



つ く も しんいち
画家 九十九 伸一氏より、絵画を寄贈していただきました。

この絵画は2枚で1つの絵画となっており、右の絵画は上毛町に、左の絵画はチュラローンコーン大学附属小学校に展示しています。

人と人が手を取り合う姿が無限大を形づくっており、「愛と平和」や「交流」をイメージした作品で、絆を更に深めていただきたいという願いが込められています。

※寄贈式の様子は p16 をご覧ください。



大池公園が竹とうろうの幻想的な灯りで包まれる

灯りの祭典

こうげ大池

10/4(土) 5(日)

とうろうまつり 灯籠祭

時間 両日17:00~20:00

【作品展示】
西日本工業大学・上毛中学校・小学校

【会場】大池公園 **入場無料**

灯籠祭×イルミネーション

イルミネーション
点灯式 10月4日(土) 18:00~

期間 2025 10/4(土) 2026 1/13(火)

【点灯時間】18:00~23:00

※写真はイメージです

15万球のイルミネーションが大池公園を彩る

15万球のイルミネーションが大池公園を彩る

STAGE EVENT

10/4(土) 山下七子

KBCの朝の人気番組「アサデス。KBC」の出演者がステージを盛り上げます!

最新情報を更新中!!
詳細はこちらから

アサデス。 KBC

5(日) いわふ見製

KBCテレビでおなじみ『ぼる塾』が登場!!

ぼる塾

夏の思い出、笑顔咲く!! 大平保育所夏祭り

7月25日(金)、保護者会主催の夏祭りが開催され、たくさんの園児たちの笑顔と活気に包まれました。園児たちが一生懸命に製作した色とりどりの提灯が園内を飾り、夏祭りらしい賑やかな雰囲気を演出しました。

祭りの始まりは、浴衣や甚平姿の年長児たちが担いだお神輿の登場です。「わっしょい、わっしょい!」の掛け声とともに、力強く担ぐ姿に、会場から温かい拍手と声援が送られました。その後、園児たちは、屋台風のブースに分かれてゲームを楽しみ、景品のおもちゃなどを大事そうに抱え、満面の笑顔を見せてくれました。

この夏祭りが最後となる年長児たちは、保護者の方々と一緒に祭りを楽しむことができ、かけがえのない思い出を作ることができました。



LINE



Instagram



X



Facebook



YouTube



ホームページ

編集・発行/上毛町役場企画開発課
〒871-0992
福岡県築上郡上毛町大字垂水1321-1
☎ 0979-72-3111
印刷/第一印刷株式会社

<https://www.town.koge.lg.jp/>



町の花(春)桜



町の花(秋)コスモス



町の木 梅

環境対応型植物インキを使用しております。



これからの学校と家庭・地域



近年、急激な社会の変化に伴い、学校と地域を取り巻く課題はますます複雑化、多様化しています。

学校は、いじめ・不登校、特別な配慮を必要とする児童生徒数の増加など、多様な児童生徒及び保護者への対応が必要な状況となっています。また、そのような学校の役割の拡大により教員の業務量が増加しているといった課題も出てきています。

一方、地域においても、家族形態の変化、価値観やライフスタイルの多様化などにより地域社会における支え合いやつながりが希薄化することによって、地域社会の停滞や教育力の低下などが指摘されています。

コミュニティ・スクールとは

コミュニティ・スクール＝学校運営協議会を設置した学校

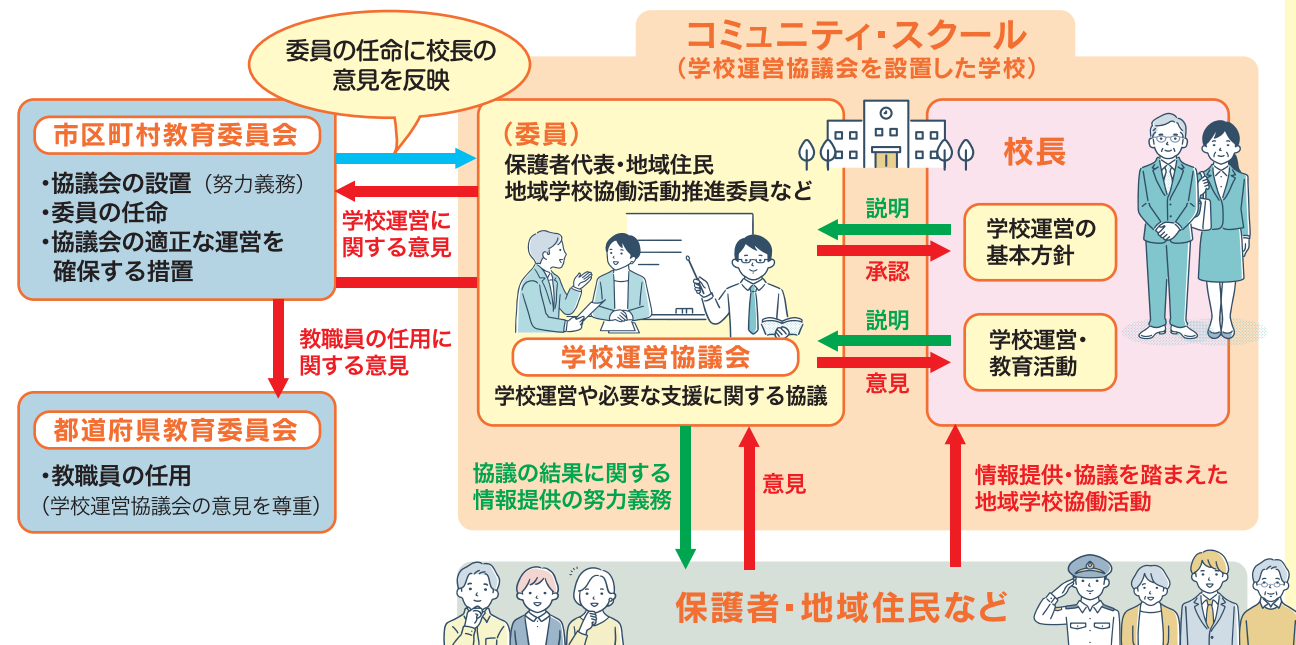
学校運営協議会とは、法律に基づき教育委員会により任命された委員が、一定の権限を持って、学校の運営とそのために必要な支援について協議する合議制の機関のことです。

町は、4小学校1中学校全てに学校運営協議会を設置し、コミュニティ・スクールとして取組を進めています。

学校運営協議会の主な3つの役割

- 1 校長が作成する学校運営の基本方針を承認すること
- 2 学校運営について、教育委員会または校長に意見を述べること
- 3 教職員の任用に関して、教育委員会規則で定める事項について、教育委員会に意見を述べること

コミュニティ・スクール(学校運営協議会を設置した学校)の仕組み



このような状況の中、「よりよい学校教育を通じてよりよい社会を創る」という学習指導要領の目標を学校と家庭・地域が共有し、未来の創り手となるために必要な資質・能力を育む「社会に開かれた教育課程」の実現に向けて、相互の連携・協働のもとに学校づくりと地域づくりを進め、一体となって子どもたちの成長を支えていくことが必要です。

