

今年も保育園のホールに可愛いお雛様とお内裏様を飾りました。もうすぐ小学生の年長組さん。大きなけがや病気をすることなく元気に小学校に通えるようにと願いを込めて飾りました。



宮秋陽平さん・果穂さんご夫婦 (成恒)

令和7年5月に長男 朔くんが誕生。陽平さんも育児休業を取得して、家事や育児をがんばりました。子育て真っ只中のお二人に、家事や育児の様子について、お聞きしました。

ママから見たパパの育児

うれしかった、助かった

産後の体を気遣い、家事を率先して担ってくれて、とても助かりました。夜間授乳や夜泣きで、睡眠不足になりそうな時、夫が代わってくれたので、その間、しっかり休むことができました。

同じ目線で 一緒に担う

夫の育児中に、家事や育児を「手伝う」のではなく「一緒に担う」時間を持つことができたので、夫婦で同じ目線で育児に向き合うようになり、産後の不安も軽くなりました。

パパの育児

一緒にいたい 育てたい

育児を取ろうと思ったきっかけは、生まれてくる子どもと、かけがえのない時間を一緒に過ごしたい、そして、一緒に育てたいと思ったから。会社に申し出て、35日間の育児をもらいました。

申し訳ないと思う気持ちも

少ない人数で仕事をしているので、自分が育児を取ると一緒に仕事をしている人に負担をかけてしまい、申し訳ないと思いました。でも、前もってスケジュールを作って、相談したら、快く受け入れてくれました。

自分に何ができるのか

初めての子育て。子どもとの接し方もわからず、自分に何ができるのか不安でした。生まれたばかりの赤ちゃんは小さくてフニャフニャで、泣き止ませる方法などは、YouTubeを見てやってみたら、泣き止んでくれて、すごうれしかったです。

がんばり過ぎて

育児中は、料理と洗濯をがんばりました。張り切って料理をつくって、体重が10キロ増えました。おむつ替えや抱っこなど、できることから進んでやりました。

気づいたらする、うまくできなくても

家事と育児の分担について、特に取り決めはなく、誰がするではなく、気づいたらするようにしています。任せないこと。うまくできなくても、どちらかのせいにしないことが、バランスがとれるコツだと思います。

「手伝う」ではなく「一緒に」同じ目線で

家事も育児も



■育児取得率

(令和6年度)
男性 40.5%
女性 86.6%

■育児平均取得期間

(令和5年度)
男性 46.5日



育児休業制度特設サイト

おには～外！

元気な声と福を呼ぶ笑顔

2月3日(火)、当園で「節分集会」を開催しました。子どもたちは、この日を心待ちに、鬼の顔を想像して作ったお面をかぶって準備万端。

3歳以上児クラスでは、保育士が扮する大迫力の鬼に驚き、泣いて担任の後ろに隠れてしまう場面も見られましたが、勇気を出して「おには～外！ 福は～うち！」と力いっぱい豆をまきました。一方、3歳未満児クラスには鬼の面をつけた年長児が扮する優しい鬼が訪問。お兄さん・お姉さん鬼を相手に和やかに豆をまきました。また、この日の給食、「鬼ハンバーグ」に子どもたちは大喜び。行事の余韻を楽しみながら、みんなで美味しくいただきました。

行事を通して、日本の伝統を親しむとともに、友だちを助ける思いやりや一歩踏み出す勇気を育む大切な時間となりました。今年も地域のみなさんに、たくさんの福が訪れますように！



大平保育所



LINE Instagram X Facebook YouTube



編集・発行/上毛町役場企画開発課
〒871-0992
福岡県東上郡上毛町大字垂水1321-1
☎ 0979-72-3111
印刷/第一印刷株式会社

ホームページ <https://www.town.koge.lg.jp/>



町の花(春)桜 町の花(秋)コスモス 町の本梅
環境対応型植物インキを使用しております。



森林の多面的機能

森林は温室効果ガスを吸収するほか、森の土は雨を染み込ませて水を蓄え、洪水や土砂災害を防ぐ役割を果たしており、これを「森林の多面的機能」といいます。

森林が多面的機能を発揮するには、その森が健全でなければいけません。近年整備を行うことが困難な森林が増加し、多面的機能が十分に発揮されない森林が増えています。



森林が抱える課題

放置林の整備や適齢期を迎えた立木の木材利用が課題であり、今後は「植えて、育てて、切って、活用する」という適切な林業のサイクルを循環させていく必要があります。



未来へつなぐ 森林を守ろう

上毛町の森林は、豊かな生態系を育み、自然災害を抑えるなど、生活を支える大切な存在です。

森林の多様な恵みを理解し、豊かな自然を私たちの手で守り、未来の子どもたちへつないでいきましょう。

人々の暮らしに役立つ森林の働き



「伐って、使って、植える」森林の循環利用



出典 林野庁ホームページ「平成30年度森林・林業白書」日本の森林・林業の今

上毛町の森林

上毛町は面積の約6割が森林で、そのうち約6割が人の手をかけてつくられた人工林です。樹種の内訳は、ヒノキが約8割と、その多くを占めています。上毛町のヒノキは京築ヒノキといい、ほんのりと薄紅色で年輪幅が狭く、強度の優れていることが特徴で、良質な木材として評価され親しまれています。



いつも目にする緑の景色。この先人たちが植えてきた森林は私たちの生活と深く結びつく大切な資源であり、様々なたちで恩恵をもたらしています。

森林とともに生きる



上毛町の取組



森林の整備

町有林については、町の森林経営計画に基づき、間伐(日光が充分当たるように密集した立木の一部を伐採する間引き作業)や下刈(植栽した苗木に日光が充分当たるように周囲に生える雑草などを刈り払う作業)を行っています。

長期的に手入れがされていない私有林については、福岡県の事業である荒廃森林整備事業を活用した間伐を行っており、平成31年4月に施行された森林経営管理法に基づく意向調査の結果をもとに、荒廃森林整備事業の活用を進めています。

また、国から譲与された森林環境譲与税を活用して作業道を新設するなど、森林整備の促進を図っています。



木材の有効利用

上毛町では、伐採した立木を公共施設の内装材として有効利用し、施設利用者が木の温もりを感じることができます。

また、森林整備の促進に繋がる町産材を活用できる制度づくりを進めています。

森林整備の施業前と施業後



上毛町立体育館ループアリーナ



南吉富放課後児童クラブ



上毛町サテライトオフィス [THE THINK FACTORY, KOGE]



