

ごみの減量化に向けて

上毛町内の一般家庭から出るごみは、1年間で1,780tにも上ります。町では生ごみを堆肥にして再利用するダンボールコンポストの普及など、ごみの減量化に向けたさまざまな取り組みを行っています。

●詳しくは広報2、3ページをご覧ください。

8

2026
August

広報こうげ
vol.250



上毛町子育て支援センター すくすくひろば

「すくすくひろば」は、小学校就学前までのお子さんとその保護者が安心して過ごせる交流の場です。親子で自由に遊んだり、イベントや講座に参加したり、子育てについて相談したりと、一人ひとりに寄り添った子育て支援を行っています。

子育ての悩みを話したいときや、親子でほっとひと息つきたいときは、ぜひお気軽にご利用ください。

親子ヨガ



ヨガが初めての方でも大丈夫！
お子さんと一緒に心も体もリフレッシュ
できます。

離乳食クッキング



離乳食の疑問や悩みを相談しながら、
離乳食づくりのコツやポイントを学べます。

リトミック



歌やリズム遊びを楽しみ、お子さんの
豊かな感性や表現力を育みます。

ベビーマッサージ



心地よいスキンシップで、赤ちゃんも
保護者もリラックスできます。



佐藤支援員

飯野支援員



積み木遊び

たくさんの積み木を
組み合わせることで、
子どもの想像力が
養われます。



イベントの予約



お知らせ情報

上毛町子育て支援センター「すくすくひろば」
(上毛町役場大平支所内)

【開館日】月曜～土曜(日曜、祝日、年末年始を除く)

【利用時間】9:00～16:00

☎ 72-3130

こうげのたから

“いのち”に触れる、“いのち”を育てる 生き物の飼育と野菜の栽培

保育園でカブトムシとアゲハ蝶のお世話をしました。主にお世話をしていた年長組さんは、「どうやってカブトムシになるの?」「どうやってアゲハ蝶になるの?」と興味を持って、成長過程を調べたり、幼虫を紙粘土で作ったりして、他の園児たちにも紹介してくれました。おかげでたくさんの園児・保護者の方々が興味を持って観察し、生き物の不思議さや命の大切さを感じる貴重な経験ができました。

現在、年長組が夏野菜を栽培中。毎日の水やりを頑張って、生長した野菜の収穫をととても喜び、給食室へ運んでくれています。これからも飼育や栽培を通して、思いやりを持つことや、育っていく喜び、収穫する楽しさ、感謝の気持ちを育んでいきたいと思っています。



新吉富保育所



LINE



Instagram



X



Facebook



YouTube



ホームページ

編集・発行/上毛町役場企画開発課
〒871-0992
福岡県上毛町大字垂水1321-1
☎ 0979-72-3111
印刷/築上印刷(有)

https://www.town.koge.lg.jp/



町の花(春)桜



町の花(秋)コスモス



町の花(冬)梅

環境対応型植物インキを使用しております。

生ごみの減量に

チャレンジ しましょう！

毎日の生活の中で捨てられる生ごみ。家庭から排出される可燃ごみのおおむね約40%が「生ごみ」ということを知っていますか？
「生ごみ」の70～80%は水分です。この水分が臭いや重さの原因となるため、水切りや生ごみ処理容器などで生ごみを減らしましょう。



生ごみ減量のポイント

① 食べ切り、使い切りで生ごみを出さない

余計な食材を買わない、食材を無駄なく使うエコ・クッキングなど食品ロスの削減。

② 水分が多いものはギュッと水切り

水気を吸いやすいシンク内にゴミを溜めないことや水切りネットの活用など。

③ 生ごみのリサイクルなど家庭でチャレンジしてみましょう！

生ごみ処理容器やダンボールコンポストを活用し、堆肥にすることでリサイクルできます。

● 生ごみ処理機（電動）の補助額 〈購入金額の1/2〉
最大 15,000円/台

● 生ごみ堆肥化容器の補助額 〈購入金額の1/2〉
最大 3,000円/台

● ダンボールコンポストの負担金
新規 1,000円 継続 500円

土中の微生物で生ごみを分解処理する生ごみ処理器

「こうげキエーロ」の普及を進めます！

「こうげキエーロ」の普及に向け、現在準備を進めています。準備ができましたらお知らせします。

「キエーロ」とは

一般家庭において、日常生活上生じる調理くず、食べ残しなどの生ごみを、土、風、太陽光などの自然の力を利用して分解し、消滅または堆肥化する処理器です。黒土の中のバクテリアにより生ごみの分解を進めるもので中身がほぼ増えません。土に埋めることで臭いが抑えられるためハエが集まりにくいという利点があります。

キエーロ
試作品



キエーロの土は堆肥としても使用できます。その場合、使用した分の土を補充します。

ダンボールコンポスト
利用者の声

ダンボールコンポストを使った生ごみのリサイクルに取り組んでいます。できた堆肥は家庭菜園に活用してリサイクルしています。生ごみの量や臭いも減るので、ごみ出しが楽になり、環境への意識も高まりました。



新たなごみ処理施設の整備に向けて

新しいごみ処理施設の整備については、広報こうげ2月号において進捗状況をお知らせしましたが、令和8年4月1日に事業主体となる「中津上毛環境事務組合」が設立されました。

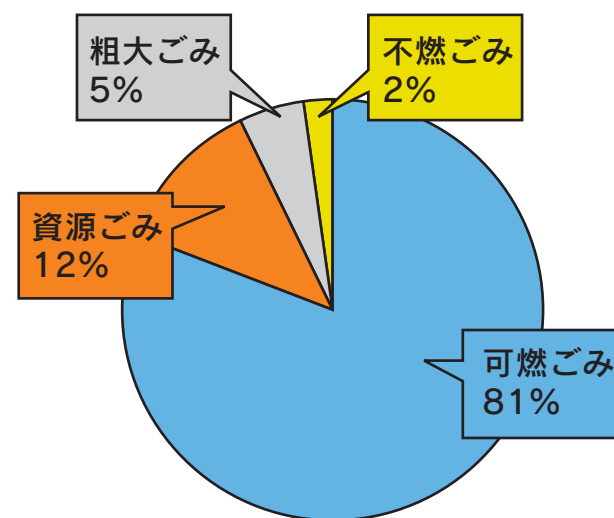
今後は、令和16年度の稼働開始を予定する新たなごみ処理施設の整備に向けて中津上毛環境事務組合が着実に事業を進めていくこととなります。

令和8年度には、新しいごみ処理施設の方向性や規模を決定するための基礎資料となる「一般廃棄物処理基本計画」※と「循環型社会推進地域計画」※を策定することとしています。

※「一般廃棄物処理基本計画」 一般廃棄物の減量化や資源化、適正処理を推進するための基本的な方針を示すもの
※「循環型社会推進地域計画」 計画対象地域（上毛町、中津市）におけるごみ処理の基本的事項のほか、整備する施設の種類や規模等の概要をまとめたもの

