

## 祝 令和8年上毛町二十歳のつどい



### こうげ 素敵人

## 今年度二十歳を迎えられた方の抱負をご紹介します

藤野 光さん(土佐井)

感謝の気持ちを  
忘れずに



この度は私たちの為に「二十歳のつどい」を開催していただき、厚く御礼申し上げます。生まれ育った上毛町で旧友たちと再会できたこと、大変喜ばしく思います。

私は現在、大学にて勉学に励んでおり、個性豊かな仲間たちに囲まれながら、講義などを通じて日々刺激を受けています。大学で得た様々な力を活用し、将来責任ある大人として社会に貢献していく所存です。

二十歳を迎え、これまでの人生を振り返ると、成長を見守り、育ててくれた地域の方々や各学校の先生方、そして、なんといっても大好きな家族には感謝してもしきれません。少しでも恩返しができるように、これからも周りの人々への感謝を忘れず、努力し続けます。

二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。

同じ時代を生きる一人として、この日を一緒に迎えられたことをうれしく思います。

上毛町で過ごした何気ない毎日や、友人、家族との思い出は、これから先もきっと私たちの支えになります。不安や迷いを感じることもあると思いますが、無理に答えを急がず、自分のペースで歩いていけたらと思います。

それぞれの場所で、それぞれらしい未来をつくっていきましょう。

山本 千温さん(成恒)

自分らしい未来を  
つくる



### こうげのたから

#### ポッポ保育園

### ぺったんぺったんおもちつき♪

新しい年を迎えるために毎年12月の最後におもちつきをしています。

2025年は上毛町商工会青年部のみなさんと一緒に杵と臼を使っておもちつきをしました。実際に杵と臼を使っておもちをつくことが初めての子が多かったようで、みんなとても楽しそうにおもちをついていました。

みんなで協力してついたおもちを丸めて、おうちにおみやげとして持って帰りました。おもちを触って「柔らかいね!」「あったかいね!」とうれしそうでした。

杵を持つことができない小さいクラスのお友だちは、お部屋の中でぺったんぺったんとお兄ちゃん、お姉ちゃんの真似をしておもちつきごっこをして楽しみました。いい体験ができ、子どもたちも大喜びでした。



LINE



Instagram



X



Facebook



YouTube



ホームページ

編集・発行/上毛町役場企画開発課  
〒871-0992  
福岡県東上郡上毛町大字垂水1321-1  
☎ 0979-72-3111  
印刷/第一印刷株式会社

<https://www.town.koge.lg.jp/>



町の花(春)桜



町の花(秋)コスモス



町の木 梅

環境対応型植物インキを使用しております。



## 新しい民生委員・児童委員の皆さんを紹介します



上毛町民生委員児童委員協議会

会長 奥西 真勝さん  
(担当地区/下唐原東区)

今期から上毛町民生委員児童委員協議会の会長を務めることとなりました。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、12月1日付けの全国一斉改選で、上毛町の民生委員・児童委員も多くの交代がありました。

私自身は4期目・10年の節目を迎えることになり、気持ちも新たに上毛町の安全・安心で住みやすい地域づくりを心掛け、子どもや高齢者の方への細やかな目配りができるように努めていきたいと思ひます。

また、近年は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症により、活動や行動が制約され生活様式も大きく変化しています。

感染症ありきの中にも、人とのつながりを大切に、「あなたがいて良かった。」と思っただけのように、地域の皆さんの協力をいただきながら、身近な相談相手として少しでもお力になれば幸いです。



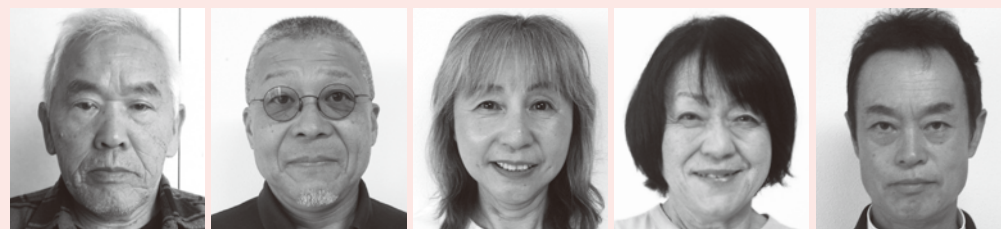
臼木 秀美さん 西友枝1・2区 末松 直美さん 西友枝3・4区 熊谷 和子さん 土佐井(東・中・西) 安枝 順子さん 土佐井(新谷・下田井) 棚成 満さん 東上1・2区 小下 隆治さん 東上3・4区 栗田 武さん 東下東・西



菊池 れい子さん 原井・有野 塚水 精さん 百留・上唐原南区 松永 直樹さん 上唐原北区 下村 英美さん 下唐原西1区 末廣 恒和さん 下唐原西2区 福田 科恵さん 矢方・緒方 有野 哲生さん 成恒上・下



梶谷 憲二さん 大ノ瀬・ハツ並 山本 俊雄さん 安雲東・西 松本 一義さん 尻高上・中・下 久保 勤さん 宇野松本・西区 仲 正裕さん 宇野東区・宇野垂水 垂水 英治さん 垂水上・中区 筒井 志津子さん 垂水下区



矢野 慎一さん 吉岡・中村 角 純一さん 主任児童委員 友枝地区 田井 真由美さん 主任児童委員 唐原地区 大森 恭子さん 主任児童委員 西吉富地区 出口 孝さん 主任児童委員 南吉富地区

## 民生委員・児童委員を知っていますか？

～住民に最も身近な相談相手です～



民生委員とは、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

給与などの支給はなく、ボランティアとして活動しています。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねることとされています。

民生委員・児童委員は、高齢者、障がい者、児童や妊産婦など、生活上の心配ごとや困りごとを抱える方々の身近な相談相手です。相談内容に応じて、必要な福祉サービスが受けられるよう、地域住民と関係機関の「つなぎ役」として支援を行います。上毛町では27名の民生委員・児童委員が地域ごとに活動しています。

さらに、民生委員・児童委員の中から児童福祉を専門に担当する主任児童委員が指名されます。上毛町では4名の主任児童委員が校区ごとに活動しています。

また、民生委員・児童委員には守秘義務が課されています。地域の皆さんから受けた相談内容や秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動しています。

### 民生委員・児童委員の一斉改選

民生委員・児童委員は、3年に一度、任期満了に伴う一斉改選が行われます。

今年度は一斉改選の年にあたり、令和7年12月1日付けで改選され、新しい民生委員・児童委員27名の方々に厚生労働大臣から委嘱状が交付されました。

なお、任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

### お気軽にご相談ください

活動時には民生委員・児童委員だと分かるように、「上毛町民生児童委員」と書かれた黄色いベストを着用していますので、見かけた際には気軽にお声がけください。



問 上毛町民生委員児童委員協議会 事務局(長寿福祉課福祉医療係) ☎ 72-3188(内線215)



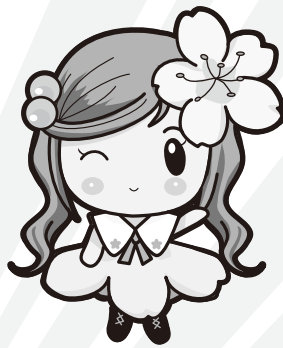


コスミー

国の重点支援地方交付金活用事業

物価高騰対策

# 上毛町商品券を 配布します！



チェリー

食料品等の物価高騰に対する家庭の負担軽減を目的とした「物価高騰対策上毛町商品券」を配布します。

配布額

対象者1人あたり

15,000円 (1,000円券×15枚つづり)