令和8年度上毛町奨学生募集

■貸与資格

申請者または保護者が上毛町に3年以上居住し、他の奨学金を受給していない方

■貸与対象者

大学生(短大生、専門学校生などを含む)
高校生(高等専門学校生を含む)

■貸与予定人員 若干名



貸与金額

大学生(自宅通学) 月額 35,000円以内

大学生(自宅外通学) 月額 50,000円以内

高校生 月額 10,000円以内

■償還方法 最大12年(無利息)

■申込期間

4月1日(水)～30日(木) 8:30～17:15
(土・日・祝日を除く)

申請書は、教務課学務係に用意しています。

☎ 教務課 学務係 ☎ 72-3165(内線177)

町営住宅入居者募集

入居を希望される方は期限内に住民課にお申し込みください。

団地名・場所	新池団地(上毛町垂水1764)	1戸
募集戸数	緒方団地(上毛町緒方387-1)	1戸
家賃	所定の算出方式による	
入居予定日	4月1日(水)	

■入居者の決定方法 選考または抽選

■申込受付期間 3月2日(月)～13日(金) 8:30～17:15(土、日を除く)

■入居者資格

(上毛町営住宅条例第5条及び第6条、同条例施行規則第2条による)

- 現に同居し、または同居しようとする親族があること。
- 収入月額が158,000円以下であること。
※高齢者、障がい者世帯、中学生以下の子どもがいる世帯の場合は、収入月額214,000円以下
※収入月額=(世帯全員の年間総所得-扶養家族の諸控除等)÷12ヶ月
- 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
- 国税、地方税などを滞納していない者であること。
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
(同居または同居しようとする親族も含む。)

☎ 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線142)

令和8年度就学援助費

経済的理由により就学が困難な児童生徒の保護者へ、義務教育に係る費用の一部(給食費・学用品費など)を援助する制度を実施しています。

申請書は、教務課学務係に用意しています。各家庭の状況により必要書類が異なりますので、詳しくお知りになりたい方は教務課学務係へお問い合わせください。

■援助対象者

- 生活保護法に基づく保護が停止または廃止になった方
- 町民税が非課税または免除になった方
- 国民健康保険税が減免になった方
- 国民年金保険料が免除または猶予になった方
- 児童扶養手当を受けている方
- PTA会費など学校納付金の減免を受けている方
- その他特別な事情により教育委員会の会議で認められた方

■申込期間

4月1日(水)～17日(金) 8:30～17:15(土・日を除く)

■認定方法 提出された申請書や学校長の意見書、同居している方の所得状況なども含め、教育委員会の会議において審査します。

☎ 教務課 学務係 ☎ 72-3165(内線178)

献血は身近にできるボランティアです 献血にご協力をお願いします!

月日	場所	時間
3月23日(月)	上毛町役場	10:00～12:00
		13:00～15:30

献血カードや献血手帳の新規発行・更新は、令和8年1月4日で終了しました。

令和8年1月5日から、全国の献血会場において、献血の受付方法が「ラブラッドアプリ」による受付に統一されています。

ラブラッドアプリでは、献血の予約や事前問診の入力を行うことができます。献血を希望される方は、事前にアプリをダウンロードのうえ、会員登録をお願いします。



なお、ラブラッド会員でない方についても、当日の受付時に、過去の献血履歴の照会および本人確認を行うことで、これまでどおり献血にご協力いただくことが可能です。

※詳しくは、日本赤十字社公式ホームページをご確認ください。

<https://www.jrc.or.jp/>



☎ 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線222)

国の重点支援地方交付金活用事業

物価高騰対策

上毛町商品券 ご利用開始!



コスミー



チェリー

食料品などの物価高騰に対する家庭の負担軽減を目的とした「物価高騰対策上毛町商品券」が3月1日(日)からご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

配布額 15,000円 (1,000円券×15枚つづり)
対象者1人あたり

商品券利用期間

令和8年 3月1日(日) ⇒ 7月31日(金)

商品券綴り表紙



上毛町商品券



商品券を利用できる取扱加盟店は
上毛町・上毛町商工会ホームページをご覧ください。

〈ご注意ください〉

- 上毛町商品券の額面より少額のお買い物をした場合、お釣りはできません。
- 上毛町商品券の再発行はできませんので、大切にお取り扱いください。
- 上毛町商品券の配付などについて、町から電話などにより銀行、ATMへ誘導することは絶対にありません。

☎ 企画開発課 開発交流係 ☎ 72-3112(内線126)

上毛町商工会では商品券取扱加盟店を 募集中!

加盟店登録に関することは、上毛町商工会までご連絡ください。

☎ 上毛町商工会 ☎ 72-3195



マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます！

転出届は、マイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能です。このサービスを利用する方は、転出(上毛町から他市区町村への引越し)にあたり上毛町役場への来庁が原則不要です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入などの手続きが必要です。



事前に準備するもの

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号
利用者証明用電子証明書(数字4桁)
署名用電子証明書(6から16桁の英数字)
券面事項入力補助用(数字4桁)
- ・マイナンバーカード読取に対応したスマートフォン
(または、パソコン・ICカードリーダーライター)
- ・新しい住所
(引越し先が決まってから手続きしてください)

☎ 住民課 生活窓口係 ☎ 72-3116(内線143)

利用できる方

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方
- ・日本国内での引越しをする方

対象者

- ・ご自身単身での引越し
- ・ご自身と同一世帯員の引越し
- ・ご自身以外の世帯員の方の引越し

詳しい内容につきましては、右記から確認できます。



年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

老齢基礎年金を新規に請求する方や既に基礎年金を受給されている方で、年金生活者支援給付金の受給権が発生すると見込まれる方には、**日本年金機構から事前に通知が届く**予定です。受給するには**年金生活者支援給付金請求書の提出が必要**ですので、忘れずに手続きしてください。

支給要件

■老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

- ・65歳以上の老齢基礎年金受給者
- ・世帯全員の住民税が非課税
- ・前年の公的年金などの収入額とその他の所得額の合計が909,000円以下(昭和31年4月1日以前に生まれた方は、906,700円以下)であること。

