

地域づくり「投稿ひろば」

お茶OTOを開催します！

お茶と音楽の融合「お茶+音=お茶音」
 ラテンジャズ、ポップス、クラシックと幅広いジャンルの歌と演奏を聴きながら、本格的なお茶のお手前を楽しみませんか。お茶は和装や難しい作法は一切不要です。演奏鑑賞のみの方も大歓迎です。興味のある方は下記までご連絡ください。



- 日 時 10月30日(日) 12:30開場、13:00開演、17:30終演
 - 場 所 上毛町中央公民館支館
 - 定 員 お茶&ライブ鑑賞要事前予約 6名×7席(先着42名)
- ※ライブ鑑賞のみの方は予約不要ですが、コロナ感染対策として、観客数を80名に限定します。
- 主 催 こうげ音楽倶楽部・(有)渡辺茶舗
 - 申し込み・問い合わせ先 渡辺茶舗(渡辺勉) TEL 24-5768(平日のみ9:00~17:00)

松尾山修験道回峰行のお知らせ

松尾山の修験者たちが行っていた峯入り修行の足跡の一部を巡る回峰行です。
 修行によって自らの霊力を高めようとする山岳修行です。興味のある方、参加希望の方は下記までご連絡ください。



- 日 程 11月5日(土)~6日(日)
- 時 間 11月5日(土)8:00 ゆいきらら出発
- 行 程 ゆいきらら~松尾山~雁股山~遊歩道~ゆいきらら
- 定 員 40名(先着)
- 申込締切 10月15日(土)
- 申し込み・問い合わせ先 松尾山修験道回峰行実行委員会(末松克美) TEL 090-4484-8843

上毛風土記 Vol.200

大塚本遺跡

先月号では国道10号の発掘調査で調査された宇野代古墳群をご紹介しましたが、今回も同じく国道10号建設に伴い調査された大塚本遺跡を紹介します。大塚本遺跡は以前広報五月号で紹介した丹塗り土器が出土した遺跡です。場所は下野地の交差点から中津市に向かって約二百m程の間隔です。



▲墳丘墓と祭祀土坑(中津側から)



▲墳丘墓

を巡らせており、墳丘と周溝部分から合わせて五基の墳墓が検出されました。墳墓はほとんど石蓋か、あるいは木蓋と考えられる土壇墓で、他に中型の合口甕棺墓一基と小児用箱式石棺墓二基が検出されています。調査区内は全体的に削平を受けており、遺構の残存状態は良好ではなかったため、既に失われた墳墓もいくらかはあったものと考えられますが、最低でも五十~六十基の弥生時代墳墓がこの地に群集していたと思われる。

墳丘群はさらに両側に調査区外へ伸びるものと思われる、また全体に削平を受けており残存状況は良好ではないため、調査区内でも既に失われたものもあつたと考えられます。

また、墓域の一角に長方形に溝で区画した墳丘墓をつくり、この墳丘上に造営された一群の墳墓があることから、墳墓間には明らかな格差があることが見て取れます。

墳丘墓は長軸十六m、短軸十四mの長方形で、周囲には幅四m、深さ五十cmの溝

教務課文化財保護係 矢野 和昭

*参考文献 『大塚本遺跡』一般国道10号豊前バイパス関係埋蔵文化財調査報告 第9集

祝 全国大会出場おめでとうございます！

上毛町出身の学生が九州ブロック予選を勝ち抜き、8月20日(土)、21日(日)に愛知県で開催された「第57回全国高等専門学校体育大会」に出場されましたのでご紹介します。

【第57回全国高等専門学校体育大会出場】

- ◎陸上競技 女子(100m、200m、4×100mリレー)
- 高橋 桜子 選手(北九州高等専門学校3年生/上毛中学校OG)
- <結果>陸上競技 女子 4×100mリレー 2位
- 問い合わせ先 上毛町教育委員会 教務課 社会教育係 TEL 72-3165(内線176)

図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
<https://www.koge-lib.jp>

- 開館日/火~土曜日 10:00~18:00、日曜・祝日 9:00~17:00
- 休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



汝、星のごとく
 瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた楓。ともに心に孤独と欠落を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していき…。

なぎら 凧良 ゆう【著】 講談社(入荷済)

わんわん ハロウィン
 今日ハロウィン。忍者、ピエロ、魔女、お姫さまに変身した犬たちが、おかしをもらいに出かけます。たくさんもらえたかな？はじめてハロウィンにであう、ちいさな子どものためのハロウィン絵本。

たかばやし まり 高林 麻里【作】 講談社(入荷済)

おすすめ本		
一生使える!プロカウンセラーの自己肯定感の基本	こみやのぼる 古宮 昇【著】	総合法令出版
炊き込みごはん お米を味わう70レシピ	あらかし のりこ 荒木 典子【著】	成美堂出版
「十二国記」30周年記念ガイドブック		新潮社
嘘つきジェンガ	つじむら みづき 辻村 深月【著】	文藝春秋
パンしろくま	しばた 柴田 ケイコ【作・絵】	PHP研究所

※新型コロナウイルス対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。 ※すべて入荷済

環境ポスター入選作品



上毛中2年 やっしげ そら 八ツ繁 青丘

環境標語入選作品

- 保たせよう 心も町もピカピカに
 上毛中1年 なかの ことね 中野 琴音
- 木の伐採 限度を超えると山が泣く
 上毛中3年 なかしま なずな 中嶋 奈瑞那

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

里芋のハンバーグ風

- 〈材料〉(2人分).....
- 里芋300g
 - ベーコン2枚
 - 玉ねぎ1/2個
 - 塩・こしょう各少々
 - サラダ油小さじ1/2
 - 薄力粉適量
 - バター大さじ1/2
- ソース素材
- 白ワイン大さじ4
 - 水大さじ4
 - 粒マスタード大さじ1
 - トマトケチャップ小さじ1
 - 塩・こしょう各少々
 - バター大さじ1

- 〈作り方〉.....
- ① 里芋は泥を落とし、皮付きのまま、竹串が楽に通るまで茹でる。熱いうちにペーパータオルに包んで皮をむき、なめらかになるまでつぶす。
 - ② ベーコン、玉ねぎはみじん切りにし、サラダ油で炒めて、塩・こしょうで味付けする。①の里芋に加え、よく混ぜ合わせる。
 - ③ ソースを作る。小鍋でワインをひと煮立ちさせ、半量になるまで煮詰める。バター以外の材料を加えてひと煮し、バターを2回に分けて加え、混ぜる。
 - ④ ②を4等分して薄力粉を薄くまぶし、小判形に整える。バター大さじ1/2を溶かしたフライパンに並べ入れ、両面に焼き色がつくまで焼く。
 - ⑤ ちぎったサニーレタスを敷いた器にのせ、ソースを回しかける。

上毛町食育ボランティアグループ



食育 レシピ
 里芋特有のぬめりはガラクトンという成分によるものです。ガラクトンは水溶性食物繊維の一種で、胃の中で水分を吸って膨らむという特徴があります。そのため、食欲を抑えたり、コレステロールの吸収を抑えるはたらきが期待できます。他にも、カリウムや食物繊維を豊富に含むので、高血圧予防や便秘予防の効果も期待できます。