商品券綴り 表紙



上毛町商品券



**対象者** 次のいずれかに該当する方

- 1 令和8年1月8日時点で上毛町の住民基本台帳に登録されている方
- 2 令和8年1月9日から令和8年2月28日までの間に、新たに上毛町の住民基本台帳に登録された方など

**配布時期** 2月中旬以降順次発送します。

**商品券利用期間** 令和8年3月1日(日)～令和8年7月31日(金)

**使用できる店舗** 本事業に対する加盟店の登録をした取扱加盟店

詳しくは、上毛町、上毛町商工会のホームページなどをご確認ください。

☎ 企画開発課 開発交流係 ☎ 72-3112(内線126)

## 上毛町商工会では商品券取扱 加盟店を募集中！

加盟店登録に関することは、上毛町商工会までご連絡ください。

☎ 上毛町商工会 ☎ 72-3195



# 令和8年度 会計年度任用職員を募集します

会計年度任用職員とは、一般職の非常勤の職として、一会計年度の期間(4月1日から翌年3月31日まで)を範囲として任期が設定される職員をいいます。

**任用期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日

**受付期間** 2月2日(月)～10日(火) 8:30～17:15(土・日・祝日除く)

**申込方法** 申込書を総務課に提出してください。(郵送可。ただし、2月10日(火)必着)

**選考方法** 書類選考または面接試験

※募集案内・申込書は、総務課に用意しています。また、町ホームページからダウンロードできます。



## 一般事務補助職員【15人】

- 勤務日数 週5日(月～金)(6時間45分/日)
- 勤務場所 本庁、大平支所等
- 業務内容 庶務および窓口対応
- 報酬 月額 170,535円～180,029円
- 応募資格 なし

## 地域活動指導員【1人】

- 勤務日数 週(月～日のうち)5日(6時間45分/日)
- 勤務場所 げんきの杜
- 業務内容 地域活動指導員
- 報酬 月額 170,535円～180,029円
- 応募資格 なし

## 保育士【12人】

- 勤務日数 週(月～土のうち)5日(7時間45分/日)
- 勤務場所 大平保育所
- 業務内容 保育業務
- 報酬 月額 219,400円～242,000円
- 応募資格 保育士

## 学校巡回司書【1人】

- 勤務日数 週5日(月～金)(6時間45分/日)
- 勤務場所 各小中学校
- 業務内容 学校巡回司書
- 報酬 月額 170,535円～180,029円
- 応募資格 なし

## 代替保育士【10人程度】

- 勤務日数 週(月～土のうち)2日(7時間45分/日)
- 勤務場所 大平保育所
- 業務内容 保育業務
- 報酬 日額 10,600円～11,471円
- 応募資格 保育士

## 特別支援教育支援員【11人】

- 勤務日数 週5日(月～金)(7時間00分/日)
- 勤務場所 各小中学校
- 業務内容 児童生徒の学習補助等
- 報酬 日額 8,421円～8,890円
- 応募資格 なし

## 保健師または看護師【1人】

- 勤務日数 週(月～金のうち)5日(6時間45分/日)
- 勤務場所 本庁
- 業務内容 保健師または看護師業務
- 報酬 月額 202,064円～210,774円
- 応募資格 保健師または看護師

## 児童学校生活補助員【1人】

- 勤務日数 週5日(月～金)(7時間00分/日)
- 勤務場所 友枝小学校
- 業務内容 児童の生活支援の補助等
- 報酬 日額 8,421円～8,890円
- 応募資格 なし

## 子育て支援センター支援員【2人】

- 勤務日数 週(月～土のうち)5日(6時間45分/日)
- 勤務場所 子育て支援センター(大平支所)
- 業務内容 子育て支援センター業務
- 報酬 月額 170,535円～180,029円
- 応募資格 なし

※詳細は、募集案内または町ホームページをご確認ください。

☎ 総務課 総務係 ☎ 72-3111(内線112)



町営住宅入居者募集

入居を希望される方は期限内に住民課にお申し込みください。

団地名・場所	新池団地(上毛町垂水1764)	1戸
募 集 戸 数	緒方団地(上毛町緒方387-1)	1戸
家 賃	所定の算出方式による	
入居予定日	3月1日(日)	

- 入居者の決定方法 選考または抽選
- 申込受付期間 2月2日(月)～13日(金) 8:30～17:15(土、日、祝日を除く)
- 入居者資格 (上毛町営住宅条例第5条及び第6条、同条例施行規則第2条による)
  1. 現に同居し、または同居しようとする親族があること。
  2. 収入月額が158,000円以下であること。  
※高齢者、障がい者世帯、中学生以下の子どもがいる世帯の場合は、収入月額214,000円以下  
※収入月額=(世帯全員の年間総所得－扶養家族の諸控除等)÷12ヶ月
  3. 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
  4. 国税、地方税などを滞納していない者であること。
  5. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。  
(同居または同居しようとする親族も含む。)

申問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線142)

成年後見制度相談会

「成年後見制度」とは、認知症や知的障がい、精神障がいにより判断機能が十分でなくなっても、安心して暮らすことが出来るよう、権利と財産を守る制度です。

上毛町、築上町、豊前市では共同で成年後見に関する相談会を行います。

専門家に相談してみたいという方は、お気軽にご相談ください。



- 日 時 2月24日(火)13:00～16:00 ※相談時間は、1件1時間以内となります。
- 場 所 げんきの杜 研修室
- 定 員 3人まで ※先着順
- 料 金 無料
- 相 談 員 社会福祉士
- 申込方法 電話予約 ※2月17日(火)まで

申問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188(内線168)

上毛町マイクロバス運転手募集

- 募集予定人数 1名
- 業務内容 マイクロバス運転業務
- 契約期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日までの1年間(以後は年度更新あり)
- 年 齢 令和8年4月1日現在で65歳以下の方(70歳定年)
- 委 託 料 日額 11,000円
- 災害補償 「上毛町委託業務等に係る災害補償」を適用
- 募集期間 2月2日(月)～3月13日(金)
- 受 付 上毛町役場2階 総務課 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く
- 必要書類 履歴書、運転免許証の写し

申問 総務課 総務係 ☎ 72-3111(内線113)

上毛町消費生活研修会

複雑な消費者トラブルを未然に防ぎ、安心して暮らせるまちづくりを目指して、消費生活研修会を開催します。



テーマ

あなたを狙う悪質商法  
～最近の相談事例から～

多様化する消費者被害の未然防止のため、近年増加傾向にある消費者トラブル事例と、その対策方法について学びます。

- 講 師 福岡県消費生活センター 消費生活相談員 森村 純子 氏
- 日 時 2月17日(火)13:30～15:00 ※時間は多少前後する場合があります。
- 場 所 げんきの杜 視聴覚室
- 参 加 費 無料
- 対 象 者 上毛町・吉富町にお住まいの方
- 申込方法 電話予約
- 申込期限 2月6日(金)まで

申問 企画開発課 開発交流係 ☎ 72-3112(内線128)

ごみの広域処理に向けた

中津上毛環境事務組合を設立します

上毛町では、現在ごみ処理を行っている豊前市にある「豊前市外二町清掃センター」の老朽化に伴い、隣接する中津市と令和16年度からの稼働をめざし、新しいごみ処理施設の整備を計画しています。中津市とは、令和6年12月16日にごみの広域処理に向けた協議を進めることについて「基本合意書」を締結し、これまで協議を行ってきました。

このたび、中津市と上毛町で新しいごみ処理施設の建設と管理運営を共同で行うことについて合意し、令和8年4月1日に一部事務組合としての「中津上毛環境事務組合」を設立することになりました。