■障害年金生活者支援給付金

- ・障害基礎年金受給者
- ・前年所得額が4,794,000円以下(扶養親族などの数に応じて増額)

■遺族年金生活者支援給付金

- ・遺族基礎年金受給者
- ・前年所得額が4,794,000円以下(扶養親族などの数に応じて増額)

☎ 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873

農業に従事する方なら広くご加入いただけます

農業者年金に加入しませんか！

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人は誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や配偶者、後継者などの家族従事者も加入できます。

■特徴

- ①積立方式・確定拠出型の年金です。
- ②保険料の納付額は自由に決められます。
(月額20,000円(35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は10,000円)~67,000円まで)
- ③終身年金で80歳前に亡くなられた場合、死亡一時金があります。
- ④公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。
(支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象)
- ⑤農業の担い手には、政策支援(保険料の国庫補助)があります。
(例: 認定農業者等で青色申告者の35歳未満の人は10,000円(5割)補助)

農業者年金の詳しい内容や加入のお申し込みは、農業者年金基金もしくは、農業委員会、最寄りのJA(農協)にお問い合わせください。

☎ 独立行政法人農業者年金基金 企画調整室 ☎ 03-3502-3942
上毛町農業委員会(産業振興課 農地係) ☎ 72-3151(内線184)
福岡県築業協同組合 築東支店 ☎ 72-2010

パスポートの電子申請(オンライン申請)を開始しました！

電子申請では

- スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、マイナポータルからパスポート申請ができます。
- 戸籍情報がシステム上で連携されるため、戸籍謄本の提出が省略できます。
- 窓口申請よりも手数料が400円安くなります。
- 原則として受取時の1回のみ窓口に行けばよいこととなります。



申請に必要なもの

- ・申請者のマイナンバーカード
- ・マイナポータルアプリ対応のスマートフォン
- ・写真
(申請者がオンライン申請中にご自身の写真を撮影します)
- ・署名
(予め署名を記載したものを用意し、オンライン申請中にご自身の署名を撮影します)

※申請者のマイナンバーカード利用には、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)と署名用電子証明書の暗証番号(大文字英字と数字を含む6桁から16桁)が必要です。
※15歳未満及び成年被後見人の代理申請の場合は、申請者及び法定代理人のマイナンバーカードが必要です。
※15歳、16歳、17歳の方は、法定代理人の同意書の添付が必要です。

未成年の電子申請(オンライン申請)

15歳未満の未成年の電子申請は、親権者等の法定代理人が代理提出により申請手続きを行ってください。

電子申請(オンライン申請)したパスポートの受け取り

年齢に関係なくパスポート名義人であるご本人が、住民課窓口にお越しください。
必ず発行日から6か月以内にお受け取りください。

お受け取りに必要なもの

- ・マイナポータルを通じて通知された二次元コード(スマートフォンの画面提示)
- ・現在有効中のパスポート
- ・手数料(クレジットでのお支払いも可能です)

手数料のクレジットカード納付

電子申請でパスポート申請をされた方は、手数料の支払いを「収入印紙・福岡県領収証紙(現金)」または「クレジットカード(一括払いのみ)」のいずれかを選択できます！

準備していただくもの

- ・現在有効中のパスポート
- ・マイナポータルアプリ対応のスマートフォン
- ・有効なクレジットカード(使用可能な国際ブランドは、以下の5つです)
Visa / Mastercard / JCB / Diners Club / American Express
- ・申請者のマイナンバーカード
- ・マイナポータルアプリのインストール

パスポート手数料

種別	10年(18歳以上)	5年(12歳以上)	5年(12歳未満)	残存有効期間同一
電子申請	15,900円	10,900円	5,900円	5,900円
窓口申請	16,300円	11,300円	6,300円	6,300円

※手数料については、本年7月1日以降手数料改正により引き下げの予定となっています。

☎ 住民課 生活窓口係 ☎ 72-3116(内線145)



新たに町内の民間賃貸住宅に入居する
新婚または子育て世帯の方

新婚世帯・子育て世帯 新生活応援補助金



初期費用 (上限) **112,200円** (1回限り)

※敷金礼金などの賃貸借契約費用から住宅手当を控除した額

家賃 (月額上限) **11,220円** (最長3年間)

※家賃月額から住宅手当を控除した額

対象者

〈新婚世帯〉 結婚後1年以内で年齢の合計が80歳未満のご夫婦が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合。

〈子育て世帯〉 小学生以下のお子さんがある世帯が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合。(町外からの転入に限る)

※生活保護を受けている場合や町税などに滞納がある場合は対象となりません。

※この他にも要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

※この制度は「地域少子化対策重点推進交付金」を活用しています。

☎ 企画開発課 企画情報係
☎ 72-3112(内線124)



豊前市外二町清掃センターに持ち込まれた家具類などで再利用できるものを販売! リサイクル品展示販売会

■販売方法 入札(札入れ)

会場にて記入用紙に必要事項を記入し札入れ(豊前市外二町清掃センターの受付にお越しください。会場にご案内します。)

■展示期間・時間

3月16日(月)~19日(木)4日間
9:00~16:00(12:00~13:00はお昼休み)
※この期間についても事前札入可能

■札入日時及び開封

3月22日(日)9:00~10:00(10:00より順次開封)

■販売日時 3月22日(日)10:00~

※品物の配達はいたしません。
※品物の返品も受け付けませんので、しっかり現物をご確認願います。
※品物については現状渡しとなり、修理などは行いません。



▲楽器・水槽・椅子・陶器など ▲注目品として自転車及び子ども用乗用カーなど

☎ 豊前市外二町清掃センター
☎ 82-2192(豊前市大字八屋322-45)

上毛町に定住する意思のあるご夫婦 定住促進結婚祝金



祝金 (ご夫婦1組に対して)
いいふうぶ
112,200円 (1回限り)

※町が実施する婚活イベントがきっかけで結婚されたご夫婦には50,000円を加算します。

対象者

・結婚後3カ月以内に町の住民基本台帳に登録され、引き続き1年以上居住しているご夫婦
・祝金の申請日において、ご夫婦ともに45歳以下であること

※町税などに滞納がある場合や、過去にこの祝金の交付を受けたことがあるご夫婦は対象となりません。

☎ 企画開発課 企画情報係
☎ 72-3112(内線124)



上毛町で家や土地をお探しの方 空き家・空き地バンクを ご利用ください!



