上毛

7 こうげ町広報 July 2022 VOL.201

CONTENTS

●町の掲示板 …… 2
●町の話題 …… 16
●カルチャー …… 19
●町の情報ひろば …… 20
●上毛の宝 …… 22

https://www.town.koge.lg.jp

今月のフォト！

スイートコーン狩り

6月5日(日)に、ゆいきららでスイートコーン狩り＆ジャガイモ掘り体験が開催されました。朝7時スタートにもかかわらず多くの参加者が訪れ、収穫前に試食した生のスイートコーンの甘さに驚いていました。

＊広報こうげの表紙を飾る写真を募集しています

詳しくはコチラ⇒

町の花(春) 桜

町の花(秋) コスモス

町の木 梅

●編集・発行／上毛町役場企画開発課
●印刷／築上印刷有限会社
〒871-0992
福岡県築上郡上毛町大字垂水1321-1
TEL 0979(72)3111
FAX 0979(72)4664
環境対応型植物油インキを使用しております。

ホームページ

上毛町アプリ

Android用

iphone用

SNS

LINE

Instagram

Twitter

Facebook

YouTube

こうげ素敵人 KOGE Nice person!

みんなでつなごう健康の輪

上毛町食生活改善推進協議会 会長

是石 美知子 さん

65歳でそれまでの仕事を退職した後、知人から誘われて食進会に入りました。「健康的な食生活」と一言で言ってもなかなか奥が深く、今も新しい学びがあります。自分のため、家族のため、地域のためにと、仲間と一緒に活動を続けています。

上毛町の食生活改善推進協議会では「みんなでつなごう健康の輪」をスローガンに、毎月の定例会で学びを深め、中学校での郷土料理作り、小学校でのお豆腐作り、保育園での親子クッキング、男性料理教室、集団健診での健康的な食事レシピの提供など、幅広い年代を対象とした活動を行っています。コロナ禍のため令和２年度から活動を縮小していましたが、今年度から感染症予防に留意しつつ、徐々に活動の再開に向けて動いています。

コロナ禍のため、地域の会合などで人が集まり飲食する機会が減りました。高齢の方ほど自分以外の人と接する機会が減り、食生活も単調なものになりやすいと感じます。食事がおろそかになるとどうしても体調に響いてきます。自分に合った食生活を楽しんで送れるよう、推進員の仲間と協力し、知識や献立を今後も皆さまに提供できるよう頑張っていきたいと思います。

食生活改善推進協議会とは？

食糧が十分になく栄養不足のため乳児死亡率が高かった昭和20年代に、各都道府県で保健所を中心に「栄養教室」が開設され、主婦を対象にした学習が行われるようになり、健康生活の普及に取り組む意欲的な主婦のグループが誕生しました。これが「食生活改善推進協議会」の始まりです。現在は全国に協議会があり、各地域で健康的な食生活の普及に向けて活動しています。会に参加し活動する人たちのことを「食生活改善推進員」といいますが、平成6年の公募によって愛称が「ヘルスメイト」となりました。

新たな推進員（ヘルスメイト）を常時募集しています。

一緒に健康的な食生活を学び、自分の食生活を充実させてみませんか。
6月から開始した男性料理教室も参加者を募集していますので、気になる方は事務局の子ども未来課までお問い合わせください。

●問い合わせ先　子ども未来課　町民健康係　TEL 72-3127(内線226)

町の未来を担う「上毛の宝」

新吉富保育所

家族のみんなに『ありがとう♡』 ～Family day～

いつもみんなの事を大切に思ってくれているお父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、きょうだいに「ありがとう」を伝える日として、“ファミリーデー”というイベントを行う保育園が増えています。新吉富保育所では、６月３日をファミリーデーとし、家族に渡すプレゼントを製作しました。プレゼントは、その日お迎えに来た家族にサプライズで手渡しました。

皆さん、突然のことに驚かれながらも、笑顔で「ありがとう」と子どもたちの想いに応えてくださいました。子どもたちが、家族に喜んでもらう経験をすることで、自分も嬉しい気持ちになることを知る良い機会になったのではないかと思います。

日々、多忙な中でも、子どもたちの成長や子育ての喜びを感じていただけるように今後も様々な保育を行っていきたいと思います。