一部事務組合とは？

複数の地方公共団体が、その事務の一部を共同で処理することを目的として設立する特別地方公共団体です。

「中津上毛環境事務組合」について

「中津上毛環境事務組合」は、中津市と上毛町で新しいごみ処理施設の建設と管理運営を共同で行い、上毛町内及び中津市内のごみ処理を行うために設立します。社会全体が人口減少局面を迎える中、ごみの排出量の減少が想定されるため、広域でごみ処理を行うことで、安定的かつ効率的に処理をすることができます。

広域処理に向けた4つの基本方針

- ① 安全・安心・安定的な広域処理体制の構築 → 最新技術による信頼性の高い施設整備をめざす
- ② 地域社会に貢献できる体制の強化 → 地域との連携・協力により、地域に貢献できる施設整備をめざす
- ③ 環境負荷の少ない広域処理施設の整備 → ごみの焼却によって発生するエネルギーの有効活用などにより、環境負荷の少ない施設整備をめざす
- ④ 経済性・効率性の確保 → 経済性と効率性を確保したごみの広域処理体制構築をめざす

今後のスケジュール(計画)

新しいごみ処理施設の完成に向け、次のスケジュールで整備を進めます。

事業内容	年度	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16
基本計画策定、各種調査										
土地造成設計、造成工事										
施設整備設計、建設工事										
本稼働										

※事業の進捗状況によってスケジュールが変更になる可能性があります。

ご意見・ご質問

新しいごみ処理施設の整備に関するご意見やご質問がございましたら住民課までご連絡ください。

問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線141)

# 確定申告の申告受付

## ■申告受付方法

原則として申告会場で申告書作成を行います。会場の混雑を避けるため、申告書作成に時間を要すると見込まれる申告については、関係書類を一旦お預かりさせていただく場合があります。  
後日、申告書完成後に関係書類と申告書控えをお返しします。

## ■所得税の還付申告を行う方へ

所得税の還付申告は、確定申告期限(3月16日)にかかわらず、申告対象となる年の翌年1月1日から5年間申告することが可能です。(令和7年分の場合、令和12年12月31日まで申告が可能です)

## ■医療費控除を申告する方へ

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。  
「医療費控除の明細書」は、「医療費通知(医療費のお知らせ)」や「医療費の領収書」をもとに作成します。  
※申告会場では、可能な限り「医療費通知(医療費のお知らせ)」の提示をお願いします。  
※「医療費の領収書」で申告する場合は、個人ごとに集計してご持参ください。  
※事前に「医療費控除の明細書」を作成される場合は、用紙を税務課窓口でお渡しします。  
また、国税庁ホームページからダウンロードすることも出来ます。  
( <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1120.htm> )



## ■営業等所得・農業所得・不動産所得を申告する方へ

申告受付時間を短縮するため、出来る限り収入金額と経費を整理してご持参ください。  
農業所得を申告する方は、町が送付している「農業所得 兼 収支内訳計算表」を記入してご持参ください。どの項目に該当するか分からない場合は「雑費」への記入で結構です。

## ■ふるさと納税のワンストップ特例申請を行った方へ

ワンストップ特例申請を行った方が、所得税の確定申告を行う必要が発生した場合は、特例申請した寄附金を含めて、全ての寄附金について申告する必要があります。  
特例申請した寄附金を申告しなかった場合、控除が適用されませんのでご注意ください。

便利です!

ご自宅でいつでも作成!

### ご自宅からパソコンやスマートフォンで申告することができます

国税庁の「確定申告書等作成コーナー」では、ご自宅からパソコンやスマートフォンを使って確定申告書の作成が可能です。

納税額や還付額の確認ができるほか、作成した申告書をe-Taxで提出(電子申告)もしくは印刷して郵送で提出が可能です。

確定申告書等作成コーナー

問 税務課 税務係 ☎ 72-3113(内線134)

# 確定申告(住民税申告・国民健康保険税申告)の受付日程

確定申告の時期が近づいてきました。本年は下記の日程で受付します。間近になってあわてないように、今から必要書類・帳簿を整理しておきましょう。

休日申告受付日を3月1日(日)に設けております。勤務などで平日の来場が難しい方は、この日にご来場ください。

※休日申告受付日は混雑することが予想されます。時間に余裕をもってお越しください。  
※2月20日(金)午後は会場移動日となりますので、申告受付は出来ません。

受 付 日	8:30～11:30	13:00～16:00	受付会場
2月16日(月)	西友枝(1区・2区)	西友枝(3区・4区)	大平支所 (研修室)
17日(火)	東 上(1区・2区)	東 上(3区・4区)	
18日(水)	東下西	東下東	
19日(木)	土佐井	下田井・新谷	
20日(金)	申告未済の方(友枝地区対象)	会場移動(受付はありません)	
24日(火)	原 井・有 野	百 留・上唐原(梶屋・薬丸)	上毛町役場 (2階 大会議室)
25日(水)	上唐原(重吉・保木ノ上・水出)	上唐原(寺小路)	
26日(木)	下唐原東区	下唐原西1区	
27日(金)	下唐原西2区	申告未済の方(唐原地区対象)	
3月1日(日)	休日申告受付日(全地区対象)		
2日(月)	矢 方・緒 方	成恒下	
3日(火)	成恒上	安雲西	
4日(水)	安雲東	尻高下ノ上・下ノ下	
5日(木)	尻高上・中	大ノ瀬	
6日(金)	ハツ並	申告未済の方(西吉富地区対象)	
9日(月)	中 村	吉 岡	
10日(火)	宇野松本	宇野西区	
11日(水)	宇野東区	宇野垂水	
12日(木)	垂水上区	垂水中区	
13日(金)	垂水下区	申告未済の方(南吉富地区対象)	
16日(月)	申告未済の方(全地区対象)		

問 税務課 税務係 ☎ 72-3113(内線134)

# 令和7年分公的年金等の源泉徴収票を発送しています

日本年金機構は、令和7年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする『令和7年分公的年金等の源泉徴収票』を、令和8年1月8日以降、順次発送しています。

対象となるのは、令和7年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受けとった方で、日本年金機構に登録している住所に郵送されます。

### 源泉徴収票の再交付を希望する方は、ねんきん自動音声送付受付サービス(050-3319-3152)で受け付けしていますので、基礎年金番号を準備のうえ連絡してください。

マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしている方や、「ねんきんネット」のIDを取得している方は、「ねんきんネット」からいつでも再交付申請をすることができます。

問 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873



新たに町内の民間賃貸住宅に入居する  
新婚または子育て世帯の方

## 新婚世帯・子育て世帯 新生活応援補助金



**初期費用**〈上限〉 **112,200円** (1回限り)

※敷金礼金などの賃貸借契約費用から住宅手当を控除した額

**家賃**〈月額上限〉 **11,220円** (最長3年間)

※家賃月額から住宅手当を控除した額

### 対象者

〈新婚世帯〉 結婚後1年以内で年齢の合計が80歳未満のご夫婦が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合。

〈子育て世帯〉 小学生以下のお子さんがある世帯が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合。(町外からの転入に限る)

※生活保護を受けている場合や町税などに滞納がある場合は対象となりません。

※この他にも要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

※この制度は「地域少子化対策重点推進交付金」を活用しています。

☎ 企画開発課 企画情報係  
☎ 72-3112(内線124)



## レクリエーションで楽しく交流しよう！ 「コミュ♡レク恋活」参加者募集

- 日 時 3月7日(土)13:00～16:30
- 会 場 ZigZag(豊前市八屋2025-2)
- 対 象 者 25歳～39歳の独身の方
- 参 加 費 2,000円(税込)
- 募集人数 男性20名 女性20名  
※最少催行人数 男性8名 女性8名
- 募集期間 2月24日(火)まで
- 申込方法 イベント申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。  
(イベント番号2053)