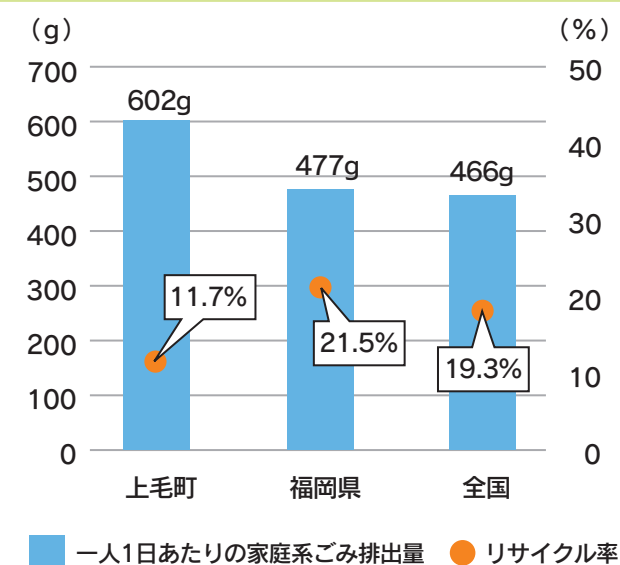
数字でみる上毛町のごみ事情

生活系ごみの割合（令和6年度）



- 生活系ごみ…可燃ごみ＋不燃ごみ＋粗大ごみ＋資源ごみ
- 事業系ごみ…会社など事業活動を通じて出たごみ
- リサイクル率…1年間のごみ総排出量のうちリサイクル（再資源化）された量の割合

1人1日あたりの家庭系ごみ排出量とリサイクル率（令和6年度）



● 家庭系ごみ…可燃ごみ＋不燃ごみ＋粗大ごみ



上毛町の家庭系ごみ1人1日当たりの排出量は、令和6年度実績として602gであり、福岡県より125g、全国平均より136g上回っています。

《 国（環境省）は 》

令和12年度に1人1日当たりの家庭系ごみ排出量の目標を約478gとしています。この目標値を達成するためには、約20%のごみ減量が必要です。町民の皆様のご協力をお願いします。

新しいごみ処理施設の整備やごみに関するご意見やご質問がございましたら住民課までご連絡ください。
☎ 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線141)

GPS端末機貸出事業

認知症などにより行方不明になるおそれのある高齢者などの家族(利用者)に位置情報を検索できる機器(GPS)を貸し出します。

- 対 象 者 下記のいずれにも該当すること
- ① 上毛町に住所を有する方
 - ② 上毛町高齢者等SOSネットワーク事業に登録している方
 - ③ 要介護(要支援)認定があり行方不明などのおそれのある方
 - ④ 医療施設、介護施設に入院(入所)していない方

■料 金 月額1,100円
※利用者世帯全員の住民税が非課税の場合は無料

- 提出書類
- ① 上毛町行方不明高齢者等位置情報提供サービス利用申請書
 - ② 利用者及び利用者と同一世帯に属する者全員の課税証明書

■申請方法 ご利用になりたい方は長寿福祉課までお問い合わせください。

申問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188(内線216)

上毛町高齢者等SOSネットワーク事業

認知症などにより行方不明となるおそれのある高齢者などが、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、上毛町では「上毛町高齢者等SOSネットワーク事業」を実施しています。

あらかじめ本人の情報を登録しておくことで、万一行方不明となった場合には、関係機関と情報を迅速に共有し、早期発見・早期保護につなげることを目的としています。

■対 象 者 上毛町内に在住する65歳以上の認知症の方(町内の要介護施設などに入所する人を含む)
※65歳未満でも、若年性認知症などがある方は対象となります。

■登録申請できる人 対象者本人、親族、親族がいない場合は関係する介護事業所など。

■登録申請に必要なもの 申請者の本人確認書類、登録する高齢者などの写真
※登録費用は無料です。

申問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188

祝 全国大会出場おめでとうございます！

この夏、上毛町出身の高校生が各種予選会を勝ち抜き、見事全国大会に出場されました。

【令和8年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会出場】

今西 竜之介 選手 (福岡県代表 九州国際大学付属高等学校3年生／上毛中学校OB)

【令和8年度全国高等学校定時制通信制体育大会卓球競技大会出場】

福谷 梅代 選手 (福岡県代表 福岡県立ひびき高等学校(2年生)／上毛中学校OG)

問 上毛町教育委員会 教務課 社会教育係 ☎ 72-3165(内線176)

携帯型緊急通報装置を導入します

町では、高齢の方や障がいのある方などに対して、緊急通報装置を貸与していますが、固定電話回線のない世帯へ向けて携帯型緊急通報装置を導入しました。急病や災害などの緊急時に、迅速にコールセンターに通報することが可能です。

※固定電話回線がある世帯の方は携帯型緊急通報装置の貸与はできませんのでご注意ください。

※電波状況の悪い地域ではご利用頂けない場合があります。

■対 象 者 固定電話回線のない世帯の方で下記のいずれかに該当すること。

- ① おおむね65歳以上の単身世帯に属する方
- ② 疾患などにより日常生活を営む上で注意を要する方を含む高齢者のみの世帯の方
- ③ 重度身体障がいのある方のうち単身世帯に属する方、または高齢者のみの世帯に属する方

■料 金 貸与に関する費用はかかりませんが、通話料などは利用者負担となる場合があります。

■申請方法 ご利用になりたい方は長寿福祉課までお問い合わせください。

申問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188(内線216)

徘徊による行方不明者の 捜索にご協力いただける 事業所を募集しています

できるだけ多くの人にご協力いただくことで、徘徊で行方不明になった人を、早く発見し保護することが可能となります。事業所の皆さん、協力事業者の登録をお願いします。
※詳細は、上毛町のホームページをご覧ください。



上毛町戦没者追悼式

先の大戦における本町出身の戦没者を追悼し、ご遺族の心情を慰めるとともに世界の恒久平和を祈念するため、令和8年度上毛町戦没者追悼式を実施します。

■日 時 8月15日(土)10:00～
■場 所 げんきの杜 多目的ホール
問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線141)

豊前清掃社 お盆休みの業務受付・休日

■平常業務 8月10日(月)
■休み 8月11日(火)※山の日
■平常業務 8月12日(水)
■休み 8月13日(木)～16日(日)
■平常業務 8月17日(月)

盆前の電話またはFAXによる申込み受付
●盆前の受付は7日(金)まで
連休前は大変混雑しますので、できるだけ早めの申込みをお願いします。
休み中は留守番電話にて対応します。緊急時はご連絡ください。

申問 (株)豊前清掃社
☎ 83-2634 FAX 82-3749

空き家のことでお悩みではありませんか！ 第2回 空き家活用セミナー を開催します！

町では、空き家の所有者や今後空き家を所有する可能性がある方などを対象に、空き家活用セミナーを開催しています。

第2回は、「知らないと損する！空き家の税金の基礎知識」をテーマに、空き家に関する税金について専門家が分かりやすく説明します。「相続した空き家の税金が心配」「空き家を持ち続けるとどのような費用がかかるのか知りたい」「売却や活用を考える前に、税金の基本を知っておきたい」という方は、この機会にぜひご参加ください。

