

上毛

2

こうげ町広報 February 2025
VOL.232

CONTENTS

- 町の掲示板 2
- 町の話 16
- カルチャー 19
- 町の情報ひろば 20
- こうげ素敵人 22
- こうげのたから 22

<https://www.town.koge.lg.jp>

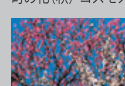
祝 令和7年上毛町二十歳のつどい



町の花(春) 桜



町の花(秋) コスモス



町の木 梅

編集・発行／上毛町役場企画開発課
印刷／築上印刷株式会社
〒871-0092
福岡県築上郡上毛町大字垂水1-32-1
TEL 0979(72)3111
FAX 0979(72)4664

環境対応型植物油インキ
を使用しております。

ホームページ



SNS



LINE



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



こうげ
素敵人

今年度二十歳を迎えられた方の抱負をご紹介します



堀 俊涼さん(垂水)

この度は、私たちのために「二十歳のつどい」を挙
行していただき、関係者の皆様に深くお礼申し上げ
ます。

月日が経つのは早いもので、私が中学卒業時に「こ
うげ素敵人」に掲載されてから5年が過ぎようとし
ています。

高校を卒業後、大学に進学した私は化学を専攻し、
日々勉学に励んでいます。生まれ育った郷里を離れ、
初めての1人暮らしに最初は戸惑うことばかりでし
たが、18年間過ごした上毛町での学びや経験は私に
とって大きな糧となりました。

二十歳を迎え、今まで以上に自分の言動に責任を
持つことが重要であると考えます。今後は、今まで私
を支えてくれた多くの方々に倣い、周囲の人々を支
える立場になりたいと思います。二十歳の今の気持
ち、そして何より大切な感謝の気持ち忘れずに、周
囲から信頼される人に成長していきたいです。



菅野 愛姫さん(下唐原)

この度は、「二十歳のつどい」を開催していただき
ありがとうございます。生まれ育った上毛町でかつ
ての友人と再会できたことを大変嬉しく思います。

私は今、将来の夢の実現に向けて大学に進学し勉
学に励んでいます。時には大変なこともあります、
大学生活はとても刺激的で、素敵な仲間や先生方に
恵まれ充実した日々を過ごすことができています。

二十歳を迎え、ここまで私を支え見守ってくだ
さった方々の存在の大きさを痛感する毎日です。今
後も社会の一員として自覚ある行動を心がけ、多く
の人々の役に立てる人材になれるよう努力し続けま
す。

最後に、これまで育ててくれた両親へ。本当に感謝
してもしきれません。これからどうかよろしくお
願いします。

こうげのたから

大平 保育所

伝承遊びの体験で笑顔が輝く！

新年を迎え、子どもたちは伝承遊びの
凧揚げ、コマ回し、羽子板、かるた、あや
とり、福笑いを体験しました。

かるた遊びでは言葉を学び、羽子板や
コマ回しでは集中力を養いました。福笑
いでは、子どもたちの笑い声が絶えませ
んでした。

子どもたちは日本のお正月に行う伝
統的な文化を体験し、2025年の保育所
生活を元気にスタートしました。



自分のフレイルをチェックしよう



※フレイルチェックでは、質問への回答や、握力・滑舌などの簡単な測定を行います。

そこで、町では平成29年度から「フレイルチェック」を導入し、住民の皆さんがご自身のフレイルの兆候にいち早く気づくことができるように、地域での測定会を進めています。

このフレイルチェックは、公民館などにおいて、町民主体のフレイルサポーター（現在18人登録）が進めてくれるため、賑やかな雰囲気、楽しみながら参加することができます。

令和2年度から4年度までは、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、活動を自粛していましたが、令和5年度から活動を再開していますので、チェックを希望される方は、長寿福祉課までお問い合わせください。また、フレイルサポーターも随時募集していますので、皆様のご応募をお待ちしております。

フレイルを予防するには

-健康長寿の3つの心得「栄養、運動、社会参加」-

東京大学が実施した大規模調査（栄養とからだの健康増進調査）では、健康長寿を実現するための大切な3つのポイントが見えてきました。それが、栄養（食・口腔機能）、運動、社会参加です。

- 1 **栄養**（バランスのよい食事を、よく噛んでしっかり食べましょう）
- 2 **運動**（10分多くからだを動かしましょう）
- 3 **社会参加**（趣味やボランティアなど自分に合った活動を見つけましょう）

年をとると誰もが体力や筋力が低下し、日常の買い物に出かけるなどの行動が面倒だと感じるようになっていきます。そして、人と接する機会が減ったり、食生活のバランスが崩れたりすることにより、ますます体が衰え、さらには判断力や認知機能といった頭の働きも低下するという悪循環が起きてしまいます。



こうげ生き活き体操の紹介

上毛町のみなさんがフレイル予防として気軽に楽しく取り組めるように「こうげマンの一日」をテーマにしたオリジナルの体操です。

動画をYouTubeで公開していますので、ぜひご覧ください。

また、DVDを長寿福祉課で配布していますので、ご希望の方はお問い合わせください。



ドミノ倒しにならないように！



健康寿命を意識してみよう

健康寿命とは？

元気に自立して日常生活を送ることができる期間を指しています。厚生労働省（2024年調査）より発表された資料においては、女性は75.45歳、男性は72.57歳が健康寿命の推計値であり、令和元年と比較して、女性は0.07歳延伸、男性は0.11歳短縮したことが分かりました。健康寿命を延伸していくことが地域で自分らしい暮らしを続けることの大きな鍵となります。



住み慣れた地域で
いつまでも自分らしい
暮らしを続けるために

まず「フレイル」を知ることから

フレイルとは、健康と要介護状態の間の弱っている状態（加齢により心身が老い衰えた状態）のことです。高齢の多くの方が、健康な状態からこの「フレイルの段階」を経て、要介護状態に陥るといわれています。

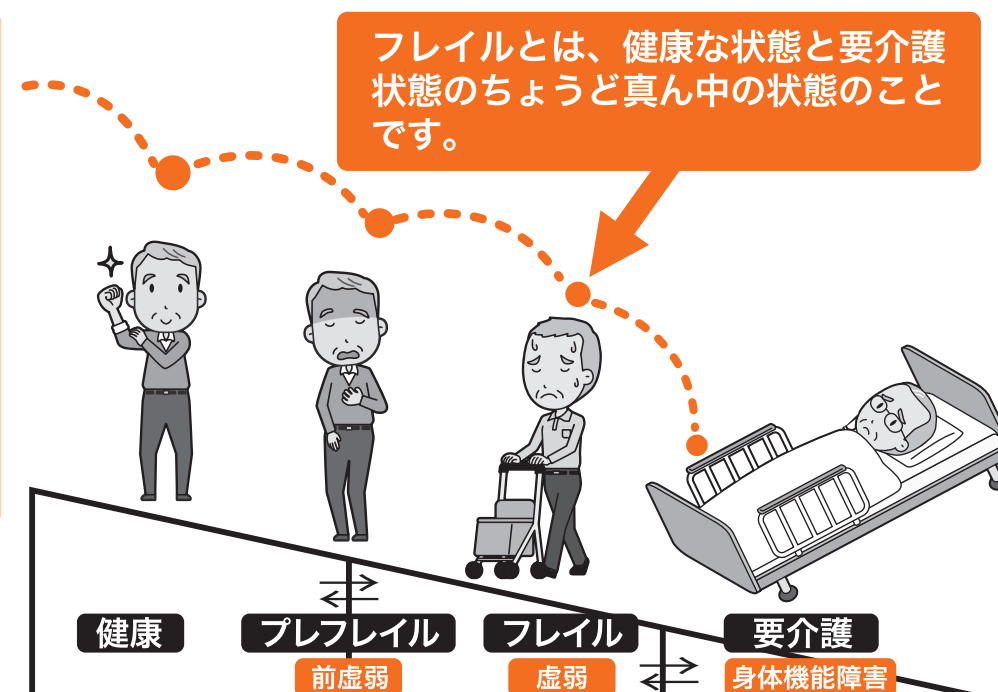
多くの場合、加齢による老化は一気に進むわけではなく、徐々に進行していきます。そのため、健康な状態からフレイルの段階へと近づいているのに気づけなかったり、「自分はまだ大丈夫」など過信したり、実際に介護が必要になってから慌ててしまうといったことが多いのが現状です。

