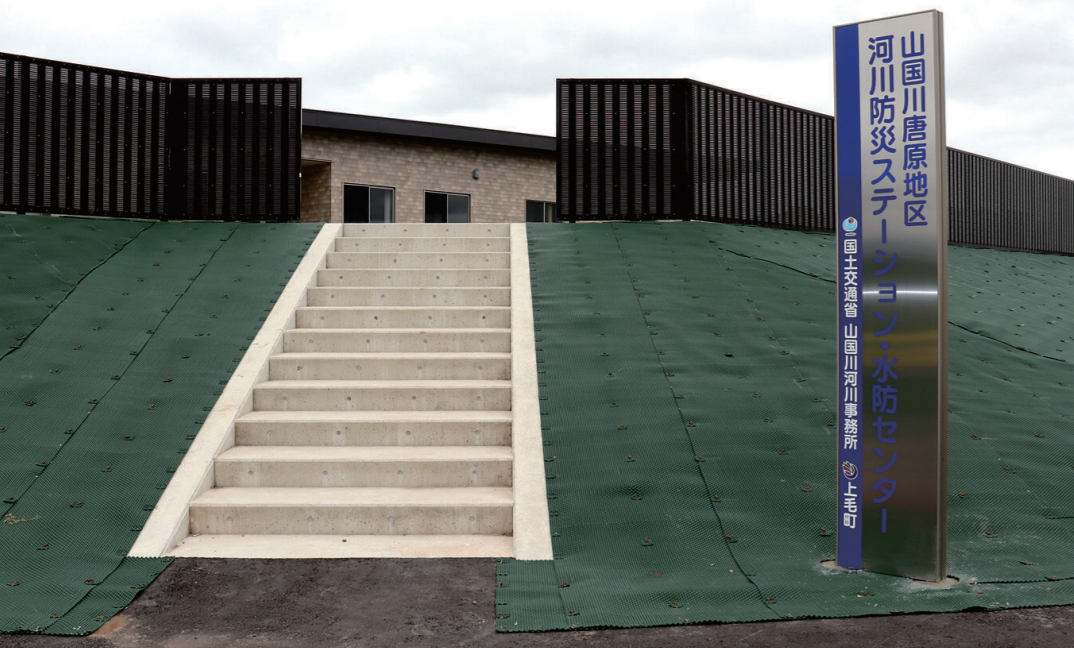


唐原地区河川防災ステーション完成
 「河川防災ステーション」は、水防活動を行う上で必要な緊急用資材の備蓄や、ヘリコプターの離着陸などに使用されます。また、施設内に整備した「水防センター」は、防災物資や資材の備蓄、災害時における水防団活動の拠点となるほか、平常時には防災学習や地域コミュニティ活動の場として活用されます。

6
 2026
 June
 広報こうげ
 vol.248



上毛町水防センターが開所します！

「上毛町水防センター」は、防災物資や資材の備蓄、災害時における水防団活動の拠点となるほか、平常時には防災学習や地域コミュニティ活動の場として活用されます。

●施設名称及び所在地

名称 上毛町水防センター
 所在地 上毛町上唐原1768番地

●開所日

令和8年6月2日(火)

●休館日及び閉館時間

休館日 土曜日・日曜日・祝日及び
 12月29日～1月3日
 開館時間 9時00分～16時00分



図 総務課 総務係 ☎ 72-3111(内線113)

令和8年4月1日から

自転車の一定の交通違反に「青切符」が導入されました



自転車の交通事故を防ぐため、交通事故につながる危険な運転行為などの悪質・危険な交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入され、検挙後の手続きが変わります。
 なお、酒気帯び運転等の重大な違反については、従来どおり刑事処分の対象となります。



対象年齢 16歳以上

対象車両 自転車

対象となる行為 113種類

※右側通行、並進、傘さし運転、携帯電話使用など

反則金額 原付バイクと同等
 (最高額 12,000円)

詳しくは、福岡県警のホームページをご覧ください→



こうげのたから

ぼっぼこども園

おしゃかさまの誕生をお祝いしました

4月1日より「ポッポ保育園」から「ぼっぼこども園」へ名称が変わり、初めての行事として5月8日に花まつりを行いました。

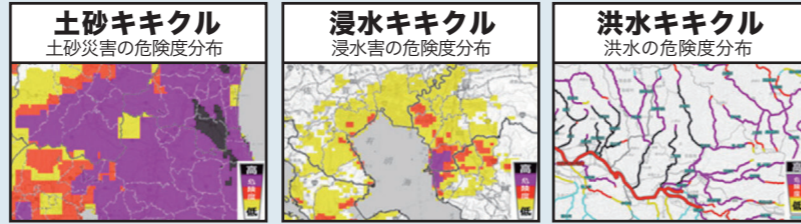
子どもたちは白い象を引きながらお寺の前をパレードし、おしゃかさまに甘茶をかけて、おまいりしました。園長先生から花まつりの由来や、おしゃかさまの言葉「天上天下唯我独尊」の意味について話があり、子どもたちは真剣な表情で耳を傾けていました。

子どもたち一人ひとりの個性や存在の大切さを改めて感じる行事となりました。



危険度分布(キキクル)を活用しましょう

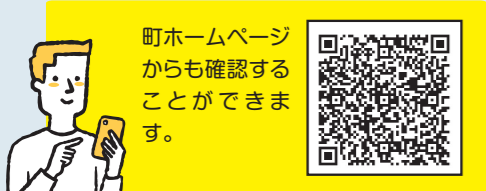
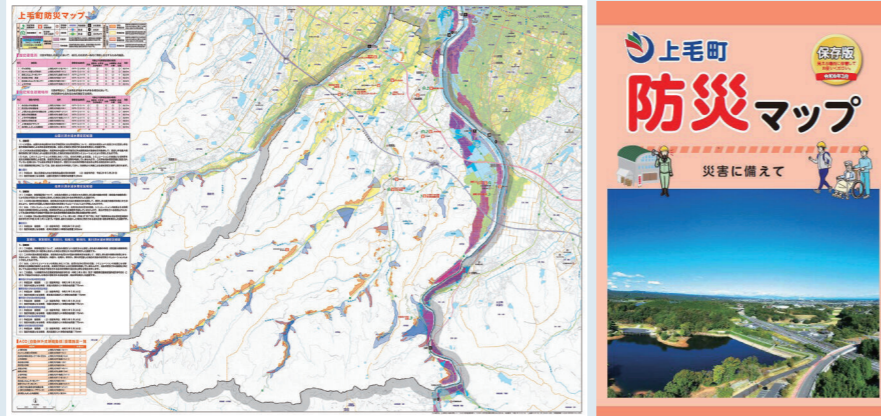
気象庁から配信される危険度分布(キキクル)は、警報が発表されたときや、強い雨が降ってきたときに、どこで「土砂災害」、「洪水災害」、「浸水害」の危険度が高まっているかを知ることができる、命を守るための情報です。



危険度の高まるエリアを1kmメッシュ・5段階で色分けして地図上にリアルタイム表示されます。今自分がいる場所から避難をする必要があるのかどうかを一目で把握できます。

2 | ハザードマップで周囲の危険や避難場所を把握しよう

町内には大小複数の河川があり、中山間地域を中心に土砂災害警戒区域が多く点在しています。ハザードマップなどを活用して、危険がどこにあるか、安全な避難経路はどこかなど事前に把握しておきましょう。



町ホームページからも確認することができます。

3 | 身を守るための行動をしよう

気象情報や避難情報を元に、危険が迫る前に周りの状況に応じて適切に行動しましょう。

避難のタイミングは「レベル3」と「レベル4」
避難所に限らず、命を守れる安全な場所へ避難しましょう

- 警戒レベル5** 既に命の危険が迫っている状態
- 警戒レベル4** 危険な場所にいる全員が避難
- 警戒レベル3** 高齢者など避難に時間を要する人は避難



4 | 非常時の持ち出し品を準備しよう

風水害発生時の避難所は、長期間の避難を想定していません。いざ避難する時に、何を持っていくかを判断するのはとても難しいことです。食料や飲料水、常備薬など必要なものを準備して、慌てずに行動できるようにしておきましょう。