■日 時 9月5日(土)10:00から(30分程度)
■場 所 上毛町役場 第一会議室
■テ ー マ 知らないと損する！空き家の税金の基礎知識

■申込方法 電話、企画開発課窓口、または申込フォームにてお申し込みください。 →

申問 企画開発課 企画情報係
☎ 72-3112(内線122)

参加費無料



町営住宅入居者募集

入居を希望される方は期限内に住民課にお申し込みください。

団地名・場所	新池団地(上毛町垂水1764)	2戸
募 集 戸 数	緒方団地(上毛町緒方387-1)	1戸
家 賃	所定の算出方式による	
入居予定日	9月1日(火)	

- 入居者の決定方法 選考または抽選
- 申込受付期間 8月3日(月)～17日(月)まで
8:30～17:15(土、日、祝日を除く)
- 入居者資格 (上毛町営住宅条例第5条及び第6条、同条例施行規則第2条による)
1. 現に同居し、または同居しようとする親族があること。
 2. 収入月額が158,000円以下であること。
※高齢者、障がい者世帯、中学生以下の子どもがいる世帯の場合は、収入月額214,000円以下
※収入月額=(世帯全員の年間総所得－扶養家族の諸控除等)÷12ヶ月
 3. 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
 4. 国税、地方税などを滞納していない者であること。
 5. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
(同居または同居しようとする親族も含む。)

申問 住民課 住民福祉係 ☎ 72-3116(内線147)

上毛町・豊前市・築上町共同 成年後見制度相談会

「成年後見制度」とは、認知症や知的障がい、精神障がいにより判断機能が十分でなくなっても、安心して暮らすことができるよう、権利と財産を守る制度です。
専門家に相談してみたいという方は、お気軽にご相談ください。



■日 時 8月26日(水)13:00～
相談時間 1件1時間以内
■場 所 豊前市役所 3階 第4会議室
■定 員 3人まで(先着順)
■費 用 無料
■相 談 員 社会福祉士
■申込方法 8月19日(水)までに電話予約

※次回以降は、10月に築上町にて、令和9年2月に上毛町にて開催予定です。

申問 豊前市役所 長寿支援課 長寿介護係
☎ 82-8114

ボーリングや既設ポンプの設置替えなどをお考えの方に

生活用水給水施設整備補助金

生活用水給水施設(ボーリングなど)を新設する費用の一部を助成する上毛町生活用水給水施設整備事業補助金を交付しています。また、既設ポンプの設置替えについても、条件を満たす場合は助成を行ないます。年度内に設置をお考えの方はお早めにお申し込みください。

補助金を受けようとする方は
必ず工事着工前に補助金の申請をしてください

※着工後の申請は、補助金の対象となりません。
※簡易水道の給水区域内は、対象外となります。

農業集落排水事業

農業集落排水事業は、水質を保全して生産性の高い農業と活力ある農村社会の形成を目的としています。

現在、ハッ並・吉岡、土佐井地区(一部を除く)が供用開始されており、ハッ並・吉岡地区は平成12年10月から現在まで123戸、土佐井地区は平成16年4月から154戸のご家庭などが接続を完了されています。事業実施地域でまだ接続が完了されていないご家庭は、農業集落排水への接続についてご検討いただきますようお願いいたします。なお、接続工事は町指定の「指定工事店」にご相談ください。

申問 建設課 上下水道係 ☎ 72-3159(内線192・197)

令和9年度コミュニティ助成事業の募集

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、地域が自主的に行うコミュニティ活動に必要な備品や設備などの整備に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的とする事業です。

助成対象団体 自治会など 助成対象事業 以下のとおり

事業名	助成対象	助成金額
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備の整備に要する経費	100万円～250万円
コミュニティセンター助成事業	コミュニティセンター、自治集会所などの建設または大規模修繕、及び必要な備品の整備に要する経費	総事業費の5分の3以内 限度額2,000万円
青少年健全育成助成事業	主に親子で参加するスポーツ、レクリエーション活動、文化・学習活動などに要する経費	30万円～100万円

※自治総合センターからの発表により、事業内容や助成金額などが変更となる場合があります。

※このほか、地域防災組織育成助成事業、地域づくり助成事業、地域の芸術環境づくり助成事業、地域国際化推進助成事業などがあります。詳しくはお問い合わせください。

※事業の採択は自治総合センターが行うため、申請しても採択されるとは限りません。

助成対象経費や必要書類など、申請にあたっては各種要件がありますので、事前にご相談ください。

申問 企画開発課 企画情報係 ☎ 72-3112(内線122)

浄化槽の設置をお考えの方に

浄化槽設置整備補助金

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため浄化槽の設置を推進しています。浄化槽は、台所、トイレ、洗面所、風呂場など家庭から出る汚れた水をそれぞれのご家庭できれいにします。

現在、町では設置補助金を他市町村よりも増額しています。年度内に設置をお考えの方はお早めにお申し込みください。

補助金を受けようとする方は
必ず工事着工前に補助金の申請をしてください

※着工後の申請は、補助金の対象となりません。
※農業集落排水事業区域内は、対象外となります。

■補助金額

5人槽	600,000円
7人槽	840,000円
10人槽	1,200,000円



申請を希望する団体は、8月21日(金)までに企画開発課にご相談ください。



国民健康保険被保険者の皆さまへ

令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度は、支払った医療費が1か月ごとに自己負担限度額を超えたとき、その超えた分が国民健康保険から支給される制度です。

◎主な見直しの内容

- ・年齢や所得に応じて定められている自己負担限度額が見直されます。
- ・新たに「年間上限」が設けられ、長期療養者などの負担が軽くなる場合があります。



70歳未満の方の自己負担限度額(月額)				
所得区分		3回目まで	4回目以降	年間上限
ア	所得901万円超	270,300円+(医療費－901,000円)×1%	140,100円	168万円
イ	所得600万円超 901万円以下	179,100円+(医療費－597,000円)×1%	93,000円	111万円
ウ	所得210万円超 600万円以下	85,800円+(医療費－286,000円)×1%	44,400円	53万円
エ	所得210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	61,500円	44,400円	53万円※
オ	住民税非課税世帯	36,900円	24,600円	29万円

※年収約200万円までの区分に該当することが確認できたものは41万円となり、令和9年8月以降に償還払いされます。

70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額(月額)				
所得区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	年間上限
現役並みⅢ	課税所得690万円以上	270,300円+(医療費－901,000円)×1% 【4回目以降 140,100円】		168万円
現役並みⅡ	課税所得380万円以上	179,100円+(医療費－597,000円)×1% 【4回目以降 93,000円】		111万円
現役並みⅠ	課税所得145万円以上	85,800円+(医療費－286,000円)×1% 【4回目以降 44,400円】		53万円
一般	課税所得145万円未満等	22,000円 (年間上限216,000円)	61,500円 【4回目以降44,400円】	53万円※
低所得者Ⅱ	住民税非課税	11,000円 (年間上限96,000円)	25,700円 【4回目以降24,600円】	29万円
低所得者Ⅰ	住民税非課税 (一定所得以下)	8,000円	15,700円	18万円