身体障がい者巡回補装具判定

相談者の利便性向上を目的として補装具支給の可否を判定する「巡回補装具判定」を実施します。円滑な運営のため事前予約制としておりますので、相談を希望される方は、4月17日(金)17時までに長寿福祉課へご連絡ください。

■日 時 5月15日(金)
午前の部 9:30~11:30
午後の部 12:30~14:30

※予約人数が少ない場合は午前中のみ受付で終了します。

■場 所 行橋市役所 5F 501会議室

■相談内容

肢体不自由の補装具(義肢、装具、車椅子)の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方
※電動車椅子、座位保持装置、重度障害者用意思伝達装置の要否判定などは行いません。

■持参するもの

①印鑑 ②身体障害者手帳
③前回支給、修理を行った義肢、装具、車椅子

■注意事項

・障がい者ご本人が必ず来場してください。
・発熱など体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
・事前に予約をされていない方は補装具判定ができません。

☎ 長寿福祉課 福祉医療係
☎ 72-3188(内線215)

幼児教育・保育無償化

認可外保育施設等を利用している方の 利用料無償化手続き

認可外保育施設等の利用を希望される方が「利用料の無償化」の対象になるためには、事前に「認定」を受けていただく必要があります。

対象施設・事業

- 新制度未移行幼稚園
- 認可外保育施設
- 病児・病後児保育事業
- 幼稚園・認定こども園(幼稚園部)の一時預かり事業

無償化の対象者と上限額(※令和8年3月時点)

対象者	子どもの年齢	要件	無償化の上限額
新制度未移行幼稚園を利用希望の方	満3歳~5歳児クラス	新制度未移行幼稚園を利用していること	25,700円/月
認可外保育施設、病児・病後児保育事業を利用希望の方	3歳~5歳児クラス	保育の必要性があること	37,000円/月
	0歳~2歳児クラス	市町村民税非課税世帯かつ保育の必要性があること	42,000円/月
幼稚園・認定こども園(幼稚園部)の一時預かり事業を利用希望の方	3歳~5歳児クラス	保育の必要性があること	11,300円/月

※通園送迎費、行事費、延長保育料等は保護者負担になります。

※認可保育所、認定こども園(保育園部)、地域型保育事業、企業主導型保育事業を利用していない方が対象です。

■申請 認定希望月の前月1日~末日まで(土曜・日曜、祝日を除く)に申請書類を直接子ども未来課へ提出してください。申請書類は子ども未来課で配付しています。

☎ 子ども未来課 子育て支援係 ☎ 72-3127(内線227)



広報こうげの表紙を飾る 写真を募集しています!

あなたの写真が広報誌の表紙を飾るチャンス★
みなさんのご応募お待ちしております。

テーマ 「私の好きな上毛町」

応募条件

- ・上毛町内で応募者本人が撮影した未発表の写真に限ります。
- ・人物、個人所有の建物などが入る場合は、必ず公表の承諾を得てください。

応募方法

- 1.申請フォームから申請
- 2.応募票を同封し郵送または持参
- 3.メールで応募

応募締切

毎月10日の17時15分締切
※詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 企画開発課 企画情報係
☎ 72-3112(内線124)

できることから一緒にはじめませんか 上毛町地域づくり協議会 新規団体募集



募集期間:3月2日(月)~20日(金)

地域の課題を解決するため、あるいは町の魅力をもっと輝かせるため、皆さんの創意と工夫により提案された地域づくり活動に対して支援を行っています。現在22の団体が「地域づくり活動団体」として上毛町地域づくり協議会の認定を受け、さまざまな活動を行っています。これからも元気な町にしていくため、新しく活動する団体を募集しています。興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

■活動を始めるための要件

- ①5人以上のグループであること(町内在住または町内に勤務する方)
- ②5つの観点(公益性・自主性・発展性・継続性・事業実現性)から本協議会の認定を受けた団体であること。

■主な支援の内容

- ①活動費支援 年間5万円を上限に補助金を交付します。
- ②情報発信支援 町広報誌などで活動状況を発信します。
- ③研修会 外部から講師を招いてステップアップを図ります。
- ④人的支援 活動内容の相談やイベントのサポートを行います。

☎ 上毛町地域づくり協議会
☎ 090-4340-1206(山本)

令和8年 春季全国火災予防運動

実施期間 3月1日(日)～7日(土)までの7日間

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死傷者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。
 空気が乾燥している時期ですので、より一層の火災予防に努めましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント — 4つの習慣・6つの対策 —

〈4つの習慣〉

- 寝たばこは、絶対しない、させない。
- ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

〈6つの対策〉

- 【出火防止】 ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 【早期覚知】 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 【延焼拡大防止】 火災の拡大を防ぐため、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 【初期消火】 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 【早期避難】 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 【地域の助け合い】 防火防災訓練への参加など地域ぐるみの防火対策を行う。

☎ 総務課 総務係 ☎ 72-3111(内線113)

2026年管内児童防火標語

要注意 カバンの中のじゅう電器



豊前・上毛シルバー人材センター互助会 地域交流グラウンドゴルフ大会 参加者募集

地域交流の場として、グラウンドゴルフ大会を開催します。近所のお友だちを誘って参加してみませんか。

- 日 時 3月29日(日) 8:30受付 9:00競技開始
- 会 場 天地山公園 豊前市大村1140-1
- 対 象 者 上毛町・豊前市在住の60歳以上の方
- 参 加 費 300円
- 応募締切 3月2日(月)～19日(木)



☎ (公社)豊前・上毛シルバー人材センター 上毛事務所 ☎ 84-8004

築上東Music-Lovers' 春のミニコンサートを開催します!

