



▲金居塚10号墳



▲金居塚7号墳

こうげのみどき
上毛風土記 Vol.198
かないづかこふんぐん
金居塚古墳群

先月号では金居塚古墳群の二号墳の概要について説明をしましたが、今回は金居塚古墳群全体についての説明をします。

金居塚古墳群は発掘調査を実施したものを含めて十六基の群集墳を確認していますが、若干離れた畑の中にも一基の横穴式石室墳が存在し、未調査のものを含めて二十基以上からなるものと思われます。最大規模のものは十号墳で、周溝を含めた直径三十五m前後の大円墳です。残念なことに石室は大破しているようですが、南東側にはテラスが明瞭に認められ、段築がなされているようです。それに次ぐのが直径三

十m弱の七号墳で、これにも同様の段築が認められます。

以上二大円墳の次には直径十五〜二十mの古墳が存在します。未発掘墳はおそらく周溝が埋没していて、若干大きくなることとが予想され、一、三、八、十一、十四、十五墳等がこの中に入ると考えられます。そして小規模墳として直径十m前後の一群が指摘できます。

古墳群に葬られた人物がどのような人々であったのか、横穴式石室という構造上、ほぼすべてが盗掘を受けているために評価は困難ですが、投入された労働力を最も反映する墳丘規模をみれば、直径三十mを越える円墳は大規模なもので、階層の高い人物の墓と言えるでしょう。

教務課文化財保護係 矢野 和昭

※参考文献 『金居塚遺跡Ⅰ』一般国道10号豊前バイパス関係埋蔵文化財調査報告 第4集

図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
https://www.koge-lib.jp

■開館日/火〜土曜日 10:00〜18:00、日曜・祝日 9:00〜17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



なかじまきょうこ
中島 京子【著】 講談社(入荷済)

オリーブの実るころ

斜向かいに越してきた老人には、品のいい佇まいからは想像もできない、愛した人を巡る壮絶な過去があって…。表題作をはじめ、結婚と家族と、真実の愛をめぐる劇的で不思議な6つの物語を収録。



はた こうしろう【作】 ほるぷ出版(入荷済)

まっくらあそびしようよ!

おばあちゃんちに泊まった夜、部屋がまっくらで、こわくて眠れない。すると、おにいちゃんが「まっくらあそび」を教えてくれた。おもちゃを使った影あそびや、ライトとカメラを使ったライトアートの楽しみ方を紹介します。

環境ポスター入選作品



上毛中1年
すぎやま なな
杉山 奈々

環境標語入選作品

ポイ捨ては 心も地球も汚れるよ
上毛中2年 はまだ 濱田 れんげ

マイボトル ごみ出さないでエコライフ
上毛中3年 もり あ や か
森 亜耶花

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

認知症サポーター養成講座を開催しました!

6月20日は住民の方、7月1日は友枝小学校の4年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことをいいます。養成講座を受講した方が認知症サポーターとなり、目印でもあるオレンジリングが渡されます。今回の開催により、上毛町で新たに23名の認知症サポーターが誕生しました。

認知症の症状についての講義に加え、対応方法については大川病院職員による実演で、実践に活かせる内容となりました。小学生からは「認知症についてよくわかりました」「認知症の方に優しくしようと思いました」といった感想が聞かれました。これから福祉施設訪問を予定しているとのことで、養成講座で学んだことを活かして多くの体験をしてほしいと思います。



きゅうりとトマトの青じそマリネ

食生活改善推進協議会

●栄養成分表示 /1人分 31kcal
たんばく質 0.7g・脂質 2.0g・炭水化物 2.5g・食物繊維 0.5g・塩分 0.5g

〈材料〉(2人分)

●きゅうり ……………40g
●ミニトマト ……………40g
●青じそ ……………1g

A [●オリーブ油 ……………小さじ1(4g)
●酢 ……………小さじ2(10g)
●しょうゆ ……………小さじ1強(8g)]

〈作り方〉

- ①きゅうりは5ミリ幅に切る。ミニトマトはへたを取り、半分に切る。青じそはせん切りにする。
- ②Aを合わせ、マリネ液を作る。①を混ぜ合わせ、味を染み込ませる。



きゅうりもトマトも低カロリーですが水分が豊富で、食べると脱水の予防になります。塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいるので、夏場は3食すべてに取り入れてもいい食材です。暑い日にも手軽に用意できるこのレシピで、水分・栄養を補給し、夏を乗り切りましょう!



健康
レシピ

おすすめ本

スマホで困ったときの大事典	ワン・パブリッシング	
晩秋行	おおさわ ありまさ 大沢 在昌【著】	双葉社
鷹の系譜	どう ばしゅんいち 堂場 瞬一【著】	講談社
中高生のスポーツハローワーク	学研プラス	
恐竜トリケラトプスとウミトカゲ	くろかわ 黒川 みつひろ【作・絵】	小峰書店

※新型コロナウイルス対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。

※すべて入荷済