

食育推進事業

# 豆腐作り体験

豆腐  
&  
ドーナツ  
作り

10、11月に町内小学校の3年生児童が、食育推進事業の一環としてお豆腐作り体験を行いました。

上毛町食生活改善推進協議会の方々の指導を受けながら実際に作ることで、大豆からお豆腐になる過程を学びました。さらに、豆乳にする過程で出来たおからで、おからドーナツを作りました。出来上がったお豆腐とドーナツを“おいしい”と言いながら、ほおぼる児童の姿が見られました。食後は、「お豆腐が上手にできて嬉しかった。」や「家でも作ってみたい。」という感想がありました。



▲唐原小学校



▲西吉富小学校



▲南吉富小学校

※食育推進事業では、身近な食物について収穫や調理の体験を通じて、地域の産物や歴史などの食文化への理解を深めていく取り組みを行っています。

## 図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633  
<https://www.koge-lib.jp>

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00  
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



みやじま みな  
宮島 未奈【著】 新潮社(入荷済)

成瀬は都を  
駆け抜ける

達磨研究会なるサークル、簿記YouTuber。京大生となった成瀬は新たな仲間たちと出会い、京都の街をひた走る。一方、東京の大学に進学した島崎のもとに、ある知らせが…。



はらぺこめがね【作】 ほるぷ出版(入荷済)

はらぺこえびすの  
おしょうがつ

明日はお正月。かみさまの台所では、おせちの準備でおおいそがし。ところが、たいがネコにとられてしまっ、えびすさまがもう一度たいを釣りに行くことになった。えびすさまははらぺこで…。

### 環境ポスター入選作品



上毛中3年 えら 恵良 あきら 亜姫来

### 環境標語入選作品

捨てるより  
リデュースリユースリサイクル

友枝小5年 うわじま はる か  
上島 明佳

リサイクル みんな楽しい  
コンポスト

唐原小4年 あいはら ふう か  
相原 颯花

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

## ほっぺこっぺ1月10日土曜日開店！

こうげ子ども食堂 ほっぺこっぺ

子ども食堂は、子ども大人にかかわらず上毛町在住の方はどなたでも参加できます。みんなで楽しくにぎやかにご飯を食べましょう！限定50食、なくなり次第終了します。なお、通常は毎月1回第1土曜日の開催ですが、1月に限り第2土曜日の開催になります。

■開催日 1月10日(土) 10:00～12:00

■場所 朝ごはんのお店(上毛町垂水315)

■参加費 子ども100円、大人(中学生以上)200円

※食品アレルギーには対応していません。

☎ 090-5725-9130(筒井)



## 第20回上毛町文化祭で演奏しました

こうげ音楽倶楽部

11月9日(日)、げんきの杜で開催された文化祭に、久々の4人でのバンド編成で出場。不安もありましたがメンバー各々の成長が感じられ、会場の皆さまが楽しんでいる姿を見て、私達も演奏を心から楽しむことができました。フラダンスや舞踊など他の活動の方々との交流で刺激を受け、「まだまだ頑張ろう」という気持ちが広がりました。

☎ 090-7929-4916 (弦本)



## 大平楽にしめ縄を奉納しました！

西友枝ニコニコ会

12月12日(金)、大平楽に西友枝ニコニコ会で手掛けたしめ縄を奉納しました。9月中旬から募集を開始し、12月4日(木)に上毛町の発展を願いながら西友枝ニコニコ会メンバーで協力し制作しました。ぜひご覧ください。

☎ 72-2249(藤本)



## 地産地消クッキング♪

くまさんキッチン

友枝小学校の2年生のみなさんと、芋ほり体験で自分たちが掘ったさつまいもを使い、さつまいもまんじゅうづくりに挑戦しました。初めてお菓子づくりに取り組んだ子もいましたが、元氣いっぱい上手にできました。お家の人にも作ってあげたい!!と目をキラキラさせる児童が多く見られ、家庭への思いにつながる学びとなりました。小中学校のお楽しみ会、クラブ活動、個人グループなど、お菓子作りを体験してみませんか。

☎ 090-8401-1372 (熊谷)



## 松尾山修験道回峰行

松尾山修験道回峰行実行委員会

11月1日～2日にかけ回峰行を実施しました。ゆいきらから松尾山を経由し、福岡県と大分県の県境に聳える、古より修験者の信仰の対象とされてきた雁股山(標高807m)を含む全行程約15kmの回峰行を12名全員満行しました。

☎ 090-4484-8843 (末松)



## すがりコンサートを開催しました！ 町長も歌声を披露しました

築上東Music-Lovers'

12月7日(日)午後、東上集会所において第18回築上東Music-Lovers'「すがりコンサート」を開催しました。12月とは思えない暖かい日で、絶好のコンサート日和でした。ハーモニカ独奏から始まった生カラオケでは、坪根町長や地元東上消防団等の6組の熱唱に拍手が鳴りやまず、会場は元氣と笑顔に包まれました。次回も生カラオケを予定しています。出場希望の方はお早めにお申し込みください。お待ちしております。

☎ 090-7478-0064 (貴村)