ここで大切なことは

「フレイルは、早く対策を行えば元の健康な状態に戻る可能性がある」ということです。



フレイルとは、健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中の状態のことです。



新しいごみ処理施設の整備について 検討をはじめます

現在、上毛町から排出されるごみは豊前市にある豊前市外二町清掃センターで処理をしています。施設の建設から41年が経過していることから、ごみ処理施設の老朽化が進み補修費や維持管理費が増えることが考えられるため、新たなごみ処理施設の整備の協議を行ってきました。

ごみ処理施設の建設計画については、安心・安全で安定的な広域処理の体制及び処理コストや環境負荷の低減などの社会的課題をふまえた整備のあり方において、定住自立圏における中津市との広域化を検討することとなりました。

そのため、令和6年12月16日(月)に、上毛町と中津市は、今後、ごみの広域処理に向けた協議を進めることについて、基本合意書を締結しました。

■全体スケジュール(計画)

年度	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16
建設候補地選定											
基本計画策定・各種調査											
土地造成設計・造成工事											
施設整備設計・建設工事											
本稼働											

※事業の進捗状況によってスケジュールが変更になる可能性があります。

ごみ処理施設の必要性

ごみ処理施設は、町民生活や環境保全上なくてはならない施設であり、現在上毛町のごみを処理している「豊前市外二町清掃センター」では、令和5年度の1年間で2,085トン(町民1人あたり292kg)のごみを処理しています。新たなごみ処理施設の整備には、その必要性を町民の皆さんに深く理解していただくとともに、建設用地の選定や施設整備後の運転管理などについて、町民の皆さんにご協力いただくことが何よりも重要です。

新たなごみ処理施設整備の考え方

- ①施設整備とあわせた更なるごみの減量化・資源化の推進
- ②資源循環の強化、持続可能な適正処理の確保、脱炭素化の推進
- ③環境保全対策や安全対策に万全を期し、エネルギーの回収・活用など環境にも配慮

ごみの広域処理を検討

今後、社会全体で少子高齢化・人口減少が進み、ごみの排出量が減少することも想定されます。こうした社会情勢の下、資源化やエネルギーの利活用、ごみ処理経費などの面で、中長期的な視点による安定的かつ効率的な廃棄物処理体制の構築が求められています。

そうした観点から、新しいごみ処理施設の整備にあたっては、近隣市町との広域処理の体制を検討する中で、中津市とごみの広域処理に向けた協議を進めることとなりました。

広域処理のメリット

- ①スケールメリットによる、施設建設費や維持管理費の負担が削減されます。
- ②施設の集約化による省エネルギー化の促進など、環境負荷が低減されます。
- ③施設の集約化による各種機能の高度化などにより、地域に新たな価値を創出します。

中津市とごみの広域処理に向けた協議を進めるにあたり、今後、新たなごみ処理施設の整備については、広報こうげや町ホームページなどでお知らせします。

●問い合わせ先 住民課 住民福祉係 TEL 72-3116(内線141)



基本合意書の内容

1. ごみの広域処理の枠組みについて
2. ごみ処理施設の建設地について
3. ごみの広域処理に向けた協議会の設置について など

上毛町マイクロバス運転手募集(1名)

- 業務内容 マイクロバス運転業務
- 契約期間 令和7年4月1日から
令和8年3月31日までの1年間
(以後は年度更新あり)
- 年 齢 令和7年4月1日現在で65歳以下の方
(70歳定年)
- 委 託 料 日額 11,000円
- 災害補償 上毛町委託業務等に係る災害補償
- 募集期間 2月3日(月)～3月14日(金)
- 受 付 上毛町役場2階 総務課
8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く
- 資 格 大型運転免許
- 必要書類 履歴書、運転免許証の写し
- 選考方法 面接試験
- 申し込み・問い合わせ先
総務課 総務係 TEL 72-3111(内線113)

令和6年度 県営住宅入居者募集

募集対象団地及び募集戸数等詳細については、募集案内書をご覧ください。

- 募集案内書配布期間 2月26日(水)～3月13日(木)
- 申込受付期間 3月5日(水)～13日(木)
※当日消印有効。申し込み手数料は不要
- 募集案内書配布場所 県内の各市役所及び町村役場等
- 問い合わせ先
福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課
TEL 092-781-8029

町営住宅入居者募集について

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。入居を希望される方は期限内にお申し込みください。

団地名・場所	緒方団地(上毛町大字緒方387番地1) 1戸
募 集 戸 数	
家 賃	所定の算出方式による
入居予定日	令和7年3月1日(土)

- 入居者の決定方法 選考または抽選
- 申込受付期間 2月3日(月)～14日(金)
8:30～17:15(土、日、祝日を除く)
- 入居者資格
(上毛町営住宅条例第5条及び第6条、同条例施行規則第2条による)
 1. 現に同居し、または同居しようとする親族があること。
 2. 収入月額が158,000円以下であること。
※高齢者、障がい者世帯、中学生以下の子どもがいる世帯の場合は、収入月額214,000円以下
※ 収入月額＝(世帯全員の年間総所得－扶養家族の諸控除等)÷12ヶ月
 3. 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
 4. 国税、地方税等を滞納していない者であること。
 5. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
(同居または同居しようとする親族も含む。)
- 申し込み・問い合わせ先
住民課 住民福祉係 TEL 72-3116(内線142)

S N S を利用した投資詐欺やロマンス詐欺にご注意！

【参考】福岡県SNS型投資・ロマンス詐欺対策サイト

被害が急拡大しています！

県内のSNS型投資詐欺・SNS型
ロマンス詐欺の被害額
(令和6年1月～10月)

約60.1億円

アドバイス

- ①SNSやインターネット上のお金の投資話に注意しましょう。
- ②面識のない人からお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。
- ③「絶対に儲かる」「元本保証」という投資話は詐欺です。

- 詐欺に関する相談 #9110(警察相談専用電話)
- 消費者トラブルに関する相談
吉富・上毛消費生活相談窓口 TEL 33-7052 ※毎週火・金曜日(祝日・閉庁日を除く)9:00～16:00
お急ぎの場合 福岡県消費生活センター TEL 092-632-0999