食料・飲料水	貴重品	救急用品	衛生用品
<ul style="list-style-type: none"> ●非常食3日分/1人 ●飲料水9リットル/1人(3日分) ●お菓子など 	<ul style="list-style-type: none"> ●通帳 ●印鑑 ●免許証 ●マイナンバーカードなど 	<ul style="list-style-type: none"> ●救急用品セット(ばんそうこう・消毒液など) ●持病の薬 ●お薬手帳など 	<ul style="list-style-type: none"> ●マスク ●ウエットティッシュ ●生理用品など
生活用品・衣類	避難グッズ	情報グッズ	燃料
<ul style="list-style-type: none"> ●手袋 ●タオル ●ハンカチ ●下着 ●上着 ●毛布など 	<ul style="list-style-type: none"> ●非常用持ち出し袋(リュックサックなど) ●懐中電灯 ●ヘルメットなど 	<ul style="list-style-type: none"> ●スマートフォン ●モバイルバッテリー ●ラジオなど 	<ul style="list-style-type: none"> ●カセットコンロ ●カセットガス ●固形燃料など

問 総務課 総務係 ☎ 72-3111(内線113)

風水害に備えましょう

近年では、毎年日本各地で大雨特別警報や記録的短時間大雨情報が発表されるなど大雨による被害が多数発生しています。台風や大雨は、発生や規模を事前に把握することがある程度可能なため、被害を少しでも抑えるために正確な情報入手し、自身の安全を守るにはどのような行動をとるべきかを考えましょう。

1 | 防災気象情報を入手しよう

自らの身を守るためには、いざという時必要な情報を入手できることが大切です。そのためには、平常時から防災気象情報の収集方法を確認し、活用できるように備えることが大変重要です。

防災気象情報が大きく変わりました

気象庁が発表する防災気象情報が、令和8年5月29日から新しくなりました。新たな防災気象情報では、災害発生の危険度に応じたレベルを付記して発表されます。

警戒レベル4【紫】までに必ず避難!! 詳しい変更内容はコチラ→



	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	色	警戒レベル	避難情報
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	黒	5相当	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	紫	4相当	ひなんしじ 避難指示
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	赤	3相当	こうれいしゃとう ひなん 高齢者等避難
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	黄色	2相当	自らの避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報				白(水色)	—	災害への心構えを高める

災害の危険が高まり、避難指示などが発令される場合は、複数の伝達方法により町民のみなさんに情報をお伝えします。

① 防災アプリ「ふくおか防災ナビ・まもるくん」

福岡県では、気象や避難情報等が容易に入手できるスマートフォンアプリ「ふくおか防災ナビ・まもるくん」を開発しました。大きな文字表示と簡単操作で、子どもから高齢者まで幅広く、誰にでも親しみやすいアプリになっています。皆様にもぜひご登録いただき、ご活用をお願いします。



【災害の危険度を表示】 【地図で避難所を表示】



Android用

iphone用

② 防災行政無線

※町防災行政無線デジタル化により、放送内容をメール、LINEで受け取ることができます。



メール LINE

③ 町ホームページ

<https://www.town.koge.lg.jp/>



④ 緊急速報「エリアメール」(事前登録不要)

⑤ 九州朝日放送(KBC)データ放送「dボタン広報誌」

1. テレビのチャンネルをKBCにあわせる
2. お手持ちのリモコンの「dボタン」を押す
3. 「dボタン広報誌」を選択して、「決定ボタン」を押す

町営住宅入居者募集

入居を希望される方は期限内に住民課にお申し込みください。

団地名・場所	新池団地(上毛町垂水1764)	1戸
募集戸数	緒方団地(上毛町緒方387-1)	1戸
家賃	所定の算出方式による	
入居予定日	7月1日(水)	

■入居者の決定方法 選考または抽選

■申込受付期間 6月1日(月)～15日(月)
8:30～17:15(土、日を除く)

■入居者資格
(上毛町営住宅条例第5条及び第6条、同条例施行規則第2条による)

1. 現に同居し、または同居しようとする親族があること。
2. 収入月額が158,000円以下であること。
※高齢者、障がい者世帯、中学生以下の子どもがいる世帯の場合は、収入月額214,000円以下
※収入月額=(世帯全員の年間総所得-扶養家族の諸控除等)÷12ヶ月
3. 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
4. 国税、地方税などを滞納していない者であること。
5. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
(同居または同居しようとする親族も含む。)

■問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線147)

年金受給者の皆様へ

年金額改定通知書・年金振込通知書が届きます

日本年金機構から6月上旬に送付されます。

この通知書は、年1回しか送付されないため、大切に保管してください。

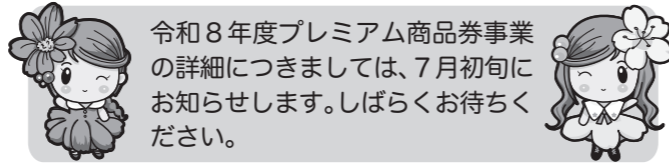
※詳細またはご不明な点などありましたら、年金事務所へお問い合わせください。

■問 小倉南年金事務所 ☎ 093-471-8873

令和8年度 上毛町プレミアム商品券取扱店を募集します!

令和8年度から新たに加盟店登録を希望される事業者は、商工会にお問い合わせください。

6月30日(火)までにお申込み頂くと、購入者に配付する商品券チラシに掲載することができます。



■問 上毛町商工会 ☎ 72-3195

物価高対応 福岡県子育て応援金

対象のこども1人あたり1万円を支給します

①手続きが原則不要な方 (福岡県から支給通知が届いた方)

- ・福岡県内在住の平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれたこどもの保護者など(保護者が公務員の児童を含む)
- ・令和8年3月31日時点で福岡県外に転出しているこどもの保護者

■通知時期 5月中旬から

■振込時期 6月から順次

※振込口座を変更したい方、受給を辞退される方は、手続きが必要です。

②手続きが必要な方 (福岡県から支給通知が届いていない方)

■対象

他都道府県で国の「物価高対応子育て応援手当」を受給し、令和7年10月1日から令和8年3月31日までに福岡県外から福岡県内に転入した保護者など

■申請受付期間 6月1日～12月28日

※特設サイトから、マイナンバーカードを利用してオンライン申請ができます。

■問 福岡県子育て応援金事務局 ☎ 092-401-1685



特設サイト

児童手当制度 6月は支給月・現況届の提出月です

■支給対象 高校生年代までの児童を養育している方(18歳に達する日の以後の最初の3月31日まで)

■支給時期 手当は年6回、2月、4月、6月、8月、10月、12月にそれぞれの前月分まで(2か月分)がまとめて支給されます。

■支給額

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)	
3歳未満	第1子・第2子	15,000円
	第3子以降	30,000円
3歳～18歳 (18歳到達後の最初の年度末まで)	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	30,000円

※「第3子以降」とは、22歳まで(22歳に達する日の以後の最初の3月31日まで)の養育をしている児童のうち、3番目以降のお子さんのことをいいます。



■現況届は 毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件(児童の監護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

上毛町では、受給者の現況を公簿などで確認することで、現況届の提出を原則「不要」としています。ただし、以下の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

〈現況届の提出が必要な方〉

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地上毛町と異なる方
- ②上毛町に戸籍や住民票がない児童(無戸籍児童)を養育する方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤その他、上毛町から提出の案内があった方

〈その他の届出〉

- ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- ⑥離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

■問 子ども未来課 子育て支援係 ☎ 72-3127(内線223)