町は、学校と地域住民などが力を合わせて学校運営に取り組む「コミュニティ・スクール」と学校と地域が相互にパートナーとして行う「地域学校協働活動」の一体的な実施を推進しています。

地域学校協働活動とは

地域学校協働活動とは、地域住民、学生、保護者、NPO、民間企業、団体・機関などの幅広い地域住民などの参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、学校と地域が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動です。

次の時代を担う子どもたちに対して、どのような資質を育むのかという目標を共有し、学校と地域が連携・協働します。

学校と協働して行う活動

- 1 学校の授業終了後または休業日において学校、社会教育施設などで行う学習、その他の活動
- 2 ボランティア活動、社会奉仕体験活動、自然体験活動、その他の体験活動
- 3 社会教育における学習の機会を利用して行った学習の成果を活用して学校、社会教育施設で行う教育活動、その他の活動

学びによる町づくり・郷土学習



職場体験



郷土学習

地域の行事、ボランティア活動などへの参画



お田植祭



ルート10クリーン作戦

学校に対する多様な協力活動



登下校の見守り



読み聞かせ



習字指導



米作り

「目標」や「ビジョン」の共有

「地域とともにある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」を併せて実現！

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての
人と世帯が対象です。

回答は



9月下旬頃から、
調査員が皆様のお
宅を訪問し、
調査書類をお配り
します。



国勢調査の結果は、国や地
方公共団体だけではなく、
子育て支援、防災対策、企業
等での利用など、わたした
ちの身近な暮らしに使われ
ています。

●スマートフォンやパソコンから簡単にできます。

スマートフォンからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログイン
できます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要です。

〈インターネット回答期間〉 9月20日(土)～10月8日(水)

●調査票を郵送または調査員へ提出することも可能です。

〈調査票(紙)での回答期間〉 10月1日(水)～8日(水)

くわしくは「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025



『かたり調査』にご注意ください！

「かたり調査」とは、国勢調査など政府の統計調査を装い、世帯を
訪問して記入した調査票をだまし取ったり、世帯の家族構成などを
電話で聞き出したりする不正行為のことです。

国勢調査の調査員は、総務大臣から任命された非常勤の国家公務
員で、顔写真付きの「調査員証」を必ず身に着けています。不審に思
われた場合には、総務課総合窓口係にお問い合わせください。

問 総務課 総合窓口係 ☎ 72-2111(内線311)

不動産鑑定士による不動産の無料相談会を実施します

不動産鑑定士が、土地の価格水準・賃料水準・有効利用など「不動産」
に関する相談に応じます。相談時間は、おひとり30分程度です。

相談を希望される方は事前に予約が必要です。下記までお申し
込みください。

- 日 時 10月7日(火)
13:00～16:00(受付15:30まで)
- 場 所 上毛町役場 2階大会議室・第一会議室
- 相 談 料 無料

申問 税務課 税務係 ☎ 72-3113(内線135)



上毛町長選挙

任期満了に伴う上毛町長選挙が行われます。

選挙期日(投票日)
及び告示日

■選挙期日 10月26日(日)
■告示日 10月21日(火)

※詳細は広報10月号でお知らせします。



立候補の要件など

●立候補予定者説明会

- 日 時 9月29日(月)10:00
- 場 所 上毛町役場 2階 第一会議室

●立候補者受付日時及び場所

- 日 時 10月21日(火)8:30～17:00
- 場 所 上毛町役場 2階 大会議室

問 上毛町選挙管理委員会(上毛町役場総務課内) ☎ 72-3111(内線113)

町営住宅入居者募集

入居を希望される方は期限内に住民課にお申し込
みください。

団地名・場所	新池団地(上毛町垂水1764)	1戸
募 集 戸 数	緒方団地(上毛町緒方387-1)	1戸
家 賃	所定の算出方式による	
入居予定日	10月1日(水)	

■入居者の決定方法 選考または抽選

■申込受付期間 9月12日(金)まで
8:30～17:15(土、日を除く)

■入居者資格

(上毛町営住宅条例第5条及び第6条、同条例施行規則
第2条による)

1. 現に同居し、または同居しようとする親族があること。
2. 収入月額が158,000円以下であること。
※高齢者、障がい者世帯、中学生以下の子どもがいる
世帯の場合は、収入月額214,000円以下
※収入月額=(世帯全員の年間総所得－扶養家族の
諸控除等)÷12ヶ月
3. 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
4. 国税、地方税などを滞納していない者であること。
5. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第
2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
(同居または同居しようとする親族も含む。)

申問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線142)

日本年金機構などの職員を 装った不審な訪問者や 電話などにご注意ください！

全国各地で、「日本年金機構」や「社会保険庁」もしく
は「厚生労働省」などの職員を装った訪問者から、現金
を搾取される事件が起きています。

また、銀行口座番号や家族構成、預貯金額などの個人
情報を盗み出そうとする電話や不審なサイトへ誘導し
ようとするメールも確認されています。

その他にも「年金関係の書類を配達できない」などと
言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの個人情
報を入手しようとする電話があったという事例が報告
されています。



怪しいと感じたら

相手の名前や所属、電話番号や要件を確認し、怪
しいと感じたら、訪問者は自宅内に入れない、
電話は一旦切るなど、一人に対応しないように
注意し、お近くの年金事務所へお問い合わせく
ださい。

問 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873
住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線143)

住宅を新築、建替えまたは購入した方
定住促進奨励金

対象者 町の住民基本台帳に登録され、令和2年1月1日から令和11年3月31日までに居住するための住宅を新築、建替え、または購入した方
※空き家など中古住宅を購入した場合も該当します。
※コモンパーク上毛彩葉分譲宅地に新築した場合、町税などに滞納がある場合、過去にこの奨励金の交付を受けたことがある場合は対象となりません。

区分	対象	奨励金の額
住宅	居住用の部分 (店舗兼用住宅の場合は店舗部分を除きます)	固定資産税相当額 (新築軽減がなされている場合は軽減後の額) ※共有名義の場合は居住(同居)している方名義の分が該当します。
土地	対象住宅が建築された土地で330㎡まで (対象者または同居される方名義の土地に限ります)	

交付期間 対象住宅の固定資産税が初めて課税される年度から最長3年間交付します。
申請期限 対象住宅の奨励金交付対象年度の固定資産税が課された日から起算して5年以内
申請手続き 固定資産税が課税された後に申請できますが、奨励金の請求は対象年度の固定資産税を完納した後となります。

申問 企画開発課 企画情報係 ☎ 72-3112(内線124)



新たに町内の民間賃貸住宅に入居する新婚
または子育て世帯の方
新婚世帯・子育て世帯
新生活応援補助金

初期費用 上限 112,200円 を交付します。(1回限り)
敷金礼金などの賃貸借契約費用から住宅手当を控除した額
家賃 月額上限 11,220円 を交付します。(最長3年間)
家賃月額から住宅手当を控除した額

対象者
〈新婚世帯〉 結婚後1年以内で年齢の合計が80歳未満のご夫婦が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合。
〈子育て世帯〉 小学生以下のお子さんがある世帯が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合。
(町外からの転入に限る)

※生活保護を受けている場合や町税などに滞納がある場合は対象となりません。
※この他にも要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。
※この制度は「地域少子化対策重点推進交付金」を活用し、実施しています。

