、調査に至った経緯や、調査一年目の慌ただしい経過について紹介させていただきます。
当時合併前の新吉富村では、昭和五十五年から計画的に農地の圃場整備が行われていました。大ノ瀬地区においても、平成三年より団体営圃場整備事業に向けた準備が進められ、平成六年には教育委員会から福岡県に文化財の試掘調査を依頼しました。
その結果、現地には遺跡が濃密に残っていることが分かりました。さらに従来から「上毛」という地名の所在が注目されていた地であり、古代官道の推定線に沿って近いこと、現状の地形が一边170×130mの長方形に近い形で周辺より若干高く残っていることなどから、重要な遺跡である可能性が高いことが分かりました。そのため、平成七年度に発掘調査を実施することになりました。
調査は平成七年五月一日から始められ、最初に重機を用いての表土剥ぎから開始しました。休耕中や、調査にご協力をいただいた農地について調査を進めたところ、次々と現れる遺構群、特に整然と立ち並ぶ掘立柱建物跡、それらを囲む柵列跡、さらには門跡と、予想をはるかに上回る内容の遺跡であることが判明しました。
その後、六月二十八日には文化庁調査官の現地視察。七月五日新聞発表。梅雨入りによる中断を挟み、稲収穫後の十一月二十一日調査再開。翌年二月十二日現地説明会、同二十一日文化庁再視察と怒涛の展開を見せ、三月八日に平成七年度の第一次調査を終えました。
その後、平成八、九年度の第二次調査を経て、平成十年十二月八日に国指定史跡に指定されることになるのですが、このあたりの経過はまた改めてご紹介させていただきたいと思います。

図書館だより

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



王国

生まれ故郷の海を愛する母と、国際協力事業団で海を守る仕事に就く父を見て育った浜崎朔也。海洋学部で学び旅行代理店を経て、満を持してウェルネス・ツーリズムの会社「海の王国」を興すが…。



きつねとたぬきの
ばけくらべ

昔、山奥に、若い娘のきつねと年寄りのたぬきがすんでいた。ばけのが得意なふたりは「ばけくらべ」をすることに。ところが勝負はつかず、「明日、神社で決着をつけよう!」と約束するが…。民話に現代風アレンジを加える。

みなと
湊 かなえ【著】マガジンハウス(入荷済)

いもと ようこ【作】金の星社(入荷済)

おすすめ本

薬になるスマホ	すがわら みちひと 菅原 道仁【著】	河出書房新社
働きながらの介護がすべてわかる本	やまもと たける 山本 尊【著】	ソーテック社
飛燕	あさの あつこ【著】	毎日新聞出版
埼玉マンション物語	しのだ せつこ 篠田 節子【著】	光文社
星の台所	おちあい ゆか 落合 由佳【著】	講談社

※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。

※すべて入荷済

環境ポスター入選作品



上毛中2年 福谷 月野

環境標語入選作品

リサイクル みんなで協力
明るい未来

南吉富小6年 ながふち れん
長渕 蓮

使おうよ 環境のための
マイバック

友枝小5年 まえだ あいか
前田 愛佳

※学校・学年の表記は3月時点のものです。



上毛キッズ 九州大会出場！！

上毛町スポーツ協会加盟団体「上毛キッズ」が、7月11日(土)にアクション福岡で開催された「三和シャッターカップ2026夏の福岡県小学生ドッジボール選手権」で優勝し、8月1日(土)に鹿児島県大崎町総合体育館で開催された「～SHOWA～BUSSAN CUP～ 松和物産杯第13回九州ブロック親善ドッジボール大会」に出場しました。

大会出場にあたり7月15日(水)に町長を表敬訪問しました。坪根町長から「優勝目指して頑張ってください!」と激励の言葉が述べられました。大会には16チーム出場し、上毛キッズはベスト8でした。