SNS型投資詐欺とは？

SNSで著名人の名前や写真を悪用したり、「必ず儲かる投資方法」を宣伝する嘘の広告やメッセージを送り、被害者を信用させた後、ネットバンキングなどで「投資金」や「手数料」を振り込ませる詐欺

SNS型ロマンス詐欺とは？

SNSやマッチングアプリで出会った相手と直接会わずにやり取りを続け、恋愛感情を利用して金銭を騙し取る詐欺



福岡県SNS型投資・
ロマンス詐欺対策サイト



ホットな消費者ニュース

確定申告の申告受付についてお知らせ

■申告受付方法について

原則として申告会場で申告書作成を行います。会場の混雑を避けるため、申告書作成に時間を要すると見込まれる申告については、関係書類を一旦お預かりさせていただく場合があります。後日、申告書完成後に関係書類と申告書控えをお返しします。

■所得税の還付申告を行う方へ

所得税の還付申告は、確定申告期限(3月17日)に関わらず、申告対象となる年の翌年1月1日から5年間申告することが可能です。(令和6年分の場合、令和11年12月31日まで申告が可能です)

■医療費控除を申告する方へ

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

「医療費控除の明細書」は、「医療費通知(医療費のお知らせ)」や「医療費の領収書」をもとに作成します。

※申告会場では、可能な限り「医療費通知(医療費のお知らせ)」の提示をお願いします。

※「医療費の領収書」で申告する場合は、個人ごとに集計してご持参ください。

※事前に「医療費控除の明細書」を作成される場合は、用紙を税務課窓口でお渡しします。

また、国税庁ホームページからダウンロードすることも出来ます。

(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1120.htm>)

■ 営業等所得・農業所得・不動産所得を申告する方へ

申告受付時間を短縮するため、出来る限り収入金額と経費を整理してご持参ください。
農業所得を申告する方は、町が送付している「農業所得 兼 収支内訳計算表」を記入してご持参ください。どの項目に該当するか分からない場合は「雑費」への記入で結構です。

■ふるさと納税のワンストップ特例申請を行った方へ

ワンストップ特例申請を行った方が、所得税の確定申告を行う必要が発生した場合は、特例申請した寄附金を含めて、全ての寄附金について申告する必要があります。

特例申請した寄附金を申告しなかった場合、控除が適用されませんのでご注意ください。

●問い合わせ先 税務課 税務係 TEL 72-3113(内線134)

消費生活研修会開催のお知らせ

複雑な消費者トラブルを未然に防ぎ、安心して暮らせるまちづくりを目指して、町では、町民の方を対象に消費生活研修会を開催します。ぜひご参加ください。

■テ ー マ 「高齢者に多い消費者トラブル事例&被害を防ぐためには…」
※多様化する消費者被害の未然防止のため、近年増加傾向にある
消費者トラブル事例と、その対策方法について学びます。

■講 師 福岡県消費生活センター 消費生活相談員 田中 美由紀 氏
■日 時 2月19日(水)13:30～15:00 ※時間は多少前後する場合があります。

■場 所 上毛町役場 2階 大会議室
■定 員 50名 ※先着順
■申込方法 電話予約 ※2月10日(月)まで

●申し込み・問い合わせ先 企画開発課 開発交流係 TEL72-3112(内線127)



▲昨年度のようす

確定申告（住民税申告・国民健康保険税申告）の受付日程

休日申告受付日を3月2日(日)に設けております。勤務などで平日の来場が難しい方は、この日にご来場ください。

※休日申告受付日は混雑することが予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

※2月21日(金)午後は会場移動日となりますので、申告受付は出来ません。

受 付 日	8:30～11:30	13:00～16:00	受付会場
2月17日(月)	西友枝(1区・2区)	西友枝(3区・4区)	大平支所 (研修室)
18日(火)	東 上(1区・2区)	東 上(3区・4区)	
19日(水)	東下西	東下東	
20日(木)	土佐井	下田井・新谷	
21日(金)	申告未済の方(友枝地区対象)	会場移動(受付はありません)	
25日(火)	原 井・有 野	百 留・上唐原(梶屋・薬丸)	上毛町役場 (2階 大会議室)
26日(水)	上唐原(重吉・保木ノ上・水出)	上唐原(寺小路)	
27日(木)	下唐原東区	下唐原西1区	
28日(金)	下唐原西2区	申告未済の方(唐原地区対象)	
3月 2日(日)	休日申告受付日(全地区対象)		
3日(月)	矢 方・緒 方	成恒下	
4日(火)	成恒上	安雲西	
5日(水)	安雲東	尻高下ノ上・下ノ下	
6日(木)	尻高上・中	大ノ瀬	
7日(金)	ハツ並	申告未済の方(西吉富地区対象)	
10日(月)	中 村	吉 岡	
11日(火)	宇野松本	宇野西区	
12日(水)	宇野東区	宇野垂水	
13日(木)	垂水上区	垂水中区	
14日(金)	垂水下区	申告未済の方(南吉富地区対象)	
17日(月)	申告未済の方(全地区対象)		

●問い合わせ先 税務課 税務係 TEL 72-3113(内線134)

令和6年分公的年金等の源泉徴収票の発送について

日本年金機構は、令和6年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする『令和6年分公的年金等の源泉徴収票』を、令和7年1月8日以降、順次発送しています。

対象となるのは、令和6年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受けとった方で、日本年金機構に登録している住所に郵送されます。

源泉徴収票の再交付を希望する方は、ねんきんダイヤル(TEL0570-05-1165)で随時、受け付けていますので、基礎年金番号を準備のうえ連絡してください。

なお、ナビダイヤルは、一般の固定電話からかける場合は、全国どこからでも市内通話料金で利用できますが、一般の固定電話以外(携帯電話など)からかける場合は、通常の通話料金がかかりますので、ご注意ください。

●問い合わせ先 小倉南年金事務所 TEL093-471-8873

定住促進奨励金のお知らせ

町への移住・定住を促進し、人口の増加と町の活性化を図るため、住宅を新築、建替えまたは購入した方に奨励金を交付します。

奨励金の額

区 分	対 象	奨励金の額
住 宅	居住用の部分 (店舗兼用住宅の場合は店舗部分を除きます)	固定資産税相当額 (新築軽減がなされている場合は軽減後の額) ※共有名義の場合は居住(同居)している 方名義の分が該当します。
土 地	対象住宅が建築された土地で330㎡まで (対象者または同居される方名義の土地に限ります)	

対 象 者 町の住民基本台帳に登録され、平成31年4月1日から令和11年3月31日までに居住するための住宅を新築、建替え、または購入した方
※空き家など中古住宅を購入した場合も該当します。
※コモンパーク上毛彩葉分譲宅地に新築した場合、町税などに滞納がある場合、過去にこの奨励金の交付を受けたことがある場合は対象となりません。

