



PIZZERIA FIERO 松尾田 翔平さん

私は大分県竹田市のレストランでピッツァを焼いていた経験を活かせる仕事がしたいと思い、転職を検討していたところ、Instagramで上毛町のPIZZERIA FIEROの存在を知りました。一度食べに訪れたところ、ピッツァの美味しさに感動し、フィエロで働きたいと思い応募しました。現在はピッツァイオーロ(ピッツァ職人)として働いており、お客様に喜ばれるピッツァ作りに日々励んでいます。

ナポリピッツァは窯の状態や気温、湿度などによって焼き上がりが大きく変わるため、生地を練る時に使う水やイーストの量は毎日変えて調整しています。また一枚一枚手で伸ばして具材をのせるときも、常に同じようなピッツァを焼き上げるように気を使っています。

材料にもこだわっており、生地に使用する粉やチーズ、トマトなどはイタリア産を、トッピングやサラダに使用している野菜は上毛町産を使用しています。特に当店オリジナルピッツァであるフィエロは、上毛町産のレモンとルッコラを使用しており、ここでしか味わえない自慢の一品です。

最近、メニュー開発にも力を入れており、新商品として最高級の食材を使用した、見た目にインパクトのあるピッツァ『ルーチェ・ディ・コウゲ(上毛の光)』を考案しました。「上毛の光」を表現するために、星形の耳を作るのは苦労しましたが、試行錯誤を重ねてようやく納得のいくピッツァが完成しました。



みんなに愛され続ける
ピッツェリアを目指して

来年でPIZZERIA FIEROは10周年を迎えます。今後は、上毛町といえばフィエロと言っていただけるように、SNSなどを活用して広くアピールしていきたいです。これからも町内外問わず多くの人に愛されるピッツェリアを目指して、心をこめてピッツァを焼き続けます。ピッツァ以外にもパスタや自家製ジェラートなどもご用意していますので、ぜひお立ち寄りください。

PIZZERIA FIERO (大ノ瀬304-1)
☎ 080-3982-7077 [営] 11:00~18:00 [休] 木

こうげのたから

新吉富保育所

いちご狩りに行きました♪ ～食育・新たな取り組み～



子どもたちに何か新たな経験を…と、今年度初めての試みで、年少・年中・年長組さんが、らんらんふぁーむにいちご狩りに行きました。自分で色や形、大きさを選んで収穫してお口にパクッ！

「おいし〜い♪」と甘さの違いも感じながら、フレッシュな笑顔が弾けていました。

持ち帰ったいちごで、年長組さんがジャム作りに挑戦。そのジャムを使って、小さいクラスのお友だちにおやつを振る舞ってくれました。これからも楽しい食育で、元気にすくすく大きくなってほしいと思います。



LINE



Instagram



X



Facebook



YouTube



ホームページ

編集・発行／上毛町役場企画開発課
〒871-0992
福岡県上毛町大字垂水1321-1
☎ 0979-72-3111
印刷／第一印刷株式会社

https://www.town.koge.lg.jp/



町の花(春)桜



町の花(秋)コスモス



町の木 梅

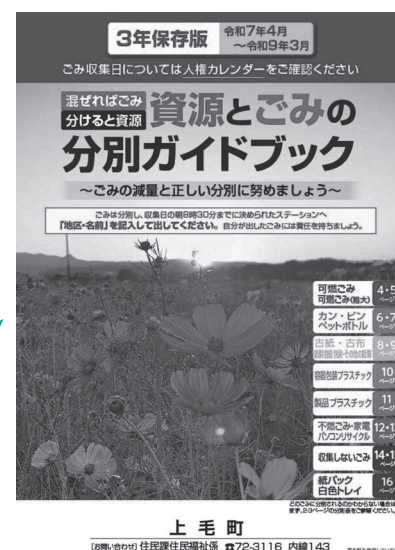
環境対応型植物インキを使用しております。



環境にやさしい まちづくりの取組み

ごみを正しく分別しごみの減量化に取り組みましょう

家庭から出るごみは、正しく分別することで、ごみの焼却時に発生する温室効果ガスを削減し、限りある資源を再利用することができます。



ごみの分別については、「資源とごみの分別ガイドブック」に詳しく掲載しています。

- 令和7年度より3年保存版になっているため、大切に保管してください。
- ごみの収集日については、人権カレンダーをご確認ください。

〈紙製容器包装・その他の紙類に変更されました〉

令和7年度より、紙製容器包装の収集対象品目が増加し、分別項目名も紙製容器包装・その他の紙類に変更されました。紙製容器包装・その他の紙類として出すことができるものは、右記のものになっています。

- 紙以外のビニールや食品などの異物が混入しているとリサイクルできません。
- 汚れたものは可燃ごみとして出してください。

が表記されているもの
・ワイシャツなどに使用される台紙類
・包装紙や紙袋などの袋類
・白紙、ハガキ、便箋、封筒、紙芯

すべて1つの袋にまとめて出せます！

住宅用エネルギーシステムを設置される方に補助金を交付します

上毛町では、地球温暖化対策として、環境にやさしいクリーンエネルギーの普及促進に取り組んでいます。補助金の額については以下のとおりです。

工事着工前の申請が原則です。申請前に着工したものは補助金対象外となります。



1 太陽光発電システム

5万円 × 太陽光発電システムを構成する太陽電池の公称最大出力 (kW) 上限 20万円

※太陽電池モジュールの最大出力(合計値)が10kW未満

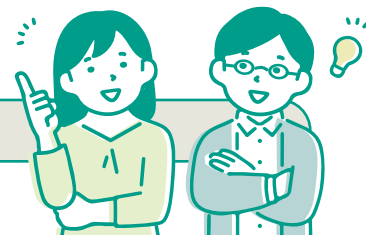
2 定置式リチウムイオン蓄電池

3万円 × 蓄電池の公称最大蓄電容量 (kWh) 上限 10万円

3 ヒートポンプ給湯器 (令和7年度より対象)

設置費用の3分の1 上限 5万円

※年間給湯保温効率または年間給湯効率がJIS規格3.0以上のもの、または、おひさまエコキュート



新しいごみ処理施設の整備について検討を進めています！

現在、上毛町から排出されるごみは、豊前市外二町清掃センターに搬入され、豊前市、吉富町と共同処理を行っています。この焼却処理施設は建設から42年が経過し、老朽化が進んでいることから、今後の維持管理が大きな課題となっています。