☎ 福岡県出会い・結婚応援事務局  
☎ 092-733-8202



## 福岡県ナースセンター 看護職員就労支援をサポート！

福岡県では、子育てなどで一旦現場を離れた看護職員に対し、復職のための『カムバ』ナース応援プログラムを実施するとともに、就労相談支援員が無料で就労支援をサポートします。

詳しくは、福岡県ナースセンターを検索してください。

☎ 福岡県ナースセンター  
☎ 092-631-1221



## 上毛町に定住する意思のあるご夫婦 定住促進結婚祝金



**祝 金** 〈ご夫婦1組に対して〉  
いいふうふ **112,200円** (1回限り)

※町が実施する婚活イベントがきっかけで結婚されたご夫婦には50,000円を加算します。

### 対象者

- ・結婚後3カ月以内に町の住民基本台帳に登録され、引き続き1年以上居住しているご夫婦
- ・祝金の申請日において、ご夫婦ともに45歳以下であること

※町税などに滞納がある場合や、過去にこの祝金の交付を受けたことがあるご夫婦は対象となりません。

☎ 企画開発課 企画情報係  
☎ 72-3112(内線124)



## 上毛町で家や土地をお探しの方 空き家・空き地バンクを ご利用ください！



## 豊前市外二町清掃施設組合 あまり布で作るこいのぼり

裁縫道具、布はぎれ(10cm×10cmくらいのもの、10種類程度)を、ご準備ください。

- 開 催 日 3月13日(金)10:00～12:00
- 場 所 豊前市外二町清掃センター
- 募集人数 10名
- 申込期間 2月2日(月)～27日(金)  
※土、日、祝日を除く

☎ 豊前市外二町清掃センター  
☎ 82-2192(8:30～17:00)

## 豊前市外二町清掃施設組合 会計年度任用職員募集

- 職種・募集人数・必要資格
  - 手選別作業員等:数名程度  
必要資格:なし
  - 手選別作業員等(重機運転手):数名程度  
必要資格:車両系建設機械(小型でも可)

- 給 料 7,670円/日(令和7年12月時点)
- 勤務日数 月、約10日程度
- 勤務時期 要相談
- 諸 手 当 通勤手当

☎ 豊前市外二町清掃施設組合 事務局 庶務係  
☎ 82-2192(8:30～17:00)  
福岡県豊前市大字八屋322番地45

住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年！  
定期的な作動確認を行いましょう。

## 住宅用火災警報器の維持管理

新築住宅は2006年6月1日から、2006年6月以前に建てられた住宅については、2009年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約10年とされています。



### 古くなったら交換

火災警報以外の警報が鳴った場合

本体の故障か電池切れです

### 定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的に作動確認をしましょう。

※警報器の作動確認は、春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。警報器の本体または電池を交換しましょう。

※設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知なくなることが考えられるため、本体の交換が推奨されています。

☎ 総務課 総務係 ☎ 72-3111(内線113)

### 本町で2009年に設置した住宅用火災警報器

※警報器の本体または電池の交換は、町では行っておりません。



### 悪質な訪問販売に注意！

住宅用火災警報器などの設置が義務化されていることから、一般家庭や事業所を訪問し、強引に法外な値段で住宅用火災警報器などの設置契約を結ぶトラブルが発生しています。消防職員や市町村職員が住宅用火災警報器などを訪問販売することはありません。販売者の身分や契約内容などをよく確認し、少しでもおかしいと思ったら、はっきりと断りましょう。

なお、訪問販売によって住宅用火災警報器を購入した場合は、クーリング・オフ制度の対象になり、契約が解除できます。

## 住宅を新築、建替えまたは購入した方 固定資産税相当額の奨励金を交付します！

申請はお済みですか？ 令和3年度課税分の申請期限は令和8年3月31日までです。

### 制度概要

制 度 名 上毛町定住促進奨励金

### 対 象 者

町の住民基本台帳に登録され、令和2年1月1日から令和11年3月31日までに居住するための住宅を新築、建替え、または購入した方  
※空き家など中古住宅を購入した場合も対象となります。  
※コモンパーク上毛彩葉分譲宅地に新築した場合、町税などに滞納がある場合、過去にこの奨励金の交付を受けたことがある場合は対象となりません。

### 交付期間

対象住宅の固定資産税が初めて課税される年度から最長3年間交付します。

### 申請期限

対象住宅の奨励金交付対象年度の固定資産税が課された日から起算して5年以内

### 申請手続

固定資産税が課税された後に申請できますが、奨励金の請求は対象年度の固定資産税を完納した後となります。

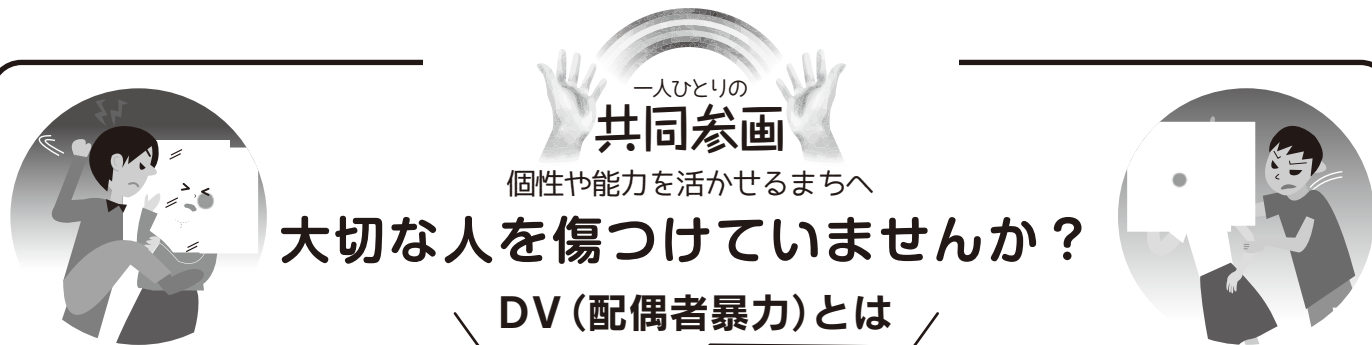


区 分	対 象	奨励金の額
住 宅	居住用の部分 (店舗兼用住宅の場合は店舗部分を除きます)	固定資産税相当額 (新築軽減がなされている場合は軽減後の額) ※共有名義の場合は居住(同居)している方の名義分が対象となります。
土 地	対象住宅が建築された土地で330㎡まで (対象者または同居される方名義の土地に限ります)	

※申請に必要な書類など、詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 企画開発課 企画情報係 ☎ 72-3112(内線124)





## 大切な人を傷つけていませんか？

### DV(配偶者暴力)とは

配偶者またはパートナーなど、親密な関係にある人からの暴力のことです。

では次のうち、DVにあたるものはどれでしょう？

- ・大声でどなる
- ・無視して口をきかない
- ・LINEをチェックする
- ・生活費を渡さない
- ・友人との付き合いを制限する

正解は「すべてDV」です。  
「なぐる、ける」などの身体的な暴力だけでなく、精神的・経済的・性的な暴力もDVにあたります。

配偶者や交際相手からの暴力は、「嫌われたくないから」という気持ちが先立って、暴力に気づけないこともあります。性別にかかわらず「もしかしたらDVかもしれない」と思ったら、ひとりで我慢せず相談してください。また、DVの相談をされて、「自分に落ち度があるかもしれない」と自分を責めるようなことを言われたら、寄り添って「あなたは何も悪くない」と繰り返し伝えてください。

