

健康長寿のまちづくり



高齢者とのコミュニケーションにおける注意点

高齢になるにつれて、耳が聞こえにくくなった、目が見えにくくなったという話をよく耳にします。特に耳が聞こえにくくなることで、他者とのコミュニケーションが取りづらくなり、会話がスムーズに進まなくなります。また、昔のことはよく覚えていますが、最近のことを忘れがちになります。そのため、何度も同じ話をしたり、聞いたりすることがあります。高齢者と信頼関係を築き、円滑なコミュニケーションをとるためには、具体的な方法やポイントを押さえることが大切です。

1 低い声でゆっくり話す

60歳以上になると、若いときと比べて高い周波数の音が聞こえにくくなります。声を低めにはっきりした言葉で話しかけましょう。後ろから声をかけると誰に話しかけているのかわかりづらいため、正面から話しかけるようにしてください。口元の動きで、話の内容が伝わることもあります。

2 非言語的コミュニケーションを活用する

非言語的コミュニケーションとは、表情や身振り、視線など言葉以外のコミュニケーションのことを指します。日常生活の中では言語的コミュニケーションより圧倒的に多く、聞き手に与える大切な情報源となっています。非言語的コミュニケーションを活用し、コミュニケーションの幅を広げることも重要です。

3 聞き上手になる

話をゆっくり聞くことで、安心して会話をすることができます。否定や批判をしないことが、信頼関係を築くポイントです。忙しい毎日の中でも、ゆっくり話せる時間を持つようにしましょう。共感することで、会話も弾みます。

コミュニケーションは人間関係を構築するために非常に重要ですが、コミュニケーションを取ることが得意な方や不得意な方がいます。個性をよく理解したうえで、その方にあった方法で実践するようにしましょう。



●問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322

健康増進施設の閉館について

町では、生涯スポーツの推進をはじめ、地域コミュニティの醸成と定住人口の増加に向け、老朽化が進む体育施設2館を集約し、多様な交流を促進する新しい体育館を建設しています。

これに伴い、健康増進施設は令和5年3月31日をもって閉館(廃止)し、令和5年度に解体工事を予定しております。

昭和56年の健康増進施設開館以来、42年にわたりご利用いただきありがとうございました。

●問い合わせ先 上毛町教育委員会 教務課 社会教育係 TEL 72-3165(内線176)



手話はかけがえのない言葉です 映画「ヒゲの校長」と谷進一監督のオンライントーク

- 日 時 4月16日(日)
1回目:10:00~築上町ソピア(築上町築城253-1)定員:200人
※上映後、谷監督のオンライントークを行います。
2回目:14:00~げんきの杜(上毛町八ツ並143-1)定員:100人
3回目:18:00~築上豊前教育会館(豊前市吉木554-2)定員:30人
※2・3回目は、上映後に1回目のオンライントークを録画で流します。
■主 催 (NPO)築上豊前教育相談所・研究所
福岡県退職教職員協会築上豊前支会
■参 加 費 無料(先着順)定員以上の入場はお断りします。
※感染症拡大防止のとりくみにご協力ください。
●申し込み・問い合わせ先 TEL 090-1362-0637

国際ソロプチミスト豊前チャリティーバザー開催

- 女性と女兒の生活向上を目指して奉仕活動を行っています。
恒例のチャリティー事業に皆様のご協力をお願いいたします。
■日 時 4月14日(金) 13:00~15:00
■場 所 豊前市多目的文化交流センター1階(豊前市八屋1776-2)
●問い合わせ先 磯永((株)ウノシマ内) TEL 82-3357



狂犬病予防注射を実施します

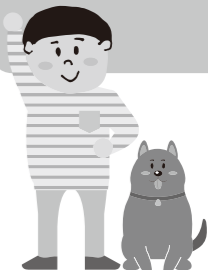
持参するもの

- ①注射費用 3,150円(注射代 2,600円、注射済票代 550円)
※当日は犬の登録も受付しています。登録には別途登録代(3,000円)が必要です。
②注射場所通知はがき ※既に登録されている犬については、4月上旬にはがきを送付します。

Table with columns for Date, Location, and Time for the 'Tahei District' (大平地区) on April 11 and 12.

Table with columns for Date, Location, and Time for the 'Shinichirichu District' (新吉富地区) on April 13.

犬を飼いはじめたら、室内犬・室外犬を問わず、速やかに犬の登録をし、注射を毎年1回受けてください。これに違反すると20万円以下の罰金が課される場合があります。(狂犬病予防法第27条第1項及び第2項)



- ・注射場所での飼い犬のフンは、飼い主が必ず片づけてください。
・注射を受けそびれた方は、4月13日(木)の上毛町役場前で受けてください。また、お住まいの地区以外の注射場所でも注射を受けることができます。
・動物病院などで注射を受けた場合、注射証明書を住民課へご提出ください。注射済票を発行します。(注射済票代 550円)

●問い合わせ先 住民課 住民福祉係 TEL 72-3116(内線143)

令和5年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 内 容 布で作るコサージュ
ハサミ、チャコペンをご準備ください。
■開 催 日 5月12日(金) 10:00~12:00
■場 所 豊前市外二町清掃センター(豊前市大字八屋322-45)
■募集人数 10名 ■受講料 無料
■申込期間 4月3日(月)~28日(金)※土、日を除く
■受付時間 8:30~16:30
●申し込み・問い合わせ先 豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

ふくrin子育てセミナー

- 日 時 4月15日(土) 14:00~15:30
■テ - マ 子供をやる気にさせる声かけ
■講 師 (一般社団法人)倫理研究所 工藤 裕美氏
■場 所 豊前市総合福祉センター(豊前市吉木955)
■参 加 費 500円(テキスト代・お菓子代)
■対 象 者 妊婦さんから高校生のお子さんがある方
●問い合わせ先 家庭倫理の会 豊前市(丸山) TEL 090-7467-1614

