

参加者募集!

恋活♡ペット・動物好きと出逢える上毛町

ペットアロマスプレー作りやデザートなどを楽しみながら交流します。

2月28日(土) 14:45~17:45

会場 上毛町立体育館「ループアリーナ」
(上毛町安雲852)

- 対象者:30歳~45歳までの独身の方
 - ▶男性 上毛町・中津市・吉富町・豊前市・築上町に在勤または在住の方
 - ▶女性 福岡県・隣県に在勤または在住の方
- 参加費:2,500円(税込)
- 募集人数:男女各8名(最少催行人数 各4名)
- 募集期間:2月19日(木)まで

申込はコチラから...

イベント申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。
イベント番号 2056



問 福岡県出会い・結婚応援事務局 ☎ 092-733-8202
企画開発課 企画情報係 ☎ 72-3112(内線124)

住宅を新築、建替えまたは購入した方 定住促進奨励金

■対象者

町の住民基本台帳に登録され、令和2年1月1日から令和11年3月31日までに居住するための住宅を新築、建替え、または購入した方

※空き家など中古住宅を購入した場合も対象となります。
※コモンパーク上毛彩葉分譲宅地に新築した場合、町税などに滞納がある場合、過去にこの奨励金の交付を受けたことがある場合は対象となりません。

■奨励金の額 固定資産税相当額

(新築軽減がなされている場合は軽減後の額)
※共有名義の場合は居住(同居)している方名義の分が対象となります。

●住宅 居住用の部分

※店舗兼用住宅の場合は店舗部分を除きます。

●土地

対象住宅が建築された土地で330㎡まで
※対象者または同居される方名義の土地に限ります。

■交付期間

対象住宅の固定資産税が初めて課税される年度から最長3年間交付します。

■申請期限

対象住宅の奨励金交付対象年度の固定資産税が課された日から起算して5年以内

■申請手続

固定資産税が課税された後に申請できますが、**奨励金の請求は対象年度の固定資産税を完納した後となります。**

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 企画開発課 企画情報係
☎ 72-3112(内線124)



豊前市外二町清掃施設組合 布ぞうり作り

参加費無料

Tシャツ4~5枚、
ハサミをご準備ください。



■開催日 2月13日(金)10:00~12:00
2月20日(金)10:00~12:00
※2回の講座で一つの作品を作ります。

■場所 豊前市外二町清掃センター

■募集人数 10名

■申込期間 1月5日(月)~1月30日(金)
※土、日、祝日を除く

問 豊前市外二町清掃センター
☎ 82-2192(8:30~17:00)

自衛官候補生募集

■受験資格

18歳以上33歳未満の者で日本国籍を有する者
※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

■受付期間 2月8日(日)まで

■学科試験・適性検査(WEB) 2月9日(月)~12日(木)

■口述試験・身体検査 2月15日(日)~17日(火)

※詳細は自衛隊福岡地方協力本部ホームページをご覧ください。

問 自衛隊福岡地方協力本部築城地域事務所
(航空自衛隊築城基地内)
☎ 0930-56-1150(内線3229)

保健師だより

1年の無病息災を祈りましょう

お正月は食べ過ぎ・飲み過ぎや新年会などにより、胃腸に負担がかかりやすい時期です。年明けは、胃腸に優しい食事を心がけ、健康状態を整えましょう。

1月7日は七草がゆの日

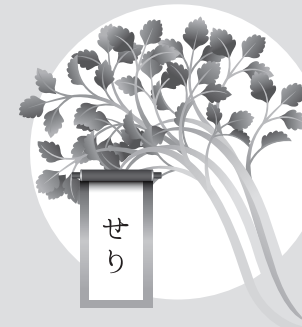
七草がゆとは

1月7日は「七日正月」とも言い、無病息災を祈り、その日の朝に七草がゆを食べると1年間元気に過ごすことができると言われています。

七草がゆには一般的に「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな、すずしろ」が用いられます。すずなはかぶ、すずしろは大根のことです。かぶや大根は、白い根を食べることが多いですが、七草がゆでは葉が主役です。野菜と米だけをじっくりと味わう七草がゆには、おせち料理をたくさん食べて疲れた胃腸を休める役割があります。



七草の種類と栄養



せり

若菜が競り合うように生えていることから「競り勝つ」という意味が込められています。鉄分が多く含まれており、造血作用があり貧血予防の効果があります。



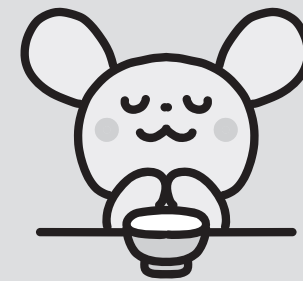
なずな

ぺんぺん草とも言われ、「撫でて汚れを取り除く」という意味合いがあります。解熱や整腸作用、尿を出やすくする効果があります。



ごぎょう

母子草とも言われ、「御形(仏様)の体」という意味合いがあります。のどの痛みの緩和、咳や痰に効果があります。



すずな

「神を呼ぶ鈴」という意味合いがあります。胃腸を整え消化を促進し、しもやけやそばかすにも効果があります。



すずしろ

「汚れのない清白」という意味合いがあります。消化を促進し便秘解消、美肌の効果があります。



はこべら

「繁栄が広がる」という意味が込められています。昔から腹痛薬として用いられており、胃炎や歯槽膿漏に効果があります。



ほとけのぞ

「仏様の安座」という意味が込められています。胃の健康を促し、食欲増進や歯痛に効果があります。

問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線223)