

1月10日は「110番の日」

【標語】「緊急時 あわてず あせらず 110番」

110番は、事件事故の緊急通報専用電話です。

いたずら電話や相談などの不要不急の110番は1分1秒を争う緊急な事件事故への対応を遅らせる原因となります。

「110番は緊急電話 相談ごとは#9110」

■福岡県内からの110番は、すべて警察本部の通信指令室につながります。

110番に電話すると、警察官が必要なことを質問しますので落ち着いて、はっきりと答えてください。

■場所をきちんと伝えましょう。

- 地番を確認して知らせましょう。
- 地番が分からないときは、交差点名・バス停名・近くの店舗など目標になるものを知らせましょう。
- 目標がない場合には、電柱番号や信号機番号を知らせましょう。

■直ちに現場に駆けつけます。

110番を受け付けながら、別の警察官が警察署やパトカー・白バイなどに無線で指令を行っています。
安心して警察官の質問に答えてください。

■運転中の携帯電話での通報は、大変危険です。

安全な場所に停車してから通報しましょう。

●問い合わせ先 豊前警察署 TEL82-0110

豊前警察署少年補導員の活動

豊前警察署少年補導員とは、豊前警察署長から委嘱を受けた方で、少年の非行防止・健全育成のための活動を行うボランティアです。

現在、豊前警察署少年補導員は31名が在籍しており、上毛町では7名の補導員が活動されています。

少年補導員は、各地域において少年の健全な成長と非行防止を目的とした活動を行っていますので、活動への理解と協力をよろしくお願いします。

【主な活動内容】警察、学校、県、市町村などと連携

- 街頭補導活動(非行少年に対する声掛け)
- 有害環境の浄化(風俗営業店への立ち入り)
- 児童生徒の安全を守る活動(見守り活動)

【少年補導員の紹介】



垂水 英治(垂水) 出口 孝(垂水) 大家 雅克(上唐原) 南 幸広(土佐井)



松本 勝則(安雲) 木下 新一(緒方) 有野 宏(東下)

鶏肉のつけそば

〈材料〉(2人分)

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| ●鶏もも肉
(皮・脂を除いたもの) ……160g | ●だし ……1カップ(200ml) |
| ●しいたけ ……2枚(30g) | ●しょう油 ……大さじ1と2/3 |
| ●白ねぎ ……100g | ●みりん ……大さじ1 |
| ●大根 ……100g | ●酒 ……大さじ1 |
| ●そば(乾麺) ……120g | ●七味唐辛子 ……少々 |

〈作り方〉

- ① 鶏肉は、1口大のそぎ切りにする。しいたけは石づきを落とし、5mmの厚さに切る。ねぎは5cmの長さに切り、四つ割りにする。大根は、薄い輪切りにしてせん切りにする。
- ② 鍋にだしを入れて火にかけ、煮立ったら鶏肉を加え、アクを除いて1分ほど煮る。しいたけを加えて火を通し、ねぎ、(A)を加え、さっと煮る。
- ③ たっぶりの熱湯でそばをゆで、表示のゆで時間の1分前に大根を加え、さっとゆでる。冷水にとって洗い、皿に盛って七味を振る。
温かいつけ汁につけて具とともに食べる。つけ汁は残す。

〈1人分の栄養価〉

- | | | |
|----------------|--------------|------------|
| ●エネルギー:410kcal | ●たんぱく質:33.3g | ●食物繊維:6.0g |
| ●カルシウム:173mg | ●塩分:3.3g | |



健康
レシピ



一言メモ

寒さとともに甘みが増していく長ねぎは、薬味や鍋物など冬に大活躍する野菜です。
独特の強い香りは「硫化アリル」という成分で、体を温め、食欲を増進する働きがあるといわれています。健康的な食生活を心がけ、冬の寒さを乗り切りましょう。