保育所・認定子ども園を利用されている方 現況届の提出をお願いします

この現況届は、引き続き保育認定を受けられるかを確認するものです。現況届を提出しない場合、認定を取り消される場合もありますのでご注意ください。

対象者には個別に通知していますので、必ず期間内に手続きを行ってください。

■対象者 令和8年5月1日時点で保育所、認定子ども園を利用している保護者
※令和8年4月以降に利用申請を行い、5月以降に利用を開始した方は対象外です。

■提出期間 6月1日(月)～30日(火)※土、日を除く

■提出先 子ども未来課 子育て支援係

※受付場所などの詳細については個別通知をご確認ください。

■問 子ども未来課 子育て支援係 ☎ 72-3127(内線227)

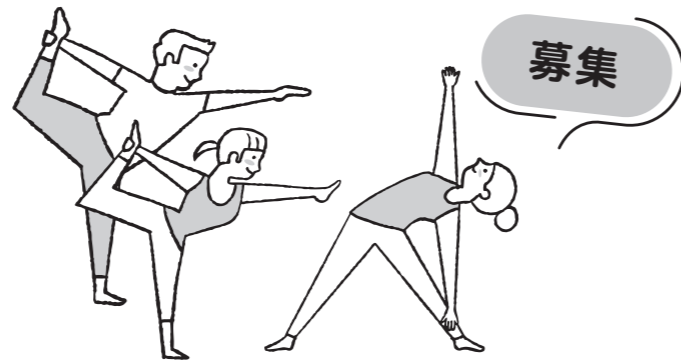


ヨガを通じて健康づくりに取り組みます 健康ヨガ教室

日時 7月3日(金) 10:00~12:00

- 会場 げんきの杜 多目的ホール
- 講師 大石 みゆき氏(原井在住)
※生涯学習サポーター登録者
- 受講料 100円(保険代)
※当日受付の際に徴収します。
- 申込期間 6月8日(月)~22日(月)
- 主催 上毛町中央公民館
- 共催 上毛町教育委員会
- 申込方法 教育委員会・大平支所・げんきの杜・西吉富コミュニティセンター・唐原コミュニティセンターの窓口に設置している申込用紙を教育委員会窓口に持参してください。
※郵送及び電話での申し込みは不可。

申問 教育委員会 教務課 社会教育係 ☎ 72-3165(内線240)



募集

- 対象者 健康づくりに興味のある町内在住の方
- 定員 20名程度
- 持参品 ヨガマット(お持ちでない方は主催者が準備します)、飲みもの、動きやすい服、タオル

自然科学の不思議さ、
もの作りの面白さを
体験します

子どもチャレンジ教室

日時 7月4日(土)
9:00~12:00

- 会場 上毛町中央公民館支館
- 対象者 理科工作に興味のある町内在住の小学生
- 定員 20名程度
- 講師 わくわくどきどきサイエンスクラブ
代表 渡辺 和照氏(安雲在住)
※生涯学習サポーター登録者
- 受講料 無料
- 申込期間 6月8日(月)~22日(月)
- 申込方法 申込書を各学校担任の先生に提出
※各学校に申込書を配布します。
- 主催 上毛町青少年健全育成町民会議
- 共催 上毛町教育委員会
上毛町中央公民館
上毛町子ども会育成連絡協議会

国指定文化財などの
町の歴史について
学びます

上毛町の歴史教室

日時 7月30日(木)・31日(金)
10:00~12:00(全2回)

- 会場 げんきの杜 視聴覚室、町内史跡
※31日は町内の国指定史跡などを巡ります。
- 対象者 町の歴史に関心のある町内小学生
- 定員 20名程度
- 講師 教務課文化財保護係長 林 充彦
- 受講料 無料
- 申込期間 7月6日(月)~21日(火)
- 申込方法 申込書を各学校担任の先生に提出
※各学校に申込書を配布します。
- 主催 上毛町中央公民館
- 共催 上毛町教育委員会
上毛町子ども会育成連絡協議会



申問 教育委員会 教務課 社会教育係 ☎ 72-3165(内線240)

誰もが・いつでも・どこでも楽しく学べる

生涯学習講座募集

上毛町中央公民館では、町民一人ひとりに生涯にわたって学習する機会を提供するために各種団体と連携し、年間を通して様々な生涯学習講座を開講しています。



一般講座

講座名	開催時期(募集時期)	対象者(定員)	趣旨・内容
【趣味趣向講座】 パソコン初級教室(Word)	11月予定(全2回) (10月広報にて募集予定)	一般(20名)	文書作成ソフトの基本操作を学びます。
【趣味趣向講座】 パソコン初級教室(Excel)	12月予定(全2回) (11月広報にて募集予定)	一般(20名)	表計算ソフトの基本操作を学びます。

現代的課題講座

講座名	開催時期(募集時期)	対象者(定員)	趣旨・内容
スマホ教室	8月予定(全1回) (7月広報にて募集予定)	一般(20名)	スマートフォンの基本操作を学びます。
健康づくり講座	9月予定(全4回) (8月広報にて募集予定)	一般(20名)	運動・健康プログラムなどを通じて健康づくりに取り組みます。
防災教室	11月予定(1回) (10月広報にて募集予定)	一般(20名)	身近にできる災害対策などを学びます。
国際理解講座	1~2月予定(全4回) (12月広報にて募集予定)	一般(20名)	タイの文化や英会話を学び理解を深めます。

※会場などの詳細は広報誌にてお知らせします。
※開催時期変更により、広報募集月が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

生涯学習サポーター登録希望者募集中!

生涯学習推進体制の充実を目指して、さまざまな経験や学習によって培われた知識や技能を、世のため人のために生かそうとする方やグループを『生涯学習サポーター』として、随時、募集しています。絵画の指導ができる方や野外活動や園芸などが得意な方、町の行事などでボランティア活動をしたい方など、あなたの知識や経験、やる気を地域に活かしてみませんか?

- 募集対象 上毛町在住の方
- 申込方法 教育委員会・大平支所・げんきの杜・西吉富コミュニティセンター・唐原コミュニティセンターの窓口に設置している「生涯学習サポーター登録申込書」を教育委員会窓口に持参してください。



申問 教育委員会 教務課 社会教育係 ☎ 72-3165(内線240)

♥自分の個性を知って婚活に活かそう♥

個性診断×恋活パーティー in上毛町

生年月日をベースにあなたに合った成功の法則を見出していきます！
個性タイプを診断し、深層心理から最高の相性のタイプを教えてください！
ナチュラルファーム菓樹のケーキを食べながら素敵な相手を見つけてください。

7月4日 14:45~17:45
受付時間 14:30~

会場 上毛町立体育館(ループアリーナ)
(上毛町安雲852)

- 対象者 30代・40代の独身者
- ▶男性 上毛町・中津市・吉富町・豊前市・築上町に在勤または在住の方
- ▶女性 福岡県・隣県に在勤または在住の方

- 参加費 1,500円(税込)
- 募集人数 男性8名、女性8名(最少催行人数 各4名)
- 募集期間 6月25日(木)まで
- 申込方法 イベント申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。

問 福岡県出会い・結婚応援事務局 ☎ 092-733-8202
企画開発課 ☎ 72-3112



参加者募集!

主催 上毛町

中津駅より送迎付き!
7,400円
受付時間 14:30~
開始時間 14:45
終了時間 17:45

あなたの個性心理学分析
シンドリプレゼント!

♥自分の個性を知って婚活に活かそう♥
個性診断×恋活パーティー in上毛町

▼開催場所 上毛町立体育館「ループアリーナ」
(上毛町安雲852)
中津駅より送迎付き! 送迎の時間: 14:30~14:45(集合) 17:45~18:00(解散) ご注意ください!