申問 企画開発課 企画情報係
☎ 72-3112(内線124)



上毛町に定住する意思のあるご夫婦
定住促進結婚祝金

祝金 ご夫婦1組に対して
いいふうふ
112,200円 を交付します。
(1回限り)
※町が実施する婚活イベントがきっかけで結婚されたご夫婦には50,000円を加算します。

対象者
● 結婚後3カ月以内に町の住民基本台帳に登録され、引き続き1年以上居住しているご夫婦
● 祝金の申請日において、ご夫婦ともに45歳以下であること

※町税などに滞納がある場合や、過去にこの祝金の交付を受けたことがあるご夫婦は対象となりません。



申問 企画開発課 企画情報係
☎ 72-3112(内線124)



一人ひとりの
共同参画
個性や能力を活かせるまちへ

魅力ある地域づくりと
地方での女性活躍推進



令和7年版「男女共同参画白書」が公表されました。今年の特集テーマは、地方での女性の活躍に焦点をあてた「男女共同参画の視点からみた魅力ある地域づくり」です。

白書では調査データから、女性は、出身地域への愛着が男性と比べて強い一方で、都市部から地方へ戻らない傾向も同じく男性より強くみられるとしています。

背景として「収入や生活費など経済面での不安」や「希望する仕事に就けないこと」などが、女性の主な不安要素になっていると指摘しています。

また、「家事や育児などは女性の仕事」などという意識が、地方に根強く残っていることも影響していると分析しています。

問 住民課 生活窓口係 ☎ 72-3116(内線144)



魅力ある地域づくりのためには、若い世代、特に女性に選ばれる地方を実現することが重要です。

しかし、急速に進行する少子高齢化や人口減少の中で、近年、若い世代が進学、就職、結婚などを機に地方から都市へ転出した後、特に女性において、都市に留まり地方へ戻らない傾向が強くなっています。地域の活力を高めていくためには、性別に関係なく個性と能力を発揮できる地域づくりを進めていくことが求められています。

令和7年版
「男女共同参画白書」



ご存じですか「人生会議」
人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。そんな時、約70%の人は医療やケアなどを自分で決めたり、自分の望みを伝えたりすることができない状態になっていると言われています。
将来の体の変化に備えて、前もって「自分はどんな医療やケアを希望するのか」について考え、周囲の信頼する家族や友人、医療・介護スタッフと話し合い、考えを共有しておくことが大切です。

この取組を「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

急な病状の悪化や認知機能の低下が起こったとしても、あらかじめしっかり話し合っておくことで、混乱や対立を最小限に抑えられます。一度決めた内容でも、状況の変化に応じて何度でも見直すことができるのも特徴です。

問 上毛町地域包括支援センター ☎ 84-7322(内線431)



厚生労働省のHPに詳しい内容や取組について掲載されていますので、ぜひご覧ください。



トップ選手から直接指導を受けられるチャンス!

カノアラウレアーズ福岡 バレーボールクリニック

福岡県福智町を拠点に活動する女子バレーボールチーム。2023年度に福岡県の女子チームで初めて、V.LEAGUEに参入。

日時 9月7日(日) 14:00~16:30

対象者 小学生(女子)

定員 50名

持ち物 バレーボール・シューズなど

参加費 500円

申込 9月3日(水)まで



腸から始める、
元気なカラダとココロ

大好評!

管理栄養士の健康教室

腸は「第二の脳」とも呼ばれ、自律神経やホルモンバランス、さらに免疫機能にも深く関わっています。「今日からできる!」暑さ疲れ回復のための腸活を始めませんか?

健康で生き生き過ごすためには何が必要なのか!? 腸を健康にするための、簡単な運動も紹介します。

日時 9月23日(火・祝) 10:30~11:30

講師 北九州ヤクルト管理栄養士

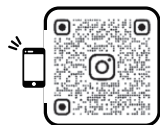
参加費 無料

申込 要予約

- ご参加の方全員にヤクルトプレゼント。
- トレーニング施設見学もできます。



申込 上毛町立体育館「ループアリーナ」(指定管理者:シンコースポーツ・日本管財グループ)
☎ 53-9418(9:00~22:00) FAX 53-9417
(休/毎週月曜日(祝日にあたる時はその翌日))



健康な生活を過ごせるようにフレイル予防や栄養管理、体づくりなど総合的に健康に関することを学ぶ講座です。

フレイル予防と健康づくり

(運動・栄養・社会参加と認知症・介護予防)



	日時	内容	場所	講師
第1回	10月8日(水) 14:00~16:00	フレイルってなに? 「心身の状況を楽しむチェック」 フレイル(虚弱)とは年をとって心身の活力が低下した状態のことです。フレイルチェックで心身の状況を知り、一人ひとりに合った改善方法を見つけていきます。	げんきの杜 多目的ホール	・上毛町長寿福祉課 ・包括支援センター ・フレイルサポーター
第2回	10月15日(水) 14:00~16:00	栄養管理「元気に長生きするための栄養のお話」 元気に長生きするためには、栄養バランスの良い食事が大切です。ご自身の食生活を振り返りながら、おいしく健康を保つことができる食生活のポイントについて一緒に考えてみましょう。	げんきの杜 多目的ホール	・上毛町子ども未来課
第3回	10月22日(水) 14:00~16:00	ノルディックウォーク教室 2本のポールを使い、正しい姿勢で体全体を使って歩くため、効率の良い歩き方が身につく認知症予防などが期待されています。	大池公園周辺	・上毛町長寿福祉課 ・内田 勝之氏 一般社団法人 全日本 ノルディック・ウォーク 連盟 事務局長
第4回	10月30日(木) 14:00~16:00	笑いヨガ体操とまとめ 笑う体操で免疫力を上げて健康な体をつくりましょう。	げんきの杜 多目的ホール	・林 政人氏 総合型地域スポーツ クラブよろうや 代表

対象者 町内在住の健康に関心がある方 **定員** 20名程度

持ち物 タオル、水分補給できるもの

受講料 第3回目ノルディックウォーク教室で使用するポールをお持ちでない方は、第1回目の講座の際にポールレンタル料400円を徴収します。

申込期間 9月8日(月)~26日(金)まで

申込方法 申込用紙を教育委員会窓口に提出してください。
※申込用紙は、教育委員会・げんきの杜・大平支所・西吉富及び唐原コミュニティセンターの窓口に設置しています。

- 主催 上毛町中央公民館
- 共催 上毛町、上毛町教育委員会

※第3回目ノルディックウォークについて、雨天の場合は上毛町立体育館に会場を変更して実施します。
会場が変更となる場合は当日の午前9時までに電話にてご連絡します。
※新型コロナウイルス感染状況などにより変更や中止となる場合があります。
※講座の様子を町広報誌へ掲載いたしますことをあらかじめご了承ください。

申込 教育委員会 教務課 社会教育係 ☎ 72-3165(内線240)



地域交流輪投げ大会

参加者募集！

豊前・上毛シルバー人材センター互助会では、地域交流の場として輪投げ大会を開催します。近所のお友だちを誘って参加してみませんか？

日時 9月27日(土) 9:00～(受付8:30)