そのため、上毛町は、中津市との広域化により新しいごみ処理施設を整備し、令和16年度から共同で処理していくことに向けて、現在、協議を進めています。



新しいごみ処理施設の整備に関する説明会を開催

新しいごみ処理施設の整備について、6月16日、17日の2日間、住民説明会を開催しました。

はじめに、上毛町のごみ処理の状況と新たなごみ処理施設の必要性を説明し、続けて、現在、中津市との広域化に向けて協議を行っている状況や新たな施設整備の考え方、新たな施設を建設するための候補地の選定方針などについて説明しました。



住民からの主なご質問

- Q 今後は、中津市と共同処理を行うということか。
 - A 現在、協議を進めている段階であり、まだ決定していません。
 - Q 建設候補地となる場所や決定時期は。
 - A 候補地を選定する基準に従って、今年度中に候補地を決定したいと考えています。
 - Q 具体的な予算は。
 - A 建設地や処理方式なども決まっていないため、現時点では未定です。環境面や経済面などを考慮した施設の整備を考えています。
- ※その他、多くのご質問やご意見をいただきました。



今後、中津市とのごみ処理の広域化、共同化を実施することについて、協議を重ね合意に至れば、施設の規模など具体的なことを計画していくこととなります。

住民の皆様には、協議において決定したことなど必要に応じて、広報などにより周知したいと考えていますので新しいごみ処理施設の整備について、今後ともご理解、ご協力をよろしくお願いします。

本説明会の資料についてはホームページから見るができます。



問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線143)

会計年度任用職員(一般事務補助職員)募集

- 任用期間

9月1日～令和8年3月31日
- 勤務日数

週5日(月～金)(6時間45分/日)
- 勤務場所

住民課 生活窓口係
- 業務内容

庶務および窓口対応
- 報 酬

月額 159,822円～169,403円
- 応募資格

なし
- 受付期間

7月7日(月)～18日(金)
8:30～17:15(土・日除く)
- 申込方法

申込書を総務課に提出してください。
(郵送可。ただし、7月18日(金)必着)
- ※募集案内・申込書は総務課に用意しています。
また、町HPからダウンロードできます。
- 選考方法

書類選考または面接試験

申 問 総務課 総務係 ☎ 72-3111(内線112)

参議院議員通常選挙の投票日は
7月20日(日)です



投票日に投票に行けない方は期日前投票ができます。今回の選挙は私たちの願いを国政に反映させる大切な選挙です。必ず投票に行きましょう。

投票できる人 次の①および②の要件を満たし、本町の住民基本台帳に引き続き3ヵ月以上登録されている人

- ① 住所要件 令和7年4月2日までに本町に転入届を提出した人
- ② 年齢要件 平成19年7月21日までに生まれた人

なお、令和7年4月3日以降に他の市町村から本町に転入された方は、転入前の市区町村で投票してください。

投票日・時間 7月20日(日) 7:00～20:00まで

投票所(区域)

【第1投票所】 南吉富小学校 講堂 (垂水、宇野、吉岡、中村)

【第2投票所】 西吉富コミュニティセンター (矢方、緒方、成恒、大ノ瀬、八ツ並、安雲、尻高)

【第3投票所】 たいへいの里(大平支所) (西友枝、土佐井、東下、東上)

【第4投票所】 唐原コミュニティセンター (原井、百留、上唐原、下唐原)

期日前投票 (投票日前に選挙人名簿登録地で行う投票)

投票日に仕事、レジャー、買い物などで投票所に行けない場合は期日前投票を行うことができます。

- 期 間 7月4日(金)～7月19日(土)
- 時 間 8:30～20:00
- 場 所 上毛町役場 2階 第1会議室

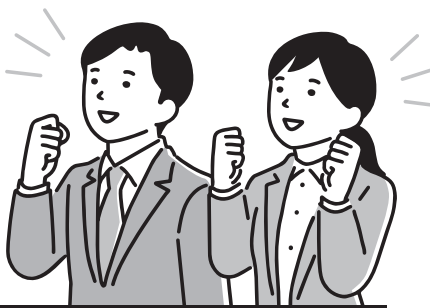
投票所入場券が届いている場合は、持参してください。

※不在者投票を行うことができる指定病院、施設などに入院、入所している方は、その病院・施設などに申し出てください。

問 上毛町選挙管理委員会(上毛町役場総務課内) ☎ 72-3111(内線113)

上毛町の未来をひらく新しい力を求めています

上毛町職員募集



令和7年度職員採用試験を次のとおり行います。上毛町を愛し、町のために貢献したいという意欲のある方は、ぜひご応募ください。なお、受験資格・試験日程など、詳しい内容については町ホームページの「採用試験案内」をご覧ください。

試験区分、採用予定者数、職務の概要

試験区分	採用予定者数	職務の概要など
一般行政A	2名程度	町長部局及び各種行政機関において事務に従事します。

受験資格

試験区分	受験資格
一般行政A	平成8年4月2日以降に生まれた人

試験期日、試験会場及び合格発表

区 分	試験の期日	試験会場	合格発表	
第1次試験	9月6日(土)～9月14日(日)の間の任意の日	全国のテストセンター	9月下旬(予定)	採用管理システムのマイページを利用して通知します。 また、合格者の受験番号を上毛町役場掲示板及び上毛町ホームページに掲載します。
第2次試験	10月19日(日)	上毛町役場	10月下旬(予定)	

試験の方法

区 分	科 目	内 容
第1次試験	総合適性検査	上毛町職員として必要な基本的資質を測る基礎能力検査、性格検査 ※性格検査は、第2次試験の面接試験時の参考資料とします。
第2次試験	小論文	知識、論理的思考、文章力などに関する筆記試験
	個人面接	個人面接による人物試験

※総合適性検査は、公務員試験に向けての特別な準備を必要としない試験内容で行います。

申 込 方 法 申込は、すべてインターネットでの受付となります。

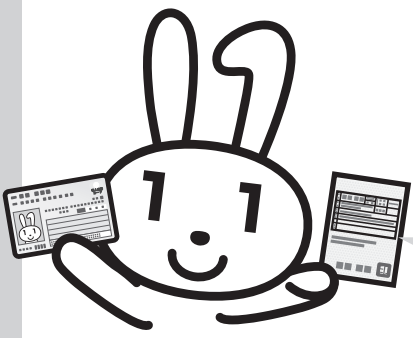
- ①上毛町ホームページから申込専用サイトへ接続しメールアドレスなどを事前登録
- ②事前登録完了のメールを受信後、メールに記載されたURL にアクセスし、マイページ内で受験者情報、エントリーシートなどを入力し「本登録」
- ③本登録完了メールを受信し受験申込完了
- ※本登録後に24時間を経過しても完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

