

上毛町商工会青年部 ゴルフコンペ参加者募集！

本ゴルフコンペを通じて、上毛町とその周辺地域の方々との親睦及び異業種間の交流を図り、様々な活動やイベントにおける相互運用性を高めるために開催します。

当日は、順位に応じた素敵な賞品やチャレンジホールもご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

■参加費用

- ①参加費：3,000円(お土産付)
 - ②プレー代：13,500円(消費税込み・食事別)
- ※参加者1人あたり上記①+②の費用が必要となります。

※キャンセルもしくは欠員のご連絡は5月20日までにお願いします。
それ以降はキャンセル料が発生します。

●問い合わせ先 上毛町商工会青年部 事務局（宇尾・浅野・小野）E-mail：kougesainenbu@gmail.com

日時 5月31日(土)

※各組のスタート時間などは代表者の方に後日、ご連絡します。

場所 周防灘カントリークラブ

(築上郡築上町上ノ河内1649)

■募集人数 216名または54組 ※原則1組4名

■申込締切 4月30日(水)まで ※定員になり次第締め切り

申込方法



LINEの場合

- ①右記QRコードを読み込む
- ②友達登録をして必要事項を入力・送信



FAXの場合

- ①上毛町商工会もしくは燦燦不動産に申込用紙を取りに行く
- ②必要事項を記入の上 FAX 0979-64-6231へ送信

令和7年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

■内 容 布で作るコサージュ

はさみ、チャコペン、表布用・裏布用布地(30cm×30cmを各2枚、20cm×20cmを各1枚)をご準備ください。

■開 催 日 5月9日(金)10:00～12:00

■場 所 豊前市外二町清掃センター
(豊前市大字八屋322-45)

■募集人数 10名 ■受 講 料 無料

■申込期間 4月4日(金)～30日(水)※土・日・祝日を除く

■受付時間 8:30～16:30

●申し込み・問い合わせ先
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

旧優生保護法に係る補償金

昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づく優生手術(生殖を不能にする不妊手術)や人工妊娠中絶を受けた人には補償金や一時金が支給されます。
※母体保護や疾病治療を目的とする手術などを除く

■補償金支給額 本人：1,500万円 配偶者：500万円
対象者 優生手術を受けた本人およびその配偶者
(亡くなられている場合は遺族)

■一時金支給額
優生手術：320万円 人工妊娠中絶：200万円
対象者 優生手術または人工妊娠中絶を受けた本人
(存命の場合に限る)

※請求手続きを弁護士が無料でサポート(希望者)

●問い合わせ先
福岡県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口
TEL 092-632-5175

上毛町内の介護サービス事業所に 介護職員として就職した方に 補助金を交付します

①就職補助金(有資格者10万円、有資格者以外5万円)
令和7年4月1日以降に、介護職員の常勤職員として満60歳以下で就職し、6か月を経過した方

②継続勤務補助金(10万円)
就職補助金の交付を受けた方で、3年間継続勤務した方

③資格取得補助金(限度額3万円)
令和7年4月1日以降に、介護職員として就職した方で、介護職員初任者研修を修了した方

※市町村民税等を滞納している場合などは申請できません。

●問い合わせ先
長寿福祉課 福祉医療係 TEL 72-3188(内線168)

自衛官採用試験(第1回一般曹候補生)

■受験資格 18歳以上33歳未満の者

■受付期間 5月7日(水)まで

■試 験 日
1次試験(WEB) 5月17日(土)～21日(水)※いずれか1日
1次合格発表 6月5日(木)
2次試験(身体検査・口述)1次試験合格者のみ
6月14日(土)～29日(日)※いずれか1日
最終合格発表 7月31日(木)

※自衛官募集ホームページにも内容を掲載しています。

●申し込み・問い合わせ先
自衛隊福岡地方協力本部築城地域事務所
(航空自衛隊築城基地内) TEL 0930-56-1150(内線3229)

保健師だより

子どもの「イヤイヤ期」困っていませんか？

子どもは、1歳半頃から「自分でやりたい」という自我が芽生え、少しずつ自己主張が始まります。次第に「第一反抗期(イヤイヤ期)」が始まり、自分の思うようにいかないと怒ったり、「癩癩(かんしゃく)」を起こし、お母さんやお父さんも関わり方にイライラや戸惑いを感じるが増えてきます。日頃からの接し方や、向き合い方のポイントを知り、ぜひ子育ての参考にしてくださいね。

3 親子で積極的に遊ぶ

遊びを通じ、身体の使い方や部位の連動性が向上します。また、他者を認知したり、コミュニケーションを取ったりする力も、遊ぶことによって育まれます。親子で積極的に遊ぶことで、社会性に必要なスキルを総合的に磨くことができます。

おすすめの遊び

● 器用さを高める遊び

折り紙や積み木などの指先を使う遊びがおすすめです。手の微細運動が五感を刺激し、脳細胞を活性化します。綺麗に折る必要はなく、紙の手触りを感じたり、自由に折って遊んだりすることに意味があります。

● 集中力や問題解決能力を高める遊び

ひも通し、絵の具遊び、新聞ちぎりゲームなどがおすすめです。黙々と行う遊びは、集中力や問題解決能力を養います。

● 運動能力を高める遊び

ボール遊び、ゆっくりとした追いかけっこ、マット運動などがおすすめです。全身運動で筋肉を鍛え、身体のバランス感覚を養っていきます。

● コミュニケーション能力を育む遊び

「ごっこ遊び」は特におすすめです。誰かになりきることで、コミュニケーション能力や想像力、社会性を育むとともに、基本的な心の発育を促します。

●問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3127(内線224)

1 見守りとサポートを心がける

子どもの感情に共感と理解を示すことで、親子の信頼関係が深まります。親としては、子どもが積極的に経験を積みたいという興味・関心を尊重し、見守りとサポートを主体とした接し方を意識するとよいでしょう。

2 たくさんの言葉をかける

大人の言葉は、子どもの脳に刺激を与え、さらなる神経細胞の繋がりを形成します。そのため、ことばの成長を促すには、親が積極的に話かけることが大切です。また、日頃からのスキンシップで子どもは「愛されている」と感じます。これを「愛着形成(アタッチメント)」といい、自分の親と他人を区別するために欠かせない要素になります。

4 子どもの意見を尊重する

イヤイヤ期が始まるため、子どもの気持ちに寄り添い、共感と尊重を意識した、適切なコミュニケーションが大切です。ただ、甘やかしとは違います。子どもの意見は尊重しつつ、無理なものは無理とはっきり伝えてください。また、「何でも自分でやりたい」という気持ちが高まる一方、自力で行えないことも多いため、子どもをサポートしつつ、適度な距離で見守ることも重要となります。

5 できたことを褒める

子どもができたことを積極的に褒めることで、子どものやる気を高め、その積み重ねが自己肯定感を形成します。「いい子だね」「頑張ったね」「よくできたね」などの言葉を沢山かけ、まずは一緒に喜びましょう。

食生活改善推進協議会会員(ヘルスマイト)募集

上毛町食生活改善推進協議会は、「みんなであつなごう健康の輪」をスローガンに、自分自身はもちろん、家族や知人、友人の健康づくりのために、健康的な食生活のための正しい知識を普及する活動をしている団体です。

一緒に、健康的な家庭料理を学んでみませんか？料理初心者の方、料理に興味がある方など、どなたでも大丈夫です。皆さんの参加をお待ちしています。

●問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3127(内線222)

■活動内容

- 定例会 毎月1回
(健康に関する学習、調理実習)
- 地域での普及事業
(町内小中学生を対象とした調理実習など)

■会 費

年会費 1,000円