会場 上毛町中央公民館支館(上毛町大字東下1496番地1)

- 参加資格 60歳以上の上毛町在住の方
- 参加費 300円(会員は無料)
- 申込方法 9月19日(金)までに豊前・上毛シルバー人材センター上毛事務所へお申し込みください。

※当日は上履きを持参してください。

申問 (公社) 豊前・上毛シルバー人材センター 上毛出張所 ☎ 84-8004



豊前市外二町清掃施設組合 リース作り

参加費無料

ドライフラワー、木の実、松ぼっくり、ボタン、リボンなどくっつけたいものをご準備ください。

- 開催日 10月10日(金)10:00～12:00
- 場所 豊前市外二町清掃センター
- 募集人数 10名
- 申込期間 9月30日(火)まで

申問 豊前市外二町清掃センター
☎ 82-2192(8:30～16:30)

がんの患者さんやそのご家族の方へ 「中津市民病院患者サロン絆」開催

中津市民病院はがん診療連携拠点病院として、がんの患者さんやそのご家族の集いの場「患者サロン絆」を開催しています。当院以外に通院中の方も参加可能です。



- 日時 毎月第2金曜日13:30～14:30
- 会場 中津市民病院 2階 講堂
- 内容 学習会(30分)と患者・家族間での意見交換・交流会(30分)
9月12日(金)学習会テーマ「管理栄養士による「がん治療中の食事について」」
- 対象者 がん患者さんおよびご家族
- 申込方法 会場準備のため、当日の午前中までに下記までお申し込みください。

申問 中津市民病院 がん相談支援センター(石川)
☎ 22-6521

豊前地域職業訓練講座

受講生募集

【ガス溶接技能講習】

- 訓練期間 10月9日(木)～10日(金)
- 受講料 7,330円 ※テキスト代別
- 定員 20名

【小型移動式クレーン運転技能講習(5t未満)】

- 訓練期間 10月14日(火)～16日(木)
- 受講料 31,900円または37,400円 ※テキスト代別
- 定員 10名

【高所作業車運転技能講習(10m以上)】

- 訓練期間 10月20日(月)～22日(水)
- 受講料 35,800円または37,830円 ※テキスト代別
- 定員 10名

【自由研削砥石取替業務特別教育】

- 訓練期間 10月24日(金)
- 受講料 6,820円 ※テキスト代別
- 定員 20名

【固定式クレーン運転特別教育(5t未満)】

- 訓練期間 10月27日(月)～28日(火)
- 受講料 7,330円 ※テキスト代別
- 定員 20名

申問 豊前地域職業訓練センター
☎ 82-1511



ゆいきららイベントNEWS!

神楽・太鼓・舞など多彩なステージイベントをはじめ、地元グルメをお楽しみください。
恒例の餅つき大会を開催し、つき立て餅を販売します。

ゆいきらら「とうろう祭」開催

打ち上げ
花火あり!

日時 9月27日(土) 13:00～20:00

- 場所 西友枝体験交流センターゆいきららグラウンド
※雨天の場合はゆいきらら施設内で行います。

秋の豊作祭 13:00～

屋台グルメ&新米・地元産品直接販売
「西友枝屋台村」開店! つきたて餅販売!

ステージイベント 14:30～

- 出演団体 友枝神楽講、上毛龍神太鼓、中国変面「YOSHIHA」
唐原子供神楽、友枝子供神楽、フォークダンスはなみずき、大分舞華軍団女将さんクラブ、オーロラ源星中津太鼓、中津三線愛好会・三味線和会、豊前銭太鼓

とうろう・松明点火式 17:30～

花火大会 19:40～

- 当日の駐車場について(駐車場案内看板があります)
上毛町役場大平支所から無料送迎車をご利用ください。
好天の場合は「ゆいきらら」付近の水田跡地の臨時駐車場をご利用ください。



大好評! 秋の野草ランチ付き!

ゆず畑で収穫 & Myゆず胡椒作り体験

日時 10月12日(日) 10:00～14:00

- 場所 西友枝体験交流センターゆいきらら

ゆず狩り、ゆず胡椒づくりと野草たまてばこランチがセットになった大満足のイベントです。完成したゆず胡椒はビンに入れてお持ち帰りいただけます。

申込方法 10月3日(金)までにお申込みください。

持ち物 軍手、三角巾、エプロン

集合&ゆず狩り 10:00～

ゆず胡椒づくり 11:00～

野草たまてばこランチ 12:30～

※内容や時間は当日変更する場合があります。

申問 西友枝体験交流センター「ゆいきらら」 ☎ 72-3939

参加者募集!



労働委員会をご利用ください

労使交渉が進展しない、使用者から不当な取扱いを受けた等、労働組合と使用者との労働問題解決のためのあっせんの申請、不当労働行為救済申立ては、福岡県労働委員会へご相談ください。

労働委員会とは

労働委員会は、公益委員（弁護士・大学教授等）、労働者委員（労働組合の役員等）及び使用者委員（会社、使用者団体の役員等）の3者で構成される公正・中立な行政機関です。

問 福岡県労働委員会事務局調整課
☎ 092-643-3980
〒812-0046 福岡県博多区吉塚本町13番50号
吉塚合同庁舎 7階



県北地区 無料調停手続相談会

■日 時 9月13日(土)10:00~15:00
■場 所 中津文化会館 2階
■内 容

- (1)民事紛争
金銭(多重債務)・貸金・手形金などの争い
土地・建物についての争い、交通事故による損害賠償など。
 - (2)家事紛争
夫婦・親子間の調整・扶養・遺言・相続に関する争いその他親族間についてのもめ事。
- ※事前の申込不要。先着順。相談無料。
※相談事項は秘密厳守。

■主 催 中津調停協会
■後 援 大分地方・家庭裁判所
問 大分家庭裁判所 中津市部 庶務課 ☎ 22-2117
※調停相談に関する問い合わせである旨、お伝えください。

「在宅ホスピス語る会」開催

大切な人を家で最期まで看取った経験のある方のお話を聞くことができます。

■日 時 10月16日(木)13:30~15:30
■会 場 京築保健福祉環境事務所 会議室
(行橋市中央1丁目2-1)
■内 容 ・在宅看取りについて、関わったご遺族からの体験談
・ACP(アドバンス・ケア・プランニング：人生会議)についての説明 など
■主 催 ふくおか在宅ホスピスをすすめる会
■共 催 福岡県京築保健福祉環境事務所
緩和ケアサロンほっと一息(矢津内科消化器科クリニック内)
申問 京築保健福祉環境事務所 健康増進課
健康増進係 ☎ 0930-23-2690
(月~金 8:30~17:00)

林業退職金共済制度(林退共)のご案内

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

■制度の特徴

- ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

■事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

■労働者の皆様へ

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。
- ・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性がありますので、次の問い合わせ先までご連絡ください。

