

上毛町サイクリングマップ

FUKUOKA

上毛町の大自然と
美味いものを満喫!



KOGE CYCLING MAP

上毛町は福岡県の最東端にある人口約7,200人の町です。2005年に新吉富村と大平村が合併し、かつての郡名「上毛郡」から名付けられました。東九州自動車道・上毛パーキングエリアにはETC搭載車専用のSIC（スマートインターチェンジ）が設けられ、福岡・北九州や大分・別府からのアクセスも良くなりました。上毛SICからすぐ近くには、水辺を中心に整備された大池公園があり、散歩やジョギングスポットなどとして人気です。

上毛町役場
〒871-0992 福岡県東上郡上毛町大字垂水1321番地1
TEL 0979-72-3111 FAX 0979-72-4664
URL <https://www.town.koge.lg.jp/>

九州一輝く町 上毛町ってどこ?



1 みくりや Dining

広々とした店内でゆっくりお食事が楽しみ、洋食から和食まで豊富なメニューが揃っております。また、宴会場ではコース料理も楽しめます。

【営業時間】平日11:00~20:00
準備時間 14:30~15:30
土・日・祝11:00~20:00
※LO 19:30
【定休日】不定休
上毛町大字下唐原1625
☎0979-84-7654

QRコード: ホームページ

2 本格炭火焼 鳥もん

ジューシーな地鶏の美味しさをそのままに、じっくり炭火で焼いたお料理が自慢です。宮崎地頭鶏（じどっこ）を使用したお刺身や鶏のからあげは絶品!

【営業時間】18:00~22:30
(LO 22:00)
【定休日】月・日曜日(不定休)
上毛町大字下唐原1625
☎0979-72-2929

QRコード: ホームページ

3 黒豚とんこつ まるしん

良質な国産黒豚の骨や背脂からとるスープはコラーゲンたっぷり。濃厚でありながら後味さっぱり。麺は福岡産の小麦と数種類の小麦をブレンドした香り豊かな歯切れの良い細麺の自家製麺を使用。

【営業時間】平日11:00~19:00
土・日・祝11:00~20:00
【定休日】火曜日
上毛町大字下唐原1625
☎0979-72-3100

QRコード: ホームページ

4 お好み焼 大平楽店

肉・エビ・イカとたっぷりキャベツ入りのスペシャル、麺の入った広島風、明太子入りなど種類も豊富。

【営業時間】11:00~21:00
【定休日】月曜日
上毛町大字下唐原1625
☎090-8839-0068

QRコード: ホームページ

5 穴井家

焼きそばは麺をカリッと焼き上げ、もやしはシャキシャキと日田風に焼き上げて絶品です。

【営業時間】9:00~
(なくなり次第終了)
【定休日】火曜日、1・2・15日
上毛町大字下唐原1625
☎090-3884-2774

QRコード: ホームページ

6 季節料理 彩

鱈のしゃぶしゃぶコースをはじめ、季節限定のふくの鍋コースなどがあります。予約制なので、いつも新鮮なお魚をごゆっくりと食べていただけます。

【営業時間】お客様に合わせます
【定休日】要予約なので定休日はなし
上毛町大字中村41-1
☎0979-72-3847

QRコード: ホームページ

7 ナチュラルファーム菓樹

スパイスを20種類以上ブレンドした身体に優しいスープカレーが評判です。スイーツやカフェメニューも充実しています。

【営業時間】10:00~18:00
ケーキはなくなり次第終了
【定休日】木曜日
上毛町大字吉岡609
☎0979-72-2410

QRコード: Instagram

8 どんぐり

ビーフシチューの決め手であるソースには肉と人参、玉ねぎ、セロリなどの野菜、ハーブを使用。柔らかい牛肉にコクのあるチーズのトッピングは最高のマリアージュ!

