

～あなたと歩む、司法書士～ 無料法律相談会(完全予約制)

相続や会社設立、借金、悪質商法などの問題、成年後見など、身近な法律トラブルについて司法書士が会場に設置したWebシステムを介して(遠隔)で無料法律相談に応じます。秘密は固く守られます。どうぞお気軽にお越しください。

なお、Web操作は、会場責任者(司法書士)が行いますので、ご安心ください。また、諸事情により相談会の中止や相談会場が変更となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

- 日時 11月25日(土) 10:00～13:00
- 場所 行橋市 ウィズゆくはし(2階 研修室4)
- 定員 6組になり次第締め切ります。
- 予約受付 11月1日(水)から 平日10:00～16:00(土・日・祝日を除く)

■主催 福岡県司法書士会筑豊支部

●申し込み・問い合わせ先
福岡県司法書士会・筑豊京築総合相談センター
TEL 0947-44-2530

令和6年度福岡県農業大学校 研修生募集

福岡県農業大学校では、本県農業を担う農業者の確保・育成を図るため、就農希望者及び農業者等を対象に技術習得研修を実施する研修科を開設しており、令和6年度の研修生を募集しています。



- 募集を行う科 研修科(野菜コース、花きコース)
- 募集定員 20名程度
- 募集資格 福岡県内で、就農を志す者、就農して間もない農業者、品目転換を目指す農業者

- 研修開始期 令和6年4月
 - 研修期間 6ヵ月以上1年以内
 - 申込受付期間 令和6年1月4日(木)～25日(木)
 - 面接試験日 令和6年2月9日(金)
 - 研修生の決定 令和6年2月16日(金)
- ※定員に達しない場合は、2次募集を行います。

●研修受講申込書等の請求及び受講に関する問合せ先
○福岡県農業大学校
〒818-0004 筑紫野市大字吉木767番地
TEL 092-925-9129 <http://www.fuknodai.jp/>
○福岡県農林水産部経営技術支援課 後継人材育成室
〒812-8577 福岡市博多区東公園7番7号
TEL 092-643-3495

自衛官採用試験のお知らせ

【自衛官候補生】

- 受験資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 11月7日(火)～令和6年1月9日(火)まで
- 試験日
 - 1次試験(WEB) 令和6年1月14日(日)～16日(火)
※いずれか1日を指定
 - 2次試験(身体検査・口述)
令和6年1月22日(月)～23日(火)
※いずれか1日を指定
- 合格発表 令和6年1月31日(水)
- 申し込み・問い合わせ先
自衛隊福岡地方協力本部築城地域事務所
(航空自衛隊築城基地内)
TEL 0930-56-1150(内線3229)または080-3598-2648
防衛省HP <https://www.mod.go.jp>

日曜労働相談会のお知らせ

福岡県では、労働相談の機会を幅広く提供するため、下記のとおり各地域の労働者支援事務所において、日曜労働相談会を実施します。労働者・使用者どちらからも相談をお受けします。

相談は無料、電話及び面談にて応じます。秘密厳守。相談内容により弁護士相談も連携して行います。なお、予約優先ですので、面談での相談を希望される場合は事前に下記連絡先までお問い合わせください。

- 日時 11月19日(日) 10:00～18:00
※受付終了 17:30
 - 場所 福岡県北九州労働者支援事務所
(北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル4階)
- ※上記のほか、福岡・筑後・筑豊の各労働者支援事務所においても同時開催。
- 問い合わせ先
福岡県北九州労働者支援事務所
TEL 093-967-3945

県下一斉 法務局&司法書士会による 「相続セミナー・無料相談会」のお知らせ

令和6年4月から義務化される不動産の相続登記についてのセミナーや、相続・遺言に関する無料相談会を開催します。

- 日時 11月18日(土)
 - ①法務局によるセミナー13:00～13:30(予約優先 定員150名)
 - ②司法書士会による相談会 ※相談時間1組30分
13:00～16:00(要予約 定員25名)
- 場所 八幡東生涯学習センター
(北九州市八幡東区平野1-1-1)
- 予約期間 11月2日(木)～11月17日(金)
(定員に達し次第終了)
- 申し込み・問い合わせ先
福岡法務局民事行政調査官室 TEL 092-721-9383

