

豊前市外二町清掃施設組合

## リサイクル講座受講生募集 買い物ふくろ作り

裁縫道具、縦55センチ×横95センチの布地1枚をご準備ください。

- 開催日 7月10日(金)10:00~12:00
- 場所 豊前市外二町清掃センター
- 募集人数 10名
- 申込期間 6月1日(月)~30日(火)

申込 豊前市外二町清掃センター  
☎ 82-2192(8:30~17:00)

参加費無料

## 福岡県緑化センター 緑化講習会

- 講習項目 庭木の剪定と管理
- 日時 7月4日(土)13:30~16:00
- 場所 行橋市研修センター(行橋市大字今井)
- 参加費 無料
- 定員 25名(先着順)
- 申込期限 6月27日(土)
- 申込方法 電話またはFAX(月曜日休館)

申込 福岡県緑化センター管理事務所  
(久留米市田主丸町益生田1125)  
☎ 0943-72-1193 FAX 0943-72-1558

受講者募集

## 令和8年度福岡県 介護支援専門員実務研修 受講試験開催

- 試験日 10月11日(日)
- 試験会場
  - ①西南学院大学  
(福岡市早良区西新6丁目2番92号)
  - ②九州国際大学  
(北九州市八幡東区平野1丁目6番1号)

■受験申込書  
配布期間 6月3日(水)~7月3日(金)  
配布場所 上毛町役場 長寿福祉課  
※一人につき一冊配付します。

■申込期間 6月4日(木)~7月3日(金) 消印有効  
※受験申込要領は、6月上旬を目途に(公社)福岡県介護支援専門員協会ホームページに掲載します。  
(なお、郵送による入手方法については、問い合わせ先でご案内します)

申込 公益社団法人  
福岡県介護支援専門員協会  
☎ 092-431-4590



## 献血は身近にできるボランティアです 献血にご協力をお願いします!

月日	場所	時間
7月9日(木)	上毛町役場	10:00~12:00
		13:00~15:30

献血カードや献血手帳の新規発行・更新は、令和8年1月4日で終了しました。

令和8年1月5日から、全国の献血会場において、献血の受付方法が「ラブラッドアプリ」による受付に統一されています。

ラブラッドアプリでは、献血の予約や事前問診の入力を行うことができます。献血を希望される方は、事前にアプリをダウンロードのうえ、会員登録をお願いします。



なお、ラブラッド会員でない方についても、当日の受付時に、過去の献血履歴の照会および本人確認を行うことで、これまでどおり献血にご協力いただくことが可能です。

※詳しくは、日本赤十字社公式ホームページをご確認ください。  
<https://www.jrc.or.jp/>



問 子ども未来課 町民健康係  
☎ 72-3127(内線222)

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です

入学生募集

## 放送大学 2026年10月 入学生募集

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

学生の種類	入学科	授業料
科目履修生 (6ヶ月在学)	7,000円	1科目 (2単位) 12,000円
選科履修生 (1年間在学)	9,000円	
全科履修生 (4年以上在学、卒業を目指す)	24,000円	

■出願期間 第1回 6月10日(水)~8月31日(月)  
第2回 9月1日(火)~9月9日(水)

問 放送大学福岡学習センター  
☎ 092-585-3033

ループアリーナイベントNEWS!

全身に巡りを取り戻すセルフケア習慣  
かんそくほう

参加者募集!

## 官足法足もみ教室×リラクゼーションヨガ体験

- 日時 6月20日(土) 13:30~15:00  
13:30~14:20 官足法足もみセルフケア教室  
官足法グッズを使用した、効果的な足もみセルフケア  
14:30~15:00 リラクゼーションヨガ体験
- 場所 上毛町立体育館(ループアリーナ)

- 対象者 どなたでも測定可能です。
- 定員 15名(要申込) ※定員になり次第締切
- 服装 動きやすい長いズボン  
(レギンス、ジャージ、スウェットなど)
- 参加料 2,500円
- 準備物 ①白湯(水分補給用)  
②タオル2枚(足元用・汗拭き用)
- その他 お食事は1時間前までに済ませてください。
- 申込方法 ループアリーナ窓口か電話で申込みください。
- 主催 指定管理者シンコースポーツ・日本管財グループ

かんそくほう  
官足法とは

血流に頼る健康法です。足先から太ももまでをまんべんなく、限なく、力強く揉みほぐす事で全身の血流が促進します。不調の改善や病気になりにくいカラダを目指します。



大好評! プロバレーボールチーム「カノアラウレアーズ福岡」の選手による直接指導! バレーボールの基礎から実践まで、レベル別に丁寧に指導します。

## バレーボールクリニック開催!

- 日時 7月5日(日) 10:00~12:30
- 場所 上毛町立体育館(ループアリーナ)

当日の練習内容

- ＜初心者の方＞
  - ・ソフトバレーボールなどを使用してボールに慣れる練習
  - ・レシーブ・トスの基本
  - ・フォームの確認と「できた!」が増える練習
- ＜経験者の方＞
  - ・基礎スキルの確認
  - ・実践メニュー
  - ・動きの質を高めるポイント解説

写真撮影・サイン会、質問コーナーも予定しています。

- 対象者 小学生
- 定員 50名程度(要申込) ※定員になり次第締切
- 参加料 500円/人
- 申込方法 ループアリーナ窓口か電話で申込みください。
- 主催 指定管理者シンコースポーツ・日本管財グループ

申込 上毛町立体育館「ループアリーナ」 ☎ 53-9418(9:00~22:00)  
(休館日/毎週月曜日(祝日にあたる時はその翌日))