▼参加条件 30代・40代の独身者
男性: 上毛町・中津市・吉富町・豊前市・築上町に在勤または在住の方
女性: 福岡県・隣県に在勤または在住の方

▼参加人数 男性8名、女性8名
最少催行人数4名

▼参加費 1,500円(税込)
送迎バス代(上毛町・中津市・吉富町・豊前市・築上町)
お茶代(飲み物)

▼イベント内容
個性心理学分析(個性診断)・個性を活かした婚活アドバイス(婚活アドバイス)・婚活成功体験者による婚活アドバイス(婚活成功体験者による婚活アドバイス)・婚活成功体験者による婚活アドバイス(婚活成功体験者による婚活アドバイス)・婚活成功体験者による婚活アドバイス(婚活成功体験者による婚活アドバイス)

申込方法 イベント申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。

お問い合わせ 企画開発課 ☎ 72-3112

申込はコチラから
イベント番号2006

第二回 上毛龍神太鼓音楽祭 開催!

上毛町で活動する「上毛龍神太鼓」による音楽祭を開催します。
ゲストに日本伝統音楽一座〜ZEN〜をお迎えし、演奏をお届けします。ぜひ皆様お誘い合わせの上、お越しください。



日時 **6月28日(日)**
開場13:00 開演13:30

会場 げんきの杜
入場料 無料

第二回
上毛龍神太鼓音楽祭
開催

Guest
日本伝統音楽一座〜ZEN〜

入場無料

日時: 令和8年6月28日(日)

開場 13:00
開演 13:30

in げんきの杜

問 上毛龍神太鼓(西野) ☎ 090-8622-4051

空き家でお悩みの方は、この機会にぜひご参加ください!

空き家専門家・司法書士による 空き家活用セミナー& 個別相談会

- 開催日・内容
- セミナー 10:00~ (30分程度)
※各回先着30名
- ・第1回 6月27日(土)
トラブルを防ぐ! 空き家の相続のポイント
- ・第2回 9月5日(土)
知らないと損する! 空き家の税金の基礎知識
- ・第3回 12月5日(土)
放置しないために! 空き家の適切な管理方法
- ・第4回 令和9年3月6日(土)
事例から学ぶ! 空き家活用の進め方(まとめ)
- 個別相談 各回のセミナー終了後
※各回先着6組(1組30分)

会場 上毛町役場 第一会議室

参加費 無料

申込方法 6月19日(金)までに、電話、企画開発課窓口、または申込フォームにてお申し込みください。

申込フォーム

※一部のセミナーのみの参加も可能です。
※本セミナーは、燦燦不動産及び(株)オーシャンの協力により実施しています。

申問 企画開発課 企画情報係
☎ 72-3112(内線122)

上毛町スポーツ協会 登録スポーツクラブ部員募集

スポーツ協会に登録しているスポーツクラブを紹介します。

上毛町ソフトボール部(大人) 代表者 ● 一華 俊幸 090-6426-2530 ■練習日/練習場所 _____ 多目的運動広場	上毛町ペタンク協会(大人) 代表者 ● 熊谷 敏信 080-3377-3298 ■練習日/練習場所 _____ 火~土 14:00~16:00 上毛町いこの広場 第2木曜日は13:00~17:00	新吉富クラブ(ママさんバレー)(大人) 代表者 ● 納富 美幸 090-8839-7151 ■練習日/練習場所 _____ 水 20:00~22:00 上毛町立体育館 (ループアリーナ)
大平クラブ(ママさんバレー)(大人) 代表者 ● 山本 あり子 72-3595 ■練習日/練習場所 _____ 火 20:00~22:00 上毛町立体育館 (ループアリーナ)	上毛町バドミントンクラブ(大人) 代表者 ● 堀 義隆 090-8395-1077 ■練習日/練習場所 _____ 水・土 19:00~22:00 上毛町立体育館 (ループアリーナ)	新吉富Jrサッカークラブ(子ども) 代表者 ● 村上 英之 090-4778-8013 ■練習日/練習場所 _____ 火・木 18:00~20:00 多目的運動広場 土 9:00~12:00 Bグラウンド
上毛町ゲートボール協会(大人) 代表者 ● 末廣 恒和 72-3712 ■練習日/練習場所 _____ 水・木・土 9:00~11:30 多目的運動広場 ゲートボール場	新星クラブ(Jrソフトテニス)(子ども) 代表者 ● 大田 浩一 090-1088-6571 ■練習日/練習場所 _____ 中学生 火~金 17:00~19:30 多目的運動広場 土・祝日 13:00~17:00 テニスコート 小学生 水 18:00~20:00 多目的運動広場 土・祝日 13:00~17:00 テニスコート 日 9:00~13:00 テニスコート	上毛町ソフトテニス部(大人) 代表者 ● 福本 利三 090-1877-7369 ■練習日/練習場所 _____ 木 18:30~21:30 多目的運動広場 テニスコート
上毛町卓球サークル(大人) 代表者 ● 高野 正博 72-2094 ■練習日/練習場所 _____ 木・土 20:00~22:00 上毛町立体育館 (ループアリーナ)	上毛町グラウンドゴルフ部(大人) 代表者 ● 小川 俊二 72-3186 ■練習日/練習場所 _____ 火・木 (4月~12月) 9:30~11:30 多目的運動広場 (1月~3月) 13:30~15:30	上毛ヴィクトリー(野球)(子ども) 代表者 ● 谷中 正則 090-7453-7597 ■練習日/練習場所 _____ 火・木 18:00~20:00 上毛町立体育館 (ループアリーナ) 土・日 9:00~12:00 総合グラウンド
上毛町少年剣道大新館(子ども) 代表者 ● 久恒 宏彦 090-3191-9640 ■練習日/練習場所 _____ 火・木 18:00~20:00 上毛中学校武道場	大平少年少女空手道クラブ(大人/子ども) 代表者 ● 岡田 茂 090-2516-3591 ■練習日/練習場所 _____ 火 18:30~21:00 友枝小学校 金 18:30~21:00 南吉富小学校	日本空手協会豊築支部新吉富教室(子ども) 代表者 ● 後藤 恭佑 090-4771-3534 ■練習日/練習場所 _____ 月・水・金 18:30~22:00 南吉富小学校
少林寺流空手道正流塾上毛支部(大人/子ども) 代表者 ● 小出石 晶 090-1347-3096 ■練習日/練習場所 _____ 水 18:30~21:00 友枝小学校 金 18:30~21:00 唐原小学校	上毛キッズ(ドッジボール)(子ども) 代表者 ● 角 純一 080-1710-0295 ■練習日/練習場所 _____ 月 18:30~20:00 友枝小学校 水 18:30~20:00 西吉富小学校 金 18:30~21:00 友枝小学校 土 9:00~17:00 友枝小学校	

豊前市外二町清掃施設組合

参加費無料

リサイクル講座受講生募集 買い物ふくろ作り

裁縫道具、縦55センチ×横95センチの布地1枚をご準備ください。

- 開催日 7月10日(金)10:00~12:00
- 場所 豊前市外二町清掃センター
- 募集人数 10名
- 申込期間 6月1日(月)~30日(火)

申込 豊前市外二町清掃センター
☎ 82-2192(8:30~17:00)

福岡県緑化センター 緑化講習会

受講者募集

- 講習項目 庭木の剪定と管理
- 日時 7月4日(土)13:30~16:00
- 場所 行橋市研修センター(行橋市大字今井)
- 参加費 無料
- 定員 25名(先着順)
- 申込期限 6月27日(土)
- 申込方法 電話またはFAX(月曜日休館)

申込 福岡県緑化センター管理事務所
(久留米市田主丸町益生田1125)
☎ 0943-72-1193 FAX 0943-72-1558

令和8年度福岡県 介護支援専門員実務研修 受講試験開催



- 試験日 10月11日(日)
 - 試験会場
 - ①西南学院大学 (福岡市早良区西新6丁目2番92号)
 - ②九州国際大学 (北九州市八幡東区平野1丁目6番1号)
 - 受験申込書
 - 配布期間 6月3日(水)~7月3日(金)
 - 配布場所 上毛町役場 長寿福祉課 ※一人につき一冊配付します。
 - 申込期間 6月4日(木)~7月3日(金) 消印有効
- ※受験申込要領は、6月上旬を目途に(公社)福岡県介護支援専門員協会ホームページに掲載します。(なお、郵送による入手方法については、問い合わせ先でご案内します)

申込 公益社団法人
福岡県介護支援専門員協会
☎ 092-431-4590



献血は身近にできるボランティアです 献血にご協力をお願いします!