【営業時間】11:00~
(LO 14:00)
【定休日】月・火・水曜日
上毛町大字垂水338-1
☎0979-72-3988

QRコード: ホームページ

9 そば処 白水

茨城県産と豊前市求菩提産の蕎麦の実を丁寧に石臼で曳いた十割蕎麦は、ツルツルと喉ごしが良く、なおかつ口の中で蕎麦の香りが感じられます。

【営業時間】11:00~15:00(LO 14:30)
※金曜のみ夜も営業(要予約)
17:30~20:00(LO 19:30)
【定休日】水・木曜日
上毛町大字垂水185-1
☎0979-41-0118

QRコード: Facebook

10 大平仙寿庵

野山に囲まれた、のどかな田舎のお店です。川のせせせらぎを聞きながら、ゆっくりお食事が楽しめます。二八蕎麦のなめらかな食感と、キリッとしたコシを味わってください。

【営業時間】11:30~14:30
(LO 14:00)
【定休日】日・月・火曜日
上毛町大字西友枝2220番地1
☎0979-84-7390

QRコード: ホームページ

11 宝来軒 吉富支店

地産地消を心がけ、安心して食べられる食材を使用しています。五右衛門釜で炊く甘みやうま味のあるあっさりスープが自家製の細麺と相性がばっちり。

【営業時間】11:00~20:00
(土・日 23:00)
【定休日】無し
上毛町大字大ノ瀬66-2
☎0979-72-4215

QRコード: ホームページ

12 縁 いろいろ

四季折々の新鮮な野菜を中心に肉、魚介を使った日替わりランチがおすすめです。夜はステーキ、海鮮をゆっくり楽しめます。(完全予約制)

【営業時間】11:00~15:00
18:00~22:00
【定休日】第2、第4土・日曜日
※日曜は要相談
上毛町大字下唐原304番地3
☎090-8629-4422

QRコード: Instagram

13 PIZZERIA FIERO

イタリアから仕入れる小麦粉、塩、オリーブオイル、チーズなどのこだわりの食材と地元、上毛町産の旬の野菜を使ったピッツァはここでしか味わえない一品。

【営業時間】11:00~18:00
【定休日】木曜日
上毛町大字大ノ瀬304-1
☎080-3982-7077
fiero2016@icloud.com

QRコード: ホームページ

14 うどんちゃん

おまかせ定食などの野菜やご飯は、すべて上毛町産を使用しています。どのメニューもおふくろの味そのまま、ほっこりあたたまります。ソフトクリームもぜひ!

【営業時間】9:00~17:00
(ご飯がなくなり次第終了)
【定休日】不定休
上毛町大字大ノ瀬304-1
☎090-6635-3178

QRコード: ホームページ

15 麺処 咲耶

「ホルモンらーめん」は国産・和牛ホルモンを100%使用!一度食べた「やみつき」まちがいないし!本場静岡岡富士宮市からとりよせた麺・ソースを使用した「富士宮やきそば」も人気です。

【営業時間】10:30~14:00
【定休日】水曜日
上毛町大字大ノ瀬304-1
☎0979-84-7077(道の駅)

QRコード: ホームページ

16 からあげ聖林・本店

鶏肉は鹿児島県産・宮崎県産、タレは厳選国産材料を使用。昭和の時代から高品質なからあげを作り続けているからあげ専門店です。

【営業時間】10:00~19:30
【定休日】火曜日
(祝日の場合は翌水曜日)
築上郡上毛町吉岡61
☎0979-72-4575

QRコード: ホームページ

17 からあげ にょんじ

国産牛肉100%!もも肉(醤油ダレ)とむね肉(しおダレ生姜風味)で味付けを変えています。オリジナルのタルタルソースを使用したチキン南蛮や砂ずり、コロッコも絶品!