DVは身近なところに潜んでいます。  
ひとりで悩まずご相談ください。  
(秘密厳守・相談無料)



- 福岡県女性サポートホットライン ☎ 070-4442-3893
- 福岡県あすばる相談ホットライン ☎ 092-584-1266
- 福岡県配偶者からの暴力相談電話 ☎ 092-663-8724

☎ 住民課 生活窓口係 ☎ 72-3116(内線144)

## ループアリーナイベントNEWS! 「BEAT QUEST リズム×スポーツ チャレンジ」参加者募集!

BEAT QUEST リズム×スポーツ チャレンジとは

スポーツリズムトレーニングを用いてサッカー・バスケット・野球に必要な、ステップ、ジャンプ、クイックムーブなどを「リズム」で強化できます。楽しみながら運動能力を伸ばす、小学生のためのプログラムです。

- 日 時 2月28日(土)10:00~12:00
- 場 所 上毛町立体育館(ループアリーナ)
- 対 象 者 小学生
- 定 員 50名(要申込・先着順)
- 服装・持ち物 室内用運動靴・飲み物・タオル  
動きやすい服装でお越しください。
- 参 加 費 1,000円
- 申込方法 お電話・受付窓口・  
申込フォームにて
- 申込期限 2月20日(金)まで
- 主 催 指定管理者シンコースポーツ・  
日本管財グループ



☎ 上毛町立体育館「ループアリーナ」  
☎ 53-9418(9:00~22:00) FAX 53-9417  
(休/毎週月曜日(祝日にあたる時はその翌日))

## ネットワーク友枝 まち歩きイベント第25弾 「中津城下町を巡ろう②」 参加者募集

今回も上毛町を飛び出し、中津市のまち歩きです。今回は、村上医家史料館や南画の大家、池大雅の書画を展示する自性寺などを巡る、約2.5kmのコースです。地元歴史に詳しいボランティアガイドが、知っているようで知らない中津の魅力を丁寧に案内してくれます。新しい発見と感動がきっと見つかるまち歩きに、ぜひご参加ください。歴史情緒あふれる城下町で、心豊かなひとときを過ごしましょう。



- 日 時 3月14日(土)※小雨決行  
8:30集合~12:00解散予定
- 集合場所 中津城公園駐車場
- 定 員 先着50名(定員になり次第締切)
- 料 金 1,000円(施設入館料・保険代他)
- 主 催 ネットワーク友枝

☎ 貴村 ☎ 090-7478-0064  
☎ 山下 ☎ 090-9573-9118

## 健康長寿のまちづくり

# 長寿社会、健康に過ごすために もしもの場合にも備えましょう!



## 日本人の健康寿命と平均寿命

「健康寿命」とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を指します。日本全体の高齢化が進み続ける中、国民一人ひとりの生活の質を維持し、健やかに心豊かに生活できる持続可能な社会を実現するためには、健康寿命と平均寿命との差を縮小することが重要です。

【厚生労働省による最新(2022年)のデータ】

	健康寿命	平均寿命	日常生活に制限がある時間
男性	72.57歳	81.05歳	8.49年
女性	75.45歳	87.09歳	11.63年

## 健康寿命を延ばすために

高齢になっていくと、どうしても若い頃に比べると筋力や体力、記憶力などが低下していきます。しかし「もう年だから」と何もしない人と、何かしらの対策をした人を比較すると、やはり対策を取った人の健康寿命は長くなります。

### 対策 フレイル予防に取り組みましょう

「フレイル」とは、健康な状態から介護が必要な状態へとうつっていく過程で、この間に対応すれば健康な状態に戻ることができると言われています。

フレイル予防には3つの柱があります

- ①「社会参加」 人と話す機会が減ることがフレイルの入り口と言われています。趣味やボランティア、地域の活動などに参加してみましょう。
- ②「栄養」 毎日、筋肉のもとになるたんぱく質や骨を作る乳製品を意識して摂りましょう。よく噛むことも大切です。
- ③「運動」 ちょっとした運動でも、継続することで筋力・体力を維持し、転倒からの骨折のリスクを減らします。

### 対策 毎年健診を受け、健診データが悪く なっていないか確認しましょう。



高血圧・糖尿病・高脂血症等の「生活習慣病」は脳梗塞や心筋梗塞といった疾病を引き起こすリスクを高めます。治療中の方は継続して治療を受けましょう。「低栄養」になっていないかの確認もできます。

## 「もしも」の時に備えよう

高齢になるとどうしても病気になるリスクは高まります。日々健康に気を付けつつ、「もしも」の時に備えておくのも大切なことです。今、治療中の病気とかかりつけの病院・飲んでいる薬は、体調急変時などに治療を受けるにあたって大切な情報になります。

病院受診に必要な資格確認証やお薬手帳の保管場所も、同居の家族などには教えておいた方がいい情報です。



## ご存じですか「人生会議」人生会議(ACP…アドバンス・ケア・プランニング)とは

将来、もしもの時に自分の意思を伝えられなくなった場合に備えて、希望する医療やケアだけでなく、あなたの価値観や生き方、これからの過ごし方の希望といったことについて、事前に家族や身近な支援者と話し合い、共有していこうという取り組みです。

高齢化が進み、自宅や施設で最期を迎える人が増える中で、本人の意思を尊重したケアを実現するために、ACPはますます重要になっています。

元気な人や若い人でも、ある日突然事故に遭うかもしれませんし、重大な病気の宣告を受けるかもしれません。誰もが、いつ「もしも」の時を迎えるかわかりません。考えたくない、周囲の人と話し合いたくないという人がいるかもしれませんが、将来家族や周囲の人などが、あなたの希望に配慮した対応をしやすくなり、代わり判断する時の悩みや負担を軽減することができます。

家族や親族が集まる時や、普段の日常生活の中でも、身近な人と話し合ってみませんか。

☎ 上毛町包括支援センター(げんきの杜内) ☎ 84-7322(内線431)

厚生労働省のHPIに詳しい内容や取組について掲載されていますので、ぜひご覧ください。





返礼品紹介

中森さんの柚子胡椒3種セット  
(マイルド・激辛・超激辛)

上毛町の柚子と唐辛子で作った柚子胡椒です。柚子、唐辛子、塩のみで作られるシンプルなものですが、いつもの料理に加えるだけで柚子のさわやかな風味が食欲をそそります。ピリッと辛い中にも手作りの優しさが詰まっています。



返礼品協力事業者募集

上毛町にふるさと納税をしていただいた方に対し、地域内で生産・製造された品を返礼品としてお贈りしています。町では返礼品を提供していただける協力事業者を随時募集しています。町内にお住まいの方、店舗や事業所がある方であれば、個人・法人を問いません。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 税務課 ふるさと活性係 ☎ 72-3879(内線133)

豊前築上医師会看護高等専修学校  
准看護学生3次募集

准看護師試験合格率100%(前年度実績)

4月入学の最後の募集です。

- 受験資格 中学校卒業(見込)以上 ※年齢制限なし
- 募集人数 30名
- 修業年限 2年
- 申込締切 3月13日(金)まで必着
- 試験日 3月14日(土)
- 試験科目 国語・作文・面接
- 奨学金制度 有り(申込みは入学後)  
※詳細はお問い合わせください。

※願書は当校で配布のほか、郵送でも請求できます。  
郵送の際は、返信用の180円切手と住所・氏名・電話番号を記入したメモを、当校へ送付してください。

☎ 豊前築上医師会看護高等専修学校  
☎ 82-0607(〒828-0021豊前市八屋1522-2)