※年収約200万円までの区分に該当することが確認できたものは41万円となり、令和9年8月以降に償還払いされます。

高額療養費の支給について

町では令和7年2月申請分(令和6年11月診療分)から支給申請の簡素化を行っています。

毎月、高額療養費が支給されると見込まれる世帯の世帯主あてに「国民健康保険高額療養費支給申請書兼承諾書」を郵送していますので、初回のみ提出していただければ2回目以降は手続き不要で指定の口座にお振り込みします。

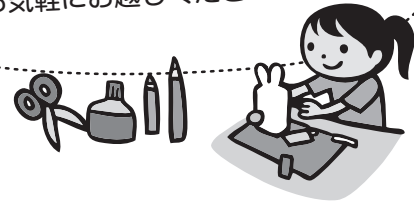
問 長寿福祉課 福祉医療係 ☎ 72-3188(内線168)

ループアリーナ開館4周年を記念した夏の体験型イベントを実施します!

なつ^だda! おまつり^だda! ～あそびにおいでよ!～

はたらくくるま大集結!

親子で参加できる夏休みの工作ワークショップや縁日コーナー、キッチンカーなど盛りだくさんのイベントです!ご家族・お友だちとお気軽にお越しください♪



大人も子どもも楽しめるワークショップ♪
ご家族やお友だちと世界に一つだけの一品を作ませんか!



LEDライトキャンドル



ポーセリンアート



防災ホイッスル



ネイルチップ



ミニチュアパン



ワークショップ
お申込みは
こちらから

日時 **8月8日(土)**
10:00~20:00

ものづくりワークショップ

時間 10:00~17:00 場所 サブアリーナ

- ホームセンターグッディ(参加費:800円~)
きらきらドーム・しゃかしゅかキーホルダー
- Soleil nail(参加費:1,000円)
オリジナルネイルチップ
- ヒルリンrean(参加費:800円)
防災ホイッスル・ビズパル
- Ruru(参加費:1,000円)
LEDライトキャンドル
- salon corinne(参加費:800円~1,500円)
ポーセリンアート
- Petit-Pan(参加費:1,500円)
ミニチュアパンキーホルダー
※こちらの店舗のみ12:00~

はたらくくるま

時間 10:00~14:00 場所 総合グラウンド

大人気!パトカーや消防車などのはたらくくるまが大集合!



その他イベント

- キッチンカー5店舗(10:00~20:00)
- お菓子まきイベント(13:00・17:00)
- ステージイベント(16:00・18:00)



問 上毛町立体育館「ループアリーナ」 ☎ 53-9418(9:00~22:00)(休/月曜日(祝日にあたる時はその翌日))



健康づくり講座

健康な生活を過ごせるようにフレイル予防や栄養管理、
体づくりなど総合的に健康に関することを学ぶ講座です。

フレイル予防と健康づくり(運動・栄養・社会参加と認知症・介護予防)

	日時	内容	場所	講師
第1回	9月3日(木) 14:00~16:00	フレイルってなに? 「心身の状況を楽しむチェック」 フレイル(虚弱)とは年をとって心身の活力が低下した状態のことです。フレイルチェックで心身の状況を知り、一人ひとりに合った改善方法を見つけていきます。	げんきの杜 多目的ホール	・上毛町長寿福祉課 ・包括支援センター ・フレイルサポーター
第2回	9月10日(木) 14:00~16:00	栄養管理「元気に長生きするための栄養のお話」 元気に長生きするためには、栄養バランスの良い食事が大切です。ご自身の食生活を振り返りながら、おいしく健康を保つことができる食生活のポイントについて一緒に考えてみましょう。	げんきの杜 多目的ホール	・上毛町子ども未来課
第3回	9月17日(木) 14:00~16:00	ノルディックウォーク教室 2本のポールを使い、正しい姿勢で体全体を使って歩くため、効率の良い歩き方が身につく認知症予防などが期待されています。	大池公園周辺	・上毛町長寿福祉課 ・内田 勝之氏 一般社団法人 全日本 ノルディック・ウォーク 連盟 事務局長
第4回	9月24日(木) 14:00~16:00	笑いヨガ体操とまとめ 笑う体操で免疫力を上げて健康な体をつくりましょう。	げんきの杜 多目的ホール	・林 政人氏 総合型地域スポーツ クラブよろうや 代表

- 対象者 町内在住の健康に関心がある方
- 定員 20名程度
- 持ち物 タオル、水分補給できるもの
- 申込期間 8月7日(金)~24日(月)

- 受講料 第3回ノルディックウォーク教室で使用するポールをお持ちでない方は第1回の講座の際にポールレンタル料440円を徴収します。

※第3回ノルディックウォークについて、雨天の場合は上毛町立体育館に会場を変更して実施します。
会場が変更となる場合は当日の午前9時までに電話にてご連絡します。

スマートフォンの使い方を詳しく学べます スマホ教室(活用編)

日時 9月11日(金) 14:00~16:00

○スマホ用語と詐欺対策

- ・用語の意味とセキュリティ、詐欺にあわないための知識を習得する

○LINEを活用してみよう

- ・グループトーク体験
- ・友だち追加方法
- ・写真やスタンプの送信方法
- ・上毛町の公式アカウントの紹介と解説など

LINE操作に不慣れな方、気になるスマホ用語の意味や詐欺対策、セキュリティについて学びたい方向けのコースです!
教材としてスマホを用意するので、お持ちでない方もお気軽にご参加ください。



- 会場 げんきの杜 研修室
- 対象者 町内在住の方
- 定員 20名程度
- 講師 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込期間 8月10日(月)~8月28日(金)

- 主催 上毛町中央公民館
- 共催 上毛町、上毛町教育委員会

申込方法 申込用紙を教育委員会窓口を持参してください。

※申込用紙は、教育委員会・げんきの杜・大平支所・西吉富コミュニティセンター・唐原コミュニティセンターの窓口には設置しています。(郵送及び電話での申し込みは不可)
※当日の様子を町広報誌などへ掲載することをあらかじめご了承ください。

申問 教育委員会 教務課 社会教育係 ☎ 72-3165(内線240)



自衛官募集

◎自衛隊航空学生 (海上・航空自衛隊)

■応募資格 18歳以上24歳未満
(令和9年4月1日現在)
※日本国籍を有する者

■受付期間 8月28日(金)まで

■試験日

1次試験(学科試験・適性検査)

9月19日(土)、26日(土)

2次試験(口述試験・身体検査・適性検査)

10月15日(木)～22日(木)

3次試験(身体検査・適性検査)