春ののどかさを感じながら廃校になった小学校講堂でのホットなコンサートです。ゲストによる吉四六劇や土笛演奏もお楽しみください。

- 日 時 4月11日(土) 10:00～12:00
- 場 所 東上集会所(上毛町大字東上2782番地)
- 演奏曲目 春の日の花と輝く、ダンシング・クイーン、365日の紙飛行機 他



☎ 貴村 ☎ 090-7478-0064

2026年度 国税専門官募集

■受験資格

- 1996(平成8)年4月2日～2005(平成17)年4月1日生まれの者
- 2005(平成17)年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1)大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び2027(令和9)年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度 大学卒業程度

■受付期間 3月23日(月)まで(受信有効)
 受験案内を確認し、インターネットでお申込みください。

■試験日

- ◎第1次試験 5月24日(日)
- ◎第2次試験 6月22日(月)～7月9日(木)のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

☎ 問合せの内容により、下記にご連絡ください。

〈インターネット申込みについて〉

人事院人材局試験課 ☎ 03-3581-5311(内線2332)

〈その他試験に関する問合せについて〉

福岡国税局 人事第二課 試験研修係
 ☎ 092-411-0031(内線2432)
 ※国税庁ホームページにも募集内容を掲載しています。



豊前地域職業訓練センター

令和8年度講座案内を 広報誌に織り込んでいます

各種講座へのご参加をお待ちしています。

パソコン講座ではお得な
セット割を始めました!

詳細は講座案内をご覧ください。



園芸、フラワーデザイン、かんたん洋裁は
若干名の募集となります

■受 付 3月2日(月)から



☎ 豊前地域職業訓練センター ☎ 82-1511

ループアリーナイベントNEWS!

春の訪れとともに、地域のにぎわいを創出!

春フェス 2026 ループアリーナで開催!

当日はハンドメイド作品やグルメが並ぶハチマルマルシェをはじめ、人気のキッチンカー、ステージイベント、体験型の企画など、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。

日時 3月28日(土)・29日(日)
10:00～17:00

会場 上毛町立体育館(ループアリーナ)

集めて楽しい! 当たって嬉しい!
スタンプラリーを実施!

会場内の対象ブースをめぐってスタンプを集めよう!
抽選会に参加して豪華賞品が当たるチャンス。

■主 催 指定管理者シンコースポーツ・日本管財グループ

☎ 上毛町立体育館「ループアリーナ」
☎ 53-9418(9:00～22:00) FAX 53-9417 (休/毎週月曜日(祝日にあたる時はその翌日))



2日間のイベント内容

【ハチマルマルシェ開催】

かわいい雑貨やおいしいスイーツなど、両日で30店舗以上の多彩なブースが出店予定。

【キッチンカー出店】

地元の人気店が多数参加。軽食やドリンクなどバラエティ豊かなメニューが勢ぞろい。

【うみたまごの移動水族館】

うみたまごから海の生き物がやってくる! ヒトデやウニ、ナマコに触れてみよう。

【ステージイベント】

地元で活躍する団体による音楽やパフォーマンスをお楽しみいただけます。

【その他楽しいイベント盛りだくさん!】

プログラミング教室や話題の生成AI教室、さらにマネーセミナーなど、好奇心をそそるプロジェクトが大集合!

返礼品紹介

無添加手作り
梅サラダドレッシング

今から約10年前、原井婦人会が町のPRのために地元の食材を活用した商品開発に取り組み誕生した品です。

地元で取れた梅を使い、全て手作りで作っています。甘酸っぱく爽やかな梅の風味が食欲をそそり、サラダ以外にもパスタやお肉料理など、様々な料理で活躍します。



返礼品協力事業者募集

上毛町にふるさと納税をしていただいた方に対し、地域内で生産・製造された品を返礼品としてお贈りしています。町では返礼品を提供していただける協力事業者を随時募集しています。町内にお住まいの方、店舗や事業所がある方であれば、個人・法人を問いません。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 税務課 ふるさと活性係 ☎ 72-3879(内線133)

タイを楽しむ、タイを味わう
体験型で学ぶ国際理解講座

CIR(国際交流員) プーンシリ・ナタオン

異文化への理解を深めながら、地域の皆さんと一緒に楽しめる場として、毎年開催されている「国際理解講座」は、今年もタイとイギリスをテーマに、全4回にわたって実施されました。講座では、国ごとに異なる文化や暮らしについて、さまざまな角度から学べる内容が用意されています。そのうち2回行われたタイ編では、エンターテインメントと食文化という二つの切り口から、タイの魅力を紹介しました。参加者は小学6年生から70代までと幅広く、世代を超えて交流しながら学ぶ、国際理解講座ならではのひとときとなりました。



第1回「タイエンタGO！」

タイのエンターテインメントをテーマに、タイの広告・映画やドラマ・音楽の三つのジャンルをクイズ形式で紹介しました。

タイのCMのスローガンから商品を当てる問題や、日本で公開されたタイ映画の邦題、日本をロケ地にした作品の撮影場所を推理するコーナーなど、テンポよく進む内容に、参加者は楽しみながら挑戦。さらに、日本のヒット曲をタイ語でカバーした楽曲を聴いて元の曲名を当てる場面では、会場に懐かしさと驚きが広がりました。

第3回「タイめしGO！」

タイ料理教室を開催し、日本で手に入る食材を使ってガパオライスとグリーンカレーの2品を調理しました。

参加者はグループに分かれ、講師の実演やアドバイスを参考にしながら、協力して調理を進めました。スパイスの香りに包まれながら完成した料理は、昼食として味わい、達成感とともにタイの食文化を五感で楽しむ時間となりました。



タイエンターテインメントを「見て楽しむ」講座と、タイ料理を「作って味わう」講座。二つの回を通して、参加者はさまざまな形でタイの文化に触れることができました。知識として知るだけでなく、実際に目で見て、手を動かし、味わうことで異文化がより身近に感じられる——そんなことを実感できる講座となりました。

保健師だより

脂質異常症の予防と改善を目指しましょう

以前は高脂血症ともいわれていた脂質異常症は、通常、自覚症状もなく自分では気がつきにくい病気です。

原因は



食べすぎや運動不足で、特に食生活には注意が必要です。LDLコレステロールが過剰に作られると、血管壁に蓄積して「プラーク」が形成され、血液の流れが悪くなり、動脈硬化を引き起こします。さらに、動脈硬化は心臓病や脳卒中のリスク因子となります。