申込受付期間 7月7日(月)から8月15日(金)まで

※申込専用サイトへの接続は7月7日(月)8:30から8月15日(金)17:00まで可能です。

※試験日程及び会場は現時点での予定であり、変更となる場合があります。
日程の詳細は上毛町ホームページ内採用管理システムにてお知らせします。
※職務内容・受験方法などお気軽にお問い合わせください。

問 総務課 総務係 ☎ 72-3111(内線112)



国民健康保険被保険者の皆さまへ 資格確認書、資格情報のお知らせを送付します

令和6年12月2日から紙の保険証は廃止され、マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みへ移行しました。

- 令和7年7月31日が有効期限となっている被保険者証をお持ちで、マイナ保険証をお持ちでない方
- マイナ保険証をお持ちの方

「資格確認書」を

「資格情報のお知らせ」を

7月中に
送付します

「資格情報のお知らせ」が届いた方で、ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、窓口で申請すれば資格確認書を交付します。



マイナ保険証をお持ちの方で、マイナ保険証を利用する予定がなく、利用登録の解除を希望する場合は、窓口で申請していただければ、その場で資格確認書を交付します。

問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188(内線167)

65歳以上の方へ

市町村民税や世帯の状況などによって決定した 令和7年度介護保険料額決定通知書を 7月下旬に送付します

所得段階別の介護保険料は、広域連合のホームページ、またはパンフレット「みんなで支える介護保険(保存版)」をご覧ください。パンフレットは長寿福祉課窓口でお渡ししております。

皆様から納付された保険料で運営される介護保険制度について、ご理解とご協力をお願いします。

※特別な事情がなく保険料を滞納すると、介護サービス利用時の自己負担割合が増える場合があります。
※災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

ATM(自動預払機)による 詐欺事件発生中!

ニセ電話詐欺に注意しましょう。還付金は書面により通知しており、電話でお知らせすることはありません。
還付金を含め、保険料に関して電話などで直接ATM操作をお願いすることはありません。

問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188(内線168)
福岡県介護保険広域連合(総務課収納管理係) ☎ 092-981-9071

介護保険料の納付方法

介護保険料の納付書は、取扱いコンビニやスマートフォン決済アプリ、クレジットカードなどで納めることができますので、ご活用ください。

※詳しくは、7月下旬に送付する決定通知書または広域連合のホームページをご覧ください。

低所得者介護保険料軽減事業

低所得者への介護保険料軽減措置を継続します。

- 公費による低所得者層(第1～第3段階)への軽減措置を、昨年度までに引き続き、今年度も継続します。
- 広域連合では、国の示す上限と同じ軽減率を採用しています。

※詳しくは、7月下旬に送付する決定通知書をご覧ください。

福岡県介護保険
広域連合HP



広島・長崎爆心地中間点上毛町 ～未来へつなぐ平和の架け橋事業～ 「原爆ポスター展」開催

7月7日(月)から7月25日(金)までの期間、げんきの杜、大平支所及び上毛町役場にて「原爆ポスター展」を開催します。

これは、広島・長崎両市の爆心地の中間点である上毛町から核兵器の廃絶、世界恒久平和を発信することを目的として開催するものです。

広島市立基町高等学校の生徒と被爆体験証言者が共同制作した「原爆の絵」に、描いた場面や作者のコメントなどの説明が書き加えられている資料を展示します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

開催会場および開催日

- ＊げんきの杜 7月7日(月)～11日(金)
- ＊大平支所 7月14日(月)～18日(金)
- ＊上毛町役場 7月22日(火)～25日(金)

問 企画開発課 開発交流係 ☎ 72-3112(内線128)



7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

次代を担う青少年を非行から守り、非行に陥った青少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

豊築地区では右記の日程で「第75回社会を明るくする運動推進大会」を開催します。

問 豊築保護区保護司会 ☎ 64-6622

■日時 7月13日(日)9:30～
■会場 築上町文化会館「コマーレ」
■内容 ・作文発表
・講演:「なぜ、現在薬物乱用が危険なのか?」
講師:豊前築上薬剤師会 会長 吉水 仁 氏

■主催 法務省
■共催 豊築保護区保護司会



7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

福岡県では、同和問題の早期解決を目指して、昭和56年度から毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、各種の啓発行事を実施し、差別をなくす取組を展開しています。

同和問題は、同和地区に生まれたという理由だけで日常生活のいろいろなところで差別を受けるといふ重大な社会問題です。「健康で幸せな人生を送りたい」と、人として誰もが持つこうした願いは、侵すことのできない権利「基本的人権」として全ての人に保障されています。

この基本的人権をお互いに尊重し、みんなの力でだれもが平等で明るく幸せに暮らしていける社会をつくっていきましょう。

問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線142)
福岡県人権啓発情報センター ☎ 092-584-1271

期間中の主な行事

●福岡県同和問題講演会

■日時 7月19日(土)13:30～15:00
■会場 クローバープラザ アリーナ棟2階 大ホール(春日市原町3丁目1-7)
■講演 「差別の現実深く学ぶ
～世代と地域を超えて～」
■講師 西日本新聞社 論説委員
前田 隆夫氏