交付期間 対象住宅の固定資産税が初めて課税される年度から最長3年間交付します。

申請期限 対象住宅の奨励金交付対象年度の固定資産税が課された日から起算して5年以内

申請手続き 固定資産税が課税された後に申請手続きができますが、**奨励金の請求は対象年度の固定資産税を完納した後となります。**

申請に必要な書類

- ・上毛町定住促進奨励金交付申請書(様式第1号)
- ・世帯全員の住民票(続柄が記載されたもの)
- ・新築または建替えの場合は建築基準法による検査済証の写し、購入の場合は売買契約書の写し
- ・登記事項証明書
- ・公課証明書
- ・町外からの転入者は、世帯全員が町税等を滞納していないことが確認できる書類または非課税であることが確認できる書類(転入前の市区町村で取得したもの)
- ・他用途との併用住宅の場合は居住部分との区分が確認できる書類
- ・その他町長が必要と認める書類

新婚世帯・子育て世帯新生活 応援補助金のお知らせ

町への移住・定住を促進するため、新たに町内の民間賃貸住宅に入居する新婚世帯または子育て世帯に引越費用や家賃などの一部を補助します。

初期費用 上限 **112,200円** を交付します。(1回限り)
敷金礼金などの賃貸借契約費用から住宅手当を控除した額

家 賃 月額上限 **11,220円** を交付します。(最長3年間)
家賃月額から住宅手当を控除した額

対 象 者

- 〈新 婚 世 帯〉 結婚後1年以内で年齢の合計が80歳未満のご夫婦が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合
- 〈子育て世帯〉 小学生以下のお子さんがある世帯が新たに町内の民間賃貸住宅に入居する場合

※子育て世帯は町外から入居した場合に限ります。
※生活保護を受けている場合や町税などに滞納がある場合は対象となりません。
※この他にも要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。
※この制度は「地域少子化対策重点推進交付金」を活用し、実施しています。

令和2年度(令和2年4月1日)
課税分の申請期限は令和7年
3月31日までです。

定住促進結婚祝金のお知らせ

若い世代の結婚を祝福し、町への移住・定住を促進するため、上毛町に定住する意思のあるご夫婦に祝金を交付します。

祝 金 ご夫婦1組に対して
112,200円 を交付します。
(1回限り)

※町が実施する婚活イベントがきっかけで結婚されたご夫婦には50,000円を加算します。

対 象 者

- ・平成31年4月1日以降に結婚し、結婚後3カ月以内に町の住民基本台帳に登録され、引き続き1年以上居住しているご夫婦
- ・祝金の申請日において、ご夫婦ともに45歳以下であること

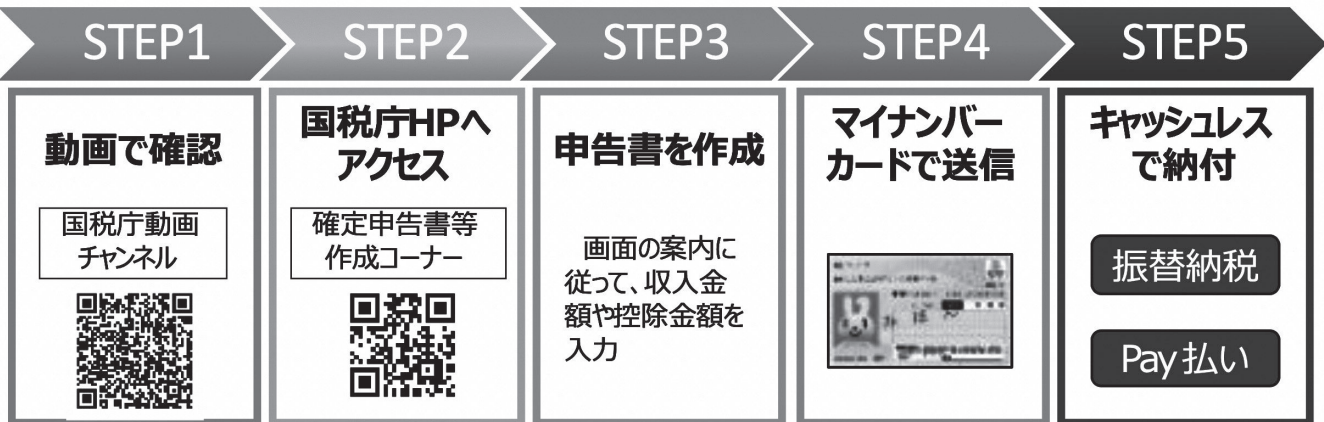
※町税などに滞納がある場合や、過去にこの祝金の交付を受けたことがあるご夫婦は対象となりません。

行橋税務署

令和 6 年分 確定申告のお知らせ

自宅から
マイナンバーカードで確定申告ができます!!

相談会場で長時間待つ必要がありません。
データを保存すると来年に利用できます。



＜相談会場＞
行橋税務署 別館
行橋市門樋町 1 番 1 号

＜開設期間＞
2月17日(月)～3月17日(月)
※ 土・日曜日及び祝日は休みです。
※ 開設期間初めは大変混み合うことがあります。

＜受付時間＞
8時30分～16時
※ 相談は9時から開始します。

会場への入場には『入場整理券』が必要です！

国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」すると、日時指定の入場整理券を事前発行することができます。



※ LINE では来場希望日の 10 日前から申込可能です。
※ 会場でも当日分の入場整理券を配付していますが、配付状況に応じて早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。

スマートフォンをお持ちの方には、**原則、ご自身のスマートフォンにより確定申告書を作成**していただきます。

➤ マイナンバーカードをお持ちの方は、『マイナンバーカード』及び『マイナンバーカードの 暗証番号(利用者証明用：数字4桁 署名用：英数字6～16桁)』が必要です。

※ 事前に暗証番号のご確認をお願いします。

ご注意

特にお忘れが多い書類の例

- ☑ 給与所得・公的年金の源泉徴収票
→ 月々の給与明細書や年金振込通知書ではありません。
- ☑ ワンストップ特例制度を申請したふると納税の受領証明書
→ 確定申告をする場合は、ワンストップ特例制度の適用が無効となります。
- ☑ 扶養者のマイナンバー
→ 申告者本人に限らず、扶養者のマイナンバーの入力が必要となります。



春の恋活 in 上毛町

らんらんふぁーむで旬の「いちご狩り」と隣のナチュラルファーム菓樹にて「石鍋スープカレー」を食べながら交流を深めます！

3月1日 13:45～17:00

会場 らんらんふぁーむ (上毛町吉岡609-1)
ナチュラルファーム菓樹 (上毛町吉岡609)

- 対象者: 26歳～36歳までの独身の方
 - ▶男性 上毛町・中津市・吉富町・豊前市・築上町に在勤または在住の方
 - ▶女性 上毛町に興味がある方、住んでみたい方
- 参加費: 3,700円 (税込)
- 募集人数: 男女各 9 名 (最少催行人数 各6名)
- 募集期間: 2月19日(水)まで

問い合わせ先 || 上毛町役場 企画開発課
福岡県出合い・結婚応援事務局 ☎ 092-733-8202

いちご狩り×石鍋スープカレー
参加者募集!





