

町のカレンダー / 3月

- 4 水 乳児健診(げんきの杜 受付 12:30~13:30)  
こころの相談(げんきの杜 13:30~16:00)  
電話での相談可【TEL 64-6160】
- 7 土 上毛町社会福祉大会(げんきの杜 9:30~)  
ニュースポーツ教室(バウンスポール)  
(上毛町立体育館「ループアリーナ」  
9:00~11:00)
- 8 日 マイナンバーカード休日窓口開設  
(住民課 8:30~12:00)
- 11 水 1歳半健診(げんきの杜 受付12:50~13:30)  
オレンジカフェいっちみろおか【要予約】  
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)
- 17 火 心配ごと相談(げんきの杜 9:30~12:00)  
\*受付は11:30まで
- 19 木 暮らし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】  
【TEL 0930-26-7705】  
(西吉富コミュニティセンター 洋室 10:30~12:30)  
障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】  
(上毛町役場 13:30~15:30)
- 23 月 献血  
(上毛町役場 10:00~12:00、13:00~15:30)
- 24 火 補聴器相談  
(げんきの杜 13:30~、大平支所 15:00~)
- 25 水 オレンジカフェいっちみろおか【要予約】  
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)
- 30 日 弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】  
(げんきの杜 13:30~15:00)

国民健康保険税(第9期)  
後期高齢者医療保険料(第9期)

納期限は3月31日(火)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。  
口座振替の方は残高確認をお願いします。

香典返し

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 故 常慶 耕一様<br>東下西自治会へ<br>上毛町社会福祉協議会へ<br>常慶 禮子様 | 故 南 徹道様<br>上毛町社会福祉協議会へ<br>南 幸代様<br>故 尾北 徳雄様<br>上毛町社会福祉協議会へ<br>尾北 邦博様 | 故 筒井 勳様<br>上毛町社会福祉協議会へ<br>筒井 徳子様<br>故 宮野 一巳様<br>北区老人クラブへ<br>宮野 和子様 | 故 秋山 喜太郎様<br>上毛町社会福祉協議会へ<br>秋山 重行様<br>故 安枝 俊子様<br>上毛町社会福祉協議会へ<br>安枝 久茂様 |
|--|--|--|---|

夜間・休日  
救急診療(相談)  
受診前に必ず電話をしてください

豊築休日急患センター

- ☎ 82-8820 (豊前市八屋1776-4)
- 内科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
  - 小児科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
  - 歯科 9:00~17:30(受付 17:00まで)
  - 九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)  
診察予定日/3月1日・15日

中津市立小児救急センター

- (乳幼児から中学生まで)  
☎ 26-0020 (中津市大字下池永173)
- 平日 19:00~22:00(受付 21:30まで)
  - 土曜日 12:00~22:00(受付 21:30まで)
  - 日曜・祝日 9:00~22:00(受付 21:30まで)

中津市民病院小児救急電話相談

- ☎ 22-6535
- 毎日 22:00~翌朝8:30  
お子さんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院

- ☎ 0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)
- 外科系 9:00~12:00  
14:00~17:00、18:00~  
急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車? 病院? 迷ったら

救急医療電話相談 #7119  
24時間受付・年中無休

または ☎ 092-471-0099

●救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

KOGE EVENT

イベント内容については変更となる場合があります。

湯の迫温泉大平楽

3月のぶらり劇場  
《劇団錦》  
3月1日(日)~29日(日)  
昼の部12:30~ 夜の部18:00~



- ★ロング公演  
12日(木)  
22日(日)  
28日(土)
- ★感謝DAY  
4日(水)  
18日(水)
- ★千秋楽  
29日(日)
- ★休演日  
13日(金)  
23日(月)

☎ 湯の迫温泉大平楽 ☎ 84-7654

Pizzeria FIERO

季節限定 /  
あまおうを使った  
自家製パフェ販売中!



生クリームを使わずに自家製のジェラートや  
チョコレートケーキをのせた贅沢な一品です。  
ミョパフェも御用意しています。ぜひお越し  
ください。

☎ Pizzeria FIERO  
☎ 080-3982-7077

西友枝体験交流センター ゆいぎらら

田舎の居酒屋開店!  
3月21日(土)15:00~20:00  
おでんまつり!



大好評  
飲み放題  
食べ放題  
※コースは受付でご相談ください。  
西友枝の山サクラもそろそろ咲き始めます。  
いよいよ春です!春野菜や山菜のメニューも  
ご用意してスタッフ一同お待ちしております。  
※お持ち帰りもできます。(別料金)

☎ 西友枝体験交流センター  
「ゆいぎらら」 ☎ 72-3939

上毛町子育て支援センター

離乳・完了期クッキング

- 3月3日(火)10:00~12:00
- 場所 大平支所 調理室
  - 講師 栄養士 金丸多恵子氏
  - 要予約(4組程度)
  - メニュー/白菜と豚肉のうま煮、お粥、お味噌汁  
離乳食開始(5ヶ月~6ヶ月)から完了期(12ヶ月~18ヶ月)までの月齢に応じて作ります。今月は「白菜」を使って、スープから固形食まで幅広く色々な材料を組み合わせで作ります。  
\*エプロン、参加費100円、白ご飯、エプロンをご持参ください。  
\*お子さんの飲み物など必要な物をひとつにまとめて持ってきてください。



お話し会

- 3月5日(木)10:00~10:30
- 場所 子育て支援センター プレイルーム
  - 講師 子育て支援センター 支援員
  - \*要予約(5組程度)  
絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを予定しています。



親子ヨガ

- 3月10日(火)10:00~11:00
- 場所 子育て支援センター プレイルーム
  - 講師 大石みゆき氏
  - \*要予約(4組程度)  
親子で一緒にヨガをすることにより、心と体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めることができます。  
\*動きやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ・寝相アート

- 3月12日(木)10:00~11:00
- 場所 子育て支援センタープレイルーム
  - 講師 高野亜矢子氏
  - 要予約(8組程度)
  - スキンシップをすることでお母さんと赤ちゃんの愛情を深めます。また、子どもの寝相を生かした可愛い写真を撮ってみませんか?「春」をテーマにした寝相アートです。  
\*1ヶ月~1歳くらいのお子さん(予約定員を超えた場合、月齢が小さいお子さんを優先)  
\*必要な物/バスタオル1枚、水分補給の飲み物(母乳可)、カメラ(携帯可)



リトミック

- 3月19日(木)10:00~11:00
- 場所 子育て支援センタープレイルーム
  - 講師 神田美香恵氏
  - 要予約(8組程度)
  - 楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。赤ちゃんも保護者の膝の上で一緒に楽しめます。  
\*動きやすい服装でご参加ください。

全て予約が必要です。キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします

☎ 子育て支援センター(大平支所内) ☎ 72-3130

人の動き

(1月31日現在)

- 世帯数 3,218世帯 (-5)
- 男性 3,391人 (+1)
- 女性 3,675人 (-12)
- 合計 7,066人 (-11)



ごみの量

(1月31日現在)

- 可燃・可燃粗大ごみ 114.20 t (-16.34 t)
- 資源ごみ 15.58 t (+0.02 t)
- 不燃ごみ 4.23 t (-3.55 t)
- ※( )内は前月増減