文化協会の会員募集团体を紹介します /

上毛町文化協会員募集



名 称	代表者	電話番号	練習日		練習場所
日本詩道会 上毛白百合部会 (詩吟)	藤本 悦子	090-8351-6060	月(月4回)	10:00~12:00	唐原コミュニティセンター
築上東Music-Lovers' (吹奏楽)	貴村 和恵	090-7478-0064	日(毎週)	14:00~16:00	東上集会所
こうげ音楽倶楽部 (楽器合奏)	弦本 里美	090-7929-4916	土・日(不定期)		中央公民館支館
新吉富銭太鼓	竹田トシ子	72-2566	月(第2・第4)	13:00~15:30	宇野西区公民館
銭太鼓友和会	田中さよ子	090-3668-3130	火 木(月2回)	10:00~12:00 13:00~15:00	下野地集会所
峯豊乃会 (日舞)	出口ゑみ子	080-6416-8857	土・日(月2回) 土・日(月2回) 火(月2回)	11:30~13:00 10:00~11:30 10:00~12:00	西吉富コミュニティセンター 西吉富コミュニティセンター 唐原コミュニティセンター
日本舞踊初世流瑞史弥会 (日舞)	藤野 恭子	72-2784	水・木・金	希望時間対応	代表者自宅
フォークダンスはなみずき	太田 成子	72-2078	水(第1~第3)	9:30~11:30	大平支所 西吉富コミュニティセンター
吉岡太鼓	矢野 春之	72-2712	日(月1回)	13:30~15:30	貴船神社(吉岡)
西友枝横川神楽	木下 義隆	090-4581-0381	金(毎週)	19:00~21:00	横川集会所
すこやかヨガ教室	大石みゆき	090-5080-2639	月(月3~4回)	20:00~21:00	唐原コミュニティセンター
上毛囲碁同好会	小川 俊二	72-3186	土	10:00~12:00	西吉富コミュニティセンター
こうげ俳句会	尾形 忍	72-4023	春夏秋冬(年4回)句会 随時(投句・選句)		書面にて投句・選句
大平華道・ フラワーアレンジメント	城戸多喜子	090-5284-3798	水(月3回) 土(月2回)	10:00~20:00 10:00~12:00	代表者自宅
陶水会(陶芸)	奥田 尚志	090-1085-5605	水・土	9:00~17:00	げんきの杜
上毛町フォトクラブ(写真)	奥田 尚志	090-1085-5605	不定期	9:00~17:00	げんきの杜

※詳しい練習日・練習場所については代表者の方にお尋ねください。

問 教務課 文化財保護係 ☎ 72-2111(内線314)



町営住宅入居者募集

入居を希望される方は期限内に住民課にお申し込みください。

団地名・場所	新池団地(上毛町垂水1764)	1戸
募 集 戸 数	緒方団地(上毛町緒方387-1)	1戸
家 賃	所定の算出方式による	
入居予定日	8月1日(金)	

■入居者の決定方法 選考または抽選

■申込受付期間 7月1日(火)~15日(火)
8:30~17:15(土、日を除く)

■入居者資格
(上毛町営住宅条例第5条及び第6条、同条例施行規則第2条による)

1. 現に同居し、または同居しようとする親族があること。
2. 収入月額が158,000円以下であること。
※高齢者、障がい者世帯、中学生以下の子どもがいる世帯の場合は、収入月額214,000円以下
※収入月額=(世帯全員の年間総所得-扶養家族の諸控除等)÷12ヶ月
3. 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
4. 国税、地方税などを滞納していない者であること。
5. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
(同居または同居しようとする親族も含む。)

申問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線142)

地域のリーダーを目指す

女性応援研修生募集！

地域でジェンダー平等を推進するためには、幅広い視野を持って行動する女性リーダーの存在が不可欠です。

あすばるでは、国際的な視野を持って課題解決に向けて行動を起こし、周囲を巻き込みながら活躍できるリーダーとなるための知識とスキルを身に付ける実践的な研修を実施します。

興味のある方は、お気軽に
お問い合わせください。



上毛町では、女性応援研修の研修旅費
の2分の1を助成しています。

■応募資格 次の条件を満たす女性

- (1)原則としてすべての研修に参加できる方
- (2)地域団体やNPO、グループなどに所属し、福岡県内でジェンダー平等に関する活動を行っている方

申問 福岡県男女共同参画センター「あすばる」事業推進課 ☎ 092-584-1261
メール info@asubaru.or.jp ※詳細については、「あすばる」のホームページをご覧ください。

7月は国民年金の保険料免除・納付猶予期間の更新月です

国民年金の保険料免除及び納付猶予期間は毎年6月までとなっていますので継続利用を希望する方は必ず申請をしてください。

更新手をせずに未納のままの状態ですと障がいを負ったり、死亡といった不慮の事態が発生したりすると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けとることができない場合がありますのでご注意ください。

また、令和4年5月からマイナンバーカードを利用した電子申請ができるようになりました。マイナポータルの利用登録が必要となりますが、スマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができますのでご利用ください。

電子申請の対象となる手続き

- ・国民年金被保険者関係届書(申出書)
※資格取得届・種別変更の手続きに限る
- ・国民年金保険料免除、納付猶予申請書
- ・国民年金保険料学生納付特例申請書

問 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873
住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線143)

4つの力を身につけて / 課題や悩みを 地域活動の 解決しよう！

グローバル
な視点

チームづくり
のコツ

地域との
対話力

仲間との
ネットワーク



参加費無料！

■カリキュラム

- 8月30日(土) 開講式・第1回講座
- 9月13日(土) 第2回講座
- 12月6日(土) 県外視察研修(佐賀県唐津市)
- 12月13日(土) 第3回講座
- 1月24日(土) 第4回講座
- 2月21日(土) 報告会・修了式・ネットワークづくり交流会

■募集人数 20名(応募者多数の場合は選考)

■募集締切 7月18日(金)



豊前市外二町清掃施設組合

あつという間にできる 布のコースター作り

裁縫道具、着られなくなった洋服やネクタイ、カッターシャツなどの薄い生地をご準備ください。布は会場にも準備しています。

■開催日 8月22日(金)10:00~12:00

■場所 豊前市外二町清掃センター

■募集人数 10名

■申込期間 7月1日(火)~31日(木)

■申込 豊前市外二町清掃センター
☎ 82-2192(8:30~16:30)

参加費無料

司法書士による相続・遺言相談会

相続登記や遺言書の作成などの他、不動産の名義変更、成年後見制度や借金問題、賃貸借トラブルなど日常生活で生じる法律問題について司法書士が無料で相談に応じます。

※令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。

■日時 8月2日(土) 10:00~16:00

■方法 面談相談(無料) 1組30分
完全予約制(定員24組)

■会場 筑豊会場 立岩交流センター
(2階 第3、第5研修室)

■予約受付期間 7月10日(木)~31日(木)
10:00~16:00(土・日・祝日を除く)

■予約電話番号 092-722-4131

■予約FAX番号 092-714-4234

■主催 福岡県司法書士会

■申込 福岡県司法書士会事務局 ☎ 092-722-4131
10:00~16:00(土日祝日を除く)

第1回・第2回 工科短期大学校 オープンキャンパス開催!