海上要員 11月20日(金)～12月16日(水)予定

航空要員 11月14日(土)～12月17日(木)予定

※試験日程は情勢により変更する場合があります。

その際は、受験者に対し、個別に通知するとともに、自衛隊福岡地方協力本部のホームページなどによりお知らせします。



【問】自衛隊福岡地方協力本部 築城地域事務所(航空自衛隊築城基地内)
☎ 0930-56-1150(内線3229)

◎第2回一般曹候補生

■受験資格 18歳以上33歳未満の者

■受付期間 9月1日(火)まで

■試験日

1次試験(WEB試験)

9月16日(水)～20日(日)※いずれか1日を指定

1次合格発表 10月7日(水)

2次試験(身体検査・口述試験)

10月18日(日)～22日(木)※いずれか1日を指定

最終合格発表 12月4日(金)

◎第3回2等陸海空士(任期制自衛官)

■受験資格 18歳以上33歳未満の者

■受付期間 9月1日(火)まで

■試験日

1次試験(WEB試験)

9月16日(水)～20日(日)※いずれか1日を指定

2次試験(身体検査・口述試験)

9月30日(水)～10月4日(日)※いずれか1日を指定

最終合格発表 10月27日(火)



令和9年度福岡県農業大学校学生・研修生募集

◎養成科

次代の農業を担う自営農業者、農業法人の就業者、農業技術指導者を養成します。

■修業年限 2年

■募集定員 50名(推薦含む)

■募集コース 自営コースと法人・総合コース

●推薦入学試験

■願書受付 9月4日(金)～18日(金)

■試験日 10月9日(金)

●一般入学試験

■願書受付 [A日程] 11月6日(金)～20日(金)

[B日程] 令和9年2月3日(水)～19日(金)

■試験日 [A日程] 12月4日(金)

[B日程] 令和9年3月11日(木)

※B日程は、募集定員に達しない場合に実施

【問】福岡県農業大学校 教務部 〒818-0004 筑紫野市大字吉木767番地
☎ 092-925-9129 <https://fuknodai.jp>



◎研修科

福岡県内への就農希望者、就農して間もないか、若しくは、品目転換を志す県内の農業者に対して、短期間での技術習得を行います。

■研修期間 6か月以上1年以内

■募集定員 20名程度

■応募期間及び面接日

1次募集 10月下旬

[面接日] 11月下旬

2次募集 令和9年1月上旬～1月下旬

[面接日] 令和9年2月上旬

※研修開始は4月

※野菜コース、花きコースがあります。

◎リカレント教育

農業者を対象とした経営力強化のための講座を開設します。



豊前市外二町清掃施設組合

かわいい巾着作り

裁縫道具、60センチ×60センチの生地を何種類かご準備ください。

■開催日 9月11日(金)10:00～12:00

■場所 豊前市外二町清掃センター

■募集人数 10名

■申込期間 8月3日(月)～31日(月)

参加費無料

豊前市外二町清掃施設組合 職員採用試験

■試験日 9月27日(日)

■試験会場 豊前市外二町清掃施設組合大会議室

■受付期間 8月3日(月)～9月4日(金)

■採用予定人員 1名

※変更になる場合があります。

■受験資格 平成9年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた人

■仕事内容 一般職

※案内及び受験申込書は、豊前市外二町清掃施設組合に用意しています。

【問】豊前市外二町清掃センター
☎ 82-2192(8:30～17:00)

豊前地域職業訓練講座

受講生募集

【職長教育/職長・安全衛生責任者教育】

■訓練期間 9月10日(木)～11日(金)

■受講料 10,560円または12,320円
※テキスト代別

■定員 20名

【フォークリフト運転技能講習(1t以上)】

■訓練期間 9月29日(火)～10月2日(金)

■受講料 20,900円(大型特殊免許所有)または33,000円(普通免許所有)
※テキスト代別

■定員 10名

【(医薬品)登録販売者】受験対策講座です!

■訓練期間 9月2日(水)～12月2日(水)
18:00～21:00
水曜日開講 計13回

■受講料 30,030円 ※テキスト代別

■定員 30名

※入試手続きは、各自で行ってください。

●試験問合せ先

福岡県登録販売者コールセンター ☎0476-36-8209

大分県庁業務室 ☎097-506-2650

【問】豊前地域職業訓練センター
☎ 82-1511



福岡県立戸畑高等技術専門学校 令和8年度10月入校生募集

■募集科目 溶接科

■訓練期間 6か月間

■訓練開始 10月2日(金)

■対象 技能を習得し訓練を受けて関連職種へ就職を希望される方

■定員 20人

■受講料 無料(資格試験受験費用・教科書代などは別途必要)

■申込期間 9月7日(月)まで

■選考日 9月16日(水)

【問】福岡県立戸畑高等技術専門学校
☎ 093-882-4306

第46回中津市民病院 健康教室開催!

参加費無料



■日時 8月22日(土)
10:00～11:00

■会場 中津市民病院 多目的ホール(2階)

■演題 夜何度もトイレに起きていませんか?
前立腺の病気のお話

■講師 中津市民病院 泌尿器科
部長 元 貴彦(はじめ たかひこ)

※事前申し込みが必要です。

【問】中津市民病院患者サポートセンター
☎ 22-6521

障害者職業訓練 「知識技能習得訓練コース」 訓練生募集

■募集科目 パソコン中級科

■訓練期間 11月4日(水)～2月25日(木)

■場所 カルチャーセンター黒崎駅前校
(北九州市八幡西区)

■対象 ハローワークに求職申し込みをし、受講指示、支援指示または受講推薦を受けた人

■費用 テキスト代のみ

■申込期限 9月25日(金)

■選考日 10月13日(火)

■合格発表 10月23日(金)

【問】ハローワーク行橋 豊前出張所
☎ 82-8609

【問】国立県営 福岡障害者職業能力開発校
☎ 093-741-5431



一人ひとりの 共同参画

個性や能力を活かせるまちへ

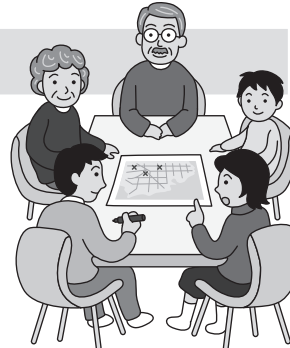
防災にも「男女共同参画」の視点を

近年、全国各地で大雨や地震などの自然災害が相次いでいます。災害は誰にでも起こり得るものですが、年齢や性別、障がいの有無、家族構成などによって必要とする支援や困りごとは異なります。そのため、防災・減災には「男女共同参画」の視点が欠かせません。

例えば、避難所では、授乳や着替えができるプライバシーに配慮したスペースや、女性用品・乳幼児用品・介護用品など、多様なニーズに応じた物資の確保が求められます。また、女性、高齢者、子育て世代、障がいのある方、外国人など、さまざまな立場の人が避難所の運営に参画することで、多様な意見が反映され、誰もが安心して過ごせる環境づくりにつながります。

家庭でも、日頃から家族で避難場所や連絡方法を確認し、非常持出品や備蓄品を一緒に点検しておくことが大切です。

食料や飲料水だけでなく、常備薬や乳幼児用品、生理用品、介護用品など、それぞれの家庭に必要な物資についても話し合いながら準備しておきましょう。



災害への 備えは

一人ではなく地域全体で取り組むことが重要です。性別や年齢にかかわらず、一人ひとりが防災活動に参加し、多様な視点を取り入れることで、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。

日頃から「自分や家族に必要な備えは何か」「地域でできることは何か」を考え、いざという時に支え合える地域をみんなでつくっていきましょう。

問 住民課 生活窓口係 ☎ 72-3116(内線144)



鶏肉のシソつくね レモンおろし

上毛町食育ボランティアグループ

アンケートにご協力をお願いします。



〈材料〉(2人分).....