問 独立行政法人
勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎ 03-6731-2889



緑化講習会

福岡県緑化センターでは、「庭木の剪定と管理」講習の参加者を募集しています。

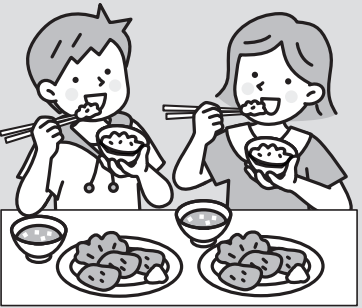


■日 時 10月18日(土)13:30~16:00
■場 所 行橋市研修センター(行橋市大字今井)
■参 加 費 無料
■定 員 25名(先着順)
■申込方法 電話またはFAX(月曜日休館)

申問 福岡県緑化センター管理事務所
(久留米市田主丸町益生田1125)
☎ 0943-72-1193 FAX 0943-72-1558

保健師だより

子どもの頃からの生活習慣が健康寿命に繋がる？



皆さんは「健康寿命」をご存じですか？健康寿命とは、介護などを必要とせず、元気に自立した生活を送ることができる期間のことです。日本は世界でも有数の長寿国ですが、平均寿命と健康寿命には10歳前後の差があります。(●男性：平均寿命80.98歳 健康寿命72.14歳 ●女性：平均寿命87.14歳 健康寿命74.79歳)
この平均寿命と健康寿命の差を少しでも縮めるために大切なことは、健康の土台となる「食」「運動」「睡眠」について、子どもの時から正しい知識を養い、生活に定着させることだと言われています。

2つ以上チェックが入った項目は要注意！ 今の生活を見直して、改善していきましょう。

食事編

- ☐三食、食べないことが多い
- ☐好き嫌いが多い
- ☐食事の時、家族全員揃うことが少ない
- ☐食事の時間が決まっていない
- ☐外食をすることが多い
- ☐間食はお菓子が多い

食生活の乱れが引き起こすリスク

- ・小児肥満
カロリー過多や栄養が偏った食事のとりすぎなどで、小児の肥満が年々増加傾向にあります。
- ・骨密度の低下
健康な骨は20歳までに作られるため、小児期の食生活のバランスが悪いと、骨密度が低いままになります。
- ・生活リズムの乱れ

改善策

- 1 朝食を毎日食べましょう
朝食を食べることで、脳や体が活性化し、1日のスタートに活力を与えます。また、基礎代謝が上がり、肥満予防にも繋がります。
- 2 家族みんなで食べる時間を作りましょう
家族揃って食べる「共食」も大切です。栄養バランスを見守ることができ、食事の楽しさやマナー、食べ物の知識なども身につきます。
- 3 食育を行いましょう
学校教育では「食育」が行われています。食のルーツや生産者など、食に関わる人々の思いを知ることで、食への関心が高まり、好き嫌いの克服に繋がります。

運動編

- ☐外遊びが少ない
- ☐休日は家でゴロゴロしている
- ☐体が硬い、疲れやすい
- ☐お手伝いをすることが少ない
- ☐親子で体を動かすことが少ない
- ☐運動に苦手意識がある

運動習慣がない子どものリスク

- ・体力低下
- ・小児肥満
小児期の肥満の40%は、成人期の肥満に移行するといわれています。
- ・姿勢悪化
筋力が低下し、猫背などの姿勢悪化につながります。

改善策

- 1 1日60分、遊ぶ時間を作りましょう
スポーツに限らず、鬼ごっこやボール投げなどの遊びも大切です。
- 2 お手伝いの習慣をつけましょう
雑巾がけやお風呂洗い、日常のちょっとした動きが運動神経を養います。
- 3 休日を活動的に過ごしましょう
地域の運動クラブや公園などに出かけ、思い切り体を動かしましょう。



睡眠編

- ☐夜更かしをすることが多い
- ☐遅くまで起きていても注意されない(注意しない)
- ☐就寝直前までスマートフォンを見たり、ゲームをしている
- ☐ぐっすり眠れない
- ☐午前中、頭が冴えない
- ☐休日に寝溜めをする

睡眠不足が引き起こすリスク

- ・成長の遅れ
- ・生活習慣病
糖尿病や高血圧を招いたり、うつ病を発症することもあります。
- ・精神面への影響
集中力や注意力の低下、イライラや衝動行動にも繋がります。

改善策

- 1 21時に寝る習慣をつけましょう
必要な睡眠時間は、就学前児童(3~5歳)10~13時間、学童(6~13歳)9~11時間、前思春期(14~17歳)8~10時間です。早寝、早起きの習慣を身につけましょう。
- 2 朝日を浴びましょう
人は朝日を浴びてから約14時間後に眠気を感じるよう、体内時計が備わっています。起床後すぐに朝日を浴びることが大切です。
- 3 寝る前のディスプレイ視聴は1時間前までにしましょう
テレビや、スマートフォン、ゲームなどのディスプレイからでるブルーライトは、目の光受容細胞を刺激して体内リズムを乱し、睡眠障害を引き起こします。

問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線224)

タイのヤクルト工場へ行ってきました タイでも元気のもと！ヤクルト工場見学記

CIR(国際交流員) ブーンシリ・ナタオーン

皆さんはご存じでしょうか？日本でお馴染みのヤクルトは、実はタイでも多くの人に愛されており、ヤクルトレディによって全国の家庭や職場に毎日届けられています。

そんなタイのヤクルトが、どのように作られているのか…。それを自分たちの目を見て学ぶため、「バンコク友好の翼」に参加した町内の小学6年生26名が、8月21日アユタヤ県にあるヤクルト工場を訪問しました。今回はその見学の様子をお届けしたいと思います。



当日、まず子どもたちを迎えてくれたのは、なんと「ヤクルトマン」！笑顔でのお出迎えに、見学が始まる前からみんな興味津々の様子でした。その後、工場案内スタッフの方が丁寧に説明くださり、子どもたちはヤクルトの歴史や製造工程、乳酸菌の働きについて楽しく学びました。

工場内にはヤクルトの歴史や製造工程を学べる展示コーナーもあり、子どもたちにも分かりやすく紹介されていました。「ヤクルトってタイ語で“ヤクー”って言うんだ！」という発見に、思わず目を丸くする姿もありました。そして、見学用のガラス張りの通路からは、自動化された製造ラインが一望でき、「すごい！」と驚きの声が上がっていました。

見て、聞いて、学んだこと



製造のスピードにびっくり。
1秒で10本もできるって本当？

タイにしかないヤクルトライト、
ちょっと飲んでみたくなった！

子どもたちの声



タイヤクルト(アユタヤ工場)基本情報

設立：2009年
所在地：アユタヤ県バックラン区
※首都バンコクより北へ約60 km
生産能力：最大生産能力は約130万本/日
供給地域：タイ国全土
主な商品：①ヤクルト(オリジナル 80ml)
②ヤクルトライト(カロリー50%オフ)

見学の最後には、「毎日、日本でヤクルトを飲んでいいます。とてもおいしいヤクルトがタイにもあると分かり嬉しくなりました。」と代表の団員より感謝の言葉を伝えました。その言葉に、スタッフの皆さんも笑顔でうなずいてくださり、あたたかな雰囲気になりました。

今回の工場見学を通して、ヤクルトの「安全・安心」を支える裏側を理解するとともに、「日本とタイのつながり」を肌で感じる事ができました。毎日飲んでいるヤクルトが、海の向こうでも丁寧に作られ、人々のもとへ届けられていることを知り、誇らしい気持ちになりました。

