

一人ひとりの 共同参画

個性や能力を活かせるまちへ

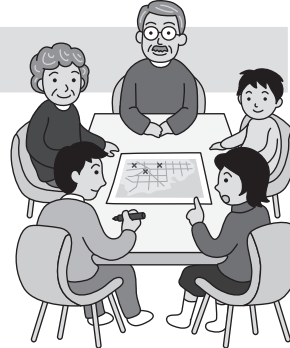
防災にも「男女共同参画」の視点を

近年、全国各地で大雨や地震などの自然災害が相次いでいます。災害は誰にでも起こり得るものですが、年齢や性別、障がいの有無、家族構成などによって必要とする支援や困りごとは異なります。そのため、防災・減災には「男女共同参画」の視点が欠かせません。

例えば、避難所では、授乳や着替えができるプライバシーに配慮したスペースや、女性用品・乳幼児用品・介護用品など、多様なニーズに応じた物資の確保が求められます。また、女性、高齢者、子育て世代、障がいのある方、外国人など、さまざまな立場の人が避難所の運営に参画することで、多様な意見が反映され、誰もが安心して過ごせる環境づくりにつながります。

家庭でも、日頃から家族で避難場所や連絡方法を確認し、非常持出品や備蓄品を一緒に点検しておくことが大切です。

食料や飲料水だけでなく、常備薬や乳幼児用品、生理用品、介護用品など、それぞれの家庭に必要な物資についても話し合いながら準備しておきましょう。



災害への 備えは

一人ではなく地域全体で取り組むことが重要です。性別や年齢にかかわらず、一人ひとりが防災活動に参加し、多様な視点を取り入れることで、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。

日頃から「自分や家族に必要な備えは何か」「地域でできることは何か」を考え、いざという時に支え合える地域をみんなでつくっていきましょう。

問 住民課 生活窓口係 ☎ 72-3116(内線144)



鶏肉のシソつくね レモンおろし

上毛町食育ボランティアグループ

アンケートにご協力をお願いします。



〈材料〉(2人分).....

- | | | | | |
|--------|-----------|---|-------|-------------|
| ●鶏ひき肉 |250g | A | ●卵 |1個 |
| ●青シソ |3枚 | | ●パン粉 |1/2カップ |
| ●大根おろし |100g | | ●片栗粉 |大さじ1 |
| ●レモン |1/4個 | | ●塩 |小さじ1/2 |
| ●サラダ油 |適量 | B | ●みりん |大さじ1 |
| | | | ●しょうゆ |少々 |

〈作り方〉.....

- ①ボウルにひき肉とAを入れて、粘りが出るまで練る。3等分にし、円形にする。肉だねに青シソを1枚貼り付ける。
 - ②大根おろしと薄切りにして粗く刻んだレモンを合わせる。
 - ③フライパンに油を適量入れて、①を青シソを下にして並べる。ふたをして中火で両面を各3分蒸し焼きにする。Bを入れて、全体に照りが出るまで煮詰める。器に盛り、②のレモンおろしを添える。
- ※肉だねに青シソを10枚ほど刻んで入れても良い。

問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線229)



食育 レシピ

一言メモ



鶏肉には、疲労回復や抗酸化作用に優れた成分であるイミダゾールジペプチドが非常に豊富に含まれています。クエン酸(梅、レモン、お酢)と組み合わせることで、鶏肉の疲労回復効果をさらに高めると言われており、夏バテ予防に最適です。栄養バランスの良い食事、夏を元気に乗り越えましょう。

令和8年度 京築地区 水道企業団職員採用試験

- 試験区分 一般職(大卒程度)
- 採用予定人員 若干名
- 受験資格 平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で大学卒業または令和9年3月卒業見込みの人

■試験日

- 1次試験(総合適性検査(テストセンター形式))
9月5日(土)～9月23日(水)※受験者が選択
全国のテストセンター会場
※会場はCBTS受験者専用サイトで確認ください。

2次試験(論文試験、面接試験)

- 10月～11月初旬 豊前市役所
- 受付期間 7月28日(火)～8月28日(金)
- 採用予定日 令和9年4月1日以降
- 給与待遇等 京築管内の地方自治体職員と同程度
- ※申込書は下記事務局のほか、京築管内の市町総務担当課に用意しています。
- ※「京築地区水道企業団ホームページ」からもダウンロードできます。

問 京築地区水道企業団 総務課
☎ 83-4858



県北地区 無料調停手続相談会

相談無料

裁判所の調停委員(弁護士を含む)が、調停手続の利用について相談に応じます。相談事項は秘密厳守しますので、お気軽にご相談ください。



- 日 時 9月5日(土) 10:00～15:00
- 場 所 中津文化会館(2階)
- 内 容

- (1)民事紛争
金銭(多重債務)・賃金・手形金などの争い
- (2)家事紛争
夫婦・親子間の調整・扶養・遺言・相続に関する争い、その他親族間についてのめめ事

■担当者 民事・家事調停委員

■主催 中津調停協会

■後援 大分地方・家庭裁判所

※事前の申込不要(先着順)

問 大分家庭裁判所 中津支部 庶務課
☎ 22-2117

※調停相談に関する問い合わせである旨、お伝えください。

労働委員会をご利用ください

労働委員会は、公益委員(弁護士・大学教授等)、労働者委員(労働組合の役員等)及び使用者委員(会社、使用者団体の役員等)の3者で構成される公正・中立な行政機関です。労働組合と使用者との労働問題のあっせんは、福岡県労働委員会へご相談ください。あっせんは、労使どちらからも相談可能です。

問 福岡県労働委員会事務局調整課
☎ 092-643-3980



ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。 福岡県の子育て相談窓口

相談は無料で、秘密は厳守します。

●育児に関する相談窓口 ☎092-406-5118

月～土曜日 9:00～17:30
※8月13日～15日・12月29日～1月3日を除く
福岡県助産師会により、妊娠・子育て・思春期の相談に応じます。

●家庭教育に関する相談窓口 ☎092-947-3512

月～土曜日 9:00～17:00
※第2月曜日・第4日曜日・12月28日～1月4日を除く
福岡県立社会教育総合センターにより、家庭教育・子育て全般の相談に応じます。

●パパのための子育て相談窓口 ☎092-406-5118

月曜日 18:00～21:00
※8月13日～15日、12月29日～1月3日を除く
男性心理士が、不安や悩みを抱えるパパの相談に応じます。

ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ出張相談会を 上毛町で開催します！

養育費や手当、お仕事探し、離婚前の相談、子育てなど、お気軽にご相談ください。ご予約はお電話にて受け付けます。(ご予約優先)



■対 象 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方、離婚前の方。

■日 時 8月10日(月)11:00～14:00

■場 所 げんきの杜 相談室

問 ひとり親サポートセンター
飯塚ランチ
☎ 0948-21-0390

