

3月の行事予定

- 1 水** 乳児健診(げんきの杜 受付 12:50~13:40)
こころの相談(げんきの杜 13:30~16:00)
電話での相談可【TEL 64-6160】
- 8 水** 1歳半健診(げんきの杜 受付 12:50~13:40)
- 12 日** マイナンバーカード休日窓口開設
(住民課 8:30~12:00)
- 15 水** 心配ごと相談(げんきの杜 9:30~12:00)
*受付は11:30まで
- 16 木** 障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】
(上毛町役場 13:30~15:30)
- 17 金** 暮らし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】
【TEL 0930-26-7705】
(唐原コミュニティセンター 10:30~12:30)
- 21 火** まちづくりフォーラム
(げんきの杜 10:00~11:30)
- 22 水** 認知症カフェ【要予約】【TEL 84-7322】
(げんきの杜 10:00~11:30)
- 25 土** マイナンバーカード休日窓口開設
(住民課 8:30~12:00)
- 28 火** 補聴器相談
(げんきの杜 13:30~、たいへいの里 15:00~)
- 30 木** 弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】
(げんきの杜 13:30~15:00)

国民健康保険税(第9期)
後期高齢者医療保険料(第9期)の納期限は

3月31日(金)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

人の動き

(1月31日現在)

●世帯数	3,237 (+4)	●うち外国人	●世帯数	46 (±0)
●男性	3,519人 (-5)	●男性	25人 (+2)	
●女性	3,867人 (±0)	●女性	24人 (-2)	
●合計	7,386人 (-5)	●合計	49人 (±0)	
65歳以上	2,702人 (±0) 36.6%		(うち混合世帯4)	
75歳以上	1,443人 (+8) 19.5%			

平成17年10月11日合併時 ●人口/8,499人 ●世帯数/3,057

夜間・休日の救急診療(相談)

* 受診前に必ず電話をしてください。

豊築休日急患センター

☎82-8820 (豊前市八屋1776-4)

診療日 日曜・祝日・お盆・年末年始

診療科目 内科 9:00~22:00*受付 21:30まで
小児科 9:00~22:00*受付 21:30まで
歯科 9:00~17:30*受付 17:00まで

■九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)
診察予定日 3月は5日と19日です。

中津市立小児救急センター

(乳幼児から中学生まで)

☎26-0020 (中津市大字下池永173)

診療日 平日 19:00~22:00
土曜日 12:00~22:00
日曜・祝日 9:00~22:00

診療科目 小児科 *受付 21:30まで

中津市民病院小児救急電話相談

☎22-6535

診療日 毎日 22:00~翌朝 8:30

* お子さんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院

☎0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)

診療日 日曜・祝日・お盆・年末年始

診療科目 外科 9:00~12:00
14:00~17:00
18:00~

* 急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車? 病院? 迷ったら

救急医療電話相談 #7119

または 福岡県救急医療情報センター
092-471-0099

※救急医療機関での経験を有する看護師が、救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

ごみの量

(1月31日現在)

●可燃ごみ	115.65 t (-20.66 t)
●カン・ペットボトル	3.02 t (-0.08 t)
●ビン	3.53 t (-0.64 t)
●古紙他	7.95 t (-3.41 t)
●可燃粗大	3.30 t (+0.14 t)
●不燃	7.33 t (+1.83 t)
●プラスチック製容器包装	2.41 t (+0.86 t)
●紙パック・白色トレイ	0.06 t (+0.00 t)

※()内は前月増減

KOGE EVENT

湯の迫温泉大平楽

3月のぶらり劇場
《劇団舞姫》

3月1日(水)~29日(水)



昼の部12:30~
夜の部18:00~

★ぶらり会員
感謝DAY
3日(金)
15日(水)
★千秋楽
29日(水)
★休演日
14日(火)

●問い合わせ先
湯の迫温泉大平楽 TEL 84-7654

道の駅しんよしとみ遺跡前

道の駅から
スプリング企画



3ヵ月ぶり!!

コストコフェア開催!

3月19日(日)・20日(月)・21日(火・祝)
★3日間限定袋も販売!
ディナーロール、プルコギビーフ、チョコレギ
サラダなどコストコの定番商品が勢揃い!



●問い合わせ先
道の駅しんよしとみ TEL 84-7077

3月のおすすめイベント

※イベント内容については変更となる場合があります。

西友枝体験交流センター ゆいぎらら

田舎の居酒屋開店!
3月18日(土) 15:00~20:00

ゆいぎらら感謝祭!
飲み放題・食べ放題

1000円コース 食べ放題
(主に高齢者)
1500円コース 飲み・食べ放題
(主に高齢者)
2000円コース ちょい飲み
食べ放題
3000円コース がつり飲み
食べ放題

*食べ残し、飲み残しはご遠慮ください。
*お持ち帰りは別料金。*チケット制は中止します。

●問い合わせ先
西友枝体験交流センター
「ゆいぎらら」 TEL 72-3939

上毛町子育て支援センター

〈3月のイベント情報〉

お話し会

3月2日(木)10:00~10:30

■場所 子育て支援センター
プレイルーム

*要予約(4組)

絵本の読み聞かせ、
ふれあい遊びなどを
予定しています。



ベビーマッサージ

3月9日(木)10:00~11:00

■場所 子育て支援センター
プレイルーム

■講師 高野 亜矢子氏

*要予約(5組)

お母さんと赤ちゃんの愛情を
深めるスキンシップです。
*1ヵ月~1歳くらいのお子さん
*必要な物/バスタオル1枚、水分補給の
飲み物(母乳可)



離乳・完了期クッキング「豆腐ハンバーグ」と「ミルクかん」

3月7日(火)10:00~12:00

■場所 大平支所 調理室

■講師 金丸 多恵子氏

*要予約(3組)

*エプロン、参加費100円、白ご飯をご持参ください。
*託児がありますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとつに
まとめて持って来てください。

離乳食開始(5ヶ月~6ヶ月)から完了期
(12ヶ月~18ヶ月)までを月齢に応じて作
ります。



親子ヨガ

3月14日(火)10:00~11:00

■場所 子育て支援センター
プレイルーム

■講師 大石 みゆき氏

*要予約(3組)

親子で一緒にヨガをすることにより、心
と体のコミュニケーションを楽しみ、
心の絆を深めることができます。
※動きやすい服装でご参加ください。

リトミック♪

3月16日(木)10:00~11:00

■場所 子育て支援センター
プレイルーム

■講師 神田 美香恵氏

*要予約(4組)

楽しく音楽とふれあいながら、身体を
動かします。赤ちゃんも保護者の膝の
上で一緒に楽しめます。
※動きやすい服装でご参加ください。

※全て予約が必要です。キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。また、場所を変更する場合があります。
※イベント参加前に自主検温し、発熱や風邪症状がみられる方は、参加をお控えください。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター(たいへいの里内) TEL 72-3130



香典返し

故 林田 公生様 上毛町社会福祉協議会へ	故 園田 来様 上毛町社会福祉協議会へ	故 中野 美智子様 横仙老人クラブへ	故 林田 義明様 上毛町社会福祉協議会へ
林田 剛様	末吉 精子様	中野 忠浩様	林田 ヤツ子様
故 高面 利成様 上毛町社会福祉協議会へ	故 青木 悟様 上毛町社会福祉協議会へ	故 尾崎 キヨ子様 上毛町社会福祉協議会へ	故 是石 義孝様 安雲西公民館へ
高面 淑子様	青木 小代美様	尾崎 政廣様	上毛町社会福祉協議会へ 是石 妙子様