

## あなたの事業所の福利厚生を 全力で応援します 新規会員募集中!

### より充実した福利厚生を実現しませんか?

中小企業に勤務する従業員および事業主の皆さんが豊かで充実した生活を送ることができるように、福利厚生の向上を図る目的で平成7年4月に設立され、現在は定住自立圏内の自治体の支援によって、地域に密着した内容充実の福利厚生事業を企画・実施しています。

入会ご希望の方は、直接お問い合わせください。詳しい説明をご希望の方は、直接伺います。

#### ■入会条件

定住自立圏域内(中津市、宇佐市、豊後高田市、豊前市、上毛町、築上町、吉富町)の事業所で働く従業員と事業主

■入会金 400円/人

■月会費 600円/人

#### ●申し込み・問い合わせ先

(一財)大分県北部勤労者福祉サービスセンター  
(愛称:オー・サービス) TEL 23-7121

## 「介護のお仕事復帰セミナー」 開催のお知らせ

■日時 12月15日(木)11:00~16:00  
※12:00~13:00 昼食休憩

■場所 KMMビル  
(北九州市小倉北区浅野2-14-1)

■内容 介護技術の復習(講義・実技)

■対象 介護福祉士か介護関係研修過程修了者で、介護分野に就業していない方  
※就職支援専門員の相談コーナーも有り

■定員 20名

■参加費 無料

#### ●申し込み・問い合わせ先

福岡県社会福祉協議会 福祉人材センター  
TEL 092-584-3310

## ご存知ですか? 自筆証書遺言書保管制度

法務局では、自分が書いた遺言書を保管する制度があります。遺言書を書くことで相続の紛争を防止することができます。詳しい内容は、福岡法務局ホームページまたは電話でご確認ください。

●問い合わせ先  
福岡法務局供託課 TEL 092-721-9186



## 医師・看護師等の業務従事者届 について

医師・歯科医師及び薬剤師の資格をお持ちの方、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士及び歯科技工士でこれらの免許にかかる業務に従事している方は、2年毎に氏名や住所、その他事項を届け出ることが義務付けられており、今年はその届出年です。

#### ■届出期限

- 医師・歯科医師・薬剤師の方: 1月16日(月)
- 保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士及び歯科技工士の方: 1月13日(金)

#### ■届出方法

住所地を管轄する保健所・県保健福祉(環境)事務所に所定の届出票を提出してください。  
今回から、医療機関等に勤務する医師・歯科医師・薬剤師の方は、勤務先を通じてオンラインによる届出が可能です。詳細は、県ホームページまで。

#### ■届出票

- ①保健所・県保健福祉(環境)事務所窓口で配布
- ②県ホームページに掲載

#### ●問い合わせ先

福岡県保健医療介護総務課 TEL 092-643-3238  
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/04-todoke.html>

## 県立高等技術専門校 令和5年度一般入校生募集

県立高等技術専門校は、就職に必要な技術や知識の習得に向けた訓練を行う施設です。授業料は無料(教材費別途必要)で、資格の取得から就職までサポートします。

応募方法など詳細は、福岡県のホームページをご覧ください。いただくか下記の連絡先までお問合せください。

#### 【戸畑高等技術専門校】(戸畑区東大谷二丁目1-1)

■募集科名 3D-CAD機械システム科・溶接科・介護サービス科

●問い合わせ先 TEL 093-882-4306

#### 【小倉高等技術専門校】(小倉南区横代東町一丁目)

■募集科名 OA事務科・左官科・建築科・アパレルサービス科

●問い合わせ先 TEL 093-961-4002

■訓練開始日 令和5年4月11日(火)  
※訓練期間:6か月~2年間

■募集期間 12月5日(月)~令和5年1月13日(金)

■選考日 令和5年1月24日(火)

※託児付訓練(託児料無料)も実施していますのでご相談ください。

## 健康長寿のまちづくり

## 認知症と加齢性難聴の関係性について

### 加齢性難聴とは

加齢以外に特別な原因がないものを加齢性難聴と言います。加齢により、音を感じたり増幅したりする機能が低下することが主な要因と考えられています。

その他、耳から脳へ音を伝える神経経路に問題が生じる、脳の認知能力が低下することも影響すると言われています。つまり、加齢性難聴はさまざまな原因が複数組み合わされて発生するということになります。



### 認知症との関係性について

難聴により音の刺激や脳に伝えられる情報量が少なくなることは、脳の萎縮や神経細胞が弱くなる原因となります。近年、国内外の研究により、難聴は高血圧、肥満、糖尿病などとともに認知症の発症に大きく影響することが明らかになってきました。そのため、耳の健康の重要性が広く認識されるようになりました。

難聴になると話の内容をよく聞き取ることができず、聞き返しが多くなります。何度も聞き返すことにより、他者とのコミュニケーションがうまくいけなくなると、会話を避けるようになります。次第に抑うつ状態に陥り、外出の機会も減ってきて、社会的に孤立してしまう危険性もあります。そのため「難聴も大きな危険因子」と言われているのです。

### 耳の健康を守るために

加齢により聴力は低下する傾向にありますが、加齢だけが原因ではありません。大きな音にさらされ続けると聴力の低下につながるため、注意が必要です。日常生活では次のことに注意しましょう。

- テレビや音楽を大音量で聞かない。
- 難聴を自覚したり、指摘されたりしたら早めに受診する。
- 必要に応じ、補聴器の使用を検討する。

認知症の予防のためにも耳の健康は大切です。聞こえで気になることがあれば、早めの受診をおすすめします。



●問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(げんぎの杜内) TEL 84-7322



## 豊前築上在宅医療・介護連携推進事業からのお知らせ

ホームページがリニューアルされています。ぜひご活用ください。

豊前市・築上郡の医療と介護の検索は

**あんしんねっと**



「医療機関を探したい」  
「介護事業所を見つけたい」  
そんな時にご活用ください。

## 令和4年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

■講座名 新聞バッグ作り  
八サミ、新聞紙1日分(一面カラーページがあるもの)をご準備ください。

■開催日 令和5年1月13日(金)10:00~12:00

■場所 豊前市外二町清掃センター  
(豊前市大字八屋322-45)

■募集人数 10名 ※変更または中止の場合があります。

■申込期間 12月5日(月)~28日(水)※土、日を除く

■受付時間 8:30~16:30

●申し込み・問い合わせ先  
豊前市外二町清掃センター TEL 82-2192

## ふくrin子育てセミナー

■日時 12月10日(土) 14:00~15:30

■場所 豊前市総合福祉センター  
(豊前市吉木955)

■テーマ ジェンダーレスの個育て  
~親子で育む個性の活かし方~

■講師 (一般社団法人)倫理研究所  
工藤 裕美 氏

■参加費 500円(テキスト代・お菓子代)

■対象者 妊婦さんから高校生のお子さんがある方

●問い合わせ先  
家庭倫理の会豊前市(丸山) TEL 090-7467-1614