女性は更年期を迎えるとコレステロール値が上昇する傾向があり、注意が必要です。



1 飽和脂肪酸を多く含む食品を摂りすぎないようにしましょう。

「飽和脂肪酸」はLDLコレステロールを増やすといわれています。脂身の多い肉やソーセージなど肉の加工品、乳製品のほか、牛脂やラードが使われるラーメンやカレー、バターや生クリームを使った洋菓子は要注意です。

2 コレステロールの多い食品を控えましょう。

鶏卵、魚卵、レバーなど、コレステロールを多く含む食品は控えましょう。



3 質の良い油を摂りましょう。

油は血液中のLDLコレステロールを減らす「不飽和脂肪酸」を含むオリーブオイル、アマニ油、えごま油などを選びましょう。

4 食物繊維豊富な食品をしっかり摂りましょう。

野菜やキノコ、海藻類には、食物繊維やビタミンが豊富に含まれています。食物繊維は、糖質やコレステロールの吸収を助け、排泄を促すほか、中性脂肪合成の抑制が期待できます。また、ビタミンは抗酸化作用があり、血液中の脂質の酸化を防ぎます。



5 魚・大豆製品を積極的に摂りましょう。

肉は少なめに、動脈硬化を改善する作用がある魚や大豆製品を摂りましょう。さんま、さばなどの青魚の脂には、中性脂肪を下げる効果もあります。



6 糖質の摂りすぎに注意しましょう。

お菓子やジュースのほか、ごはんやパンなどに含まれる炭水化物や果物に含まれる果糖も糖質です。ごはんの大盛りや、ごはん+麺といった糖質の組み合わせには注意が必要です。

7 アルコールは控えめにしましょう。

アルコール自体にも糖質が含まれているほか、中性脂肪の合成を促す作用があります。ノンアルコール飲料に置き換えるなど、飲酒量を抑える工夫をしましょう。

8 体を動かしましょう。

- ・今より「10分多く」を目指しましょう。
- ・ペットや家族と散歩を楽しみましょう。
- ・テレビのCMタイムに、一度立ち上がって背伸び・足踏みをしましょう。
- ・できるだけ階段を使いましょう。



☎ 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線224)

上毛町青少年健全育成町民会議の取組み 青少年健全育成講演会

1月25日(日)、上毛町青少年健全育成町民会議主催による「青少年健全育成講演会」が、げんきの杜で開催されました。

講師に、小倉少年鑑別支所 支所長の田畑賢太さんと法務教官の竹田隼人さんをお招きし、「非行の理解と対応 ～少年鑑別所がしていること～」をテーマに講演をしていただきました。

非行少年たちの処遇に携わってこられた経験より、本講演会では、あまり知られていない少年鑑別所の役割と、非行少年をいかに理解し、対応していくのが良いのかについて事例を通してご紹介いただきました。

上毛町青少年健全育成町民会議は、さまざまな立場で青少年の健全育成を推進する皆さんが集まり、活動しています。



食育推進事業 玉ねぎ栽培体験

11月上旬、町内2小学校の4年生を対象に玉ねぎ栽培体験を行いました。

玉ねぎは収穫時期の違いによって「早生」、「中生」、「晩生」の3つに大きく分類され、京築地区では、特産品である超極早生品種の新たまねぎ「けいちく 新たま春一番」が栽培されています。

今回、定植したのは超極早生品種で、水分量が多く甘みが強いのが特徴です。児童は、育成状況を確認しながら、4月頃に収穫を予定しています。

食育推進事業では、身近な食べ物について、調理や収穫を通して体験することで、地域の特産品や歴史などの食文化への理解を深めていく取り組みを行っています。



令和7年 秋の叙勲

瑞宝単光章 受章 専光寺渡さん(東下)

専光寺渡氏は、昭和62年4月に大平村消防団団員を拝命して以来、37年という長きにわたり消防団員として活動し、令和3年4月から3年間、上毛町消防団副団長として活躍されました。この度、献身的な消防団活動への取り組みが評価され、瑞宝単光章を受章されました。

専光寺氏は、「地域の方々や消防団員の皆様のご協力のおかげで、名誉ある章を受章することが出来ました」と感謝の言葉を語られました。



インターコンチネンタル東京ベイ 馬原料理長 表敬訪問!

1月28日(水)、インターコンチネンタル東京ベイ内のレストラン鉄板焼「匠」の馬原雄一料理長が坪根町長を表敬訪問されました。馬原料理長は苅田町出身、旧築上中部高校を卒業され数々の外資系ホテルで修業を重ねたのち、在ロシア・サンクトペテルブルク日本国総領事館公邸料理人として、数々の政府要人をもてなしてきました。

日本に帰国後、国際的な高級ホテルである同ホテルを拠点に京築地区の食材の発信のみならず地域全体の発展に貢献する様々な活動をされています。今後は主に「食」の分野でご協力をいただき、これからのまちづくりにお力をお借りします。



人権擁護委員さんへ 感謝状と委嘱状

3期9年の長きにわたり人権擁護委員を務められた小林和子さん(西友枝)が、任期満了に伴い12月末日をもって退任され、行橋人権擁護委員協議会長から感謝状が贈呈されました。

そして、弦本里美さん(西友枝)が新たな人権擁護委員として委嘱され、法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

人権に関するお悩みや心配なことがありましたら、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●上毛町の人権擁護委員

【新任】弦本里美(西友枝)、小木戸秀喜(原井)、筒井恵子(垂水)、下畑敏彦(緒方)



▲小林和子さん

新100歳お祝い訪問

丸石ケサ子さん(安雲)

100歳を迎えられた丸石ケサ子さん(安雲)を、坪根町長が慶祝訪問し、お祝い状と記念品を贈呈させていただきました。

今後とも健やかに末永くお過ごしください。おめでとうございます。



▲丸石ケサ子さん



▲新池の石碑近景

▲新池の石碑遠景

まず、大迫池について、『新吉富村誌』から引用します。「大迫池は、大平村の地域内にあって、当村南吉富地区の溜池である。これは、南吉富村大字垂水秋吉実造氏の発起により、時の南吉富村長伊達喜十郎氏より、明治三十二年承認方の交渉が友枝村長島益治郎氏宛にあった。そこで、同年二月四日村会を開いたところ、だいたい承認されることとなった。利害関係については、選出委員によつてなされた。明治三十四年一月南吉富村長横山寿氏より、友枝村長島益治郎氏に敷地買収を依頼して来たので、二月中、之を協定した。然るに、爾来、南吉富村内本業に關し、種々故障が起り、容易に工事が進行しなかつた。明治三十六年より工事に着手、同四十二年五月に竣工した。」とされています。池自体は矢方池よりも古い百年以上前に造られた貴重な土木遺産です。また、大迫池から広域農道を南東に四百メートル程離れた所にある新池ですが、水位が下がったため、取水口の近くに何らかの石碑のような四角柱が見えます。形状から石碑と思われるのですが、まだ水があるため近くには行けません。見る限り、見える箇所には、文字は彫り込まれてはいないようです。どなたか、この石碑状のものについて知っているらっしゃればぜひご教示ください。