年に一度は健康診査を受けましょう  
後期高齢者健診

令和7年度健康診査の受診期限は3月31日まで

受診を希望する方は、医療機関に電話にてご予約の上、受診してください。

■受診に必要なもの  
マイナ保険証または資格確認書、広域連合が郵送した受診票、自己負担金500円

※受診票は令和7年4月末現在で被保険者の方は4月下旬～5月上旬、令和7年5月以降に75歳になる方は誕生月の10日頃に発送しています。

※今年度75歳になる方は誕生日以降に受診をお願いします。健診実施医療機関や受診票の再発行(約1週間)が必要な場合は、お問い合わせください。

☎ 福岡県後期高齢者医療広域連合  
お問い合わせセンター ☎ 092-651-3111  
平日 8:30～5:30 <http://www.fukuoka-kouki.jp>

県立高等技術専門校  
令和8年度一般入校生募集

県立高等技術専門校は、就職に必要な技術や知識の習得に向けた訓練を行う施設です。授業料は無料(教材費別途必要)で、資格の取得から就職までサポートします。応募方法など詳細は、「福岡県の職業訓練」ホームページをご覧ください。か下記の連絡先までお問い合わせください。

- 訓練開始日 4月9日(木)
- 訓練期間 6か月～2年間
- 募集期間 2月13日(金)～3月17日(火)
- 選考日 3月25日(水)

※託児付訓練(託児料無料)も実施していますのでご相談ください。



■募集科名  
戸畑高等技術専門校(戸畑区東大谷二丁目1-1)  
3D-CAD機械システム科・溶接科・介護サービス科  
小倉高等技術専門校(小倉南区横代東町一丁目4-1)  
OA事務科・エクステリア左官科・建築科・アパレルサービス科

☎ 戸畑高等技術専門校 ☎ 093-882-4306  
小倉高等技術専門校 ☎ 093-961-4002

大分みらい信用金庫窓口での  
介護保険料の取扱いを終了します

窓口における納付書の取扱いが3月31日、口座振替が9月30日をもって終了となります。

なお、介護保険料の納付書は、コンビニやスマートフォン決済アプリを利用して納めることができますので、ご活用ください。詳しくは、福岡県介護保険広域連合のホームページをご覧ください。

☎ 長寿福祉課 福祉医療係  
☎ 72-3188(内線168)  
福岡県介護保険広域連合(総務課収納管理係)  
☎ 092(981)9071

一短歌



二反田 和美 選

北上の流れを見れば思ひ出す賢治の詩啄木の歌  
こけし知るみちのくの旅なつかしき求めし二体今も手にあり  
みちのくに共に行きたる人はみなすべて亡くなり我のみ残れり  
合併も三度目となりOB会解散案内とどき来たれり  
煙突にのこれる昔の会社名三度目の合併なりにしいまも  
冬とともにはず釣る人の増えおりて一年先の定年おもう  
初日待つ潮風吹きて心地よし集える人らを紅く染めゆく  
雪の静寂やぶりうぐいすの鳴く声のする春はすぐそこ  
手作りの作品あれこれ文化祭老いの生きがい趣味のまろもろ  
ほこほこと霜の起こせし土からし春立つ午後の光あまねく  
馬の引くヒコキモウガに立つ兄の少年の日のふるさと棚田  
飯だこのいいのこぼれて茹がけけり雨ひそやかに二月を終る

佐々木 功

故 高畑 廣視

二反田 和美

藤井 悦子

一川 柳

小林 正文 選

歳重ね果てる事ない夢の数  
川柳に磨いてもらう脳の錆  
久し振り聞くに聞けない君の名は  
たまったなあ、お金じゃなくて体脂肪  
あれ取りに行つてこれ取りあれ忘れ  
真っ直ぐに停めたつもりがまた斜め  
不景気を忘れる集い河豚の鍋  
ひよつとこの顔して雑炊吹いている  
初舞台ここは宮島海に酔う  
ペンたこも柔らかくなり味が出る

白木すなえ

小川 一昭

小出石美典

桐村 佳苗

小林 正文

二十才先を見据えて桜植え

氷点下動いていれば固まらず

無口だが心伝わるいい笑顔

肩の凝る話は聞かぬ事にする

泣き笑い言葉にならぬ合格日

お正月年をやりたい年になる

赤と白まぜて桜の春そこに

愛猫背おい草を取るのも幸の内

中島 新一

林 嘉子

百留津規子

横川 洋子

桐村 佳苗

一俳句

尾形 忍 選

おおおと甕の蓮や冬温し  
甕据はる朝の石庭霜の花  
掘り起こされ土また眠る冬田かな  
鈴なりの柿の重さや親鸞忌  
熱きお茶する病床冬の朝  
晦日蕎麦手に提げ父の帰りけり  
無人駅ひとり降り立つ寒さかな  
雨戸繰る音の止みたり冬の月  
冬ざれや杖をたよりの麓道  
青味さす薬の香りや注連作り  
暮れてなほ遊ぶ一羽や浮寝鳥  
初電話いとこの逆縁伝えくる  
仔を宿す鹿に食まれて冬の薔薇  
湖水背に透くる夕陽や櫻枯る  
日を返す寺の薨や初時雨  
売り惜しむ空き家に雨や枯律  
夫の書の墨痕淋漓冬に入る  
煮大根ほろりとくづし夫婦かな  
湯豆腐や友の直言有り難く  
海鳴りを遠くに啜る海鼠かな  
小春日や小寺にぎはふ親鸞忌  
高々と重機のアーム注連吊す  
句作尽き飛べない蠅と日向ぼこ  
返り花明かり返らぬ犬連れて

白木すなえ

尾形 忍

小川 恵子

尾形 康子

木下テル子

末久 正子

竹下 恵子

霍野 廣由

永野ひとみ

原井みえ子

藤本 正吾

三原 逸郎



# 令和8年 上毛町二十歳のつどい

1月4日(日)、げんきの杜において、令和8年上毛町二十歳のつどいが厳粛に執り行われ、今年度二十歳を迎えられた51名が参加しました。

式典では、坪根町長からお祝いと激励の言葉が贈られ、二十歳の皆さんを代表して高村知愛さんが「挨拶を交わし合える人の存在や、安心して過ごせる環境があることは、決して当たり前ではなく、上毛町ならではの魅力であると感じています。これまで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、一つ一つの経験を大切にしながら、成長を重ねていきます。」と決意を述べました。

式典後の記念演奏会ではチェリスト・作曲家として世界で活躍されている九十九太一氏をお招きし、「1部 エレキチェロコンサート デジタル紙芝居『GOSHU・セロ弾きのゴーシュ』」「2部 講話『不器用(ゴーシュ)であったが故に得たものの大切さ』」と題してご講演いただきました。九十九氏からは、映像とエレキチェロによる新感覚エンターテインメント「デジタル紙芝居」の披露をしていただき会場の皆さんは熱心に聴き入っていました。



▲記念演奏会  
チェリスト・作曲家 九十九太一氏



▲町長式辞



▲謝辞 高村知愛さん



▲記念品贈呈 廣田皇明さん

## 上毛町・吉富町合同消防出初式

上毛町・吉富町合同消防出初式が、1月18日(日)午前10時から上毛中学校体育館で行われました。

出初式は、警察、消防、二町関係者のほか、多数の来賓が見守る中、厳粛な雰囲気のもとで行われ、観閲者による人員、服装の点検の後、団員への各種表彰などが行われました。

なお、上毛町消防団関係の表彰者は次のとおりです。(敬称略)