月日	場所	時間
7月9日(木)	上毛町役場	10:00~12:00
		13:00~15:30

献血カードや献血手帳の新規発行・更新は、令和8年1月4日で終了しました。

令和8年1月5日から、全国の献血会場において、献血の受付方法が「ラブラッドアプリ」による受付に統一されています。

ラブラッドアプリでは、献血の予約や事前問診の入力を行うことができます。献血を希望される方は、事前にアプリをダウンロードのうえ、会員登録をお願いします。



なお、ラブラッド会員でない方についても、当日の受付時に、過去の献血履歴の照会および本人確認を行うことで、これまでどおり献血にご協力いただくことが可能です。
※詳しくは、日本赤十字社公式ホームページをご確認ください。
<https://www.jrc.or.jp/>



申込 子ども未来課 町民健康係
☎ 72-3127(内線222)

放送大学はテレビ・インターネットで 授業を行う通信制の大学です 放送大学 2026年10月 入学生募集

入学生募集

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

学生の種類	入学科	授業料
科目履修生 (6ヶ月在学)	7,000円	1科目 (2単位) 12,000円
選科履修生 (1年間在学)	9,000円	
全科履修生 (4年以上在学、卒業を目指す)	24,000円	

- 出願期間 第1回 6月10日(水)~8月31日(月)
第2回 9月1日(火)~9月9日(水)

申込 放送大学福岡学習センター
☎ 092-585-3033

ループアリーナイベントNEWS!

全身に巡りを取り戻すセルフケア習慣
かんそくほう

参加者募集!

官足法足もみ教室×リラクゼーションヨガ体験

- 日時 6月20日(土) 13:30~15:00
13:30~14:20 官足法足もみセルフケア教室
官足法グッズを使用した、効果的な足もみセルフケア
14:30~15:00 リラクゼーションヨガ体験
- 場所 上毛町立体育館(ループアリーナ)

- 対象者 どなたでも測定可能です。
- 定員 15名(要申込) ※定員になり次第締切
- 服装 動きやすい長いズボン(レギンス、ジャージ、スウェットなど)
- 参加料 2,500円
- 準備物 ①白湯(水分補給用)
②タオル2枚(足元用・汗拭き用)
- その他 お食事は1時間前までに済ませてください。
- 申込方法 ループアリーナ窓口か電話で申込みください。
- 主催 指定管理者シンコースポーツ・日本管財グループ

かんそくほう
官足法とは

血流に頼る健康法です。足先から太ももまでをまんべんなく、限なく、力強く揉みほぐす事で全身の血流が促進します。不調の改善や病気になりにくいカラダを目指します。



大好評! プロバレーボールチーム「カノアラウレアーズ福岡」の選手による直接指導!
バレーボールの基礎から実践まで、レベル別に丁寧に指導します。

バレーボールクリニック開催!

- 日時 7月5日(日) 10:00~12:30
- 場所 上毛町立体育館(ループアリーナ)

当日の練習内容

- ＜初心者の方＞
 - ・ソフトバレーボールなどを使用してボールに慣れる練習
 - ・レシーブ・トスの基本
 - ・フォームの確認と「できた!」が増える練習
- ＜経験者の方＞
 - ・基礎スキルの確認
 - ・実践メニュー
 - ・動きの質を高めるポイント解説

写真撮影・サイン会、質問コーナーも予定しています。

- 対象者 小学生
- 定員 50名程度(要申込) ※定員になり次第締切
- 参加料 500円/人
- 申込方法 ループアリーナ窓口か電話で申込みください。
- 主催 指定管理者シンコースポーツ・日本管財グループ

申込 上毛町立体育館「ループアリーナ」 ☎ 53-9418(9:00~22:00)
(休館日/毎週月曜日(祝日にあたる時はその翌日))





一人ひとりの 共同参画

個性や能力を活かせるまちへ

令和8年度
「男女共同参画週間」
キャッチフレーズ

あなたらしさが、
社会のチカラ



国は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男女共同参画とは、性別にかかわらず、一人ひとりが個性や能力を発揮し、自分らしく活躍できる社会を目指す考えです。

現在、家庭や地域、職場など、さまざまな場面で男女共同参画の取組が進められています。一方で、家事・育児・介護の負担の偏りや、「男性は外で働き、女性は家庭を守るべき」「育児は主に母親がするもの」といった固定的な性別役割分担意識など、依然として課題も残っています。

誰もが働きやすく、子育てしやすい環境づくりを進めることは、地域全体の活力向上にもつながります。また、災害時や地域活動においても、多様な視点を取り入れることが重要です。

上毛町では、男女共同参画社会の実現に向け、啓発活動や審議会等への女性登用促進、ワーク・ライフ・バランスの推進などに取り組んでいます。

一人ひとりが互いを尊重し、多様な生き方を認め合うことが、暮らしやすい地域づくりにつながります。

この機会に、家族や学校、職場で、男女共同参画について考え、ささいなことからも、自分のできることから実践してみたいかがでししょうか。



問 住民課 生活窓口係 ☎ 72-3116(内線144)

保健師だより

朝食をとりましょう！

毎月19日は食育の日、6月は食育月間です

朝食には、睡眠中に低下した体温を上昇させ、脳と身体を「活動モード」へ切り替えるはたらきがあります。朝食を抜くと、脳のエネルギー不足により集中力が低下し、午前中の仕事や勉強のパフォーマンスに影響を与えることがあります。忙しい時間帯ですが、できるだけ朝食をとり、1日をはじめましょう。

朝食と生活習慣病の関係

朝食の欠食は、エネルギー代謝の低下や昼食後の血糖値の急上昇などにより、肥満や生活習慣病のリスクを高めることが分かっています。朝食を欠食すると、体がエネルギーを節約しようとするため、1日のエネルギー消費量が減り、太りやすくなります。

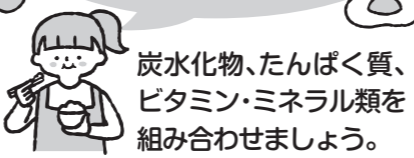
また、筋肉を取り崩してエネルギーを作るため、筋肉量の低下や安静時のエネルギー消費量の低下を招き、体脂肪の増加につながります。体脂肪が増加すると内臓脂肪が蓄積し、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こします。

生涯健康的に過ごすためにも、規則正しく朝食を摂る習慣を身につけましょう。



問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線229)

バランスの良い朝食のポイント



炭水化物、たんぱく質、
ビタミン・ミネラル類を
組み合わせましょう。

1 炭水化物

脳はでんぷんが分解されてできるブドウ糖を消費して活動しています。ごはんやパン、いも類など、でんぷんを多く含む食品から、しっかりとエネルギーを補給しましょう。

2 たんぱく質

朝食のたんぱく質は体内時計をリセットする働きがあります。牛乳や納豆、卵など、手軽に取り入れることができる食品を活用しましょう。

3 ビタミン・ミネラル類

糖質をエネルギーに変えるためには、豚肉や玄米、大豆などに多く含まれるビタミンB1が不可欠です。また、果物に多く含まれるビタミンCは免疫力UPに効果的です。

2026年度 税務職員 (高等学校卒業程度)募集

- 受験資格
 - 1 令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
 - 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
 - 試験の程度 高等学校卒業程度
 - 受付期間

6月12日(金)9:00~24日(水) ※受信有効
※受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。
 - 試験日

【第1次試験】9月6日(日)
【第2次試験】10月14日(水)~23日(金)のうち
第1次試験合格通知書で指定する日時
- ※問い合わせの内容により、人事院人材局試験課または福岡国税局人事第二課試験研修係にご連絡ください。
- 問 インターネット申込みに関する問い合わせ
人事院人材局試験課
☎ 03-3581-5311(内線2333)
 - 問 その他試験に関する問い合わせ
福岡国税局 人事第二課 試験研修係
☎ 092-411-0031(内線2432)

