

こうげのみどき
上毛町土記
Vol.226

ひがしとも えだ そ ね い せきしめつ ど ど ぐう

東友枝曾根遺跡出土土偶

▲④ ▲③ ▲② ▲①

今回は平成十年に圃場整備事業に先立ち発掘調査された、東友枝曾根遺跡から出土した土偶を紹介します。縄文時代後期の集落遺跡である東友枝曾根遺跡からは、合計四十点の土偶が出土しています。その中から今月と来月の二回、何点かの土偶について紹介したいと思います。少し詳しく説明します。①は出土土偶の中で最も保存状態が良好なもので、残存する高さは九センチ弱程です。頭部は丸く、前頭部付近に鉢巻状の刻み目を施し、顔面に目・鼻・耳等は無く小さな口だけが表現されています。脇

の下から腰にかけて湾曲状にえぐれ、腰の端は左右に大きく張る形状です。腹部は妊娠の容姿を表現したものとされます。右腕はナデ肩で丸く、腕幅は一センチ程です。写真では分かりませんが、背面は後頭部から臀部にかけて平坦ですが、臀部下位は丸くおさめています。②から④は頭部の破片で、②と③は首から下を欠損し、④はあごから下を欠損しています。②は前頭部に「葉脈」を思わせるヘラ描き文が刻まれています。①は径九ミリ程の浅い穴が描かれ、その下のおごには側頭部からあごにかけて鉢巻状の細い刻み目を施し、一見ひげを思わせます。③は顔面の眉間上部がわずかに膨れ側頭に延びており、それを基点に頭頂部及びあご先にかけて剥離欠損しています。かろうじて口の箇所にも四ミリ程の穴があけられています。④は全体に横長の楕円形をしており、両脇の耳が僅かに膨れています。顔面中央には眉間から細く鋭い目が左右に伸びています。眉間下には径七ミリ、深さ四ミリの円形をした口があけられています。残存する高さはそれぞれ②は五センチ程、③は四センチ程、④は三センチ弱程です。

教務課文化財保護係
矢野 和昭

図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
https://www.koge-lib.jp

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検

孤城春たり

借財10万両から蓄財10万両へ。わずか7年で財政を建て直した備中松山藩の改革とは-。「財政再建の神様」山田方谷を筆頭に、時代の波に揉まれながら懸命に生きる人々を描いた幕末群像劇。

澤田 瞳子

江戸を照らせ

江戸重三郎の執事

小前 亮

絵を全力で売る、江戸中に届ける。それが重三郎の仕事。絵師の名と作品は、江戸へ、全国へ、どこまでも広がっていく。編集者であり、本屋・出版社を経営し、喜多川歌麿や東洲斎写楽を売り出した薦屋重三郎の生涯を描く。

こまえりょう
小前 亮【作】 小峰書店(入荷済)

おすすめ本		
正しい温活	扶桑社	
2035年最強の働き方	ひろゆき【著】	Gakken
皇后は闘うことにした	はやし まり こ 林 真理子【著】	文藝春秋
ひとり旅日和6	あきかわ たき み 秋川 滝美【著】	KADOKAWA
ファイト！ドッジボール	いしいつとむ【作】	文研出版
※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。		※すべて入荷済

環境ポスター入選作品

みんなで
守る
地球の未来

さの はづき
佐野 葉月
上毛中2年

環境標語入選作品

分別で 温暖化をふせこう
未来のために

なかの こと な
中野 琴夏
南吉富小5年

温暖化 みんなで救おう
この星を

しげもり かい
茂森 海
西吉富小6年

Unusual Food Traditions

ALT(外国語指導助手) ケンデル

Happy New Year, everyone! I hope you had a wonderful start to 2025.

When you think of food culture in February or March, you might think of Valentine's or White Day chocolates. But have you heard of Pancake Day or a butter lamb? These two traditions come from the 6 week Christian festival of "Lent". Nowadays, even if you are not religious, it is considered a time to eat healthily or give up unhealthy habits. In the UK, Pancake Day is celebrated the day before Lent. As the name suggests, it is a day for eating pancakes! In other words, a day to enjoy yummy, not so healthy food before starting a diet. People make and eat pancakes at home or at work, or even for school lunch.

In America, some people celebrate the end of Lent by making a "butter lamb". Butter lambs are sculptures of lambs made of butter. They are a speciality in Buffalo, New York, where I lived for 2 years before coming to Koge. Butter lambs are hard to make, so people often mess up the lamb shape and end up making a butter llama or butter monster by mistake. If you search "butter lamb fail" online, you will see some funny photos!



めずらしい食文化の伝統

皆さん、明けましておめでとうございます！2025年が素晴らしいスタートを切れたことを祈っています。

2月や3月の食文化といえば、バレンタインやホワイトデーのチョコレートが思い浮かぶかもしれません。しかし、「パンケーキデー」や「バターラム」というものを聞いたことはありますか？この二つの伝統は、キリスト教の6週間にわたる「四旬節(レント)」という祭りに由来しています。現在では、自分が宗教的ではなくても、健康的な食事をしたり、不健康な習慣を断ったりする期間だと考えられています。

イギリスでは、レントの前日に「パンケーキデー」が祝われます。名前の通り、パンケーキを食べる日です！つまり、ダイエットを始める前に、美味しくて体にあまりよくない食べ物を楽しむ日です。家や職場、さらには給食でパンケーキを作って食べます。

アメリカでは、レントの終わりを祝うために「バターラム」を作る人もいます。バターラムとは、バターで作られた子羊の彫刻です。私が上毛町に来る前に2年間住んでいたニューヨーク州バッファロー市の特産品です。バターラムを作るのは難しいため、子羊の形を間違えてバターラマやバターモンスターを作ってしまうことも多いです。ネットで「butter lamb fail」を検索したら面白い写真が見られます！

さつまいもと人参のきんぴら

＜材料＞(2人分)

- さつま芋 ……………100g
- 人参 ……………100g
- いり黒ごま ………小さじ1
- みりん ……………大さじ2
- しょうゆ ……………小さじ2
- ごま油 ……………大さじ1/2

＜作り方＞

- ①さつま芋と人参を太めのせん切りにする。
- ②フライパンにごま油と①を入れて、ひと混ぜしたらふたをし、中火にかけて3～4分蒸し焼きにする。
ふたを取って炒め合わせ、みりんとしょうゆを加えて混ぜる。
- ③器に盛り、ごまを散らす。

<1人分の栄養価> [エネルギー 75kcal]

たんばく質 0.8g、カルシウム 27mg、食物繊維 1.4g 塩分 0.5g

今後の活動の参考とさせていただきますので、QRコードより、アンケートにご協力をお願いします。

上毛町食生活改善推進協議会



健康
レシピ

一言メモ

人参に含まれるβ-カロテンは、体内でビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にするため、免疫力を高めることに役立つといわれています。また、β-カロテンは人参の皮(外側)に多く含まれており、油で炒めることで吸収率が高くなります。