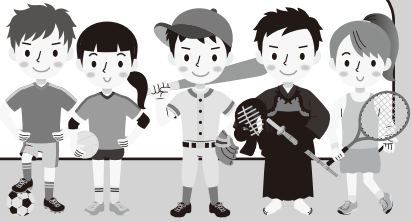


上毛町スポーツ協会 登録スポーツクラブ部員募集



スポーツ協会に登録しているスポーツクラブを紹介します。

上毛町ソフトボール部(大人) 代表者 ● 一華 俊幸 090-6426-2530 ■練習日／練習場所 多目的運動広場	上毛町少年剣道大新館(子ども) 代表者 ● 久恒 宏彦 090-3191-9640 ■練習日／練習場所 火 18:00～20:00 健康増進施設 木 18:00～20:00 健康増進施設 土 9:00～11:00 健康増進施設	新吉富クラブ(ママさんバレー)(大人) 代表者 ● 納富 美幸 090-8839-7151 ■練習日／練習場所 水 20:00～22:00 健康増進施設
大平クラブ(ママさんバレー)(大人) 代表者 ● 山本 あり子 72-3595 ■練習日／練習場所 火 20:00～22:00 健康増進施設 木 20:00～22:00 健康増進施設	ファミリーバドミントン(大人) 代表者 ● 中森 眞智子 72-3548 ■練習日／練習場所 土 20:00～22:00 西吉富小学校	新吉富Jrサッカークラブ(子ども) 代表者 ● 村上 英之 090-4778-8013 ■練習日／練習場所 火 18:00～20:00 多目的運動広場Bグラウンド 木 18:00～20:00 多目的運動広場Bグラウンド 土 9:00～12:00 多目的運動広場Bグラウンド
上毛町ゲートボール協会(大人) 代表者 ● 末廣 恒和 72-3712 ■練習日／練習場所 水 9:00～12:00 多目的運動広場ゲートボール場 木 9:00～12:00 多目的運動広場ゲートボール場 土 9:00～12:00 多目的運動広場ゲートボール場	上毛町バドミントンクラブ(大人) 代表者 ● 堀 義隆 090-8395-1077 ■練習日／練習場所 火 20:00～22:00 健康増進施設 土 20:00～22:00 健康増進施設	上毛町ソフトテニス部(大人) 代表者 ● 福本 利三 090-1877-7369 ■練習日／練習場所 木 19:30～21:30 多目的運動広場 テニスコート
上毛町卓球サークル(大人) 代表者 ● 高野 正博 72-2094 ■練習日／練習場所 日 20:00～22:00 南吉富小学校 月 20:00～22:00 南吉富小学校	上毛町グラウンドゴルフ部(大人) 代表者 ● 飯田 勝年 72-2424 ■練習日／練習場所 木 9:30～11:30 多目的運動広場4月～12月 14:00～16:00 多目的運動広場1月～3月	新吉富少年野球クラブ(子ども) 代表者 ● 池田 修治 090-7381-4189 ■練習日／練習場所 火 17:30～20:30 多目的運動広場Aグラウンド 木 17:30～20:30 多目的運動広場Aグラウンド 土 9:00～17:00 多目的運動広場Aグラウンド 日 9:00～17:00 未定
大平少年野球クラブ(子ども) 代表者 ● 谷中 正則 090-7453-7597 ■練習日／練習場所 火 18:00～20:00 多目的運動広場Aグラウンド 木 18:00～20:00 多目的運動広場Aグラウンド 土 9:00～12:00 多目的運動広場Aグラウンド	大平少年少女空手クラブ(大人/子ども) 代表者 ● 岡田 茂 090-2516-3591 ■練習日／練習場所 火 18:30～21:00 友枝小学校 金 18:30～21:00 南吉富小学校	日本空手協会豊築支部新吉富教室(子ども) 代表者 ● 後藤 恭佑 090-4771-3534 ■練習日／練習場所 月 18:30～22:00 南吉富小学校 水 18:30～22:00 南吉富小学校 金 18:30～22:00 南吉富小学校
少林寺流錬心館空手道(大人/子ども) 代表者 ● 出口 孝 090-3737-5331 ■練習日／練習場所 火 18:30～20:00 南吉富小学校	少林寺流空手正流塾上毛支部(大人/子ども) 代表者 ● 小出石 晶 090-1347-3096 ■練習日／練習場所 水 18:30～21:00 友枝小学校 金 18:30～21:00 唐原小学校	ドッジボール 上毛キッズ(子ども) 代表者 ● 角 純一 080-1710-0295 ■練習日／練習場所 月 18:30～20:00 友枝小学校 水 18:30～20:00 西吉富小学校 金 18:30～20:30 友枝小学校
上毛町ペタンク協会(大人) 代表者 ● 筒井 治吉 090-5022-4780 ■練習日／練習場所 月～土 14:00～16:00 多目的運動広場Bグラウンド 夏期 15:00～17:00 多目的運動広場Bグラウンド	●問い合わせ先 上毛町スポーツ協会事務局(教務課社会教育係) TEL 72-3165(内線176)	

ノルディックウォーク教室 参加者募集！

元気な身体を維持するためには、無理なく楽しく運動を続けることが大切です。

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」は、正しい姿勢で体全体を使って歩くため、効率の良い歩き方が身につき、ダイエット効果はもちろん、認知症予防などが期待されています。

健康づくりの一環として、ノルディックウォーク教室を開催しますので、ぜひご参加ください。



大池公園周辺でウォーキング！

対 象 者	おおむね65歳以上の方
日 時	6月29日(水) 14:00～16:00 ※13:30から受付を開始します。
場 所	大池公園周辺 集合場所:大池公園東側駐車場
開催内容	楽しく歩いて健康づくり ノルディックウォーク ①ノルディックウォークのお話 ②ポールを使ったストレッチ ③ノルディックウォークで公園散策

参加定員	20名(先着順) ※町内在住の方を優先させていただきます。
参 加 費	①ポールをお持ちの方 200円 ②ポールをお持ちでない方 500円 ※傷害保険代込み
申込期間	6月1日(水)～17日(金) 長寿福祉課まで、住所・氏名・年齢・電話番号・ポールの有無をお知らせください。
講 師	中川晋吾さん ノルディックウォーク公認指導員 鍼灸師・柔道整復師

●申し込み・問い合わせ先 長寿福祉課 福祉医療係 TEL 72-3188(内線215) FAX 84-8021

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症についての理解を深め、認知症の方とその家族の支援をしていただく応援者となる「認知症サポーター」の養成講座を開催します。認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指すために、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

受講された方には、全国キャラバン・メイト連絡協議会よりサポーターのシンボルグッズであるオレンジリングを授与します。



日 時	6月20日(月) 10:00～12:00 ※9:45から受付を開始します。
場 所	げんきの杜 視聴覚室
内 容	・講義 認知症サポーターについて(地域包括支援センター職員) ・実演 認知症の方への接し方について(大川病院 職員) ・質疑応答、アンケート記入、オレンジリング授与
申込方法	6月15日(水)までに地域包括支援センター(TEL84-7322)に申し込みをお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる可能性があります。

●申し込み・問い合わせ先 上毛町地域包括支援センター(げんきの杜内) TEL 84-7322(内線431)