私も、「大好きなタイと日本に、大好きなヤクルトがある」そんなことを再認識できる一日でした。

こうげのみどき
上毛郷土記

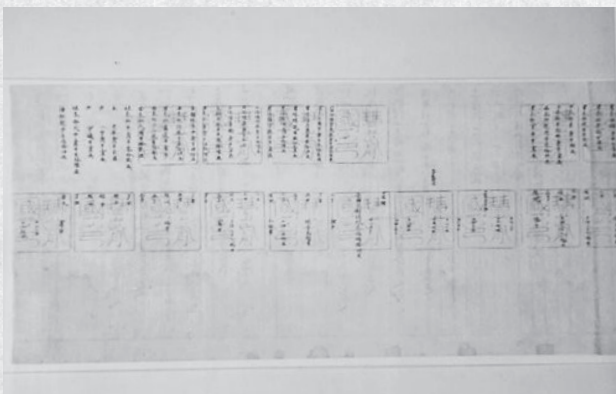
Vol. 233

たいほうにねんぶぜんのにこせきだんかん 大宝二年豊前国戸籍断簡

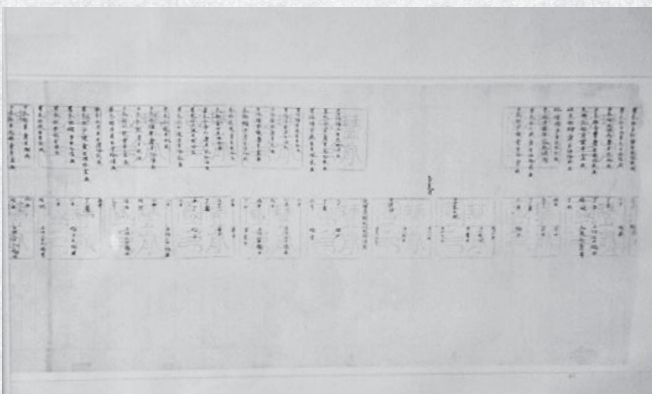
今回も上毛町歴史民俗資料館に展示している収蔵品の中から、写真資料ですが、とても貴重なものを紹介します。奈良時代の大宝二年(七〇二)の豊前国戸籍断簡です。

戸籍とは、国家が民衆を把握・支配するために案出された一種の道具であり、中国にその起源をもちます。血縁・家族関係を利用しながら、固定した登録地での名前の登録記録を通じて制度全体が実現されるという点では、現在の戸籍と変わりません。戸籍の基本となる編集単位が「戸」で、多くの場合、成年男子を中心に家族・親族関係を利用しながら編成されます。「戸」はまた、当時の国制の中に、最末端の行政組織として位置づけられ、隣組を作って助け合うとともに、相互監視も行うシステムでした。断簡とは、切れ切れになった書きもの、切れて不完全な文書、また文書の切れはしのことです。

大宝二年の豊前国戸籍断簡には上三毛郡塔里・上三毛郡加久也里・仲津郡丁里の三つが記されています。この大宝二年の豊前国戸籍断簡は奈良の正倉院に伝わる戸籍の一部であり、大宝二年に中央政府に提出され、一定の保管年限を経たのち払い下げられ今日まで伝えられたものです。このうち豊前国上三毛郡塔里は多布郷の地で、現在のうま町唐原付近に比定されています。戸籍には男六十四人、女六十五人の名前が記されています。千三百年以上前の唐原に住んでいた人の様子がうかがい知ることのできるとても貴重な資料です。



▲豊前国上三毛郡塔里戸籍(左半)



▲豊前国上三毛郡塔里戸籍(右半)

鶏肉とさつま芋の味噌クリーム煮

- 〈材料〉(2人分).....
- 鶏むね肉(そぎ切り).....120g
 - 塩.....少々(0.4g)
 - 小麦粉.....3g
 - さつま芋.....120g
 - 長ネギ.....40g
 - パプリカ(赤).....40g
 - サラダ油.....10g
 - 小麦粉.....8g
 - 味噌.....12g
 - だし汁(昆布とかつお節を使用)120ml
 - 牛乳.....80ml

- 〈作り方〉.....
- ①さつま芋はよく洗って皮付きのまま厚さ5mmの輪切りにし、水にさらしておく。長ネギは斜め切りにする。パプリカ(赤)は長さ3cmの千切りにする。
 - ②フライパンに半量のサラダ油を入れて中火で熱し、Aの塩と小麦粉をまぶした鶏むね肉を入れて両面を3～4分焼き、一度取り出す。
 - ③残りのサラダ油を入れて長ネギを炒め、少ししんなりしたら、Bの小麦粉を全体に3回に分けて振り入れ、だまにならないように炒める。粉っぽさがなくなったら、だし汁、さつま芋を加えて鶏むね肉を戻し入れる。
 - ④蓋をして弱火で4～5分煮る。味噌と牛乳をよく混ぜ合わせておく。
 - ⑤材料に火が通ったら混ぜ合わせた味噌と牛乳、パプリカ(赤)を加え、焦げ付かないように1分程度煮る。

問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線223)

アンケートにご協力をお願いします。
上毛町食生活改善推進協議会



健康レシピ

一言メモ



日本人の1日の食塩摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。食塩の取りすぎは、高血圧を引き起こす原因になります。だしや香辛料を活用するなど、調理法を工夫し、食塩の取りすぎを防ぎましょう。また、牛乳は塩分の排泄を促進するカリウムを多く含むため、減塩効果が期待できます。

<1人分の栄養価> [エネルギー 268kcal]
たんぱく質 16.4g、脂質 10.9g、炭水化物 30.5g、塩分 1.3g

上毛町 令和7年度小中学生読書リーダー養成講座

8月7日(木)8日(金)げんきの杜図書館で、小中学生14名が参加して読書リーダー養成講座が開催されました。読書リーダーとは、読書の楽しさや面白さを学校のみみんなに知らせ、読書好きの友だちをふやすために、みんなの中心となって活動するリーダーです。

7日(木)は、人形作家 元島美和子氏に「本のポップ作り」のお話をしていただき、実際に自分の紹介したい本のポップを作りました。



▲えほんのくにの松本千津子氏に絵本の持ち方や見せ方、読み方を教えていただきました。



▲図書館司書の方がいつも丁寧にブックカバーしていることに感謝しました。

▲人形作家 元島美和子氏に自作のポップをもとにポップ作りのポイントをアドバイスしていただきました。



▲作ったおススメの本のポップは、げんきの杜図書館や学校で活用されます。



読書することで、「はじめて知ることや面白い表現に出会える。」「読んで想像することで、生きるヒントや考え方を教えてくれる。」「と講師の先生方が伝えてくださいました。2日間の読書リーダー養成講座で学んだことを生かして、これから、各小中学校の読書リーダーとして、読書の楽しさを伝えていきます。