- | | | | | |
|--------|-----------|---|-------|-------------|
| ●鶏ひき肉 |250g | A | ●卵 |1個 |
| ●青シソ |3枚 | | ●パン粉 |1/2カップ |
| ●大根おろし |100g | | ●片栗粉 |大さじ1 |
| ●レモン |1/4個 | | ●塩 |小さじ1/2 |
| ●サラダ油 |適量 | B | ●みりん |大さじ1 |
| | | | ●しょうゆ |少々 |

〈作り方〉.....

- ①ボウルにひき肉とAを入れて、粘りが出るまで練る。3等分にし、円形にする。肉だねに青シソを1枚貼り付ける。
 - ②大根おろしと薄切りにして粗く刻んだレモンを合わせる。
 - ③フライパンに油を適量入れて、①を青シソを下にして並べる。ふたをして中火で両面を各3分蒸し焼きにする。Bを入れて、全体に照りが出るまで煮詰める。器に盛り、②のレモンおろしを添える。
- ※肉だねに青シソを10枚ほど刻んで入れても良い。

問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線229)



食育 レシピ

一言メモ



鶏肉には、疲労回復や抗酸化作用に優れた成分であるイミダゾールジペプチドが非常に豊富に含まれています。クエン酸(梅、レモン、お酢)と組み合わせることで、鶏肉の疲労回復効果をさらに高めると言われており、夏バテ予防に最適です。栄養バランスの良い食事、夏を元気に乗り越えましょう。

令和8年度 京築地区 水道企業団職員採用試験

- 試験区分 一般職(大卒程度)
- 採用予定人員 若干名
- 受験資格 平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で大学卒業または令和9年3月卒業見込みの人

■試験日

- 1次試験(総合適性検査(テストセンター形式))
9月5日(土)～9月23日(水)※受験者が選択
全国のテストセンター会場
※会場はCBTS受験者専用サイトで確認ください。

2次試験(論文試験、面接試験)

- 10月～11月初旬 豊前市役所
- 受付期間 7月28日(火)～8月28日(金)
- 採用予定日 令和9年4月1日以降
- 給与待遇等 京築管内の地方自治体職員と同程度
- ※申込書は下記事務局のほか、京築管内の市町総務担当課に用意しています。
- ※「京築地区水道企業団ホームページ」からもダウンロードできます。

問 京築地区水道企業団 総務課
☎ 83-4858



県北地区 無料調停手続相談会

相談無料

裁判所の調停委員(弁護士を含む)が、調停手続の利用について相談に応じます。相談事項は秘密厳守しますので、お気軽にご相談ください。



- 日 時 9月5日(土) 10:00～15:00
- 場 所 中津文化会館(2階)
- 内 容

- (1)民事紛争
金銭(多重債務)・賃金・手形金などの争い
- (2)家事紛争
夫婦・親子間の調整・扶養・遺言・相続に関する争い、その他親族間についてのめめ事

■担当者 民事・家事調停委員

■主催 中津調停協会

■後援 大分地方・家庭裁判所

※事前の申込不要(先着順)

問 大分家庭裁判所 中津支部 庶務課
☎ 22-2117

※調停相談に関する問い合わせである旨、お伝えください。

労働委員会をご利用ください

労働委員会は、公益委員(弁護士・大学教授等)、労働者委員(労働組合の役員等)及び使用者委員(会社、使用者団体の役員等)の3者で構成される公正・中立な行政機関です。労働組合と使用者との労働問題のあっせんは、福岡県労働委員会へご相談ください。あっせんは、労使どちらからも相談可能です。

問 福岡県労働委員会事務局調整課
☎ 092-643-3980



ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。 福岡県の子育て相談窓口

相談は無料で、秘密は厳守します。

●育児に関する相談窓口 ☎092-406-5118

月～土曜日 9:00～17:30
※8月13日～15日・12月29日～1月3日を除く
福岡県助産師会により、妊娠・子育て・思春期の相談に応じます。

●家庭教育に関する相談窓口 ☎092-947-3512

月～土曜日 9:00～17:00
※第2月曜日・第4日曜日・12月28日～1月4日を除く
福岡県立社会教育総合センターにより、家庭教育・子育て全般の相談に応じます。

●パパのための子育て相談窓口 ☎092-406-5118

月曜日 18:00～21:00
※8月13日～15日、12月29日～1月3日を除く
男性心理士が、不安や悩みを抱えるパパの相談に応じます。

ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ出張相談会を 上毛町で開催します！

養育費や手当、お仕事探し、離婚前の相談、子育てなど、お気軽にご相談ください。ご予約はお電話にて受け付けます。(ご予約優先)



■対 象 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方、離婚前の方。

■日 時 8月10日(月)11:00～14:00

■場 所 げんきの杜 相談室

問 ひとり親サポートセンター
飯塚ランチ
☎ 0948-21-0390



8月10日は「健康ハートの日」です

健康ハートの日、毎年8月10日に心臓の健康を意識し、生活習慣を見直すことを目的とした記念日です。心臓病は高齢者だけでなく、若年層や働き盛りの世代も発症し、生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病）、肥満、喫煙などが大きなリスク要因となります。

これらの危険因子を軽減するには日常生活（ライフスタイル）を見直すことが大切です。「こころとからだの休日」を作り、暑い日も休みなく働いている心臓を思いやりましょう。

日本心臓財団が提唱する「健康ハート10カ条」は、心臓病だけでなく、さまざまな生活習慣病を防ぐうえでも役立ちます。日ごろから心がけてみましょう。



健康ハート10カ条と日常生活のポイント

1 血圧とコレステロールを正常に（太りすぎ、糖尿病には注意して）

心疾患のリスクを低下させるには、血圧とコレステロールの管理が重要です。LDLコレステロールの高値や高血圧は動脈硬化を進行させます。「血圧130mmHg以上は注意が必要」という意識を高め、「まずは測ってみること」のきっかけを作ることが予防の第一歩です。