【営業時間】11:00~20:00
(LO 19:45)
【定休日】月曜日
※祝日の場合は営業、営業あり
上毛町大字中村113-3
☎0979-72-4488

QRコード: ホームページ

18 村のぱん屋・SUN

手作りの香り豊かな焼き立てパンはいかがですか?三温糖、自然塩などを使い健康に配慮。食べきりサイズが魅力的です。ランチBOX(要予約)もあります。

【営業時間】7:30~15:00
【定休日】月・火曜日
上毛町大字安曇1番地1
☎0979-72-1615

QRコード: ホームページ

19 おそうざい屋 しんよしみかん

季節の野菜は、自家栽培や上毛町産の新鮮なものを使用するように心がけています。定休日の場合でも、個数がまとまれば対応出来ますので、ご相談下さい。

【営業時間】9:00~完売終了
【定休日】日曜、第1・3水曜日
上毛町大字八ツ並105-1
☎0979-72-2319

QRコード: ホームページ

20 らんらんふぁーむ

アクセス抜群の10号線沿い、ナチュラルファーム菓樹さんの横で営業しています。お持ち帰りや全国発送もできるのでお土産にオススメです!

【営業時間】10:00~
※事前予約がオススメ
上毛町大字吉岡609-1
☎050-3590-1583

QRコード: ホームページ

21 元気farm

「本当に美味しいいちごを食べて、喜んでもらいたい!」そんな熱い思いで栽培されたいちごは驚くほど甘い!と評判です。

【営業時間】10:00~
※要予約
上毛町大字垂水35-1
☎080-4277-5948

QRコード: Instagram

おすすめ スポット & スウィーツ

さわやか市たいへいにて販売中
40年の歴史を今に伝える いにしへの味です
道の駅しんよしみかんにて販売中
レモンクリームが甘さと酸味が絶妙なバランス!
しもんぐら・しもんぐら
緑豊かで眺めの良い 大人気の 宿泊施設です!

大自然の恵みを体感! アスレチック広場もあり 子ども大人も楽しめます!

大池公園
おぼろの橋
おぼろの池
おぼろの山

QRコード: ホームページ

上毛町サイクリングマップ

史跡めぐりコース

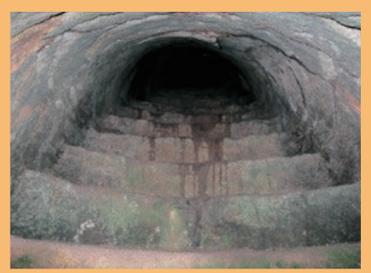
全行程 約25km
のんびり走って 約2時間27分

- 1 大ノ瀬官衙遺跡 約4.7km 約28分
- 2 友枝瓦窯跡 約3.5km 約21分
- 3 唐原山城跡 約1.2km 約7分
- 4 穴ヶ葉山古墳 約1.4km 約8分
- 5 湯の迫温泉大平楽 約0.7km 約4分
- 6 さわやか市たいへい 約2.7km 約16分
- 7 大池公園 約5.8km 約35分
- 8 百留横穴墓群 約4.6km 約28分
- 9 牛頭天王公園
- 10 道の駅しんよしとみ

走りやすい川沿いコース (ガードレールなし) ※注意して走行して下さい。



1 大ノ瀬官衙遺跡 国指定文化財
奈良時代の豊前国上毛郡役所跡です。



2 友枝瓦窯跡 国指定文化財
奈良時代に造られた地下式の有階有段登窯です。



3 唐原山城跡 国指定文化財
7世紀中ごろに築造された古代山城跡です。



4 穴ヶ葉山古墳 国指定文化財
6世紀末から7世紀初めに築造された巨大石室墳です。



5 湯の迫温泉大平楽
温泉や大衆演劇など色々な楽しみ方ができる複合施設です。



6 さわやか市たいへい
地元上毛町内の農産物や加工品を販売する直売所です。



7 大池公園
上毛PAに隣接する美しい景観が魅力の自然豊かな散策公園です。



8 百留横穴墓群 国指定文化財
砂岩の崖面に横穴を掘り込んで造られた古墳時代のお墓です。



9 牛頭天王公園
春には100本の桜が咲き誇るゆったりとくつろげるスポットです。



10 道の駅しんよしとみ
国道10号沿い、福岡と大分の県境にある史跡一体型の道の駅です。物産館では新鮮野菜等を販売しています。