高校生・保護者・教育関係者どなたでも参加可能です。詳しくは当校ホームページをご確認ください。



■日時 7月12日(土)、8月24日(日)
午前の部: 9:30~(受付 9:00)
午後の部: 13:00~(受付 12:30)

■場所 大分県立工科短期大学校
(中津市大字東浜407-27)

■申込 大分県立工科短期大学校
☎ 23-5500



自衛官採用試験 第2回一般曹候補生募集

■受験資格 18歳以上33歳未満の者

■受付期間 7月1日(火)~9月2日(火)

■試験日

1次試験(WEB)

9月16日(火)~21日(日)※いずれか1日で実施
1次合格発表 10月2日(木)

2次試験(身体検査・口述)※1次試験合格者のみ
10月12日(日)~16日(木)※いずれか1日を指定
最終合格発表 12月4日(木)

※自衛官募集ホームページにも内容を掲載しています。



■申込 自衛隊福岡地方協力本部
築城地域事務所(航空自衛隊築城基地内)
☎ 0930-56-1150(内線3229)

裁判所職員採用試験

一般職(裁判所事務官、高卒者区分)

■申込受付期間

インターネット 7月10日(木)【受信有効】

■第1次試験日 9月14日(日)

※受験資格などの詳細は、裁判所ウェブサイトでご確認ください。

■申込 福岡地方裁判所事務局
人事課任用係 ☎ 092-981-9642



上毛町・豊前市・築上町共同 成年後見制度相談会

「成年後見制度」とは、認知症や知的障がい、精神障がいにより判断機能が十分でなくなっても、安心して暮らすことができるよう、権利と財産を守る制度です。

専門家に相談してみたいという方は、お気軽にご相談ください。



■日時 7月30日(水)13:00~
相談時間 1件1時間以内

■場所 豊前市役所 3階 第2会議室

■定員 3人まで(先着順)

■費用 無料

■相談員 弁護士

■申込方法 7月23日(水)までに電話予約

※次回以降は、10月22日(水)に築上町、令和8年2月に上毛町にて開催予定です。

■申込 豊前市役所 健康長寿推進課 介護保険係
☎ 82-8114

保健師だより

食中毒に注意しましょう



食中毒は、原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発症します。腹痛、発熱、下痢、嘔吐などが主な症状で、お子さんや高齢者は重症化しやすいため、注意が必要です。

夏は高温多湿を好む細菌による食中毒が増えます。主に肉や魚介類、卵を介して体内に入り、腸内で増えて炎症を起こします。食中毒を起こす主な原因、感染源は次のとおりです。

食中毒の原因となる代表的な細菌

原因(細菌)	感染源
カンピロバクター	鶏刺身、鶏レバーなど大半が鶏肉料理
サルモネラ	生肉、卵、レバーなどの内臓肉
黄色ブドウ球菌	おにぎり、寿司など米料理
病原性大腸菌	生肉、加熱不十分な肉料理
腸炎ビブリオ	生の魚介類(カニ、カキ、エビなど)

細菌性食中毒の予防法

①「付けない」

調理の前後はこまめな手洗い、手指消毒をしましょう。

肉や魚介類が、生野菜や果物などに触れないよう注意が必要です。生野菜を先に調理し、肉や魚介類はそのあとに調理してください。



②「増やさない」

肉や魚介類を購入したら早めに帰宅し、水分が漏れないようビニール袋や容器に入れて、速やかに冷蔵庫や冷凍庫に保管してください。

冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に維持することを目安にしましょう。冷蔵庫、冷凍庫の詰めすぎにも注意が必要です。



③「やっつける」

加熱して調理する食品は、中心部まで十分に火を通しましょう。

加熱を十分に行うことにより、食中毒菌を殺菌することができます。調理器具の洗浄、消毒も忘れないようにしてください。



食中毒予防の3原則を実践し、安全な食生活を心がけましょう。

■申込 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線221)

第7回 ゴーゴー行橋 将棋名人戦参加者募集!

■日時 8月3日(日) 受付9:00~9:30

■会場 行橋市中央公民館

■主催 日本将棋連盟 行橋支部

■参加費 一般 2,000円 小中高生1,500円
(参加賞、弁当、茶付)

■クラス A級、B級、C級

■表彰 各クラス優勝、準優勝、3位まで賞状と商品

■申込締切 7月10日(木)必着(事前予約制)

■申込 長竹博吉 ☎ 090-8399-1088 塚田寿一 ☎ 090-7391-5586
E-mail :h-naga@tuba.ocn.ne.jp

※記載内容 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加クラス
※申込後は必ず受付完了の返事を確認してください。

日本将棋連盟所属のプロ棋士による 指導対局を行います。

■日時 8月3日(日) 10:30~、13:30~

■会場 行橋市中央公民館

■参加費 1,000円(1局)

■申込締切 7月10日(木)必着



こうげのみどき
上毛圀土記
Vol. 231

はらい ぼ さつりゅうどう
原井の菩薩立像

今回は原井の菩薩立像をご紹介します。『こうげの文化財』から引用します。

菩薩立像が祀られている観音堂は、原井集落の西にそびえる山の中腹にある崖面裾の洞窟を利用したもので、別名岩屋堂ともよばれています。現在洞窟内には本堂と脇堂、籠堂の三つの建物があります。本堂や脇堂の内部に安置されている数体の観音菩薩は平安時代後期の作と考えられますが、焼損の程度がひどいものが多く細やかな部分の判別はできません。

享和四（一八〇四）年の岩屋堂略縁起によると「元正天皇の時代である養老年中（七一七〜七二三）に一人の老僧が訪れ、村人に観世音菩薩の木像を造るように言い残し立ち去ったので、腕の良い仏師を招いて六観音を造った」という記録があります。また、「本尊は正観音の木像、長さ七尺ほど、六観音は長さ三尺、本堂の脇の岩屋に観音の木像仏二体、長さ五尺ほど」ともあります。六体の木像物のうち二体の菩薩立像が町指定の美術工芸品で、いずれも樟材一木造です。また、観音堂は「豊前国三十三所第九番札所」とも記されており、古くから春と秋には巡拝者が多く訪れていました。洞窟内には閻魔十王像や道祖神庚申像、大乗妙典納経塔などもあります。

観音堂への参道は大字原井から大字東上の有田地区へと抜ける山越え道で、この峠道は「倉谷越し」とよばれ戦前頃まで多くの人々が利用していました。なお、地元では二月十七日と八月十七日の年に二回お祭りが行われています。