申込はコチラから・・・▶

イベント申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。
イベント番号2071



ゆいきらら春の体験参加者募集！ そば打ち&竹かごづくり 春の野草ランチを堪能

和気あいあいのそば打ち体験から竹かご作り体験を行います。自分で打ったおそばや作った竹かごは、お土産にお持ち帰りできます。お昼には春の野草をたっぷり使った大人気の野草ランチをお楽しみください。



- 日 時 3月23日(日)10:00～14:00 (受付9:45)
- 集合場所 西友枝体験交流センター「ゆいきらら」
- 料 金 3,500円(体験・昼食・お土産代含)
- 申込締切 3月16日(日)

※エプロン・三角巾・マスクをご用意ください。
※申込締切日以降のキャンセルにつきましてはキャンセル料が発生します。

●申し込み・問い合わせ先
西友枝体験交流センター「ゆいきらら」
TEL 72-3939 9:00～17:00(休／火曜)

ネットワーク友枝 まち歩きイベント第24弾 「中津城下町を巡ろう」参加者募集

今回は、上毛町を飛び出し、中津市のまち歩きです。石垣に唐原山城の石が使われている中津城、福澤諭吉旧居、合元寺(赤壁寺)などをボランティアガイドの説明で巡ります。知っているようで知らない地元の魅力を散策しながら再発見してみませんか。



- 日 時 3月15日(土)※小雨決行
8:30集合～12:00解散予定
- 集合場所 中津城公園駐車場
- 定 員 先着50名(定員になり次第締切)
- 料 金 1,000円(施設入館料・保険代他)
- 主 催 ネットワーク友枝

●申し込み・問い合わせ先
貴村 TEL 090-7478-0064
山下 TEL 090-9573-9118

成年後見制度相談会

「成年後見制度」とは、認知症や知的障がい、精神障がいにより判断機能が十分でなくなっても、安心して暮らすことが出来るよう、権利と財産を守る制度です。

上毛町、築上町、豊前市では共同で成年後見に関する相談会を行います。

専門家に相談してみたいという方は、お気軽にご相談ください。



- 日 時 2月25日(火)13:00～16:00
※相談時間は、1件1時間以内となります。
- 場 所 げんきの杜 研修室
- 定 員 3人まで ※先着順
- 料 金 無料
- 相 談 員 弁護士 西村 幸太郎氏
- 申込方法 電話予約※2月18日(火)まで
- 申し込み・問い合わせ先
長寿福祉課 福祉医療係 TEL 72-3188(内線161)

豊築地区自立支援協議会 報告会を開催します

豊築地区自立支援協議会は、「障がいの有無に関わらず全ての住民が共に暮らすことのできる地域づくり」を目指し、豊築地区の福祉や医療、行政関係者で構成された組織で、地域課題の解決に向けた活動を行っています。

この度、自立支援協議会の活動内容についての報告と、厚生労働省の虐待防止専門官による障がい者虐待防止の講演を、報告会として吉富町で開催します。

当日は、障がいがある人たちによるアートの展示や、事業所で作った商品の販売会も行います。障がいがある方はもちろん、ご家族の方や地域の皆様などのご来場をお待ちしております。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。また、お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しく下さい。



- 日 時 2月20日(木)12:00開場 13:15開始
- 場 所 吉富フォーユー会館
吉富町大字広津413番地1

●問い合わせ先
吉富町役場 福祉保険課 TEL 24-1123

上毛町スポーツ協会登録 スポーツクラブ合併のお知らせ 上毛ヴィクトリー(少年野球クラブ)

新吉富少年野球クラブと大平少年野球クラブは、少子化により部員数が減少する中、これからも上毛町で子どもたちが野球の楽しさを学べる環境を維持していくために合併しました。今後は、「上毛ヴィクトリー」として活動を行います。

上毛ヴィクトリーでは、一緒に野球を楽しむ部員を募集しています。練習見学・体験など野球に興味がある方はお気軽にご連絡ください。

- チーム名 上毛ヴィクトリー
- 代 表 者 小野 光太郎
- 練習場所 上毛町総合グラウンド
(ループアリーナ横)
- 練習日・時間 火曜・木曜 18:00～20:00
土曜・日曜 9:00～12:00

●問い合わせ先
小野 光太郎 TEL 080-5284-2467

不法投棄は重罪です！ 絶対にしてはいけません！！

不法投棄は、単に美観を損ねるだけでなく、不衛生で危険な生活環境を生み出し、地域の生態系に悪影響を与えます。将来を担う子どもたちのためにも、モラルと責任を持ってルールを守り、美しい上毛町をつくりましょう。

また、不法投棄は違反者に「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金」が科せられる重罪です。不審な人や車両を見かけた場合は、住民課・住民福祉係または豊前警察署まで連絡をお願いします。



▲家庭ごみの不法投棄

●問い合わせ先
住民課 住民福祉係 TEL 72-3116(内線143)
豊前警察署 生活安全課防犯係
TEL 82-0110

こうげまち



ふるさと納税

返礼品協力事業者募集

上毛町にふるさと納税をしていただいた方に対し、地域内で生産・製造された品を返礼品としてお贈りしています。町では返礼品を提供していただける協力事業者を随時募集しています。町内にお住まいの方、店舗や事業所がある方であれば、個人・法人を問いません。

ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先
税務課 ふるさと活性係 TEL 72-3879(内線133)

返礼品紹介

登録されている返礼品の一部を紹介します。

■ナチュラルファーム菓樹のスープカレー
店舗で人気のスープカレーをお礼の品にしています。複数種類のセットもあります。



豊前築上医師会
看護高等専修学校 准看護学生
3次募集

准看護師試験合格率100%
(前年度実績)

令和6年度の最後の学生募集です！
お気軽にご連絡ください。

■受験資格 中学校卒業(見込)以上 ※年齢制限なし
■募集人員 30名
■修業年限 2年
■試験日 3月15日(土)
■申込締切 3月14日(金)まで[必着]
■試験科目 国語・作文・面接
■奨学金制度 有り(申込みは入学後になります)
※詳細はお問い合わせください。

※願書請求は、郵送でもできます。

●問い合わせ先
豊前築上医師会看護高等専修学校
(〒828-0021 豊前市八屋1522-2) TEL 82-0607

令和7年度 会計年度任用職員を
募集します(一般事務補助職員【1人】)

会計年度任用職員とは、一般職の非常勤の職として、一会計年度の期間(4月1日から翌年3月31日まで)を範囲として任期が設定される職員をいいます。

■任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
■勤務日数 週5日(月～金)(6時間45分/日)
■勤務場所 上毛町サテライトオフィス
■業務内容 庶務および窓口対応
■報酬 月額 159,822円～169,403円
■応募資格 なし
■受付期間 2月3日(月)～14日(金)
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
■申込方法 申込書を総務課に提出してください。
郵送可。ただし、2月14日(金)必着
■選考方法 書類選考または面接試験

※募集案内・申込書は、総務課に用意しています。
また、町HPからダウンロードできます。

●問い合わせ・提出先
総務課 総務係 TEL 72-3111(内線112)

令和6年度 豊前市外二町清掃施設組合
リサイクル講座受講生募集

■内 容 あまり布で作る鯉のぼり
裁縫道具、はぎれ布(一辺が10cm以上のものを10種類ほど)、ボタンやビーズをご準備ください。

■日 時 3月14日(金) 10:00～12:00
■場 所 豊前市外二町清掃センター
(豊前市大字八屋322-45)

