

祝 全国大会出場おめでとうございます!

この夏、上毛町出身の高校生が各種予選会を勝ち抜き、見事全国大会に出場されましたのでご紹介します。

【全国高等学校ダンスドリル選手権大会出場】

Miss Dance Drill Team Japan Competition 2022

◎HIP HOP男女混成部門 Large編成[3位入賞]

- 中村 美香 選手 (九州地区代表 青豊高等学校3年生/上毛中学校OG)
- 沼野 友哉 選手 (九州地区代表 青豊高等学校2年生/上毛中学校OB)
- 原口 琴葉 選手 (九州地区代表 青豊高等学校2年生/上毛中学校OG)
- 宮内 萌衣 選手 (九州地区代表 青豊高等学校2年生/上毛中学校OG)

◎DRILL POM部門 Small編成[優勝]

- 瀬口乃々夏 選手 (九州地区代表 青豊高等学校1年生/上毛中学校OG)

【インターハイ出場】令和4年度全国高等学校総合体育大会

◎テニス競技大会(団体の部 女子団体)

- 長岡 咲樹 選手 (大分県代表 福德学院高等学校2年生/上毛中学校OG)

町出身 高校生の全国大会出場に関する情報をお寄せください

令和3年8月1日から、上毛町在住の高校生が甲子園やインターハイなどの全国大会に出場する場合には、その功績を称え顕彰することを目的として、役場庁舎前に懸垂幕の掲示を行っています。

■基準 官公庁などが主催する全国規模の大会などに出場する場合
(全国高等学校体育連盟、全国高等学校文化連盟、日本高等学校野球連盟など)

■対象 上毛町在住の高校生で、それぞれの全国大会において登録された選手
※町外で生活する高校生でも、上毛町出身で、かつ、選手の家族が上毛町に在住しているときは対象となります。

各種全国大会に出場が決定した場合は、教育委員会にお知らせください。
ご不明な点につきましては、教育委員会までお問い合わせください。

●問い合わせ先 上毛町教育委員会 教務課 社会教育係 TEL 72-3165(内線176)

宇野代古墳群

先月号では金居塚古墳群についての説明でしたが、今回は同じく国道10号の発掘調査で調査された宇野代古墳群を紹介します。



▲宇野代古墳群全景(中津側から)

先月号では金居塚古墳群、セブンイレブンのある下宇野交差点からひとつ中津寄りの宇野垂水交差点までの間です。今の平らな状態からは考えられませんが、かつては古墳の墳丘状の高まりが累々と重なっていたので、道路幅の発掘調査で十九基の古墳が検出されています。さらにその古墳同志が、互いの周溝を重ね合わせながら、近接した状態で検出されており、これだけ密集していることを考えれば、古墳群全体では数百基を数える大古墳群だった可能性もあります。

規模をある程度復元できますが、斜面から下位の段丘面上に造られた古墳については、かろうじて石室を検出したのみのももありません。石室の石材には、周囲にいくらかもある安山岩の川原石で、大人一人か二人で動かせる程度の大きさのものを使用しています。

石室自体も、玄室長一・五〜二・五mで幅一・五m以下と総じて小型のもので、残存する周溝から墳丘径を復元することの可能な古墳の中では、十・九mが最大で、他は全て十m未満です。宇野代古墳群の古墳は、概して小型の古墳の群衆墳だったと思われれます。

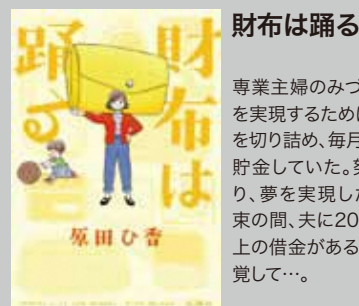
教務課文化財保護係 矢野 和昭

*参考文献 『宇野代遺跡』一般国道10号豊前バイパス関係埋蔵文化財調査報告 第1集

図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
https://www.koge-lib.jp

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



財布は踊る

専業主婦のみづほは、夢を実現するために生活費を切り詰め、毎月2万円を貯金していた。努力が実り、夢を実現した喜びも束の間、夫に200万円以上の借金があることが発覚して…。

原田 希香【著】 新潮社(入荷済)



いもうとなんか知らない

メアリー・ケイは、お姉ちゃん。いつも、遊びのじゃまをする妹を誰かのベットと取り替えてこしようと思いつきます。でも、そんなのうまくいく? お姉ちゃんの心の動きときょうだいの成長を、いきいきと描きます。

ロイス・ダンカン【作】 岩波書店(入荷済)

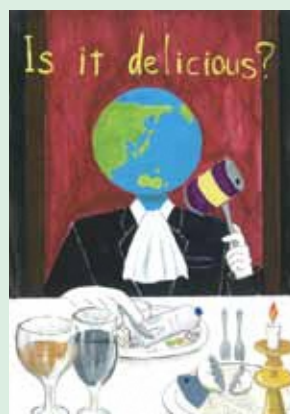
おすすめ本

湘南ERが教える大切な人を守るための救急手当	しょうなん 湘南ER【著】	KADOKAWA
よって件のごとし三島屋変調百物語八之続	みやべ 宮部 みゆき【著】	KADOKAWA
腹を割ったら血が出るだけさ	すみの 住野 よる【著】	双葉社
チングス紀 14	きたがた けんぞう 北方 謙三【著】	集英社
13歳からの家事のきほん46	かやきとしみ アントラムア栢木利美【著】	赤ちゃんとママ社

※新型コロナウイルス対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。

※すべて入荷済

環境ポスター入選作品



上毛中3年
ふじの あきら
藤野 旭

環境標語入選作品

すぐ捨てない 全ての生き物を守るため

上毛中1年
おの ともあ
小野 巴愛

リサイクル 未来を変える 第一歩

上毛中2年
むくの ももか
椋野 桃加

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

パンプキンサラダ

●栄養成分表示 /1人分 104kcal
たんぱく質 1.8g・食物繊維 2.9g・塩分 0.6g

〈材料〉(2人分)

- かぼちゃ ……………120g
- マヨネーズ ……………大さじ1
- 玉ねぎ ……………25g
- 塩(塩もみ用含む)…小さじ1/5
- 人参 ……………15g
- こしょう ……………少々
- きゅうり ……………15g
- サニーレタス ……………2枚

〈作り方〉

- ①かぼちゃは皮ごと一口大に切り、ゆでる。柔らかくなったら、ゆで湯をこぼし、中火で焦がさないようにかぼちゃの水分を飛ばす。
(注:粉ふきいものようにする)
- ②玉ねぎは薄切りにし、塩もみする。きゅうりは、板ずりしてしんなりさせ、1cm角に切る。人参は1cm角に切って軽くゆでる。
- ③かぼちゃの粗熱が取れたら、玉ねぎ、きゅうり、人参と調味料を混ぜる。(注:かぼちゃは形を残す)
- ④器にサニーレタスを敷き、盛り付ける。

食生活改善推進協議会



健康レシピ

ほくほくして甘みのあるかぼちゃは緑黄色野菜です。水溶性食物繊維を多く含み、腸内の善玉菌を増やす効用があります。他にもかぼちゃに多く含まれている栄養素として、β-カロテン、ビタミンEが挙げられます。どちらも体を酸化から守る抗酸化作用があり、この抗酸化作用によって、がんや細胞の老化を予防する効能が期待できます。
ただ、イモ類と同じく糖質を多く含んでいるため、血糖値の上昇を招きやすい面もあります。ゆっくりよく噛んで、他の野菜とも組み合わせることで、血糖値の上昇を抑えることができます。