2 脂肪の摂取は、植物性を中心に

心血管の健康のためには、オリーブ油や、亜麻仁油・えごま油などが推奨されます。過剰摂取に注意し、日常生活の中でバランスよく取り入れることが大切です。

3 食塩は調理の工夫で、無理なく減塩（1日、6g未満を目標に）

少ない塩分でおいしく食べるために、出汁や減塩の調味料、酸味や香辛料の活用をしてみましょう。

4 食品は、栄養バランスを考えて（1日、30食品を目標に）

1日1食や1日2食で済ませていると、エネルギーが不足したり、栄養バランスが偏りがちです。まずは1日3食きちんと食べるようにしましょう。

5 食事の量は、運動量とのバランスで甘いものには要注意

腹八分目を意識することで消化器官への負担を軽減し、血糖値の急上昇を防ぐ効果があります。また、肥満や生活習慣病の予防にもつながります。

6 つとめて歩き、適度な運動

まずは階段利用や散歩など、日常生活の中で歩く機会を増やすことから始めてみましょう。

7 ストレスは、工夫をこらして上手に発散

ストレスは、心臓にさまざまな影響を及ぼすことが知られています。ストレスを上手にコントロールするためには、自分なりにリラックスできる方法を見つけておくことが大切です。

8 お酒の量は、自分のペースでほどほどに

長期間の大量飲酒は、高血圧、心房細動、心筋症、心不全、脳出血などのリスクを増加させます。飲みすぎには注意しましょう。

9 タバコは吸わない 頑固に禁煙

喫煙は虚血性心疾患のリスクを大幅に高め、動脈硬化や血栓形成を促進します。いきなり禁煙することは難しくても、本数を減らすよう心がけましょう。また、心臓病を悪化させる要因の1つであるという認識を持つことも大切です。

10 定期健診わすれずに（毎年一度は健康診断）

まずは自分自身の健康状態を知ることが大切です。毎年一度は健康診断を受けましょう。

問 子ども未来課 町民健康係 ☎ 72-3127(内線231)



一短歌

富士や穂高登りし靴を捨てざれず取り出し磨く今日は「山の月」
富士や穂高登りたる日も遙かにていまは「百名山」を読み耽くるのみ
貯へし力いまこそ解き放ち鉄砲百合は花弁を開く
ツアー客一人参加のおじさんの冷酒一瓶なかなか減らず
六十代つぎつぎ知人逝きたるや同年代者の弔辞すくなき
カバン濡らし水筒の中イモリ入れ孫は楽しく家へ帰りぬ
五月晴れ釈迦連峰の山開き登山者代表し玉串ささぐ
身もかるく新緑の中釈迦岳へ鎖をつたい山頂に立つ
亡き母の詠みし「功德舞」我が家の宝今日は命日
獅子口にたばしる水のつめたきを諸手に掬い口すすぎたり
地表へと出でて伸びる花みようがいつかこの星ぬけ出せるなら
川端の溜り目がけて落つるときかわせみ暗き一つ塊

二反田

和美選

佐々木 功

故 高畑 廣視

二反田和美

藤井 悦子

一川柳

小林 正文選

鏑かけた脳に注油の辞書をくる

白木すなえ

長生きのつもりか果樹の苗植える

小川 一昭

年をとらない秘密教えてサザエさん

小出石美典

いい数字出るまで測る血圧計

桐村 佳苗

娘きてだれもないのー俺に聞く

小林 正文

春眼の覚めてこの世に戻される

猛暑です蟻が列なしどこへ行く

中島 新一

病院で冬かと思う空調が

年重ね素直に言えるありがとう

林 嘉子

手と足はぼちぼちだけど口達者

介護するされる身になりひと呼吸

百留津規子

サッカーの躍動感に首ったけ

歯痛腫れ腫れた片方シワがない

横川 洋子

草取りに蛇が出ぬかと及び腰

一俳句

尾形 忍選

濡れ縁の色あせ軋む薄暑かな

白木すなえ

ヘルメット取りて木陰の昼寝かな

尾形 忍

開拓の朽ちゆく一戸沙羅の花

小川 恵子

脱ぎ捨つる籠の野良着や草いきれ

尾形 康子

卓袱台にひらく歳時記軒風鈴

木下テル子

夏休みイルカショー見て人を見て

末久 正子

青々と山盛り上がる五月かな

竹下 恵子

敗戦の飢ゑの記憶や花南瓜

霍野 廣由

瀬音褒め山の風ほめ夏料理

永野ひとみ

夕顔や板の間ひろき山住居

原井みえ子

香焚きて過ごす一時梅雨長し

藤本 正吾

手折られて煮られ染められ姫女苑

三原 逸郎

登校のはづむ挨拶梅雨明くる

三原 逸郎

上毛町中央公民館の取組

上毛町中央公民館では、町民一人ひとりに生涯にわたって学習する機会を提供するために各種団体と連携し、生涯学習講座を開講しています。

健康ヨガ教室

7月3日(金)にげんきの杜において健康ヨガ教室を開講し、7名の方が受講しました。

教室では、上毛町生涯学習サポーターとして地域で活躍する大石みゆきさんが講師となって、リラクゼーションと健康増進などを図ることを目的としたヨガを行いました。

自宅でも行うことができるリラックス方法を学び、心身の健康へとつながる良い機会となりました。



生涯学習講座は、「誰もが・いつでも・どこでも楽しく学べる」という生涯学習の基本方針に基づき、皆さんがいきたいとした生活を送っていただくために、年間を通して様々な講座を企画しています。



第65回築上郡民スポーツ大会結果

ソフトテニス優勝 バドミントン準優勝

7月5日(日)に第65回築上郡民スポーツ大会が築上郡内各地で開催され、熱戦が繰り広げられました。

上毛町から参加したチームの成績は次のとおりです。

- 上毛町ソフトテニス部 (一般の部) 優勝
- 上毛町バドミントンクラブ (一般男子の部) 準優勝・(一般女子の部) 準優勝



▲上毛町ソフトテニス部



▲上毛町バドミントンクラブ

上毛町子ども会育成連絡協議会主催「フットサル大会」

7月11日(土)に上毛町子ども会育成連絡協議会主催の「フットサル大会」が大池公園多目的運動広場で開催されました。

この大会は、町内の小学生児童を対象にフットサル競技を通じて体力の向上を図るとともに、参加者相互の交流と親睦を深め、子ども会活動の活性化に寄与することを目的に行われています。

この日は小学生32名が参加し、白熱した試合が繰り広げられる中、グラウンドには子どもたちの元気な声が響き渡り、笑顔あふれる大会となりました。

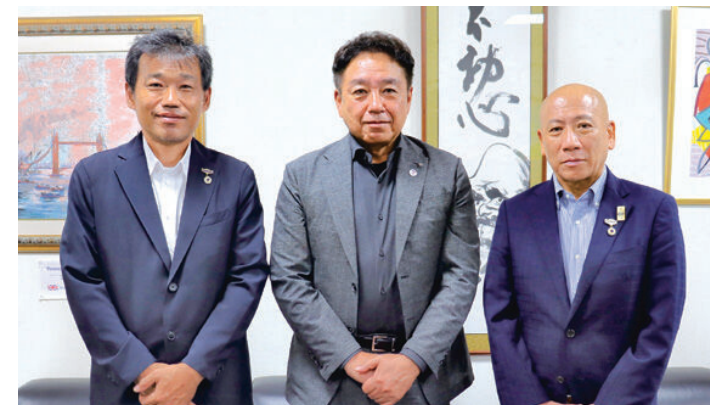


豊前ライオンズクラブ 表敬訪問

7月9日(木)に坪根町長が豊前ライオンズクラブの表敬訪問を受けました。

新年度における活動計画をはじめ、上毛町を含めたこの地域のまちづくりについて意見交換が行われました。

森田会長は、「地域の皆様と連携し、この一年も奉仕活動に励んでいきたい」と意気込みを語られました。



新100歳お祝い訪問

● 山ノ上 キヨ子さん(垂水)