■募集人数 10名 ※受講料無料
■申込期間 2月3日(月)～28日(金)
※土、日、祝日を除く

■受付時間 8:30～16:30

●申し込み・問い合わせ先
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

不動産に関する無料相談会

不動産に関するお悩み・相続・税金などについて、宅地建物取引士・弁護士・税理士が相談に応じます。事前申込みは不要です。直接、会場までお越しください。

■日 時 2月13日(木) 10:00～16:00
(受付は15:00終了)
■場 所 行橋商工会議所
(福岡県行橋市中央1-9-50)

■受 付 当日受付(事前の予約不要)
■定 員 なし
■相談費用 無料

●問い合わせ先
福岡県宅地建物取引業協会 TEL 092-631-1717

一短歌



光あび樹木の華の輝きて久住の山は師走となりぬ
新わらの束選なびしめ飾り鶴つるに創はられ来る年祝う

目標をかがけてゆかんこの一年楽しき人生幸多かれと
月が出て星の光に影落とす夢を語りてウォーキングする

新成人馴れぬ振袖ぞうり履き足元ふらつき階段降りる
記号のみ書きをるおじさん電車待つ膝にチラリと競馬新聞

テレビでの話の思いきやご近所にある国際結婚
みちのくの旅の帰りに訪ねたる草もみぢ燃ゆる尾瀬の草原

再びは訪ぬることなき尾瀬ヶ原草もみぢ目に焼きつけ帰れり

二反田 和美選

二反田和美



一俳句

重機音ひびく谷間や山眠る
杖ついて仰ぐ石段初詣

部屋すみに甘薯三箱冬に入る
山盛りの雪のコツヘル厳寒期

出稼ぎの父待つ子らや年の暮
のた打ちて散らす藁屑神楽蛇

夕凍や座布団小さき無人駅
ひだるさの戦後の思い開戦日

寂しさに又引き上ぐる蒲団かな
山の日の背せなにほこほこ落葉揺

木洩れ日に鳥来て騒ぐ小春かな
縫初ぬいぞめや絹糸ぴんと音を立て

秀峰の裾のはてなし白ばんば
煤すす払ひ經典ふくさに包みけり

鐘撞堂かねつぎいちよう落葉の黄に染まり
癒えし児の絵本数冊日脚伸ぶ

裾さばき軽き卒寿や寒椿かんばき
御潮斎おしほの当番札や十二月

長湯して喧噪けんそうとほき師走かな
晩酌は一合きつかりふぐ雑炊

せいろ吹く釜の荒火や親鸞忌
光り失くした犬と居る冬ざれの夜明駅えき

廃校の池に留年浮寝鳥うねどり

尾形 忍選

白木すなえ

尾形 忍

小川 恵子

尾形 康子

木下テル子

末久 正子

竹下 恵子

霍野 廣由

永野ひとみ

原井みえ子

藤本 正吾

三原 逸郎

一川柳

小林 正文選

卒寿すぎ果てる事ない夢の数
若いパワー貫いに今日もディーに行く

スマートフォン妻と一緒にで操れず
立ち上がり目的忘れてまた座る

お寒い朝の廊下のきしむ音
けつまずき転ばなかった足を誉め

寄せ鍋に下戸も上戸もなく親し
温ったかい人の心を知った手だ

ママシ見て身ぶるいしたが焼耐づけ
野の花もプライドもつて春を待つ

寒い朝メジロに餌をミカン分け
また今年当るはず無いジャンボ買う

生きるとは耐えることだと知る法話 林 嘉子

人間が出来てきました年の性
サロン行く食べて喋って脳トレ中 百留津規子

50ー50ぞくぞくさせたホームラン
良い年より平凡な年でありたいナ 横川 洋子

年だけどやはり花柄傘を買う

●汐風川柳大会入賞おめでとう

佳作
停戦に向かってカバーすぐ欲しい
鉤裂きをお洒落にママのアップリケ

百留津規子
桐村 佳苗

上毛町教育委員会より

令和7年 上毛町二十歳のつどい

1月4日(土)、げんきの杜において、令和7年上毛町二十歳のつどいが厳粛に執り行われ、今年度二十歳を迎えられた65名が参加しました。

式典では、坪根町長からお祝いと激励の言葉が贈られ、二十歳の皆さんを代表して石川大喜さんが「地元を離れ新しい環境での生活で、新たな人生経験と同時に、地元の豊かさと温かさを改めて実感しています。育ててくれた地元を心の支えとし、より大きな目標に向けて努力していきます。」と決意を述べました。

式典後の記念講演会では俳優・話芸家として活躍されている山田雅人氏をお招きし、『あきらめないという心の大切さ、夢をおいかけることの大切さ、出会いに感謝することの大切さ』と題してご講演いただきました。山田氏からは、独自の芸である「かたり」を中心に、自分が信じた道を一生懸命に進むことの大切さなどについてご講演いただき、会場の皆さんは熱心に聴き入っていました。



▲記念講演会 俳優・話芸家 山田 雅人氏



▲町長式辞



▲謝辞 石川 大喜さん



▲記念品贈呈 高橋 桜子さん



地域住民向け介護体験講座 「誰でもできる楽々介護」開催！

12月20日(金)にげんきの杜で介護に関する正しい知識と技術の普及啓発を目的とした介護体験講座を開催し、8名の方が参加されました。

福岡県介護福祉士会の理事甲斐健吾氏、高橋なつき氏に超高齢社会の日本の現状と地域での介護について講義をしていただきました。また、車いすや衣服の着脱介助、ゴミ袋など身の回りの物を使った介護体験を行いました。ベッド介助では、介護福祉士が実際に使用している福祉用具を使用するなど、負担の少ない介助について学びました。

●問い合わせ先 長寿福祉課 福祉医療係 TEL 72-3188(内線217)



参加された方からは、「とてもためになった」、「参加してよかった」といった感想がありました。今回の講座が地域住民の支え合いの輪を広げるきっかけになればと思います。

株式会社トライアルカンパニーと進出協定及び災害協定を締結

1月9日(木)、株式会社トライアルカンパニーと進出協定及び災害協定を締結しました。令和7年7月に「スーパーセンタートライアル上毛店」として開業が予定されています。

進出協定では、支援体制の確立や地域住民に対する安全対策・地元雇用の優先などが盛り込まれています。また、あわせて締結した災害協定により、地震や風水害などの災害発生時、飲食品や衣類などの物資について、優先的に供給していただくことが可能になりました。

町内初の大型スーパー進出により、雇用機会の増加や人口増加が期待されます。



▲株式会社トライアルリアルエステート 執行役員 副社長 吉田 淳氏(右から3番目)
同上 福岡ブロック 店舗開発マネージャー 岡本 公司氏(右から2番目)
同上 福岡ブロック 店舗運営担当 伊東 憲光氏(右側)

●問い合わせ先 企画開発課 開発交流係 TEL 72-3112(内線125)

吉富町・上毛町合同消防出初式

吉富町・上毛町合同消防出初式が、1月18日(土)午前10時から吉富漁港で行われました。

出初式は、警察、消防、二町関係者のほか、多数の来賓が見守る中、厳粛な雰囲気のもとで行われ、坪根町長をはじめ、来賓の方々による人員、服装の点検の後、団員への各種表彰などが行われました。なお、上毛町消防団の表彰者は次のとおりです。(敬称略)



