

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護師生徒 2次募集

* 准看護師試験合格率100%(前年度実績)

■試験日 1月21日(土)

■願書受付 1月20日(金)[必着]

■試験科目 国語・作文・面接

■募集人員 30名

■修業年限 2年

■受験資格 中学校卒業(見込)以上 ※年齢制限なし

■奨学金制度 豊前築上医師会奨学金 ほか
※詳細は、お問い合わせください。

※願書は当校で配布のほか、郵送でも請求できます。その際は、返信用の140円切手と住所・氏名・電話番号を記入したメモを、当校へ送付してください。

●問い合わせ先
豊前築上医師会看護高等専修学校
(〒828-0021 豊前市八屋1522-2) TEL 82-0607

令和5年度 福岡県立小倉聴覚 特別支援学校幼稚部 入学者募集

■入学選考日 2月17日(金)10:00(受付 9:30~9:50)

■募集期間 1月27日(金)~2月3日(金)
受付時間 9:00~16:00
※2月3日は正午締切

■場 所 福岡県立小倉聴覚特別支援学校

■募集人員 若干名

■志願資格 聴覚に障がいのある幼児
※詳細は、お問い合わせください。

■合格発表 3月6日(月)

●問い合わせ先
福岡県立小倉聴覚特別支援学校
TEL 093-921-3600 FAX 093-931-9904
(〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸2-9-1)
Mail info@k-hss.ed.jp

令和5年度 北九州視覚 特別支援学校 入学者募集

■入学検査 【幼稚部】2月17日(金)
【高等部】3月3日(金)

■募集期間 1月27日(金)~2月3日(金)
※2月3日は正午締切

■対 象 【幼稚部】平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれの幼児
【高等部専攻科理療科】特別支援学校高等部、高等学校、中等教育学校を卒業した人か令和5年3月に卒業見込みの人または、学校施行法規則でそれと同等以上の学力があると認められた人。
※詳細は、お問い合わせください。

■志願資格

●問い合わせ先
福岡県立北九州視覚特別支援学校
TEL 093-651-5419

「犬のしつけ方教室」を開催します

■日 時 講義1回、実技3回の4日間のコース
講義 2月14日(火)13:30~16:00
※講義には犬の同伴参加はできません。
実技 2月21日(火)、2月28日(火)、3月7日(火)
13:30~16:00

■場 所 京築保健福祉環境事務所 会議室
(行橋市中央1丁目2番1号)

■対象者と募集人数
・定員20名(うち、犬同伴参加者4組)※犬の飼育の有無にかかわらず、どなたでも受講できます。

■申し込み受付期間
1月24日(火)~31日(火) ※定員になり次第締切

●申し込み・問い合わせ先
京築保健福祉環境事務所 保健衛生課
TEL 0930-23-2245(平日8:30~17:15まで)

大根と鮭の粕汁

上毛町食育ボランティアグループ

- 〈材料〉(2人分).....
- 大根5cm
 - 酒粕50g
 - にんじん3cm
 - 水400ml
 - 鮭(甘塩)1切れ
 - 和風だしの素...小さじ1/2
 - 油揚げ1/2枚
 - 塩適量
- A ●酒大さじ1
●みりん大さじ1
●醤油小さじ1

- 〈作り方〉..... 1人分:約210キロカロリー
- ①大根、にんじんは5mmの厚さのいちょう切りにする。鮭は食べやすい大きさに切る。
 - ②酒粕は50mlの水で溶く。油揚げは熱湯を回しかけ、余分な油を取り除いてから1cm幅の短冊に切る。
 - ③鍋に残りの水(350ml)、和風だしの素、大根を入れて火にかける。煮立ったら弱火にし、アクを取り除きながら10分くらい煮る。大根に竹串がスッと通ればOK。
 - ④③に鮭、油揚げ、酒粕、Aを加え、中火にして5分くらい煮込み、塩で味を調える。



食育
レシピ

酒粕とは、日本酒を絞る時にできる副産物で、酒粕にはアルコール分が含まれています。酒粕が持つアルコール分を飛ばすためには、沸騰した状態で数分煮込むことが必要です。

粕汁は、1歳を目安に食べても良い食材とされています。1歳未満の赤ちゃんには、食べさせないようにしましょう。

酒粕は食物繊維が豊富で、肌荒れなどの原因となる便秘を解消することにより美肌効果が期待できます。体を温める効果もありますので、寒い冬にお勧めのレシピです。

健康長寿のまちづくり

暖房器具を安全に使いましょう!

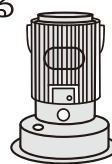


寒い季節が到来し、暖房器具が欠かせない毎日になりました。特に高齢者の皆さんは、感染症やヒートショックなどを防ぐためにも、暖房器具を適切に使って冬を乗り越えましょう。

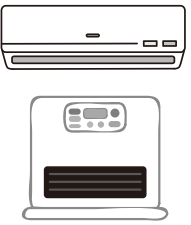
しかし暖房器具は使い方を間違えると、生命にかかわる事故が起こる可能性があります。安全面と健康面に留意した暖房器具を選択し、使用するようしてください。

暖房器具は、暖める方式によって大きく3種類に分けられます。それぞれ長所、短所がありますので、選択の際参考にしてください。

- 1 熱を出して周囲を暖めるタイプ**
石油ストーブ、ハロゲンヒーターなど
長所 広範囲に部屋を暖めることができる
室内の温度差が少ない
短所 暖まるまでに時間がかかる
火傷の恐れがある
- 2 発熱して直接暖めるタイプ**
電気カーペット、電気毛布、こたつなど
長所 電気代があまりかからない
温度調整が簡単にできる
短所 部屋全体の温度を上げることはできない
低温火傷の恐れがある



- 3 暖かい風を出して、空気を循環させるタイプ**
エアコン、ファンヒーターなど
長所 短時間で部屋を暖めることができる
空気清浄など暖房以外の機能が充実している
短所 室内で温度差が生じやすい
空気が乾燥しやすい



どの暖房器具も使用方法を確認し、火事や一酸化炭素中毒、火傷などには十分注意したうえで、安全に使用しましょう。タイマーや安全装置などが装備されている暖房器具については、活用するようにしてください。

●問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322

豊前築上在宅医療・介護連携推進事業からのお知らせ

ホームページがリニューアルされています。ぜひご利用ください。

豊前市・築上郡の医療と介護の検索は

あんしんねっと

「医療機関を探したい」
「介護事業所を見つけたい」
そんな時にご利用ください。

令和4年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

■内 容 空きビン・空きカンで小物入れ作り
コーヒーやジャムなどのビンやカン、ハサミ、飾りつけ用のボタンなどをご準備ください。
※変更または中止の場合があります。

■開催日 2月10日(金)10:00~12:00

■場 所 豊前市外二町清掃センター
(豊前市大字八屋322-45)

■募集人数 10名

■申込期間 1月4日(水)~31日(火)※土、日を除く

■受付時間 8:30~16:30

●申し込み・問い合わせ先
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

不動産に関する無料相談所

不動産に関するご相談・相続・税金などについて、弁護士・税理士・不動産相談員が応じます。事前申込みは不要です。直接、会場へお越しください。

■日 時 2月6日(月) 10:00~16:00
(受付 15:00まで)

■場 所 行橋商工会議所(行橋市中央1-9-50)

■受 付 当日受付

■定 員 相談者の定員数に制限はありません。

■相談費用 無料

●問い合わせ先
(公社)福岡県宅地建物取引業協会 TEL 092-631-1717