100歳を迎えられた山ノ上キヨ子さんを、坪根町長が慶祝訪問し、お祝い状と記念品を贈呈させていただきました。

今後とも健やかに末永くお過ごしください。おめでとうございます。



自衛官募集相談員委嘱状を 交付しました！

● 常慶 弥由貴さん(東下)

7月3日(金)に自衛官募集相談員の委嘱状交付式が町長室で行われました。自衛官募集相談員は、自衛官志願者に対する情報提供や自衛隊のPRなどで活躍していただく方です。

委嘱を受けた常慶弥由貴さんにはこれから2年間、自衛隊のサポーターとして活躍していただきます。



こうげまち ふるさと納税

返礼品紹介

ピッツェリア フィエロのランチペアチケット

道の駅しんよしとみにある「ピッツェリアフィエロ」で提供するピッツァは、本場ナポリ製の薪窯で絶妙な温度とタイミングで焼きあげる本格的な一品です。焼き立てならではの風味やおいしさはお店でしか味わえないため食事券として提供しています。セットのサラダには上毛町産の新鮮野菜をふんだんに使っています。

実際に上毛町に足を運んでいただく体験型返礼品ですので、町内を色々巡ってもらって町の魅力も存分に感じていただきたいですね。



返礼品協力事業者募集

上毛町にふるさと納税をしていただいた方に対し、地域内で生産・製造された品やサービスを返礼品としてお贈りしています。

町では返礼品を提供していただける協力事業者を随時募集しています。町内にお住まいの方、店舗や事業所がある方であれば、個人・法人を問いません。ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 税務課 ふるさと活性係
☎ 72-3879(内線138)



上毛町青少年健全育成町民会議主催

子どもチャレンジ教室



7月4日(土)に、「子どもチャレンジ教室」が中央公民館支館で開催され、町内在住の小学生14名が参加しました。

「わくわくどきどきサイエンスクラブ」のみなさんを講師にお招きし、万華鏡づくりや飛びだすロケットづくり、マジックショーの鑑賞、わたがしづくりなどを行いました。

色や形の違うビーズを入れ、回したときに色々な模様が見えるように工夫しながら万華鏡を作ったり、不思議そうにマジックショーを見たりと楽しく過ごしていました。



上毛町青少年健全育成町民会議は、今後も小学生の心身ともに健全な育成のため、様々な事業を展開していきます。



図書館だより

げんきの杜図書館 TEL 72-1633
https://www.koge-lib.jp

■開館日/火～土曜日 10:00～18:00、日曜・祝日 9:00～17:00
■休館日/毎週月曜日、年末年始、特別蔵書点検



夏帆 The Tale of KAHO

「君みたいな醜い相手は初めてだよ」26歳の絵本作家・夏帆は、初対面の男にこう告げられた。怒りよりもショックよりも、ただ純粋に驚いた。それから夏帆の周りで奇妙な出来事が起こりはじめ…。『新潮』掲載を加筆改稿。

むらかみ はるき
村上 春樹【著】新潮社(入荷済)



きゅうり

きゅうりが細長一くのびたら「きゅうり」。きゅうりを真ん中で折ったら「きゅっ、うりっ」。きゅうりをこまかく輪切りにしたら…? 「きゅうり」の擬音語・擬態語と音に合わせた「きゅうり」の絵本。

は せ がわ よしふみ
長谷川 義史【作】アリス館(入荷済)

おすすめ本

自分でできる家系図の作り方	まるやまなぶ 丸山 学【著】	ポプラ社
仕事で困らない「これだけ敬語」	ほんごう ようじ 本郷 陽二【著】	有隣堂
たぶん、恋しい	いち ほ 一穂 ミチ【著】	新潮社
硝子のマンション	そめい ためひと 染井 為人【著】	幻冬舎
ほげちゃんいなかにく	やぎ たみこ【作】	偕成社

※感染症対策として、書籍の消毒を行っていますので安心してご利用ください。

※すべて入荷済

環境ポスター入選作品



きのした あかね
上毛中2年 木下 明音

環境標語入選作品

SDGs みんなが守れば
いい世界

もり や いっせい
西吉富小6年 守谷 一成

エコ活動 ゴミを減らして
笑顔ふやして

わさい ゆづき
南吉富小5年 和才 結月

※学校・学年の表記は3月時点のものです。

Goodbye, Koge!

This month marks the end of my two years as the Koge Town ALT. I have had an amazing time, and I will be very sad to say goodbye to you all. From my very first day, I received such a warm welcome. I have made some lovely connections and met so many kind people. It has been a privilege to be part of the Koge community. Some of my favourite memories in Koge include firefly viewing and delicious curry at Yuikirara, illuminations and food truck events at Oike Park, and seeing the beautiful mountain scenery each and every day.

Teaching English at all of Koge's schools has been a fun and rewarding experience. It has been a pleasure to work alongside the hard-working teaching staff to support English education in Koge. The children of Koge have always been incredibly friendly and cheerful, and are a delight to teach. I have enjoyed teaching so much that it has inspired me to train to become a primary school teacher when I return to the UK.

To everyone in Koge, I will miss you all very much! I wish you the best of luck for the future.



上毛町、グッバイ！

ALT(外国語指導助手)ケンデル

今月をもちまして、私は上毛町のALTとしての2年間を終えることになりました。本当に素晴らしい時間を過ごすことができ、皆さんとお別れするのをとても寂しく思います。

初めて上毛町に来た日から、皆さんに温かく迎えていただきました。私はいくつもの素敵な繋がりを作り、たくさんの親切な人たちに会いました。上毛町の一員として過ごせたことを、大変光栄に思っています。上毛町での思い出の中でも特に印象に残っているのは、ホタル鑑賞やゆいきららの美味しいカレー、大池公園のイルミネーションやキッチンカーのイベント、そして毎日目にする美しい山々の景色です。

上毛町のすべての学校で英語を教えることは楽しく、やりがいのある経験でした。上毛町の英語教育を支えるために、熱心な先生方と一緒に働くことができたのを大変うれしく思います。上毛町の子供たちはいつも明るく、とても親しみやすく、教えることが本当に楽しかったです。教えることがとても好きになり、その経験がきっかけとなって、イギリスに帰国した後は小学校の教師を目指して勉強することを決めました。

上毛町の皆さん、お会いできなくなるのはとても寂しいですが、これからのご健康とご多幸を心よりお祈りしています。