福岡県知事表彰 末久政人、矢野敬司、峯正輝、
恵良一彦、中野一広、今瀬賢一

日本消防協会表彰
精績章 川野博一
勤続章 井下誠治、村上英之、金谷公司、
芝原聡、園田秀秋

福岡県消防協会表彰
優良団員 小畑廣典、岡田幸真、小宮光輝、
山上竜司、谷上泰丈、山下敬介

永年勤続
10年 南健太郎、吉本郁生、木村守道
15年 橋本尚治
20年 末久政人、矢野敬司、峯正輝、
恵良一彦、中野一広、今瀬賢一
25年 高木圭介
30年 井下英文
40年 大桐豊

消防庁長官表彰
永年勤続功労章 園田秀秋

こうげのみどき
上毛町土記
Vol.226

ひがしとも えだ そ ね い せきしめつ ど ど ぐう

東友枝曾根遺跡出土土偶

▲④ ▲③ ▲② ▲①

今回は平成十年に圃場整備事業に先立ち発掘調査された、東友枝曾根遺跡から出土した土偶を紹介します。縄文時代後期の集落遺跡である東友枝曾根遺跡からは、合計四十点の土偶が出土しています。その中から今月と来月の二回、何点かの土偶について紹介したいと思います。少し詳しく説明します。①は出土土偶の中で最も保存状態が良好なもので、残存する高さは九センチ弱程です。頭部は丸く、前頭部付近に鉢巻状の刻み目を施し、顔面に目・鼻・耳等は無く小さな口だけが表現されています。脇

の下から腰にかけて湾曲状にえぐれ、腰の端は左右に大きく張る形状です。腹部は妊娠の容姿を表現したものとされます。右腕はナデ肩で丸く、腕幅は一センチ程です。写真では分かりませんが、背面は後頭部から臀部にかけて平坦ですが、臀部下位は丸くおさめています。②から④は頭部の破片で、②と③は首から下を欠損し、④はあごから下を欠損しています。②は前頭部に「葉脈」を思わせるヘラ描き文が刻まれています。①は径九ミリ程の浅い穴が描かれ、その下のおごには側頭部からあごにかけて鉢巻状の細い刻み目を施し、一見ひげを思わせます。③は顔面の眉間上部がわずかに膨れ側頭に延びており、それを基点に頭頂部及びあご先にかけて剥離欠損しています。かろうじて口の箇所にも四ミリ程の穴があけられています。④は全体に横長の楕円形をしており、両脇の耳が僅かに膨れています。顔面中央には眉間から細く鋭い目が左右に伸びています。眉間下には径七ミリ、深さ四ミリの円形をした口があけられています。残存する高さはそれぞれ②は五センチ程、③は四センチ程、④は三センチ弱程です。

教務課文化財保護係
矢野 和昭

図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
https://www.koge-lib.jp

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検

孤城春たり

借財10万両から蓄財10万両へ。わずか7年で財政を建て直した備中松山藩の改革とは-。「財政再建の神様」山田方谷を筆頭に、時代の波に揉まれながら懸命に生きる人々を描いた幕末群像劇。

澤田 瞳子

江戸を照らせ

小前 亮

江戸重三郎の執事。絵を全力で売る、江戸中に届ける。それが重三郎の仕事。絵師の名と作品は、江戸へ、全国へ、どこまでも広がっていく。編集者であり、本屋・出版社を経営し、喜多川歌麿や東洲斎写楽を売り出した薦屋重三郎の生涯を描く。

こまえりょう
小前 亮【作】 小峰書店(入荷済)

おすすめ本		
正しい温活	扶桑社	
2035年最強の働き方	ひろゆき【著】	Gakken
皇后は闘うことにした	はやし まり こ 林 真理子【著】	文藝春秋
ひとり旅日和6	あきかわ たき み 秋川 滝美【著】	KADOKAWA
ファイト！ドッジボール	いしいつとむ【作】	文研出版
※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。		※すべて入荷済

環境ポスター入選作品

みんなで
守る
地球の未来

さの はづき
佐野 葉月
上毛中2年

環境標語入選作品

分別で 温暖化をふせこう
未来のために

なかの こと な
中野 琴夏
南吉富小5年

温暖化 みんなで救おう
この星を

しげもり かい
茂森 海
西吉富小6年

Unusual Food Traditions

ALT(外国語指導助手) ケンデル

Happy New Year, everyone! I hope you had a wonderful start to 2025.

When you think of food culture in February or March, you might think of Valentine's or White Day chocolates. But have you heard of Pancake Day or a butter lamb? These two traditions come from the 6 week Christian festival of "Lent". Nowadays, even if you are not religious, it is considered a time to eat healthily or give up unhealthy habits. In the UK, Pancake Day is celebrated the day before Lent. As the name suggests, it is a day for eating pancakes! In other words, a day to enjoy yummy, not so healthy food before starting a diet. People make and eat pancakes at home or at work, or even for school lunch.

In America, some people celebrate the end of Lent by making a "butter lamb". Butter lambs are sculptures of lambs made of butter. They are a speciality in Buffalo, New York, where I lived for 2 years before coming to Koge. Butter lambs are hard to make, so people often mess up the lamb shape and end up making a butter llama or butter monster by mistake. If you search "butter lamb fail" online, you will see some funny photos!



めずらしい食文化の伝統

皆さん、明けましておめでとうございます！2025年が素晴らしいスタートを切れたことを祈っています。

2月や3月の食文化といえば、バレンタインやホワイトデーのチョコレートが思い浮かぶかもしれません。しかし、「パンケーキデー」や「バターラム」というものを聞いたことはありますか？この二つの伝統は、キリスト教の6週間にわたる「四旬節(レント)」という祭りに由来しています。現在では、自分が宗教的ではなくても、健康的な食事をしたり、不健康な習慣を断ったりする期間だと考えられています。

イギリスでは、レントの前日に「パンケーキデー」が祝われます。名前の通り、パンケーキを食べる日です！つまり、ダイエットを始める前に、美味しくて体にあまりよくない食べ物を楽しむ日です。家や職場、さらには給食でパンケーキを作って食べます。

アメリカでは、レントの終わりを祝うために「バターラム」を作る人もいます。バターラムとは、バターで作られた子羊の彫刻です。私が上毛町に来る前に2年間住んでいたニューヨーク州バッファロー市の特産品です。バターラムを作るのは難しいため、子羊の形を間違えてバターラマやバターモンスターを作ってしまうことも多いです。ネットで「butter lamb fail」を検索したら面白い写真が見られます！

さつまいもと人参のきんぴら

＜材料＞(2人分)

- さつまいも ……………100g
- 人参 ……………100g
- いり黒ごま ……………小さじ1
- みりん ……………大さじ2
- しょうゆ ……………小さじ2
- ごま油 ……………大さじ1/2

＜作り方＞

- ①さつまいもと人参を太めのせん切りにする。
- ②フライパンにごま油と①を入れて、ひと混ぜしたらふたをし、中火にかけて3～4分蒸し焼きにする。
ふたを取って炒め合わせ、みりんとしょうゆを加えて混ぜる。
- ③器に盛り、ごまを散らす。