▲洞窟内の石造物群



▲本堂内の菩薩立像

*参考文献

『こうげの文化財』

教務課文化財保護係 矢野 和昭

もやしの中華サラダ

上毛町食生活改善推進協議会

アンケートにご協力を
お願いします。



〈材料〉(2人分)――

- | | | | | |
|-------|------|---|-------|------------|
| ●もやし | 100g | A | ●しょうゆ | 小さじ1(6g) |
| ●きゅうり | 40g | | ●酢 | 小さじ1弱(4g) |
| ●カニカマ | 10g | | ●砂糖 | 小さじ1(3g) |
| | | | ●ごま油 | 小さじ1/2(2g) |
| | | | ●塩 | 0.2g |
| | | | ●こしょう | 少々 |

〈作り方〉――

- ①もやしはさっと茹でてざるにあげ、水で洗って冷やし、水気を切る。
- ②きゅうりはせん切り、カニカマは細かくさく。
- ③Aの調味料をパウルに入れ、よく混ぜておく。
- ④もやし、きゅうり、カニカマを③に入れ、混ぜ合わせて完成。

<1人分の栄養価> [エネルギー 40kcal]

たんぱく質 2.8g、脂質 1.7g、炭水化物 4.1g、食物繊維 1.4g、塩分 0.6g

問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線223)

健康
レシピ



一言メモ

もやしには、アスパラギン酸が豊富に含まれています。アスパラギン酸はアミノ酸の一種で、体内の毒素を体外へ排出する働きがあります。また、疲労物質である乳酸をエネルギーに変える手助けをするため、疲労対策に役立つことも期待できます。これから暑さに注意が必要な時期になりますので、夏バテ対策としてもおすすめの食材です。

木の根に眠る仏像の頭部 アユタヤで出会う神秘的な旅

CIR(国際交流員) ブーンシリ・ナタオーン

アユタヤ県は、かつて王都として栄えた歴史と文化の残るタイ中部の県で、日本でいう京都のような存在です。そのアユタヤ県にある有名な仏教寺院遺跡の「ワット・マハータート(Wat Mahathat)」は、令和7年度上毛町少年海外体験学習事業「バンコク友好の翼」で、タイに渡航する団員が見学を予定している場所のひとつです。今回はこの「ワット・マハータート」についてご紹介します。

ワット・マハータートとは

ワット・マハータートは、タイのアユタヤ県アユタヤ市にある世界遺産「古都アユタヤ」の一部です。かつて栄えたアユタヤ王朝の中でも、重要な寺院のひとつとされ、現在はその歴史的な面影を残す遺跡として、多くの観光客に親しまれています。広い敷地内には頭部がない仏像、崩れ落ちたレンガの壁や礼拝堂の土台等が多数残っている中、最も観光客の目を引くのが「木の根に眠る仏像の頭部」です。



木の根に眠る仏像の頭部

大きな菩提樹の根元に、まるで大切に守られているかのように仏像の頭部があり、その姿は神秘的で印象的です。

この仏像の頭部には、いくつかの説があります。一説によると、この仏頭は戦争中にビルマ軍からの攻撃により地面に落ち、それが菩提樹の根に覆われるようにして現在の姿になったとも言われています(タイ国政府観光庁公式サイトより)。長い年月をかけて自然と一体となった姿に、多くの人が神秘性を感じるのかもしれません。

見学・参拝時のマナー

歴史と信仰が深く結びついたワット・マハータートを見学や参拝するには必ず守りたいマナーがあります。注意点として以下のことが挙げられます。

- ・肩や膝を隠すなど、露出の少ない服装で訪れる。
- ・仏像や遺構に触れない。
- ・壁や仏像の台座などの上に登らない。
- ・写真撮影は可能ですが、仏像の頭部を見下ろしたり、自分の顔を仏像に重ねるような撮影は避け、仏頭よりも自分が低くなるように必ず座って撮影する。



歴史に詳しくなくても、ゆったりと散策を楽しめ、心に残るスポットです。皆さんもタイを訪れる機会があれば、ぜひ足を運んでみてくださいね。



あなたと歩む、司法書士 無料法律相談会

相続や会社設立、借金、悪質商法などの問題、成年後見など、身近な法律トラブルについて司法書士が会場に設置したWebシステムを介して無料法律相談に応じます。秘密は固く守られます。Web操作は、会場責任者(司法書士)が行います。

■日時 7月19日(土) 10:00~13:00

■場所 ウィズゆくはし 2階 研修室4

■予約方法 電話予約 0947-44-2530(定員6組)
平日 10:00~16:00

■主催 福岡県司法書士会筑豊支部

問 福岡県司法書士会筑豊支部

☎ 0947-45-3996

福岡県介護に関する 入門的研修開催

- 内容 介護に関する基本的な知識
- 対象 介護未経験者の方(定員50名・先着順)
- 参加費 無料
- 日時 開始時間 10:00~
- 会場 ウェルとばた(北九州市戸畑区汐井町1-6)
- 【A日程】(5日間受講)
- 期日 8月28日(木)、9月4日(木)、9月11日(木)、9月22日(月)、9月26日(金)

【B日程】(5日間受講)

■期日 1月25日(日)、2月8日(日)、2月14日(土)、2月22日(日)、2月28日(土)

問 福岡県社会福祉協議会

福祉人材センター

☎ 092-584-3310



Passion 情熱溢れる体育大会 上毛中学校



体育大会・運動会開催！

5月18日(日)に上毛中学校で体育大会、5月25日(日)に町内4小学校で運動会が開催されました。

小・中学校ともに前日の降雨の為、順延実施となりましたが、保護者や来賓・地域のたくさんの方々の参観をいただき、児童生徒は、練習の成果を思う存分発揮し、思い出に残る体育大会・運動会となりました。今後も皆様方には小中学校へのご支援をお願い申し上げます。

心を一つに みんなが楽しい運動会 唐原小学校



おたがいに全力で立ち向かい達成感がえられる運動会にしよう
西吉富小学校

みんなで力を合わせて 協力できる運動会 南吉富小学校



みんなで協力して 全力でがんばろう
友枝小学校

中村学園大学・中村学園大学短期大学部と 包括連携協定を締結しました

5月29日に上毛町と中村学園大学・中村学園大学短期大学部との間で包括連携協定締結式が行われました。

中村学園大学・中村学園大学短期大学部の 包括連携協力に関する協定書 締結式



▲中村学園大学・中村学園大学短期大学部 学長 久保 千春様

上毛町と中村学園大学では、食育をキーワードに20年以上にわたり多くの事業を共に展開し、深いつながりを築いてきました。今回の包括連携協定は、これまでの活動を発展・強化するとともに、幅広い分野において連携を図ることを目的として、締結する運びとなりました。