「第21回上毛町軟式野球大会」開催！

8月14日(金)、15日(土)に上毛中学校グラウンドで「第21回上毛町軟式野球大会」が開催されました。

8チーム128名の参加があり、猛暑の中、熱戦が繰り広げられました。成績は以下のとおりです。

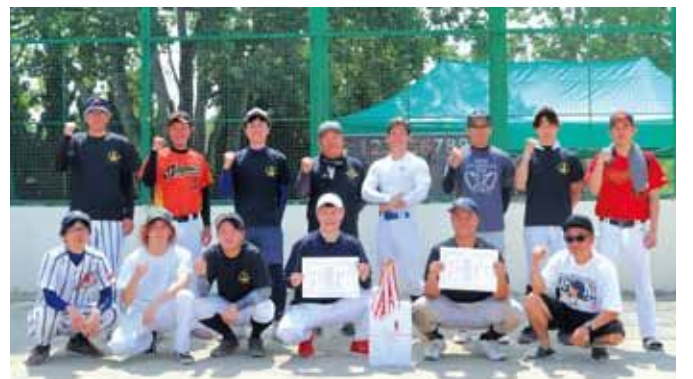
- 優勝 チーム唐原
- 準優勝 宇野東区チーム
- 最優秀賞 東 樹那選手(チーム唐原)
- 敢闘賞 石川 章嗣選手(宇野東区チーム)



▲最優秀賞 東 樹那選手 ▲敢闘賞 石川 章嗣選手



▲優勝 チーム唐原



▲準優勝 宇野東区チーム

2 水	乳児健診(げんきの杜 受付 12:30~13:30)
	こころの相談(げんきの杜 13:30~16:00) 電話での相談可【TEL 64-6160】
9 水	1歳半健診(げんきの杜 受付12:50~13:30)
	オレンジカフェいっちみろおか【要予約】 【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)
13 日	マイナンバーカード休日窓口開設 (住民課 8:30~12:00)
15 火	心配ごと相談(げんきの杜 9:30~12:00) *受付は11:30まで
17 木	障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】 (上毛町役場 13:30~15:30)
18 金	くらし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】 【TEL 0930-26-7705】 (唐原コミュニティセンター 研修室 10:30~12:30)
26 土	ゆいきらら「とうろう祭」 (西友枝体験交流センターゆいきらら 13:00~20:00)
27 日	上毛町ソフトボール大会 (大池公園多目的運動広場 7:30~)
30 水	弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】 (げんきの杜 13:30~15:00)
	オレンジカフェいっちみろおか【要予約】 【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)

国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限は9月30日(水)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

香典返し			
故 小林 正人様	故 上野 順子様	故 小森 博人様	故 山ノ上 キヨ子様
西友枝2区自治会へ	おおひら老人クラブへ	成恒公民館へ	上毛町社会福祉協議会へ
上毛町社会福祉協議会へ	原井集会所へ	上毛町社会福祉協議会へ	山ノ上 良市様
小林 和子様	原井婦人会へ	小森 洋子様	
	上野 巧様		

夜間・休日
救急診療(相談)

受診前に必ず電話をしてください

豊築休日急患センター

☎ 82-8820 (豊前市八屋1776-4)

●内科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
●小児科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
●歯科 9:00~17:30(受付 17:00まで)
■九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)
診察予定日/9月6日(日)・20日(日)

中津市立小児救急センター

(乳幼児から中学生まで)

☎ 26-0020 (中津市大字下池永173)

●平日 19:00~22:00(受付 21:30まで)
●土曜日 12:00~22:00(受付 21:30まで)
●日曜・祝日 9:00~22:00(受付 21:30まで)

中津市民病院小児救急電話相談

☎ 22-6535

●毎日 22:00~翌朝8:30
お子さんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院

☎ 0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)

●外科系 9:00~12:00
14:00~17:00、18:00~
急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車? 病院? 迷ったら

救急医療電話相談 #7119

24時間受付・年中無休

または ☎ 092-471-0099

●救急車の利用や最寄りの医療機関についてアド
バイスします。

KOGE EVENT

イベント内容については変更となる場合があります。

湯の迫温泉大平楽

9月のぶらり劇場
《橘菊太郎劇団》

9月1日(火)~28日(月)