※国税庁ホームページにも募集内容を掲載しています。



あなたと歩む、司法書士 無料法律相談会



相続や会社設立、借金、悪質商法などの問題、成年後見など身近な法律トラブルについて司法書士が会場に設置したWebシステムを介して遠隔で無料法律相談に応じます。

秘密は固く守られます。どうぞお気軽にお越しください。

なお、Web操作は、会場責任者(司法書士)が行いますので、ご安心ください。

- 日 時 6月13日(土)10:00~13:00
- 場 所 リブリオ行橋(3階 スタジオB)
- 定 員 6組(定員に達した時点で締め切ります)
- 予約受付 6月1日(月)から ※土日を除く
予約電話番号 0947-44-2530
受付時間 10:00~16:00
- 主 催 福岡県司法書士会筑豊支部

申問 福岡県司法書士会筑豊支部
☎ 0947-44-2530

参加者募集

築城基地は、中学生及び高校生を 対象とした自衛隊生活体験を行います 令和8年度 青少年防衛講座

- 期 日 8月5日(水)~6日(木)1泊2日
- 場 所 航空自衛隊築城基地
- 定 員 35名
- 体験内容など
 - ・職場見学
 - ・体験搭乗など
- 参加費 1,983円(食事及び宿泊代)※1人
- 申込期限 6月19日(金)必着
- 申込方法
築城基地ホームページにて申込み方法をご確認ください。
- その他
応募者が定員(35名)を超えた場合は、抽選となります。
なお、抽選結果は、ご当選された方のみへ6月26日(金)までにご連絡します。



問 航空自衛隊築城基地渉外室
「青少年防衛講座応募係」
☎ 0930-56-1150(内線3207)
福岡県築上郡築上町西八田
Mail : tikpub7102@inet.aci.mod.go.jp



豊前地域職業訓練講座

受講生募集

- 【第二種電気工事士(技能)】
- 訓練期間 7月4日(土)~12日(日)
土・日曜日開講 計4回
- 受講料 27,720円 ※テキスト代別
- 定 員 20名

- 【エクセル実用】
- 訓練期間 7月1日(水)~13日(月)
午前の部 9:30~12:30
夜間の部 18:00~21:00
月・水・金曜日開講 計6回
- 受講料 9,900円 ※テキスト代別
- 定 員 20名

- 【ExcelVBA基礎】
- 訓練期間 7月15日(水)~29日(水)
午前の部 9:30~12:30
夜間の部 18:00~21:00
月・水・金曜日開講 計6回
- 受講料 11,880円 ※テキスト代別
- 定 員 20名

申問 豊前地域職業訓練センター
☎ 82-1511



上毛中学校卓球部女子団体九州中学校選抜卓球大会



上毛中学校卓球部(女子)の生徒が5月7日に坪根町長を表敬訪問しました。

4月17日から19日にかけて熊本市で開催された九州中学校選抜卓球大会の団体の部に福岡県代表として出場し、見事、悲願の初優勝に輝きました。

選手たちは「いつも通りの力を発揮することができました」「私たちを支えて下さっている全ての方に感謝します」と心からの感謝と、自己の振り返りを伝え、町長からも「この経験を自信にして、卓球も勉強も頑張ってください」とエールが送られました。選手たちの健闘を称えるとともに、4年連続の全国大会出場を期待しています。



▲後列左から 池田百花選手、大山愛由奈選手、松尾柚希選手、仲野真彩選手、奥本彩夢選手
▲前列左から 福井滯選手、桑原凜選手、中野風呼選手、菊池彩華選手、常慶千乃選手、福谷月野選手、高野佐和子選手

教育委員会だより

上毛町青少年健全育成町民会議の取組み

子どもチャレンジ教室の様子



上毛町青少年健全育成町民会議は、さまざまな立場で青少年の健全育成を推進する皆さんが集まり、諸事業を連携して取り組んでいます。

5月13日(水)に町民会議総会が行われ、令和8年度の活動テーマ、事業計画などが決定しましたので、昨年度実施した事業の様子とともにご紹介します。

活動テーマ

子どもたちの未来を育む地域の力

理由 社会環境の変化により、近年、人と人とのつながりが希薄になりつつある中で、子どもたちが安心して成長できる環境づくりがより重要となっています。家庭や学校だけでなく、地域全体で子どもたちを見守り支え合うことが求められており、明るい未来を担う子どもたちを地域で育み、豊かな成長につなげていけるようにという願いを込めて、今年度はこのテーマで決定しました。

青少年健全育成講演会の様子



事業計画

- ・子どもチャレンジ教室
- ・標語コンクール
- ・青少年健全育成講演会

☎ 上毛町青少年健全育成町民会議事務局 (上毛町教育委員会内) ☎ 72-3165(内線240)

A Beach Full of Sculptures

My hometown, Crosby, is famous for its beach. The beach is home to 100 iron sculptures called "Another Place", nicknamed "The Iron Men". The sculptures are made of cast iron and represent the artist's own body. They are spread out along 3 kilometres of the beach, all facing the sea. Sculptures are revealed and submerged with the movement of the tide, with some becoming covered in barnacles, corroded, or buried in sand.

People sometimes dress the sculptures in clothing from local sports teams. Dogs are often curious because the sculptures look like people standing still for no reason. Although they can look a little creepy, especially when viewed from afar, they are an amazing sight at sunrise or sunset.

Originally, "Another Place" was supposed to be temporary, but the sculptures were very popular and attracted a lot of tourism to Crosby, so they were allowed to stay. The artist, Antony Gormley, used to have a similar set of sculptures in the Austrian Alps, but now only one remains. Whether they are looking out to sea or across the mountains, the artist's intent was that they appear to be waiting in silent expectation of a hopeful future.



彫刻でいっぱいのビーチ

ALT(外国語指導助手)ケンデル

私の故郷、クロスビーは、ビーチで有名です。そのビーチには「アナザー・プレイス (Another Place)」と呼ばれる100体の鉄の彫刻があり、「アイアン・メン (鉄の男たち)」という愛称でも知られています。これらの彫刻は鋳鉄で作られており、彫刻家自身の身体を表現しています。3キロメートルにわたってビーチに点在し、すべて海のほうを向いています。潮の満ち引きによって、彫刻は現れたり海に沈んだりし、中にはフジツボに覆われたり、腐食したり、砂に埋もれたりするものもあります。

人々は時々、地元のスポーツチームの服を彫刻に着せることがあります。また、彫刻が理由もなくじっと立っている人のように見えるため、犬が興味を示すこともよくあります。遠くから見ると少し不気味に感じられることもありますが、日の出や日の入りの時間には素晴らしい光景となります。

もともと「アナザー・プレイス」は一時的な展示の予定でしたが、彫刻は非常に人気を集め、クロスビーに多くの観光客を引き寄せたため、そのまま設置されることになりました。彫刻家アントニー・ゴームリーは、かつてオーストリア・アルプスにも同様の彫刻群を設置していましたが、現在は1体だけが残っています。海を見つめているにせよ、山々を見つめているにせよ、希望に満ちた未来を静かに待ち望んでいるように見えることを意図して作られています。

「上毛キッズ」ペットボトルチャレンジに挑戦!