福岡県知事表彰	松高道生、常慶崇裕、宮元隆弘、今西博樹、中園公孝、穴田大介、尾崎義広
日本消防協会表彰	
精績章	末久政人
勤続章	井下英文
福岡県消防協会表彰	
優良団員	尾崎裕也、佐藤浩二、秋吉伸吾、城裕介、小木戸秀一、中亮太郎
永年勤続	
10年	上西勇司、是石年美
20年	松高道生、常慶崇裕、宮元隆弘、今西博樹、中園公孝、穴田大介、尾崎義広
25年	岩谷信宏、田中孝明
30年	堀田京介
40年	前田祐文
消防庁長官表彰	
永年勤続功労章	大桐豊

## 企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

### 伸和建設株式会社様（中津市）

伸和建設株式会社様(中津市)より、本町に企業版ふるさと納税の寄附をいただきました。

本町では、伸和建設株式会社様のご意向に沿い、この度の寄附金を子育てサポート事業(妊娠・出産・子育て支援の充実に係る事業)に活用させていただきます。



## 「心と心をつなごう発表会」が開催されました

西吉富小学校の4年生が防災や福祉について学んだことを発表する、「心と心をつなごう発表会」が12月22日(月)に開催されました。

児童が2学期で学んだ防災や福祉の内容を自らで取りまとめて企画し、新聞・ポスター・動画などを使って発表しました。

発表会には自治会長・民生委員・福祉委員などの地域の多様な関係者が招待され、発表を聞いて感じたことについて子どもたちと交流を深めました。



## デジタル紙芝居で人権教室

12月25日(木)西吉富放課後児童クラブで、行橋人権擁護委員協議会による人権教室が開催されました。

上毛町人権擁護委員の下畑敏彦さんが作ったデジタル紙芝居を観て、思ったことを話し合い、自分の気持ちを伝えることや相手の気持ちを認めて素直に謝ることの大切さを学びました。







▲①宇島鉄道岩木大池築堤跡

の開口橋が見える状態だったので、近くに行つて計測して来ましたのでご紹介しします。  
開口橋は概ね、三十cm×三十cmまたは三十cm×四十cmの四角い切り石を組み合わせて建設されています。真ん中に幅六十cmの支脚となる石組みの両脇に、幅九十cmの開口部分を設けています。また、高さは七段組んでいることから、池の底からは約二mの築堤の上に線路敷きがあったものと思われます。築堤の幅については池の底にたまった泥のため正確には計測できませんでしたが、開口橋の石の数を数えたところ二十五個あったため七m五十cm程と思われます。普段はため池の水につかり見ることはできませんが、約百年ほど前に造られた貴重な土木遺産です。

教務課文化財保護係 矢野 和昭



▲③開口橋内部



▲②開口橋近景

## 宇島鉄道岩木大池築堤跡

この時期町内のため池の多くが、池の水を抜いて池干ししており、普段目にすることがない光景を見ることが出来ます。今回はこの上毛風土記でも紹介したことのある宇島鉄道の築堤跡に残る開口橋について取り上げたいと思います。  
岩木大池には、宇島鉄道研究会の人たちによって、宇島鉄道岩木大池築堤跡の説明板が建てられています。その説明文には、「宇島鉄道は、大正三年一月二十一日から昭和十一年七月三十一日まで、現在のJR宇島駅から有野にあった耶馬溪駅まで十七kmの道のりを運行し、線路幅七百六十二mm四十馬力の蒸気機関車が客車と貨車の混合列車を牽引していた。この岩木大池を横断する築堤が現在も残っている。直線線路を確保したい宇島鉄道は、築堤に開口橋を設けることで、水利関係者と合意し、築堤を建設したという。」と記されています。そ

こうげのみどき  
上毛風土記

Vol. 237

## Britain's Viking History

When you hear the word "Viking", maybe you think of an all-you-can-eat buffet. In the UK, we think of seafaring warriors from Scandinavia who invaded the British Isles in the 9th century. They were known as "Vikings", and their influence can still be seen in Britain today. In particular, many Vikings settled in North West England, where I am from. Even today, there are English people in this region who have Norwegian or Danish DNA. The Vikings also brought their language, which influenced place names across northern England. I have lived in three different towns in North West England, and each one has an Old Norse name. Even in my own name, Kendell, the "dell" is from an Old Norse word meaning "valley".  
Liverpool's most famous food, "scouse", originated with the Vikings. It is a stew made of meat and vegetables that was commonly eaten by sailors when food variety was limited on long journeys. The current form of scouse became popular in the 18th century when Liverpool became a thriving international port. Because of this dish's popularity, Liverpool's distinctive accent is known as "Scouse" and people from Liverpool are called "Scousers".



## イギリスのバイキングの歴史

ALT(外国語指導助手)ケンデル

「バイキング」という言葉を聞くと、「食べ放題」のことを思い浮かべるかもしれません。イギリスでは、9世紀にブリテン諸島を侵略してきたスカンディナヴィア出身の海を渡る戦士を思い浮かべます。彼らは「バイキング」として知られており、その影響は今でもイギリスで見ることができます。特に、私の出身地であるイングランド北西部には、多くのバイキングが定住しました。現在でも、この地域にはノルウェー系やデンマーク系のDNAを持つイギリス人がいます。  
バイキングは言語も持ち込み、イングランド北部各地の地名に影響を与えました。私はイングランド北西部の異なる3つの町に住んだことがありますが、それぞれの町が古ノルド語に由来する名前を持っています。私自身の名前でも、「ケンデル」の「デル」は「谷」を意味する古ノルド語に由来しています。  
リヴァプールの最も有名な料理「スカウス」は、バイキングに起源を持ちます。これは肉と野菜のシチューで、長い航海で食料が限られていた時代に船員たちがよく食べていたものです。現在のスカウスの形は、リヴァプールが繁栄した国際港となった18世紀に人気を博しました。この料理の人気から、リヴァプールの独特の訛りは「スカウス」として知られ、リヴァプール出身の人々は「スカウサー」と呼ばれています。



### 環境ポスター入選作品



上毛中3年 久保山 恋羽

### 環境標語入選作品

守りたい 大事な環境  
これからも

友校小6年 常慶 志歩美

ポイ捨てを みんなやめて  
いい町に

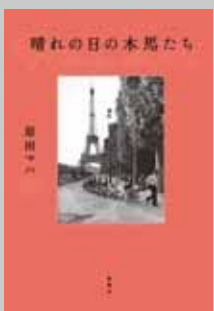
南吉富小5年 北代 陽捺

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

### 図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633  
https://www.koge-lib.jp

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00  
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



はらだ 原田 マハ【著】新潮社(入荷済)

#### 晴れの日の木馬たち

倉敷紡績で働く少女すてらは、雑誌「白樺」でゴッホの絵を見て心打たれ、「ゴッホが絵を描いたように小説を書く」と自身の道を定める。岡山を去ることになったすてらは、東京へと向かい…。



すえざき しげき 末崎 茂樹【絵】  
ゆきの ゆみこ【作】  
ひさかたチャイルド(入荷済)

#### わんぱくだんのすころくたんけん

ちょっとふしぎなすころく神社で、あたるうという男の子に出会ったわんぱくだんの3人。すころくの中に入ってしまった相棒のうんすけと一緒に探さることになって…。

#### おすすめ本

世界の科学が証明した絶対に考えてはいけないことリスト	ほった しゅうご 堀田 秀吾【著】	フォレスト出版
一瞬で体がラクになるペンつぼ押し	まつだ いおり 松田 伊織【著】	青春出版社
猿	きょうごく なつひこ 京極 夏彦【著】	KADOKAWA
ルーカスのいうとおり	あつかわ たつみ 阿津川 辰海【著】	幻冬舎
ゾクッと怖い都市伝説ことわざ事典	あさざと いつき 朝里 樹【監修】	西東社