昼の部12:30~ 夜の部18:00~

★感謝DAY 2日(水)
14日(月)

★ロング公演 15日(火)

★昼の部 11日(金)

★千秋楽 28日(月)夜

★休演日 16日(水)

☎ 湯の迫温泉大平楽 ☎ 84-7654

道の駅しんよしとみ遺跡前

PIZZERIA FIERO

ワインビアガーデン開催

ナポリピッツァ食べ放題

お酒・ソフトドリンク飲み放題

その他、前菜・フライ・肉料理・自家製
ジェラートも食べ放題!

9月26日(土)
18:00~20:00

■料金(お一人様)
早割特典 4,950円
通常料金 5,500円
ハンドルキーパー 4,400円
※早割の受付は9月19日(土)まで

☎ PIZZERIA FIERO
☎ 080-3982-7077

西友枝体験交流センター ゆいきらら

田舎の居酒屋開店!

9月19日(土)15:00~20:00

秋の味覚&新米
まっり!

飲み放題
食べ放題

夏から秋へ「季節の移ろい」を「ゆいきらら」
の田舎料理で感じませんか。
秋の味覚満載の一品料理をご用意してお
ります。西友枝の新米を食べにきてくださ
い!大好評の飲み放題・食べ放題をやっ
てます。詳しくは受付でおたずねください。
※お持ち帰りもできます。(別料金)

☎ 西友枝体験交流センター
「ゆいきらら」 ☎ 72-3939

上毛町子育て支援センター すくすくひろば

9月

① 離乳・完了期クッキング 10:00~12:00(5組程度)

託児あり!

■場所 大平支所 調理室
■講師 金丸多恵子氏
●メニュー:きゅうりの簡単混ぜ寿司、お味噌汁、お豆腐団子
「なすと季節の野菜」を使って、離乳食開始から完了期(5ヶ月~18ヶ月)ま
での月齢に応じて、色々な材料を組み合わせで作ります。
*参加費100円、お米1合、エプロンをご持参ください。

③ お話し会 10:00~11:00(予約不要)

■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 子育て支援センター支援員
絵本の読み聞かせ、ふれあい
遊びなどを予定しています。

⑧ 親子ヨガ 10:00~11:00(6組程度)

■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 大石みゆき氏
親子で一緒にヨガをすることにより、心と身
体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深め
ることができます。
*動きやすい服装で
ご参加ください。

⑩ ベビーマッサージ 10:00~11:00(8組程度)

■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 高野亜矢子氏
スキンシップをすることでお母さんと赤ち
ゃんの愛情を深めます。
*1ヵ月~1歳くらいのお子さん
参加希望者が予約定員を超えた場合、月齢が小
さいお子さんを優先させていただきます。
*必要な物 バスタオル1枚、水分補給の飲み物
(母乳可)

⑪ リトミック 10:00~11:00(8組程度)

■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 神田美香恵氏
楽しく音楽とふれあいが
ら、身体を動かします。
赤ちゃんも保護者の膝の上で
一緒に楽しめます。
*動きやすい服装でご参加くだ
さい。

*託児がある場合は、お子さんの飲み物、オムツなど必要な物をひとまとめにして持って来てください。
*予約が必要(お話し会は予約不要)です。
キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。
*町内・町外問わず、親子で気軽に遊びに来てくださいね!

☎ 子育て支援センター(大平支所内) ☎ 72-3130

LINEからイベントの
予約ができます

LINE

QRコード

人の動き (7月31日現在)

●世帯数 3,253世帯(+9)
●男 性 3,373人(+7)
●女 性 3,664人(+2)
●合 計 7,037人(+9)

HP

QRコード

ごみの量 (7月31日現在)

●可燃・可燃粗大ごみ 122.36 t (-11.36 t)
●資源ごみ 16.19 t (+2.17 t)
●不燃ごみ 7.16 t (+1.08 t)
※()内は前月増減

HP

QRコード