<1人分の栄養価> [エネルギー 75kcal]

たんぱく質 0.8g、カルシウム 27mg、食物繊維 1.4g 塩分 0.5g

今後の活動の参考とさせていただきますので、QRコードより、アンケートにご協力をお願いします。

上毛町食生活改善推進協議会



健康
レシピ

一言メモ

人参に含まれるβ-カロテンは、体内でビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にするため、免疫力を高めることに役立つといわれています。また、β-カロテンは人参の皮(外側)に多く含まれており、油で炒めることで吸収率が高くなります。

2月の行事予定

5	水	乳児健診(げんきの杜 受付 13:00～13:15)
こころの相談(げんきの杜 13:30～16:00) 電話での相談可【TEL 64-6160】		
9	日	マイナンバーカード休日窓口開設 (住民課 8:30～12:00)
第19回上毛町駅伝走ろう会 (上毛町立体育館(ループアリーナ)・多目的広場 周辺 10:00～スタート)		
12	水	3歳児健診(げんきの杜 受付12:50～13:40)
13	木	心配ごと相談(げんきの杜 9:30～12:00) *受付は11:30まで
19	水	消費生活研修会【要申込】【TEL 72-3112】 (上毛町役場 13:30～15:00)
20	木	障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】 (上毛町役場 13:30～15:30)
21	金	くらし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】 【TEL 0930-26-7705】 (西吉富コミュニティセンター 10:30～12:30)
25	火	補聴器相談 (げんきの杜 13:30～、たいへいの里 15:00～)
26	水	オレンジカフェいっちみろおか【要予約】 【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00～11:30)
28	金	弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】 (げんきの杜 13:30～15:00)

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限は2月28日(金)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

人の動き

(12月31日現在)

うち外国人	
●世帯数	3,208世帯(±0)
●男 性	3,415人 (+1)
●女 性	3,727人 (-1)
●合 計	7,142人 (±0)
65歳以上	2,679人 (-4) 37.5%
75歳以上	1,510人 (+3) 21.1%

平成17年10月11日合併時 ●人口/8,499人 ●世帯数/3,057

夜間・休日の救急診療(相談)

* 受診前に必ず電話をしてください。

豊築休日急患センター

☎ 82-8820 (豊前市八屋1776-4)

診 療 日 日曜・祝日・お盆・年末年始

診療科目 内 科 9:00～22:00*受付 21:30まで
小児科 9:00～22:00*受付 21:30まで
歯 科 9:00～17:30*受付 17:00まで
■九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)
診察予定日 2月は2日と16日です。

中津市立小児救急センター

(乳幼児から中学生まで)

☎ 26-0020 (中津市大字下池永173)

診 療 日 平 日 19:00～22:00
土曜日 12:00～22:00
日曜・祝日 9:00～22:00

診療科目 小児科 *受付 21:30まで

中津市民病院小児救急電話相談

☎ 22-6535

診 療 日 毎 日 22:00～翌朝8:30

* お子さんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院

☎ 0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)

診 療 日 日曜・祝日・お盆・年末年始

診療科目 外 科 9:00～12:00
14:00～17:00
18:00～

* 急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車？ 病院？ 迷ったら

救急医療電話相談 #7119

または 福岡県救急医療情報センター
☎ 092-471-0099

※救急医療機関での経験を有する看護師が、救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

ごみの量

(12月31日現在)

●可燃ごみ	125.69 t (+17.05 t)
●カン・ペットボトル	2.23 t (-0.72 t)
●ビン	3.02 t (-0.22 t)
●古紙他	8.58 t (-0.98 t)
●可燃粗大	2.87 t (-0.58 t)
●不燃	11.68 t (+3.04 t)
●容器包装プラスチック	2.35 t (+0.54 t)
●製品プラスチック	0.42 t (+0.09 t)
●紙パック・白色トレイ	0.04 t (-0.03 t)

※()内は前月増減

KOGE EVENT

2月のおすすめイベント

※イベント内容については変更となる場合があります。

湯の迫温泉大平楽

TEL 84-7654

2月のぶらり劇場《劇団双竜》

2月1日(土)～27日(木)

昼の部12:30～
夜の部18:00～

★ぶらり会員感謝DAY

5日(水)・19日(水)

★ロング公演

26日(水)

★千秋楽

27日(木)

★休演日

12日(水)



Pizzeria FIERO (道の駅しんよしとみ内) TEL 080-3982-7077

2月2日(日)限定!

ピザ生地を使った
恵方巻

薄焼き玉子や自家製ハムをピザ生地で巻いたオリジナル恵方巻



2月14日(金)限定!

バレンタイン特製
ハート形ピッツァ

上毛町産あまおうを使用したドルチェピッツァ



上毛町子育て支援センター

〈2月のイベント情報〉

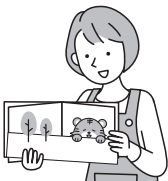
お話し会

2月6日(木)10:00～10:30

■場所 子育て支援センター
プレイルーム
■講師 げんきの杜図書館員

* 要予約(5組)

絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを予定しています。



ベビーマッサージ

2月13日(木)10:00～11:00

■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 高野 亜矢子氏

* 要予約(8組程度)

スキンシップをすることでお母さんと赤ちゃんの愛情を深めます。
*1ヶ月～1歳くらいのお子さん
※参加希望者が予約定員を超えた場合、月齢が小さいお子さんを優先させていただきます。
*必要な物/バスタオル1枚、水分補給の飲み物(母乳可)

親子ヨガ

2月18日(火)10:00～11:00

■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 大石 みゆき氏

* 要予約(4組程度)

親子で一緒にヨガをすることにより、心と身体のコミュニケーションを楽しみ、互いの絆を深めることができます。

*動きやすい服装でご参加ください。

リトミック♪

2月20日(木)10:00～11:00

■場所 子育て支援センタープレイルーム
■講師 神田 美香恵氏

* 要予約(8組程度)

楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。赤ちゃんも保護者の膝の上と一緒に楽しめます。

*動きやすい服装でご参加ください。



水田先生のお話し

2月27日(木)10:00～11:30

■場所 大平支所和室
■講師 水田 結氏

* 要予約(6組程度)

「働くママのための子育てについて」のお話しです。
*託児がありますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとつにまとめて持って来てください。



※全て予約が必要です。キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター(大平支所内) TEL 72-3130

香典返し

故 内藤 明子様
東下西自治会へ
上毛町社会福祉協議会へ

故 植田 千代美様
上毛町社会福祉協議会へ
長谷川 靖子様

故 須川 武時様
上毛町社会福祉協議会へ
須川 英美子様

故 秋吉 美南様
上毛町社会福祉協議会へ
秋吉 光祐様

故 吉崎 信義様
上毛町社会福祉協議会へ
吉崎 美津子様

故 古原 サダカ様
安雲公民館へ
上毛町社会福祉協議会へ

故 中尾 順子様
北区集会所へ
上毛町社会福祉協議会へ
中尾 圭助様

篤志寄付

上毛町社会福祉協議会へ
豊前ライオンズクラブ様
故 古原 サダカ様
オーイげんき会へ

古原 好規様