

カレーを食べて満天の星空と
ホテルの乱舞を見に行こう!

「ホテルかふえ」オープン!

ゆいきららでは、ホテルの乱舞にあわせて期間限定の「ホテルかふえ」をオープンします。カレーやドリンク類、加工食品、土・日は唐揚げもご用意しています。ぜひお立ち寄りください。

日時 5月18日(月)～6月7日(日)
18:00～



申問 西友枝体験交流センター「ゆいきらら」 ☎ 72-3939(休/火曜日)

朝いちばんの収穫で最高にあま～いと大好評!
事前にお電話でご予約ください(先着順)

スイートコーン狩り じゃがいも掘り体験

参加者募集

ゆいきららが手塩にかけて育てた
スイートコーンやジャガイモの収穫体験です。
汚れてもよい服装でお越しください。

日時 6月7日(日) 要予約 ※雨天決行
受付 6:30～ 出発 7:00



※金額など詳細はご予約の際お知らせします。

ネットワーク友枝イベントNEWS!

まち歩きイベント第26弾 ホテルナイトウォーク in東上

参加者募集

小川のせせらぎとカジカの鳴き声を聴きながらの
ホテル散策です。星も輝く幻想的な夜をお楽しみくだ
さい。当日は、友枝子ども神楽や築上東Music-
Lovers'によるミニコンサートもお楽しみください。

日時 5月30日(土) 受付18:00

- 場 所 東上集会所(上毛町東上2782)
- 参加費 500円(保険料など)
- 申込締切 5月23日(土)

※オプションとして、16時から上毛町ファンクラブ主催
の「モルック作り体験」を実施します。
(5組限定・参加費1,000円)



申問 ☎ 090-9573-9118(山下)
☎ 090-7478-0064(貴村)

社会福祉法人敬愛会イベントNEWS!

テーマは「つながる想い・ひろがるミライエ」 第10回 敬愛会感謝祭

今年も敬愛会の感謝祭を行います。
若楽、バルーンパフォーマー、ひとみばあさん、餅ま
きの他、キッチンカー、模擬店も多数出店しています。
みなさまのお越しをお待ちしています。

日時 5月31日(日) 10:00～15:00
※雨天決行

- 場 所 たいへい苑広場(上毛町西友枝1938-1)
- 催し物順番
- ①バルーンパフォーマー チムチム 10:30～11:30
- ②ひとみばあさんの爆笑コント 12:30～13:30
- ③豊前天狗太鼓&豊前神楽集団「若楽」 13:30～14:30



問 社会福祉法人敬愛会 ☎ 72-2771

大人のくもんでいつまでもイキイキと 「脳トレ健康教室」のお知らせ

「脳トレ健康教室」とは東北大学と学習療法セ
ンターとの共同研究の結果、誕生したプログラ
ムを活用して、地域のシニア世代のための「脳
の健康づくり」を行う教室です。

参加することで認知症予防への効果を実感さ
れている方が多く、平成29年から町の委託事業
として続けられている取り組みです。

受講者とサポーターの声

楽しくて半年間があったという
間でした。もっとみんなに
知ってもらいたい。

新しい友だちができ、
今でも食事に行ったり
しています。

毎週金曜日が待ち遠しく、
ハリのある日々が過ごせました。

サポーターです。
こちらの方が元気を
もらい楽しいです!



申問 社会福祉法人敬愛会 在宅支援課「脳トレ健康教室」係 ☎ 72-4550

生き活き塾サポーターを募集します!

町では、住民の介護予防のために、「生き活き塾サポーター」の養成を
行っています。ご自身の健康維持と介護予防のため、社会参加・地域貢献
を通じての生きがいがづくりのため、サポーターになってみませんか?

事業内容

町の介護予防事業「フレイル対策事業」「オレンジカフェ いっちみるお
か!」「脳トレ健康教室」でサポーター活動を行います。活動を行った内容・回
数に応じて、大平楽または道の駅しんよしとみの商品券を交付します。
※サポーターとして事業に参加する前に、各事業に応じた研修を受講してい
ただく必要があります。



フレイル対策事業	健康な状態から介護が必要な状態へと弱っていく過程であるフレイル(虚弱)を改善するための活動です。地域のサロンや老人クラブなどで「フレイルチェック」という活動を行うほか、フレイル事業の普及啓発活動を行います。
オレンジカフェ「いっちみるおか!」	もの忘れが心配な高齢者を対象に、月に1～2回開催しています。参加者のお話し相手や、物づくりのサポートをしてもらいます。
脳トレ健康教室	6月から11月にかけて教室を開催します。教室の中で学習支援のサポートを行います。

- サポーター対象者 上毛町の住民であれば性別・年齢は問いません。(町外の方についてはお問い合わせください)
- サポーターになるには まずは長寿福祉課にご連絡ください。サポーター登録申請書の提出後、研修を受講いただき、認定証を交付します。

申問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188(内線216)

楽しい時間を過ごしませんか? 「脳トレ健康教室」

受講者募集

- 内 容 簡単な読み書き計算の学習を行います。
 - 対 象 者 65歳以上の町民の方
 - 定 員 20名 ※定員を超えた場合は抽選
 - 期 間 6月12日～11月27日の毎週金曜日午前中
 - 会 場 たいへい苑 ほほえみ館 交流センター
- ※脳トレ健康教室は、町の委託事業です。
※受講者には送迎もあります。

教室の運営を手伝ってくださる ボランティアスタッフ

同時募集

「教室サポーター」

- 対 象 者 高齢者の心身の健康増進に理解のある方
 - 活動内容 受講者への「学習」「仲間づくり」「社会参加へのきっかけづくり」などの支援
- 申 込 先 「脳トレ健康教室」及び「教室サポーター」の申込については、下記までお電話ください。
- 申込締切 5月29日(金)