上毛町スポーツ協会に所属している「上毛キッズ」が4月27日(月)に友枝小学校体育館でTNCの『記者のチカラ』の撮影を受け、番組内でペットボトルチャレンジ(ドッジボール編)に挑戦しました。収録内容は、自己紹介、練習風景、そしてペットボトル目掛けてボールを一発で当てるペットボトルチャレンジが行われました。

みんな緊張して固くなっていましたが、OB・保護者の応援の力も借りてプレッシャーに打ち勝ち5人全員が大成功を収めました。

☎ 上毛キッズ監督:角 純一 ☎ 080-1710-0295



こうげまち ふるさと納税

返礼品紹介

築上鶏卵のたまごかけご飯セット

エサにも環境にもこだわった放し飼いたまご「かぐやひめ」を、たまごかけご飯で楽しめるようにと考案された返礼品です。

上毛町産のお米と、独自にブレンドしたたまごかけご飯専用醤油がセットになっています。



返礼品協力事業者募集

上毛町にふるさと納税をしていただいた方に対し、地域内で生産・製造された品を返礼品としてお贈りしています。

町では返礼品を提供していただける協力事業者を随時募集しています。町内にお住まいの方、店舗や事業所がある方であれば、個人・法人を問いません。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 税務課 ふるさと活性係 ☎ 72-3879(内線138)



▲東友枝曾根遺跡全景

こうしした遺構の状況や遺物から、東友枝曾根遺跡は縄文時代後期から晩期にかけての時期に限定される遺跡と考えることができます。また四十点もの多量の土偶や石棒・玉類などの祭祀や祈りに関連すると思われる非日常的な遺物が見つかったことは、この地域において同時期に営まれた集落の中でも拠点的な存在であったと考えられます。

※参考文献 上毛町教育委員会「〇二五「東友枝曾根遺跡」上毛町文化財調査報告書第三十三集

教務課文化財保護係 林 充彦

平成十年に発掘調査された大字東下に位置する東友枝曾根遺跡は、今から四千年前から三千年前頃の縄文時代後期から晩期にかけての集落跡として知られています。これまでも広報誌上において、平成二十三年二月号では福岡県の縄文後期を代表する遺跡として、令和七年二月号、同三月号では四十点出土した土偶について紹介させていただきました。土偶は現在九州国立博物館に展示されています。ぜひご覧頂ければと思います、今回改めて遺跡の概要を紹介させていただきます。

東友枝曾根遺跡

こうげのみどき
上毛風土記
ひがしとも えだ そね いせき
Vol. 239

239

東友枝曾根遺跡は東友枝川の右岸にあり、主に縄文時代の竪穴建物跡(竪穴住居跡)三十七基、掘立柱建物跡二棟、土壇墓十基等が見つかりました。遺物は土器や石器がパンコンテナで二百箱ほど見つかり、前述の土偶のほかにも石棒二点、石斧や石鏃、玉類なども出土しています。

竪穴建物跡は、円形や角の丸い隅丸方形、不整形なものがあり、深いものでは一メートル残っていました。遺構の中央には石で囲った炉跡(石囲炉)や地床炉があり、生活において煮炊きに用いられていた痕跡がうかがえます。一方で炉跡や柱穴跡が見つからなかった竪穴もあり、住居ではないほかの用途、例えば墓壇(墓穴)であった可能性もあります。掘立柱建物跡は、二棟ともに一間×一間(柱四本)の造りであり、倉庫として利用されたものでしょうか。土壇墓は遺跡の中央から北側にかけて配置され、竪穴建物跡と重なることなく近くに設けられていることから同じ時期のものと考えられています。

マダニに注意しましょう!



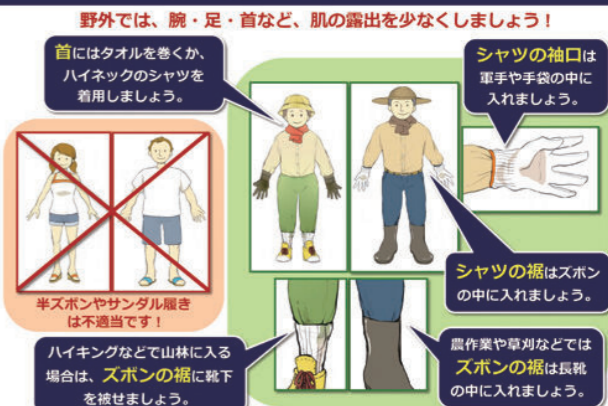
マダニの活動が活発な時期になりました。ウイルスを保有するマダニに咬まれると「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」に感染するおそれがあります。農作業、森林整備などで畑、山、草むらなどに入る場合は、マダニに咬まれないよう十分注意しましょう。

- 「SFTS」の主な症状 6日～2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、消化器症状(食欲低下、嘔吐、下痢、腹痛など)が現れ、重症化すると死に至ることもあります。
- マダニに咬まれたら 吸血中のマダニに気付いたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず、医療機関(皮膚科など)で処置を受けてください。マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

1. マダニの生息場所



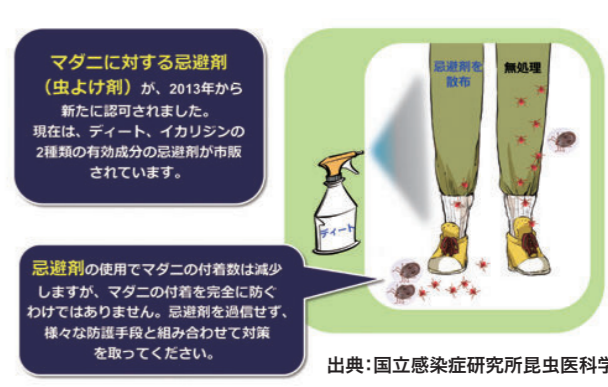
2. マダニから身を守る服装



3. マダニから身を守る方法



4. 忌避剤の効果



図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
https://www.koge-lib.jp

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



金波銀波
時は貞観8年(866)。海神の生贄の少女・由良はある日、海賊に襲われた商人船から巨大な櫃が海に投げ出されるのを目撃する。複雑なしがらみにより生じた危険な渦に、いつしか由良は巻き込まれ…。

さわだ とうこ
澤田 瞳子【著】中央公論新社(入荷済)

おすすめ本

10代のうちに知っておきたい心の守り方	くりもと あきら 栗本 顕【著】	かんき出版
スーパーマーケット宇宙	ますだ 益田 ミリ【著】	KADOKAWA
眠れぬおまえに遠くの夜を	きりの なつお 桐野 夏生【著】	文藝春秋
異常に非ず	さくらざし の 桜木 紫乃【著】	新潮社
くまださんちのおひっこし	オームラトモコ【作・絵】	ひかりのくに

※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。

※すべて入荷済

環境ポスター入選作品



上毛中3年 やっしげ たつみ
八ツ繋 乃海

環境標語入選作品

温暖化 異常気象
世界の課題

なかはら
南吉富小5年 中原 綾都

3R 地球のために
協力だ

友枝小4年 ひろた みう
廣田 美羽

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

じゃがいもとコーンの春巻き

アンケートにご協力をお願いします。



〈材料〉(2人分).....

- じゃがいも1個
- ホールコーン缶小1缶(約50g)
- 粉チーズ大さじ3
- 塩少々
- 春巻きの皮10枚
- 水溶き小麦粉
- 〔小麦粉大さじ1/2
- 〔水大さじ1/2

〈作り方〉.....

