

ふくrin子育てセミナー

- 日時 1月19日(金) 13:30~15:00
- テーマ 伸ばそう ~子供の個性と能力~
- 講師 (一般社団法人)倫理研究所 工藤 裕美氏
- 場所 豊前市総合福祉センター (豊前市吉木955)
- 参加費 500円(テキスト代・お菓子代)
- 対象者 妊婦さんから高校生のお子さんがある方
- 問い合わせ先 家庭倫理の会 豊前市(丸山) TEL 090-7467-1614



令和5年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 内容 Tシャツでぞうり作り ハサミ、Tシャツ3~4枚をご準備ください。
- 日時 2月9日(金)、16日(金)10:00~12:00 ※2回の講座で一つの作品を作ります。
- 場所 豊前市外二町清掃センター (豊前市大字八屋322-45)
- 募集人数 10名
- 受講料 無料
- 申込期間 1月4日(木)~31日(水)※土、日、祝日を除く
- 申し込み・問い合わせ先 豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

職業訓練講座の開講のお知らせ

【ガス溶接技能講習】

- 訓練期間 2月19日(月)~20日(火)
- 受講料 7,330円 ※別途テキスト代 880円
- 定員 20名

【フォークリフト運転技能講習】

- 訓練期間 2月26日(月)~29日(木)
- 受講料 20,900円(大型特殊免許所有) または33,000円(普通免許所有) ※別途テキスト代 1,650円
- 定員 20名

【エクセル基礎】

- 訓練期間 2月7日(水)~21日(水) 月、水、金曜日開講 計6回
- 時間 午前の部 9:00~12:00 夜間の部 18:00~21:00
- 受講料 8,370円 ※別途テキスト代 1,430円
- 定員 20名

【エクセル応用】

- 訓練期間 2月26日(月)~3月8日(金) 月、水、金曜日開講 計6回
- 時間 午前の部 9:00~12:00 夜間の部 18:00~21:00
- 受講料 8,370円 ※別途テキスト代 1,430円
- 定員 20名

【エクセル実用】

- 訓練期間 3月11日(月)~25日(月) 月、水、金曜日開講 計6回
- 時間 午前の部 9:00~12:00 夜間の部 18:00~21:00
- 受講料 8,370円 ※別途テキスト代 1,430円
- 定員 20名

- 申し込み・問い合わせ先 豊前地区職業訓練センター TEL 82-1511 <https://www.buzen-rtc.com>

中津市民病院健康教室のご案内

中津市民病院では、地域の中核病院として健康づくりや病気の予防・早期発見・治療などに関する健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。



- 日時 1月27日(土)10:00~11:00
- 場所 中津市民病院講堂(2階)
- 演題 「人生会議って何のため?」
- 講師 中津市民病院 院長 折田博之(おりたひろゆき)
- 参加費 無料
- 事前申込 不要
- 問い合わせ先 中津市民病院 患者サポートセンター TEL 22-6521

自衛官採用試験のお知らせ

【第5回自衛官候補生】

- 受験資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 2月6日(火)まで
- 試験日
 - ◎1次試験(WEB) 2月11日(日)~14日(水) ※いずれか1日を指定
 - ◎2次試験(身体検査・口述) 2月18日(日)~19日(月) ※いずれか1日を指定
- 合格発表 2月27日(火)



- 申し込み・問い合わせ先 自衛隊福岡地方協力本部築城地域事務所 (航空自衛隊築城基地内) TEL 0930-56-1150(内線3229) または TEL 080-3598-2648 防衛省HP(<https://www.mod.go.jp>)にも募集内容を掲載しています。

健康長寿のまちづくり

認知症について

認知症とは、脳の病気や障害によって認知機能が低下し、生活に支障をきたす状態です。

アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症の4種類があり、原因も症状も異なります。

今回はその特徴についてご説明します。



アルツハイマー型認知症

認知症の約7割をアルツハイマー型認知症が占めています。脳の海馬という部位を中心にアミロイドβたんぱくが溜まることで、神経細胞がダメージを受け、脳が萎縮していく病気です。

主な症状

記憶障害によるもの忘れ症状から始まり、進行すると着替えや食事、排せつなど今までできていたことができなくなります。重度になると運動機能にも障害をきたし、全面的に介助が必要になってきます。

レビー小体型認知症

レビー小体とは、脳の神経細胞にできる特殊なたんぱく質です。この特殊なたんぱく質が主に大脳皮質(運動、感覚、視覚をつかさどり、思考や判断など高度な知的活動の中核となる)の神経細胞を破壊することで、認知症状が現れます。

主な症状

幻視(実際にはないものが見える)、妄想(現実ではないことを現実だと信じ込む)、睡眠障害などの症状がみられます。

脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などが原因で脳に酸素や栄養がいきわたらず、脳細胞が死滅して発症する認知症です。脳血管疾患を発症後、認知症状が急激に進行し、良くなったり悪くなったりを繰り返しながら進行していきます。

主な症状

障害を受けた部位により、出現する認知症状が異なります。感情のコントロールができなくなる、記憶の一部が欠落するといった、まだら認知症状が現れます。

前頭側頭型認知症

脳が部分的に萎縮し、神経細胞に異常なたんぱく質が溜まることによって発症する認知症です。比較的若い年代に発症しやすく、若年性認知症の主な原因の一つになっています。

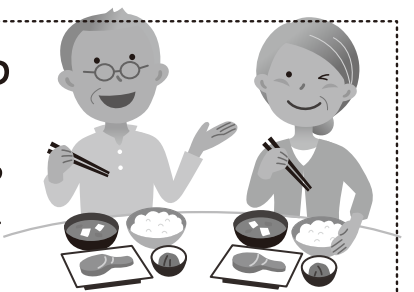
主な症状

言葉の理解ができなくなる、身近な人がわからなくなる、反社会的な行動がみられる、同じ動作を繰り返すといった特徴的な症状がみられます。



認知症は生活習慣病と関わりがあるとわかっており、若いうちからの予防が重要です。

早期に治療を開始することができれば、進行を遅らせることができるため、気になる症状のある方は、かかりつけ医にご相談ください。



- 問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322