

地元への感謝の気持ちを込めて
岸本哲弥ピアノリサイタルを開催します！

唐原小・築上東中(現:上毛中)出身の岸本哲弥です。幼少期に生演奏を聴く機会に恵まれなかった私にとって、げんきの杜で地元の方々にクラシックのピアノ演奏を聴いていただくのが一つの目標でした。

特に今回は、上毛町の子どもたちに演奏会を経験していただきたいという思いから、上毛町の末就学児~中学生をご招待します。ぜひご来場ください。

- 日時 5月2日(土) 13:30開場 14:00開演
- 場所 げんきの杜 多目的ホール
- 出演者 岸本哲弥
(大分県立芸術文化短期大学音楽科(和声アナリゼ)助教)
- プログラム ベートーヴェン/ピアノソナタ第14番「月光」
ドビュッシー/ベルガマスク組曲
リスト/ため息、エステ荘の噴水、バラード第2番
- ☎ 090-4359-7578(岸本)

- チケット販売・予約
一般 2,000円
学生(大学生まで) 1,000円
- 上毛町内の末就学児~中学生ご招待(先着70名 要予約)
※小学生以下は保護者同伴
- 販売場所
シマザワ楽器(☎22-4030)
田井 真由美(上毛町)
岸本 治(上毛町)



「一般・学生チケット」、「ご招待」のご予約はQRコードからお願いします。

- 主催 岸本哲弥ピアノリサイタル実行委員会
- 後援 上毛町教育委員会、「大分県立芸術文化短期大学同窓会活動応援」



地域づくり「投稿ひろば」

ほっぺこっぺ4月4日土曜日開店！

こうげ子ども食堂 ほっぺこっぺ

こうげ子ども食堂は、子ども・大人にかかわらず上毛町在住の方はどなたでも参加できます。今回のメニューは「お花見弁当」です！みんなで楽しくにぎやかに、ご飯を食べましょう！限定50食、なくなり次第終了します。(予約不要)



- 開催日 4月4日(土) 10:00~12:00
- 場所 朝ごはんのお店(上毛町垂水315)
- 参加費 子ども100円、大人(中学生以上)200円
※食品アレルギーには対応していません。
- ☎ 090-5725-9130(筒井)

宇島鉄道に関する授業を行いました！

宇島鉄道研究会

2月6日(金)、唐原小学校6年生に、宇島鉄道の基本的な概要を説明し、「宇島鉄道浪漫紀行」という寸劇や会員が発掘した犬釘などの貴重な資料の説明を通して魅力を伝えました。また、会員が制作した鉄道の模型を走らせる体験や、校区内に存在した「下唐原」「中唐原」「上唐原」「百留」「原井」の5つの駅について駅名標の映像を見るなど、地域の歴史に触れる良い機会となりました。児童からは、昔と現在を結びつける感想などが聞かれました。今後もこのような取り組みを通じて、子どもたちの学びを支えていきたいと思います。



☎ 070-2797-3223(末延)

第7回全日本ブレイキン選手権出場

上毛町在住の大分県立中津北高校1年生の次郎丸仁選手が、2月28日(土)、3月1日(日)にNHKホールにて開催された「第7回全日本ブレイキン選手権」に出場しました。大会出場にあたり2月17日(火)に町長を表敬訪問しました。坪根町長は「優勝目指して頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。

結果は優勝した半井重幸(Shigekix)選手に敗れ、出場選手40人中ベスト16となりましたが、次郎丸選手は、「2026年度ユース準強化選手」に選出されました。



図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
https://www.koge-lib.jp

- 開館日/火~土曜日 10:00~18:00、日曜・祝日 9:00~17:00
- 休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



寄せ植えのはじめかた
寄せ植えは自由な発想で作れるコンパクトで楽しいガーデニング。寄せ植え作りの準備から作りかた、管理のコツまでを写真で解説します。まねしたい寄せ植えのお手本も紹介。

しゅふ ともしや 主婦の友社【編】 主婦の友社(入荷済)

おばあにゃん
うちのねこは、おばあさんねこだから、おばあにゃん。おばあにゃんは、「げおん」でなく、ヒゲはちりちり、しばぼ〜ん。だけど、動物病院は怖くないし、雷だつてへっちゃらで…。うちの大切なねこ、おばあにゃんのお話。

ななもり さちこ【作】 加藤 休三【絵】
こぐま社(入荷済)

おすすめ本	著者	出版社
13歳からの戦争学	小川 和久【著】	アスコム
味つけ冷凍ひとり分	石澤 清美【著】	Gakken
暗黒の彼方	堂場 瞬一【著】	角川春樹事務所
つくろうひと	村山 早紀【著】	ポプラ社
呪いのスマホ	有田 奈央【文】	新日本出版社

※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。

※すべて入荷済

環境ポスター入選作品



上毛中1年
やまぐち ゆいか
山口 結加

環境標語入選作品

ちょっとまって 捨てる前に考えて 資源かも

南吉富小5年 まつもと まゆこ
松本 真結子

SDGs みんなで守ろう 子供でも

南吉富小4年 はまだ すずか
瀧田 涼花

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

消防団普通救命講習会を実施しました

3月15日(日)、吉富町フォーユー会館にて、上毛町消防団と吉富町消防団合同で普通救命講習会を実施しました。当日は京築広域圏消防本部東部分署から講師を迎え、28名の団員が講習を受けました。

心肺蘇生法(心臓マッサージ・人工呼吸・AED救命処置)と気道異物除去を中心とした救急蘇生法についての実技講習が行われ、参加した団員は手順を確認しながら真剣な様子で受講していました。



桜エビとじゃがいもの炒めもの

アンケートにご協力をお願いします。



〈材料〉(2人分).....

- じゃがいも.....2個(300g)
- ピーマン.....1個(30g)
- 桜エビ.....大さじ2(乾4g)
- オリーブ油.....大さじ1
- おろしにんにく.....小さじ1
- 塩.....少々
- 黒こしょう.....少量

〈作り方〉.....

- ① じゃがいもは皮をむいて5mm幅の細切りにする。ピーマンはへたと種を除いて縦にせん切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油を入れ中火で熱し、にんにく、じゃがいも、ピーマン、桜エビを順にいれて炒める。じゃがいもに火が通ったら塩、黒こしょうで味付けする。

〈1人分の栄養価〉.....

エネルギー115kcal・たんぱく質 3.1g・脂質 6.0g・炭水化物 14.5g
食物繊維 13.9g・塩分 0.5g

上毛町生活改善推進協議会



健康レシピ

一言メモ

大さじ1杯の桜エビ(乾2g)にはカルシウムが40mgと豊富に含まれています。カルシウムは骨や歯の材料になるほか、筋肉の収縮や神経伝達、血液凝固など、生命維持に欠かせない役割を担います。カルシウムが不足すると、血中濃度を一定に保つため、骨から溶け出し、骨粗鬆症の原因になります。日本人はどの世代でも不足している傾向にあり、日々の食事で意識して摂取することが大切です。