保健師だより

11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病は、ほとんどの場合自覚症状のないまま進行していきます。拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、国際糖尿病連合は、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養について啓発活動を推進しています。

また、日本国内では、糖尿病が強く疑われる人が1,000万人、糖尿病の可能性を否定できない人が1,000万人とされており、合計2,000万人が糖尿病有病者と推計されています。

糖尿病の重症化予防のためには、早期発見・早期治療が重要ですが、医療機関や健診で糖尿病といわれたことのある人の中で、「治療を受けていない」人の割合は25%で、特に男性の40～49歳の働き盛り世代で、最も高くなっています。治療せず放置するとどうなるのでしょうか。

糖尿病が引き起こす3大合併症「し・め・じで覚えよう！」

細い血管は、末梢神経や臓器内に血液を運ぶ役割を持っています。高血糖が長く続くと、細い血管が障害を受けて詰まり、血液が漏れるようになります。このため、細い血管から栄養を補給されている末梢神経や網膜、腎臓などの組織に異常が現れます。

(し)神経障害

神経の働きが障害される(主に手足)→しびれや痛みといった感覚の異常が起こり、進行すると足先や手に壊疽(えそ:組織崩壊して腐ること)を起こす原因となります。

(め)網膜症

目の網膜の毛細血管が詰まる→進行すると失明につながります。



(じ)腎症

腎臓の糸球体の毛細血管が障害される→進行すると腎不全を起こし、透析が必要になります。



これらを予防するためには、血糖値をなるべく正常値に近づけることが大切です。健康的な生活習慣を身につけ、元気に過ごしましょう。

- ①食事 食べ過ぎないことと、栄養のバランスをとることが大切です。野菜から食べ、ゆっくりよく噛むようにし、腹八分目にしておきましょう。
- ②運動 特別な運動をしなくても、日々のちょっとした工夫が予防につながります。いつもより早めに歩く、少し遠回りして歩く距離を増やすなど、生活の中で体を動かす習慣をつけましょう。
※高い強度の筋力トレーニングは、心臓や腎臓に負担がかかりますので、無理のない範囲で行いましょう。治療中の方は、主治医に相談しましょう。
- ③ストレス緩和 ストレスをため込むと、血糖値を下げるインスリンの効が悪くなります。ご自身に合ったリラックス方法を実践し、ストレス緩和に努めましょう。

血液の状態は目では見えません。年に1回は健診を受診し、健康チェックをしましょう。健診で糖尿病の可能性を指摘された人は早めに医療機関を受診しましょう。

●問い合わせ先 子ども未来課 町民健康係 TEL 72-3127(内線223)



ふくrin子育てセミナー

- 日時 11月10日(金) 13:30～15:00
- テーマ 生きる力を育てる～自己判断ができる子に～
- 講師 (一般社団法人)倫理研究所 工藤 裕美氏
- 場所 豊前市総合福祉センター(豊前市吉木955)
- 参加費 500円(テキスト代・お菓子代)
- 対象者 妊婦さんから高校生のお子さんがある方
- 問い合わせ先 家庭倫理の会 豊前市(丸山) TEL 090-7467-1614

令和5年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 内容 布で作るちっちゃなかわいいポチ袋 裁縫道具、50cm×10cmと10cm×15cmの布各1枚ずつをご持参ください。(布は準備できる方のみ)
- 日時 12月8日(金)10:00～12:00
- 場所 豊前市外二町清掃センター(豊前市大字八屋322-45)
- 募集人数 10名
- 受講料 無料
- 申込期間 11月6日(月)～30日(木)※土、日、祝日を除く
- 申し込み・問い合わせ先 豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192