教務課文化財保護係 矢野 和昭

大迫池と新池の石碑

この時期町内のため池の多くが、池の水を抜いて池干ししており、普段目にするのがない光景を見ることが出来ます。前回はこの上毛風土記でも紹介したことのある宇島鉄道の築堤跡に残る開口橋について取り上げましたが、今回は大迫池と新池の石碑について取り上げたいと思います。以前から大迫池についてはご紹介したいと思つていたのですが、何分参考資料が少なく、なかなかご紹介できませんでしたが、しかしながら、大迫池も完全ではありませんが、池の水を抜いており、ずいぶん水位が下がった状態で、やはり普段目にするこ



▲大迫池遠景

こうげのみどま
上毛風土記

Vol. 238

桜三月春だより

町の花の一つである『桜』の季節が近づいてきました。町内でも大池公園をはじめ牛頭天王公園や岩屋さくら公園などたくさんの桜スポットがあります。また、友枝川農村公園では一足早く、河津桜が開花します。ぜひおでかけください。

大池公園(下唐原)



友枝川農村公園(土佐井)



岩屋さくら公園(東上)



牛頭天王公園(垂水)

成恒神楽講が神楽人の祭展に出演しました！

1月24日(土)、京築7市町で構成される「神楽の里づくり推進協議会」が主催する「神楽人の祭展」がコスメイト行橋で開催されました。

この公演は、京築地域に伝わる神楽文化の魅力を広く発信し、文化継承への機運を高めることを目的としたもので、当日は約400人が来場し、会場は大いににぎわいました。

上毛町からは成恒神楽講が出演し、「三神」を披露。観客からは大きな拍手が送られていました。



●成恒神楽講の会員を募集しています。詳しくは☎ 090-9476-5930(小森)までお問い合わせください。

図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
https://www.koge-lib.jp

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



岩手の大盛弁当屋

ツタに覆われた昭和レトロな建物のお弁当屋<大盛弁当>は、盛岡のご当地食材を使った日替わり一本勝負の店。悩める客を名物・黒柴犬のこげ店長が待っている。お客に前を向かせる、美味しい×元気をもらえる物語。

たかもり みゆき
高森 美由紀【著】中央論新社(入荷済)



銀のゾウと不思議な友だち

教室で銀のおり紙のゾウを見つけたかりん。それをおったサラとなかよくなるが、その日の帰り道、2人は交通事故にあってしまう。病院で意識を取り戻したが、サラが眠り続けていることを知り…。優しさがあふれるファンタジー。

ふじしげ 藤重 ヒカル【作】金の星社(入荷済)

環境ポスター入選作品



これ、フラケに見える？
それともゴミ？
上毛中2年 もり 森 くれは 紅葉

環境標語入選作品

減らそう CO₂ 増やそう 快適な暮らし

南吉富小6年 わたなべ ま や 渡邊 真耶

リサイクル 心がけよう 町のため

南吉富小4年 とかわ はる な 戸川 春菜

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

上毛町食育ボランティアグループ りんごのタタンケーキ

アンケートにご協力をお願いします。



＜材料＞

- りんごのソテー
- 無塩バター ……………20g
- りんご ……………1個
- グラニュー糖 ……………大さじ3
- レモン汁 ……………小さじ1
- 卵 ……………2個
- グラニュー糖 ……………100g
- 牛乳 ……………35ml
- 薄力粉 ……………100g
- ベーキングパウダー ……小さじ2
- アーモンドパウダー ……50g
- 無塩バター ……………50g

＜作り方＞

- ① フライパンに無塩バター20gを溶かし、皮をむいて、薄いちょう切りにしたりんごを加えて炒める。グラニュー糖を振り入れて、しんなりとするまで炒め、レモン汁をかけて火を止め、そのまま冷やす。
- ② ボウルに卵を割り、ほぐしてグラニュー糖を加え、泡だて器でよく混ぜる。牛乳を加え、Aをふるい入れ、泡だて器でダマがなくなるまで混ぜる。
- ③ ②に溶かした無塩バターを少しずつ加え、混ぜ合わせる。
- ④ ①のフライパンに③の生地を流し入れ、蓋をして、ごく弱火で15～20分、裏返して同様に1～2分焼く。

食育 レシピ

一言メモ



タルトタタンは、フランスのタタン姉妹の経営する「ホテル・タタン」が名前の由来になったと言われていて、りんごを焦がしてしまった失敗作に生地をかぶせて焼いたところ、偶然にも美味しいお菓子が完成していたことから生まれました。今では、フランスの伝統菓子として親しまれています。

町のカレンダー / 3月

- 4 水 乳児健診(げんきの杜 受付 12:30~13:30)
- こころの相談(げんきの杜 13:30~16:00)
電話での相談可【TEL 64-6160】
- 上毛町社会福祉大会(げんきの杜 9:30~)
- 7 土 ニュースポーツ教室(バウンスポール)
(上毛町立体育館「ループアリーナ」
9:00~11:00)
- 8 日 マイナンバーカード休日窓口開設
(住民課 8:30~12:00)
- 1歳半健診(げんきの杜 受付12:50~13:30)
- 11 水 オレンジカフェいっちみろおか【要予約】
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)
- 17 火 心配ごと相談(げんきの杜 9:30~12:00)
*受付は11:30まで
- くらし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】
【TEL 0930-26-7705】
(西吉富コミュニティセンター 洋室 10:30~12:30)
- 19 木 障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】
(上毛町役場 13:30~15:30)
- 23 月 献血
(上毛町役場 10:00~12:00、13:00~15:30)
- 24 火 補聴器相談
(げんきの杜 13:30~、大平支所 15:00~)
- 25 水 オレンジカフェいっちみろおか【要予約】
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)
- 30 日 弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】
(げんきの杜 13:30~15:00)