今後の活動の参考とさせていただきますので、QRコードより、アンケートにご協力をお願いします。 上毛町食生活改善推進協議会



令和7年度 福岡県立小倉聴覚特別支援学校幼稚部入学者募集

■志願資格

- 聴覚に障がいのある幼児
両耳の聴力レベルがおおむね60デシベル以上の者のうち、補聴器等の使用によっても通常の話声を解することが不可能、または著しく困難な程度の者。
- 本県に在住し、令和3年4月2日から令和4年4月1日までに生まれた者。ただし、平成31年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた者の編入学についても受け入れます。

■入学志願手続き

本校所定の入学願書及び調査書に必要事項を記入し、募集期間内に本校に提出してください。
※入学願書及び調査書は、本校にて配布します。

■募集期間 1月24日(金)～31日(金)12:00まで

■入学選考 2月14日(金)10:00～(受付 9:30～9:50)

■合格発表 3月5日(水)

■場 所 福岡県立小倉聴覚特別支援学校

■定 員 若干名

●申し込み・問い合わせ先

福岡県立小倉聴覚特別支援学校
TEL 093-921-3600 FAX 093-931-9904
メール info@k-hss.fku.ed.jp

令和7年度 大分県立工科短期大学校一般入学試験

本校ホームページにある「学生募集要項」を確認したうえで手続きをしてください。

■試験日程 2月12日(水)

■募集期間 1月6日(月)～2月5日(水)

●申し込み・問い合わせ先
大分県立工科短期大学校
TEL 0979-23-5500



労働委員会をご利用ください

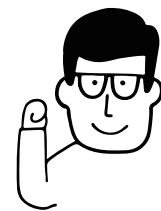
労使交渉が進展しない、使用者から不当な取扱いを受けたなど、労働組合と使用者との労働問題解決のためのあっせんの申請、不当労働行為救済申立ては、福岡県労働委員会へご相談ください。

■労働委員会とは

公益委員(弁護士・大学教授など)、労働者委員(労働組合の役員など)及び使用者委員(会社、使用者団体の役員など)の3者で構成される公正・中立な行政機関です。

●問い合わせ先

福岡県労働委員会事務局調整課
〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町13番50号
吉塚合同庁舎7階
TEL 092-643-3980



令和7年度 中津ファビオラ看護学校 准看護学科・看護学科 生徒学生募集 一般入試二次募集

■募集人員 若干名

■願書受付 1月24日(金)まで必着

■場 所 中津ファビオラ看護学校

■合格発表 2月5日(水)9:00

【准看護学科】

■修業年限 2年間

■受験資格 中学校以上を卒業した者(卒業見込みの者)心身共に健康で、将来准看護師となるのに適する者

■試験日 2月1日(土)10:00～
(受付 9:30～9:50)

■試験科目 一般教養(計算力を問う問題・文章力を問う問題)、作文、面接(グループ討議)

【看護学科】

■修業年限 3年間(昼間定時制)

■受験資格 中学校を卒業し、准看護師免許取得後3年以上看護業務に従事している者
高等学校を卒業した准看護師または令和7年3月に准看護師免許取得見込の者

■試験日 2月1日(土) 9:00～
(受付 8:35～8:50)

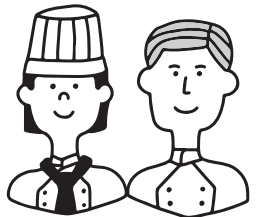
■試験科目 基礎科目(計算力を問う問題・文章力を問う問題)、専門科目(基礎看護)、小論文、面接(グループ討議)

●問い合わせ先

中津ファビオラ看護学校
〒871-0162 大分県中津市大字永添2110番地
TEL 24-7270

調理師業務従事者届について

飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師は、調理師業務従事者届を出しましょう。



■届出期間・方法

令和6年12月31日現在の状況を令和7年1月15日(水)までに福岡県のホームページから電子申請にて提出してください。(調理師法第5条の2)

※原則、電子申請による提出ですが、インターネットの環境がない場合のみ、所定の用紙での届出も受け付けます。福岡県京築保健福祉環境事務所まで郵送または持参してください。

●届出・問い合わせ先

福岡県京築保健福祉環境事務所
健康増進課 健康増進係
〒824-0005 行橋市中央1丁目2番1号
TEL 0930-23-2690