坪根町長からは「これまで以上に広い領域を対象に、地産地消の推進や健康増進、食育の推進、地域文化の振興などに取り組んでいき、上毛町の魅力をさらに高め、持続可能なまちづくりを推進したい」、久保学長からは「教育研究の成果を社会に還元することは本学の使命の一つである。本学の学生が参画する産学官連携として、さらに具体化していきたい」と挨拶がありました。

今後は相互の人的・知的資源の交流により、活力ある地域社会の形成、発展を加速させるとともに、ふるさと納税返礼品の開発や地域の特産品の開発、健康増進につながるフレイル予防などのステージアップに力を入れていきます。

令和7年度上毛町スポーツ協会功労者表彰

上毛キッズ

上毛キッズが令和6年6月2日(日)に福岡県ドッジボール協会主催で開催された福岡県ドッジボール新人戦で優勝したことに伴い、町のスポーツ協会から表彰状が贈られました。



▲上毛キッズ

少林寺流空手道正流塾上毛支部

西村 映仁選手(小学1年男子の部)

足立 琳選手(小学3.4年女子の部)

令和6年8月25日(日)に防具付大分県空手道連盟主催で開催された第四回防具付空手道選手権大会で優勝したことに伴い、町のスポーツ協会から表彰状が贈られました。



▲西村選手、足立選手

返礼品紹介

道の駅しんよしとみ「上毛町産ブルーベリー」

中村のブルーベリー農家「中さん」が丹精込めて育てたブルーベリーは、大粒で糖度が高く、甘い果汁と爽やかな酸味が楽しめる夏季限定の返礼品です。完熟した果実を一粒一粒丁寧に手摘みし、全国の寄附者にお届けします。



返礼品協力事業者募集

上毛町にふるさと納税をしていただいた方に対し、地域内で生産・製造された品を返礼品としてお贈りしています。

町では返礼品を提供していただける協力事業者を随時募集しています。町内にお住まいの方、店舗や事業所がある方であれば、個人・法人を問いません。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 税務課 ふるさと活性係
☎ 72-3879(内線133)

ゆいきららでスイートコーン狩り&じゃがいも掘り体験開催！

顔より大きなじゃがいもにっこり！



生育などの影響で2週間に分けて開催し、152名の参加がありました。

毎年楽しみにされているリピーターも多く、「家族で収穫体験ができて子どもも大喜びです」「昨年とても美味しかったので楽しみにしていました」と嬉しいコメントをいただきました。今年はじゃがいもが大豊作で、参加した皆さんも大満足の収穫体験になりました。



もぎたてのスイートコーンを食べるのが楽しみです！

環境ポスター入選作品



上毛中1年 りょうかい 了戒 りんせい 凜星

環境標語入選作品

飲んだ後 ペットボトルはリサイクル

南吉富小4年 よしかね ぜん 吉兼 禅

リサイクル 未来を守る 第一歩

友枝小6年 おおく ぼ さき 大久保 咲希

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

まち歩きイベント さあ、行こう！

ネットワーク友枝 ～雨にも負けず歩きました～

3月15日(土)、まち歩きイベント第24弾を開催し、中津城界隈を散策しました。当日はあいにくの雨でしたが、唐原山城の石が使われている中津城の石垣、合元寺、大江医家資料館、福澤邸などを中津の文化と歴史を守る会の丁寧な説明を聞きながら巡り、改めて中津の偉大な歴史と文化を知ることができました。雨の影響で気温が下がり、靴の中まで濡れたせいで、寒さに震えながらの歩きでしたが、雨の日ならではの有意義なまち歩きとなりました。

☎ 090-7478-0064 (貴村)



春のミニコンサート開催

築上東Music-Lovers'

4月5日(土)、東上集会所で築上東Music Lovers' 春のミニコンサートを開催しました。春は地元の方に来ていただこうとコミュニティバスの時間に合わせて午前中の開催としました。ゲストによる昭和歌謡のDJパフォーマンスや、飛び入りの新二年生の歌、バンドメンバーによるダンスなどで会場は大いに盛り上がりしました。

秋の巣雁コンサート(11月頃開催予定)では生カラオケを予定しています。1人でもグループでも良いです。歌いたい曲とともにお申込みください。皆さまの出場をお待ちしています。

☎ 090-7478-0064 (貴村)



毎月第1土曜日に開催しています！

こうげ子ども食堂 ほっぺこっぺ

4月から子ども食堂を開催しています。子ども大人にかかわらず上毛町在住の方はどなたでも参加できます。7月は流し素麺を予定しています。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

■開催日 7月5日(土) 10:00~12:00【毎月第一土曜日】
■場所 朝ごはんのお店(上毛町垂水315)
■参加費 子ども100円、大人(中学生以上)200円

※材料がなくなり次第終了
※食品アレルギーには対応していません。

☎ 090-5725-9130(筒井)



図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
<https://www.koge-lib.jp>

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



サトウさんの友達

気づけば友達が減りつつある年頃のサトウさん。職場では居心地の悪さをかんじなくもない。母の健康状態にも不安を覚える日々。そんなある日、ゲーム「あつまれどうぶつの森」に出会い…。

ますだ 益田 ミリ【著】 マガジンハウス(入荷済)

おすすめ本

毎日、水キムチ	えのもと 榎本 美沙【著】	文化学園文化出版局
武闘刑事	なかやま しちり 中山 七里【著】	PHP研究所
ヨシモトオノ	よしもと 吉本 ばなな【著】	文藝春秋
だいたいしあわせ	あがわ さわこ 阿川 佐和子【著】	晶文社
ぼうさいセブン	もとした いずみ【作】	世界文化社

※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。



ぼくのすみっこ

部屋のすみっこに、カラスの子がやってきました。自分だけのおちつくすみっこに、好きなものをあつめていきます。ベッドに、本に、植物に、音楽。でも何かがたりなくて…。

ジョオ【作】 かんやにじ【訳】 菌の星社(入荷済)



第11回 上毛町スイートコーンカップ開催！

「第11回上毛町スイートコーンカップ」が6月15日(日)に上毛町立体育館(ループアリーナ)において開催されました。町内各地区から7チーム42名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。

優勝 尻高Bチーム



準優勝 尻高Aチーム



町のカレンダー / 7月

2 水

乳児健診(げんきの杜 受付 13:15)

こころの相談(げんきの杜 13:30~16:00)
電話での相談可【TEL 64-6160】

9 水

オレンジカフェいっちみろおか【要予約】
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)