- ①じゃがいもは皮つきのままよく洗い、フォークで3～4か所穴を開け、濡れたままラップで包む。レンジで約1分30秒～2分加熱し、上下を返してさらに1分30秒～2分加熱する。取り出してラップをはずし、ペーパータオルに包んで皮をむき、ボウルに入れてフォークの背でつぶす。
- ②①のボウルにコーンを缶汁をきって加え、粉チーズ、塩を加えて混ぜる。
- ③春巻きの皮に②を1/10量ずつのせて巻き、水溶き小麦粉をぬり、つつむ。
- ④フライパンにサラダ油を5mm深さまで入れて熱し、春巻きを並べて転がしながら薄く色づくまで揚げ焼きにする。



春巻きは立春の行事食として中国で発祥し、明治時代以降に日本で普及しました。春巻きに似た料理は世界各国にあり、インドネシアやフィリピンでは細く巻いた「ルンピア」、ベトナムではライスペーパーで巻いた「チャーゾー」などが知られています。旬の食材や好きな食材を巻き、様々なバリエーションを楽しみましょう。

上毛町食育ボランティアグループ

- 3 水** 乳児健診(げんきの杜 受付 12:40~13:20)
こころの相談(げんきの杜 13:30~16:00)
電話での相談可【TEL 64-6160】
- 10 水** オレンジカフェ「いっちみろおか!」【要予約】
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)
1歳半健診(げんきの杜 受付12:50~13:35)
- 14 日** マイナンバーカード休日窓口開設
(住民課 8:30~12:00)
第12回上毛町スイートコーンカップ
(ソフトバレーボール大会)
(上毛町立体育館「ループアリーナ」8:30~)
- 15 日** 心配ごと相談(げんきの杜 9:30~12:00)
*受付は11:30まで
- 18 木** 障がい者生活相談【要予約】【TEL 72-3188】
(上毛町役場 13:30~15:30)
- 19 金** 暮らし・しごと・家計困りごと相談室【要予約】
【TEL 0930-26-7705】
(げんきの杜 研修室 10:30~12:30)
- 23 火** 補聴器相談
(げんきの杜 13:30~、大平支所 15:00~)
- 24 水** オレンジカフェ「いっちみろおか!」【要予約】
【TEL 84-7322】(げんきの杜 10:00~11:30)
- 30 火** 弁護士無料法律相談【要予約】【TEL 72-2900】
(げんきの杜 13:30~15:00)

町県民税・森林環境税 (第1期)

納期限は6月30日(火)です

コンビニやスマホでの納付は24時間ご利用できます。
口座振替の方は残高確認をお願いします。

香典返し

- | | | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 故 恵良 美恵子様
上毛町社会福祉協議会へ
恵良 一彦様 | 故 穴田 ミヤ子様
宇野東区老人クラブへ
上毛町社会福祉協議会へ
穴田 善昭様 | 故 大竹 伸彦様
上毛町社会福祉協議会へ
大竹 義子様 | 故 田中 稔様
上毛町社会福祉協議会へ
田中 トシ子様 |
| 故 小石川 節子様
上毛町社会福祉協議会へ
小石川 英二様 | 故 八木 整一様
上毛町社会福祉協議会へ
八木 秀敏様 | | |

夜間・休日 救急診療(相談)

受診前に必ず電話をしてください

豊築休日急患センター

- ☎ 82-8820 (豊前市八屋1776-4)
- 内科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
 - 小児科 9:00~22:00(受付 21:30まで)
 - 歯科 9:00~17:30(受付 17:00まで)
 - 九州歯科大口腔外科医(口腔がん専門医)
診察予定日/6月7日・21日

中津市立小児救急センター

- (乳幼児から中学生まで)
☎ 26-0020 (中津市大字下池永173)
- 平日 19:00~22:00(受付 21:30まで)
 - 土曜日 12:00~22:00(受付 21:30まで)
 - 日曜・祝日 9:00~22:00(受付 21:30まで)

中津市民病院小児救急電話相談

- ☎ 22-6535
- 毎日 22:00~翌朝8:30
お子さんの急な病気などで心配な時はご連絡ください。

新行橋病院

- ☎ 0930-24-8899 (行橋市道場寺1411)
- 外科系 9:00~12:00
14:00~17:00、18:00~
急患の場合は365日、24時間体制で診療

救急車? 病院? 迷ったら

救急医療電話相談 **#7119**
24時間受付・年中無休

または ☎ 092-471-0099

●救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバースします。

KOGE EVENT

<p>湯の迫温泉大平楽</p> <p>6月のぶらり劇場 《飛翔座》</p> <p>6月1日(月)~29日(月) 昼の部12:30~ 夜の部18:00~</p> <p>HISHOZA Caviar & Shoen</p> <p>★感謝DAY 3日(水)、13日(土)</p> <p>★昼のみ 10日(水)、14日(日) 17日(水)、21日(日) 24日(水)</p> <p>★千秋楽 29日(月)</p> <p>★休演日 11日(木)、18日(木) 25日(木)</p> <p>☎ 湯の迫温泉大平楽 ☎ 84-7654</p>	<p>道の駅しんよしとみ遺跡前</p> <p>あまおうスムージー 販売中!</p> <p>期間限定!</p> <p>甘酸っぱいあまおうを贅沢に使用した、期間限定スムージーをご用意しました。</p> <p>濃厚でひんやりとしたあまおうジェラートをトッピングし、いちご好きにおすすめの一品となっております。ぜひ一度ご賞味ください!</p> <p>☎ PIZZERIA FIERO ☎ 080-3982-7077</p>	<p>西友枝体験交流センター ゆいぎらら</p> <p>九州一かも?と評判の ホテルの乱舞を見に来ませんか。 ホテルかふえ開催中! 6月7日(日)まで毎日営業! 18:00~期間中は豪雨以外開店</p> <p>★田舎のカレー ★各種ドリンク ★加工食品(お惣菜など) ★唐揚げ(土・日) その他多数販売!</p> <p>ホテルの乱舞まで、ゆいぎららの駐車場から歩いてすぐです!田舎のカレーを食べてゆっくりご覧ください。</p> <p>☎ 西友枝体験交流センター 「ゆいぎらら」 ☎ 72-3939</p>
---	---	---

上毛町子育て支援センター すくすく 6月

<p>② 離乳・完了期クッキング 10:00~12:00(4組程度)</p> <p>■場所 大平支所 調理室 託児あり! ■講師 金丸多恵子氏 ●メニュー:豚肉となすのホイコーロー お粥、お味噌汁</p> <p>「玉ねぎ」を使って、離乳食開始から完了期(5ヶ月~18ヶ月)までの月齢に応じて、スープから固形食まで幅広く色々な材料を組み合わせ作りやすいです。 *参加費100円、白ご飯、エプロンをご持参ください。</p>	<p>④ お話し会 10:00~11:00(予約不要)</p> <p>■場所 子育て支援センタープレイルーム ■講師 げんきの杜図書館員 子育て支援センター支援員</p> <p>絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなどを予定しています。</p>	<p>⑨ 親子ヨガ 10:00~11:00(4組程度)</p> <p>■場所 子育て支援センタープレイルーム ■講師 大石みゆき氏</p> <p>親子と一緒にヨガをすることにより、心と身体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めることができます。 *動きやすい服装でご参加ください。</p>
<p>⑪ ベビーマッサージ 10:00~11:00(8組程度)</p> <p>■場所 子育て支援センタープレイルーム ■講師 高野亜矢子氏</p> <p>スキンシップをすることでお母さんと赤ちゃんの愛情を深めます。 *1ヵ月~1歳くらいのお子さん 参加希望者が予約定員を超えた場合、月齢が小さいお子さんを優先させていただきます。 *必要な物 バスタオル1枚、水分補給の飲み物(母乳可)</p>	<p>⑮ リトミック 10:00~11:00(8組程度)</p> <p>■場所 子育て支援センタープレイルーム ■講師 神田美香恵氏</p> <p>楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。赤ちゃんも保護者の膝の上と一緒に楽しめます。 *動きやすい服装でご参加ください。</p>	<p>⑮ 子育てのお話し 「感覚を育てる遊び方について」 10:00~11:00(5組程度)</p> <p>■場所 大平支所 和室 ■講師 作業療法士 小南萌加氏 託児あり!</p>

*託児がある場合は、お子さんの飲み物、オムツなど必要な物をひとまとめにして持って来てください。
*予約が必要(お話し会は予約不要)です。キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。

☎ 子育て支援センター(大平支所内) ☎ 72-3130

<p>人の動き (4月30日現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●世帯数 3,241世帯 (+1) ●男性 3,364人 (-5) ●女性 3,665人 (-4) ●合計 7,029人 (-9) 	<p>ごみの量 (4月30日現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●可燃・可燃粗大ごみ 133.28 t (+5.17 t) ●資源ごみ 16.80 t (+3.88 t) ●不燃ごみ 5.42 t (-1.01 t) <p>※()内は前月増減</p>
--	--