「第20回上毛町軟式野球大会」開催！

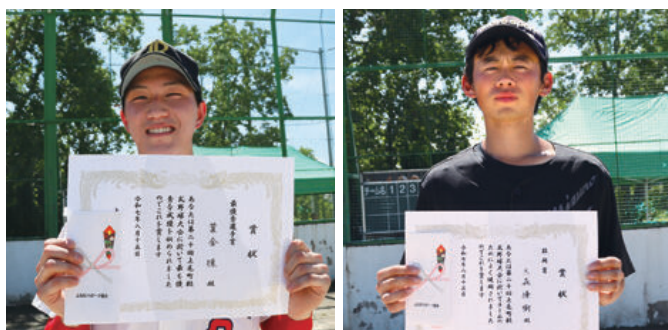
8月14日(木)、15日(金)に上毛中学校グラウンドで「第20回上毛町軟式野球大会」が開催されました。

9チーム151名の参加があり、猛暑の中、熱戦が繰り広げられました。成績は以下のとおりです。

- 優勝 垂水西区 ●最優秀賞 葉金 徠(垂水西区)
- 準優勝 安雲 ●敢闘賞 大森 優樹(安雲)



▲優勝 垂水西区チーム



▲最優秀賞 葉金 徠選手

▲敢闘賞 大森 優樹選手



▲準優勝 安雲チーム

株式会社ナカノ様より 上毛町へ寄附をいただきました

株式会社ナカノ様は、中津市に本社をかまえ、小倉南区から豊後高田市及び倉敷市をエリアとして、建設機械や車両などのレンタル・販売・修理などを行っており、この度、創業70周年・設立55周年を迎え、地域や行政の皆様への感謝の意を込め、本町に10万円の寄附をいただきました。



▲株式会社ナカノ 代表取締役 中野陽一様

上毛町戦没者追悼式

令和7年度上毛町戦没者追悼式が、8月15日(金)、げんきの杜で行われました。

式では、遺族会の方々など関係者47名が出席するなか、坪根町長が「終戦から八十年の節目の年を迎え、不戦の誓いと、戦没者のご冥福をお祈りする。」と式辞を述べました。戦没者へ黙祷を捧げた後、福岡県知事代理の岩本治也京築保健福祉環境事務所所長をはじめ、荒牧弘敏町議会議員、宮崎勝廣遺族会会長から追悼のことばがありました。最後に参列者により献花を行い、恒久平和への願いを新たにしました。



「九十九氏絵画寄贈式」をげんきの杜で開催しました

7月22日(火)に、令和7年度バンコク友好の翼団員や、上毛町国際交流推進協議会委員の方々にご参加いただき、「九十九氏絵画寄贈式」を開催しました。

この絵画は、スペインのバルセロナを拠点に、国際的に活躍されている画家「九十九 伸一」様から、上毛町へ寄贈していただいたもので、2枚で1つの絵画となっています。「愛と平和」や「交流」をイメージした作品で、人と人が手を取り合う姿が無限大(ループ)を形作っており、右の絵画は上毛町サテライトオフィス「THE THINK FACTORY, KOGE」、左の絵画はチュラロンコーン大学附属小学校に、「友好の証」として展示しています。

寄贈式では、九十九 伸一様のご子息でありチェリストである、「九十九 太一」様によるエレキチェロのミニコンサートも行われ、絵画と融合した新しい感覚のアートを参加者に体験していただきました。

※上毛町の4小学校とチュラロンコーン大学附属小学校は、平成29年8月に姉妹校提携を締結しています。



展示場所：上毛町サテライトオフィス
「THE THINK FACTORY, KOGE」
(上毛町大字下唐原1649番地1)
時間：9:00～17:00(土日祝日を除く)
※右の絵画(表紙参照)のみ、サテライトオフィスにて展示しています。

問 企画開発課 開発交流係
☎ 72-3112(内線128)

友枝小学校4年生を対象に、 認知症サポーター養成講座を開催！

7月4日(金)に、認知症サポーター養成講座を開催し、13名のキッズサポーターが誕生しました。

「認知症の方に優しい町づくり」の新たな担い手が増えました。

講座では認知症の症状についての講義に加え、認知症の知識啓発のため連携している大川病院の職員の皆様に、実際の対応について「良い例」「悪い例」を実演してもらい、わかりやすい内容となりました。

参加した児童からは「認知症についてよくわかりました」「高齢者への声かけの仕方がわかりました」といった感想が聞かれました。

町では、今後もサポーターを増員し、認知症の方に優しい町づくりを目指していきます。



認知症サポーター養成講座は、
どなたでも受講することができます。

興味のある方は一度ご連絡
ください。

問 上毛町地域包括支援センター
(げんきの杜内)
☎ 84-7322(内線431)



図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
<https://www.koge-lib.jp>

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



コールドムーン

16歳の誕生日に幼馴染で片想いの相手・日向と一緒に12月の満月「コールドムーン」を見上げる。5ヶ月前に最愛の恋人・萌を失った日向に振り向いてほしい麗だったが…。「ストロベリームーン」の続編。

あぐたがわ 芥川 なお【著】すばる舎(入荷済)



ねこのいえで

猫のちーこがいなくなった。どこにいるんだろう。見つからなかったらどうしよう。家の中だけで暮らしてきたちーこは、外のことはなんにも知らない。遠くには行かないはずだけど…。猫がいなくなって、帰ってくるまでのお話。

たかはし かずえ 高橋 和枝【作】アリス館社(入荷済)

おすすめ本

私が死んだあとも愛する犬を守る本	とみた そのこ 富田 園子【著】	日東書院本社
沢村さん家のわくわくお買い物	ますだ 益田 ミリ【著】	文藝春秋
エンドロール	こんの びん 今野 敏【著】	毎日新聞出版
マスカレード・ライブ	ひがしの けいこ 東野 圭吾【著】	集英社
クルマのへえ～事典	おがた まさこ 緒方 昌子【著】	交通新聞社

※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。

※すべて入荷済

環境ポスター入選作品



きのした あかね
上毛中1年 木下 明音

環境標語入選作品

ポイ捨ては だめだよちゃんと
リサイクル

せぐち がく
西吉富小4年 瀬口 楽

リサイクル ごみも自分も
ハッピーに

ながふち れん
南吉富小5年 長瀬 蓮

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

こうげまち ふるさと納税

返礼品紹介

Sunfilled Coffee Shop 「手鍋焙煎コーヒー」

2024年にオープンした宇野の住宅地にあるスペシャルティコーヒー専門店です。世界各国の銘柄約40種類を取り揃え、それぞれの個性や風味を最大限に引き出すように手鍋焙煎で丁寧仕上げています。長期間風味を楽しめる豆のタイプと手軽なドリップバッグのタイプがあります。



返礼品協力事業者募集

上毛町にふるさと納税をしていただいた方に対し、地域内で生産・製造された品を返礼品としてお贈りしています。町では返礼品を提供していただける協力事業者を随時募集しています。町内にお住まいの方、店舗や事業所がある方であれば、個人・法人を問いません。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 税務課 ふるさと活性係 ☎ 72-3879(内線133)



上毛中学校卓球部(女子) 第56回全国中学校卓球大会出場決定！！

上毛中学校卓球部(女子)の生徒10名が、8月14日(木)に坪根町長を表敬訪問しました。

7月末に開催された第72回福岡県中学校卓球大会団体において準優勝に輝き、鹿児島県で開催された第54回九州中学校卓球競技大会に出場しました。8月上旬に開催され、団体戦予選リーグを勝ち抜き、決勝トーナメントへ進出、見事3位に輝き、8月21日(木)から開催される第56回全国中学校卓球大会出場への切符を手に入れました。