13 日

マイナンバーカード休日窓口開設
(住民課 8:30~12:00)

15 火

心配ごと相談(げんきの杜 9:30~12:00)
*受付は11:30まで

17 木

障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】
(上毛町役場 13:30~15:30)

18 金

くらし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】
【TEL 0930-26-7705】
(大平支所 和室 10:30~12:30)

22 火

補聴器相談
(げんきの杜 13:30~、大平支所 15:00~)

23 水

オレンジカフェいっちみろおか【要予約】
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)

30 水

弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】
(げんきの杜 13:30~15:00)

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)

納期限は7月31日(木)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

空き家・空き地バンクを
ご利用ください

町では、空き家・空き地バンクへの登録物件及び利用希望者を募集しています。また、登録した物件は、空き家改修事業補助金を受けることができます。(条件があります)
空き家及び空き地の有効活用をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先
企画開発課 企画情報係
TEL 72-3112 (内線122)

夜間・休日
救急診療(相談)
受診前に必ず電話をしてください

豊築休日急患センター
☎ 82-8820 (豊前市八屋1776-4)
●内科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
●小児科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
●歯科 9:00~17:30(受付 17:00まで)
■九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)
診察予定日/7月6日・20日

中津市立小児救急センター
(乳幼児から中学生まで)
☎ 26-0020 (中津市大字下池永173)
●平日 19:00~22:00(受付 21:30まで)
●土曜日 12:00~22:00(受付 21:30まで)
●日曜・祝日 9:00~22:00(受付 21:30まで)

中津市民病院小児救急電話相談
☎ 22-6535
●毎日 22:00~翌朝8:30
お子さんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院
☎ 0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)
●外科系 9:00~12:00
14:00~17:00、18:00~
急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車? 病院? 迷ったら
救急医療電話相談 #7119
24時間受付・年中無休
または ☎ 092-471-0099
●救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

香典返し

故 東 紀雄様
下唐原東区老人クラブへ
東 和子様

故 小野 勝幸様
上毛町社会福祉協議会へ
小野 朋子様

故 木戸崎 貢様
上毛町社会福祉協議会へ
木戸崎 幹雄様

故 宮吉 やよい様
北区集会所へ
上毛町社会福祉協議会へ
宮吉 芳郎様

KOGE EVENT

イベント内容については変更となる場合があります。

湯の迫温泉大平楽
7月のぶらり劇場
《座KANSAI》
7月1日(火)~29日(火)
昼の部12:30~ 夜の部18:00~
★ぶらり会員
感謝DAY
2日(水)
16日(水)
★ロング公演
13日(日)
20日(日)
★千秋楽
29日(火)
★休演日
15日(火)
24日(木)
☎ 湯の迫温泉大平楽 ☎ 84-7654

道の駅しんよしとみ遺跡前
PIZZERIA FIERO
ワインビアガーデン開催
ナポリピッツァ食べ放題
+
お酒・ソフトドリンク飲み放題
その他、前菜・フライ・肉料理・自家製ジェラートも食べ放題!
7月26日(土)
[一部] 17:00~19:00
[二部] 18:00~20:00
■料金(お一人様)
早割特典 4,950円
通常料金 5,500円
ハンドルキーパー 4,400円
※早割の方は7月19日(土)までにお支払いをお願いします。
☎ PIZZERIA FIERO
☎ 080-3982-7077

西友枝体験交流センター ゆいぎらら
田舎の居酒屋開店!
7月19日(土) 15:00~20:00
生ビール & から揚げ
まっり!
大好評 飲み放題
食べ放題
夏の暑さを「ゆいぎらら」の田舎料理で癒しませんか。冷たい生ビールとスタッフの笑顔がお待ちしています。
家族、友だちそろってお越しください。
大好評の飲み放題・食べ放題をやります。詳しくは受付でおたずねください。
※お持ち帰りもできます。(別料金)
☎ 西友枝体験交流センター
「ゆいぎらら」 ☎ 72-3939

上毛町子育て支援センター

九電ネクスト(株)IHクッキング
7月1日(火) 10:00~12:00
■場所 大平支所 調理室
■講師 九電ネクスト(株)ホームアドバイザー
*要予約(4組程度)
●九電ネクスト(株)ホームアドバイザーの方に、IHを活用した調理を教えてください。
●メニューは「うまかだしの明太子パスタ」、「彩り野菜とチキンのグリル」、「カップケーキ」です。
*エプロンをご持参ください。
*託児がありますので、お子さんの飲み物、オムツなど必要な物をひとつにまとめて持って来てください。

ベビーマッサージ
7月10日(木) 10:00~11:00
■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 高野 亜矢子氏
*要予約(8組程度)(1ヶ月~1歳くらい)
スキンシップをすることでお母さんと赤ちゃんの愛情を深めます。
*参加希望者が予約定員を超えた場合、月齢が小さいお子さんを優先させていただきます。
*必要な物/パスタオール1枚、水分補給の飲み物(母乳可)

お話し会
7月3日(木) 10:00~10:30
■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 子育て支援センター支援員
*要予約(5組)
絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを予定しています。

リトミック
7月17日(木) 10:00~11:00
■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 神田 美香恵氏
*要予約(8組程度)
楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。赤ちゃんも保護者の膝の上と一緒に楽しめます。
*動きやすい服装でご参加ください。

親子ヨガ
7月8日(火) 10:00~11:00
■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 大石 みゆき氏
*要予約(4組程度)
親子で一緒にヨガをすることにより、心と体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めることができます。
*動きやすい服装でご参加ください。

管理栄養士のお話し
7月22日(火) 10:00~11:00
■場所 大平支所 和室
■講師 子ども未来課 管理栄養士
*要予約(5組程度)
「乳幼児の食事とおやつについて」のお話しです。
*託児がありますので、お子さんの飲み物、オムツなど必要な物をひとつにまとめて持って来てください。

全て予約が必要です。キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします

☎☎ 子育て支援センター(大平支所内) ☎ 72-3130

人の動き

(5月31日現在)

●世帯数 3,192世帯(-6)
●男性 3,379人 (-4)
●女性 3,685人 (-3)
●合計 7,064人 (-7)

ごみの量

(5月31日現在)

●可燃・可燃粗大ごみ 136.51 t (+16.64 t)
●資源ごみ 20.15 t (+4.03 t)
●不燃ごみ 8.96 t (-0.40 t)
※()内は前月増減