国民健康保険税(第9期)
後期高齢者医療保険料(第9期)

納期限は3月31日(火)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

香典返し

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 故 常慶 耕一様
東下西自治会へ
上毛町社会福祉協議会へ
常慶 禮子様 | 故 南 徹道様
上毛町社会福祉協議会へ
南 幸代様
故 尾北 徳雄様
上毛町社会福祉協議会へ
尾北 邦博様 | 故 筒井 勳様
上毛町社会福祉協議会へ
筒井 徳子様
故 宮野 一巳様
北区老人クラブへ
宮野 和子様 | 故 秋山 喜太郎様
上毛町社会福祉協議会へ
秋山 重行様
故 安枝 俊子様
上毛町社会福祉協議会へ
安枝 久茂様 |
|--|--|--|---|

夜間・休日
救急診療(相談)
受診前に必ず電話をしてください

豊築休日急患センター

- ☎ 82-8820 (豊前市八屋1776-4)
- 内科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
 - 小児科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
 - 歯科 9:00~17:30(受付 17:00まで)
 - 九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)
診察予定日/3月1日・15日

中津市立小児救急センター

- (乳幼児から中学生まで)
☎ 26-0020 (中津市大字下池永173)
- 平日 19:00~22:00(受付 21:30まで)
 - 土曜日 12:00~22:00(受付 21:30まで)
 - 日曜・祝日 9:00~22:00(受付 21:30まで)

中津市民病院小児救急電話相談

- ☎ 22-6535
- 毎日 22:00~翌朝8:30
お子さんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院

- ☎ 0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)
- 外科系 9:00~12:00
14:00~17:00、18:00~
急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車? 病院? 迷ったら

救急医療電話相談 #7119
24時間受付・年中無休

または ☎ 092-471-0099

●救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

KOGE EVENT

イベント内容については変更となる場合があります。

湯の迫温泉大平楽

3月のぶらり劇場
《劇団錦》
3月1日(日)~29日(日)
昼の部12:30~ 夜の部18:00~



- ★ロング公演
12日(木)
22日(日)
28日(土)
- ★感謝DAY
4日(水)
18日(水)
- ★千秋楽
29日(日)
- ★休演日
13日(金)
23日(月)

☎ 湯の迫温泉大平楽 ☎ 84-7654

Pizzeria FIERO

季節限定 /
あまおうを使った
自家製パフェ販売中!

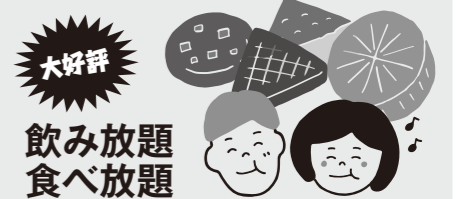


生クリームを使わずに自家製のジェラートや
チョコレートケーキをのせた贅沢な一品です。
ミョパフェも御用意しています。ぜひお越し
ください。

☎ Pizzeria FIERO
☎ 080-3982-7077

西友枝体験交流センター ゆいぎらら

田舎の居酒屋開店!
3月21日(土)15:00~20:00
おでんまつり!



大好評
飲み放題
食べ放題
※コースは受付でご相談ください。
西友枝の山サクラもそろそろ咲き始めます。
いよいよ春です!春野菜や山菜のメニューも
ご用意してスタッフ一同お待ちしております。
※お持ち帰りもできます。(別料金)

☎ 西友枝体験交流センター
「ゆいぎらら」 ☎ 72-3939

上毛町子育て支援センター

離乳・完了期クッキング

3月3日(火)10:00~12:00

- 場所 大平支所 調理室
- 講師 栄養士 金丸多恵子氏
- 要予約(4組程度)
- メニュー/白菜と豚肉のうま煮、お粥、お味噌汁
離乳食開始(5ヶ月~6ヶ月)から完了期(12ヶ月~18ヶ月)までの月齢に応じて作ります。今月は「白菜」を使って、スープから固形食まで幅広く色々な材料を組み合わせで作ります。
*エプロン、参加費100円、白ご飯、エプロンをご持参ください。
*お子さんの飲み物など必要な物をひとつにまとめて持ってきてください。



お話し会

3月5日(木)10:00~10:30

- 場所 子育て支援センター プレイルーム
- 講師 子育て支援センター 支援員

*要予約(5組程度)
絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを予定しています。



親子ヨガ

3月10日(火)10:00~11:00

- 場所 子育て支援センター プレイルーム
- 講師 大石みゆき氏

*要予約(4組程度)
親子で一緒にヨガをすることにより、心と体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めることができます。
*動きやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ・寝相アート

3月12日(木)10:00~11:00

- 場所 子育て支援センタープレイルーム
- 講師 高野亜矢子氏
- 要予約(8組程度)

スキンシップをすることでお母さんと赤ちゃんの愛情を深めます。また、子どもの寝相を生かした可愛い写真を撮ってみませんか?「春」をテーマにした寝相アートです。
*1ヶ月~1歳くらいのお子さん(予約定員を超えた場合、月齢が小さいお子さんを優先)
*必要な物/バスタオル1枚、水分補給の飲み物(母乳可)、カメラ(携帯可)



リトミック

3月19日(木)10:00~11:00

- 場所 子育て支援センタープレイルーム
- 講師 神田美香恵氏
- 要予約(8組程度)

楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。赤ちゃんも保護者の膝の上と一緒に楽しめます。
*動きやすい服装でご参加ください。

全て予約が必要です。キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします

☎ 子育て支援センター(大平支所内) ☎ 72-3130

人の動き

(1月31日現在)

- 世帯数 3,218世帯 (-5)
- 男性 3,391人 (+1)
- 女性 3,675人 (-12)
- 合計 7,066人 (-11)



ごみの量

(1月31日現在)

- 可燃・可燃粗大ごみ 114.20 t (-16.34 t)
- 資源ごみ 15.58 t (+0.02 t)
- 不燃ごみ 4.23 t (-3.55 t)

※()内は前月増減