向野琴音主将は、選手を代表してこれまでの大会の道のりと全国大会出場に向けての抱負を述べ、坪根町長は「九州の代表として、練習の成果を発揮し、持てる力をすべて出し切って、悔いの残らない試合をしてください。応援しております。」と激励の言葉を贈りました。ご健闘をお祈りします。



▲後列左から菊池彩華さん、高野佐和子さん、福谷月野さん、奥本彩夢さん、仲野真彩さん
前列左から常慶千乃さん、向野琴音さん、堀姫嘉さん、有吉悠華さん、安井桃花さん

町のカレンダー / 9月

3水

乳児健診(げんきの杜 受付 12:40～13:20)

こころの相談(げんきの杜 13:30～16:00)
電話での相談可【TEL 64-6160】

10水

1歳半健診(げんきの杜 受付12:50～13:35)

オレンジカフェいっちみろおか【要予約】
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00～11:30)

14日

マイナンバーカード休日窓口開設
(住民課 8:30～12:00)

16火

心配ごと相談(げんきの杜 9:30～12:00)
*受付は11:30まで

18木

障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】
(上毛町役場 13:30～15:30)

19金

くらし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】
【TEL 0930-26-7705】
(唐原コミュニティセンター研修室 10:30～12:30)

24水

オレンジカフェいっちみろおか【要予約】
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00～11:30)

26金

弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】
(げんきの杜 13:30～15:00)

27土

ゆいきらら「とうろう祭」
(西友枝体験交流センターゆいきらら 13:00～20:00)

30火

補聴器相談
(げんきの杜 13:30～、大平支所 15:00～)

国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限は9月30日(火)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

21

広報こうげ 2025.9

夜間・休日
救急診療(相談)
受診前に必ず電話をしてください

豊築休日急患センター
☎ 82-8820 (豊前市八屋1776-4)
●内科 9:00～22:00(受付 21:30まで)
●小児科 9:00～22:00(受付 21:30まで)
●歯科 9:00～17:30(受付 17:00まで)
■九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)
診察予定日/9月7日・21日

中津市立小児救急センター
(乳幼児から中学生まで)
☎ 26-0020 (中津市大字下池永173)
●平日 19:00～22:00(受付 21:30まで)
●土曜日 12:00～22:00(受付 21:30まで)
●日曜・祝日 9:00～22:00(受付 21:30まで)

中津市民病院小児救急電話相談
☎ 22-6535
●毎日 22:00～翌朝8:30
お子さんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院
☎ 0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)
●外科系 9:00～12:00
14:00～17:00、18:00～
急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車? 病院? 迷ったら
救急医療電話相談 #7119
24時間受付・年中無休
または ☎ 092-471-0099
●救急車の利用や最寄りの医療機関についてアド
バイスします。

香典返し
故 高畑 廣視様
上野地組合へ
高畑 由美子様
故 秋永 雅子様
原井集会所へ
社会福祉法人 敬愛会へ
秋永 徳昭様
故 田城 六二様
北区集会所へ
上唐原北区老人クラブへ
田城 文則様

21

広報こうげ 2025.9

KOGE EVENT

イベント内容については変更となる場合があります。

湯の迫温泉大平楽

9月のぶらり劇場
《紅劇団・劇団つばさ合同公演》
9月1日(月)～28日(日)
昼の部12:30～ 夜の部18:00～
★ぶらり会員
感謝DAY
2日(火)
18日(木)
★ロング公演
16日(火)
★千秋楽
28日(日)夜
★休演日
17日(水)
☎ 湯の迫温泉大平楽 ☎ 84-7654

道の駅しんよしとみ遺跡前

PIZZERIA FIERO
ワインビアガーデン開催
ナポリピッツァ食べ放題
+
お酒・ソフトドリンク飲み放題
その他、前菜・フライ・肉料理・自家製
ジェラートも食べ放題!
9月27日(土)
18:00～20:00
■料金(お一人様)
早割特典 4,950円
通常料金 5,500円
ハンドルキーパー 4,400円
※早割の受付は9月20日(土)まで
☎ PIZZERIA FIERO
☎ 080-3982-7077

西友枝体験交流センター ゆいきらら

田舎の居酒屋開店!
9月20日(土)15:00～20:00
秋の味覚&新米
まっり!
大好評 飲み放題
食べ放題
夏から秋へ“季節の移ろい”を「ゆいきらら」
の田舎料理で感じませんか。
秋の味覚満載の一品料理をご用意してお
ります。西友枝の新米を食べにきてくださ
い!大好評の飲み放題・食べ放題をやっ
てます。詳しくは受付でおたずねください。
※お持ち帰りもできます。(別料金)
☎ 西友枝体験交流センター
「ゆいきらら」 ☎ 72-3939

上毛町子育て支援センター

離乳・完了期クッキング

9月2日(火)10:00～12:00
■場所 大平支所 調理室
■講師 栄養士 金丸 多恵子氏
*要予約(4組程度)
●離乳食開始から完了期(5ヶ月～18ヶ月)までを月齢に応じて作ります。
●「かぼちゃ」を使って「チキンラトウイユ」と「おからチョコレートケ
ーキ」、お粥、お味噌汁も作ります。
*エプロン、参加費100円、白ご飯をご持参ください。
*託児がありますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとつにまとめて
持って来てください。

親子ヨガ

9月9日(火)10:00～11:00
■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 大石 みゆき氏
*要予約(4組程度)
親子で一緒にヨガをすることにより、心と
体のコミュニケーションを楽しみ、絆を
深めることができます。
*動きやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ

9月11日(木)10:00～11:00
■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 高野 亜矢子氏
*要予約(8組程度)(1ヶ月～1歳くらい)
スキンシップをすることでお母さんと赤ちゃん
の愛情を深めます。
*参加希望者が予約定員を超えた場合、月齢が小
さいお子さんを優先させていただきます。
*必要な物/バスタオル1枚、水分補給の飲み
物(母乳可)

お話し会

9月4日(木)10:00～10:30
■場所 子育て支援センター
プレイルーム
■講師 子育て支援センター支援員
*要予約(5組程度)
絵本の読み聞かせ、ふれあい
遊びなどを予定しています。

リトミック♪

9月18日(木)10:00～11:00
■場所 子育て支援センター
プレイルーム
■講師 神田 美香恵氏
*要予約(8組程度)
楽しく音楽とふれあいながら、身体を動か
します。赤ちゃんも保護者の膝の上で一緒
に楽しめます。
*動きやすい服装でご参加ください。

全て予約が必要です。キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします

☎☎ 子育て支援センター(大平支所内) ☎ 72-3130

人の動き

(7月31日現在)

●世帯数 3,200世帯(+2)
●男 性 3,375人 (-2)
●女 性 3,685人 (-6)
●合 計 7,060人 (-8)

ごみの量

(7月31日現在)

●可燃・可燃粗大ごみ 123.39 t (-8.59 t)
●資源ごみ 16.51 t (+5.22 t)
●不燃ごみ 9.10 t (+0.47 t)
※()内は前月増減

20

2025.9 広報こうげ