※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。

※すべて入荷済

### 上毛町食育ボランティアグループ 春菊のかき揚げ

#### ＜材料＞(4人分)……

●春菊 ……………1/2束  
●にんじん ……………40g  
●ちりめんじゃこ ……………30g

衣[ ●卵 ……………1個  
●小麦粉 ……………130g  
●揚げ油 ……………適量

#### ＜作り方＞……

- ① 春菊は葉を摘み、長さ5cmに切る。にんじんは長さ3cmの太めの千切りにする。
- ② ボウルに卵と水1カップを加えてよく溶き、小麦粉を入れて混ぜる。
- ③ ボウルに①の野菜とちりめんじゃこを合わせ、小麦粉(分量外)を軽くまぶし、②の衣を加えて混ぜる。
- ④ 揚げ油を170℃に熱し、③をお玉ですくって入れる。途中で返し、カラリと揚げる。

アンケートにご協力をお願いします。



食育  
レシピ



春菊に多く含まれるβ-カロテンは抗酸化作用があり、生活習慣病の予防に役立ちます。また、β-カロテンは脂溶性のため、油を使って炒めたり、油を含む魚や肉と一緒に食べることで効率よく体内に吸収することができます。葉のギザギザの切り込みが深いものは春菊の独特な風味が強く、切り込みが浅いものは香りや苦味が少ないといわれているため、好みに合わせて選ぶとよいでしょう。



町のカレンダー / 2月

4水

乳児健診(げんきの杜 受付 12:30～13:30)

8日

こころの相談(げんきの杜 13:30～16:00)  
電話での相談可【TEL 64-6160】

16月

マイナンバーカード休日窓口開設  
(住民課 8:30～12:00)

18水

第20回上毛町駅伝・走ろう会  
(上毛町立体育館(ループアリーナ)・多目的広場周辺 9:30～スタート)

19木

心配ごと相談(げんきの杜 9:30～12:00)  
＊受付は11:30まで

20金

3歳児健診(げんきの杜 受付 12:50～13:30)

24火

障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】  
(上毛町役場 13:30～15:30)

25水

くらし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】  
【TEL 0930-26-7705】  
(西吉富コミュニティセンター 洋室 10:30～12:30)

27金

補聴器相談  
(げんきの杜 13:30～、大平支所 15:00～)

27金

オレンジカフェいっちみろおか【要予約】  
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00～11:30)

27金

弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】  
(げんきの杜 13:30～15:00)

固定資産税(第4期)  
国民健康保険税(第8期)  
後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限は3月2日(月)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。  
口座振替の方は残高確認をお願いします。

夜間・休日  
救急診療(相談)

受診前に必ず電話をしてください

豊築休日急患センター

☎ 82-8820 (豊前市八屋1776-4)

●内科 9:00～22:00(受付 21:30まで)  
●小児科 9:00～22:00(受付 21:30まで)  
●歯科 9:00～17:30(受付 17:00まで)  
■九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)  
診察予定日/2月1日・15日

中津市立小児救急センター

(乳幼児から中学生まで)

☎ 26-0020 (中津市大字下池永173)

●平日 19:00～22:00(受付 21:30まで)  
●土曜日 12:00～22:00(受付 21:30まで)  
●日曜・祝日 9:00～22:00(受付 21:30まで)

中津市民病院小児救急電話相談

☎ 22-6535

●毎日 22:00～翌朝8:30  
おさんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院

☎ 0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)

●外科系 9:00～12:00  
14:00～17:00、18:00～  
急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車? 病院? 迷ったら

救急医療電話相談 #7119  
24時間受付・年中無休

または ☎ 092-471-0099

●救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

香典返し	故 矢野 キミ子様 八ツ並区自治会へ	故 宮野 一巳様 北区集会所へ	篤志寄付
故 秋吉 健様 上毛町社会福祉協議会へ	矢野 利明様 八ツ並親睦会へ	上毛町社会福祉協議会へ	豊前ライオンズクラブ様
秋吉 クニ子様	故 田中 勲様 上毛町社会福祉協議会へ		
故 八ツ繁 英子様 八ツ並区自治会へ	田中 靖子様 八ツ繁 優様		

KOGE EVENT

イベント内容については変更となる場合があります。

湯の迫温泉大平楽

2月のぶらり劇場 《長谷川劇団》

2月1日(日)～27日(金)

昼の部12:30～  
夜の部18:00～

★ぶらり会員  
感謝DAY  
4日(水)  
18日(水)

★千秋楽  
27日(金)

★休演日  
10日(火)  
20日(金)

☎ 湯の迫温泉大平楽 ☎ 84-7654

Pizzeria FIERO

PIZZERIA FIERO 2月のおすすめイベント

＼2月3日(火)限定!/  
フィエロ特製恵方巻  
700円

自家製ハムをピッツァ生地で  
巻いたオリジナル恵方巻を販  
売します!

＼2月14日(土)限定!/  
バレンタイン企画の  
ハート形ピッツァ  
1,500円

福丸農園のあまおうを使用し  
たドルチェピッツァを販売し  
ます!

☎ PIZZERIA FIERO ☎ 080-3982-7077

上毛町子育て支援センター

お話し会

2月5日(木) 10:00～10:30

■場所 子育て支援センタープレイルーム  
■講師 げんきの杜図書館員、  
子育て支援センター支援員

＊要予約(5組程度)  
絵本の読み聞かせ、ふ  
れあい遊びなどを予定  
しています。

親子ヨガ

2月10日(火) 10:00～11:00

■場所 子育て支援センター  
プレイルーム  
■講師 大石 みゆき氏

＊要予約(4組程度)  
親子と一緒にヨガをすることにより、  
心と体のコミュニケーションを楽し  
み、絆を深めることができます。  
＊動きやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ

2月12日(木) 10:00～11:00

■場所 子育て支援センタープレイルーム  
■講師 高野 亜矢子氏

＊要予約(8組程度)  
スキンシップをすることでお母さんと赤ちゃん  
の愛情を深めます。  
＊1ヶ月～1歳くらいのお子さん  
＊予約定員を超えた場合、月齢が小さいお子さん  
優先。  
＊必要な物/バスタオル1枚、水分補給の飲み物  
(母乳可)

リトミック♪

2月19日(木) 10:00～11:00

■場所 子育て支援センタープレイルーム  
■講師 神田 美香恵氏

＊要予約(8組程度)  
楽しく音楽とふれあいながら、身体  
を動かします。赤ちゃんも保護者の  
膝の上と一緒に楽しめます。  
＊動きやすい服装でご参加ください。

情報交換会

2月26日(木) 10:00～11:00

■場所 子育て支援センタープレイルーム

＊要予約(5組程度)  
日頃の子育てについてママたちで  
楽しくおしゃべりしながら情報交  
換会をしてみませんか?

全て予約が必要です。キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします

☎ 子育て支援センター(大平支所内) ☎ 72-3130

人の動き

(12月31日現在)

●世帯数 3,223世帯 (－1)  
●男性 3,390人 (+13)  
●女性 3,687人 (－1)  
●合計 7,077人 (+12)

HP

ごみの量

(12月31日現在)

●可燃・可燃粗大ごみ 130.54 t (+15.30 t)  
●資源ごみ 15.56 t (+1.43 t)  
●不燃ごみ 7.78 t (+0.59 t)  
※( )内は前月増減

HP