



手作りマスクの作り方



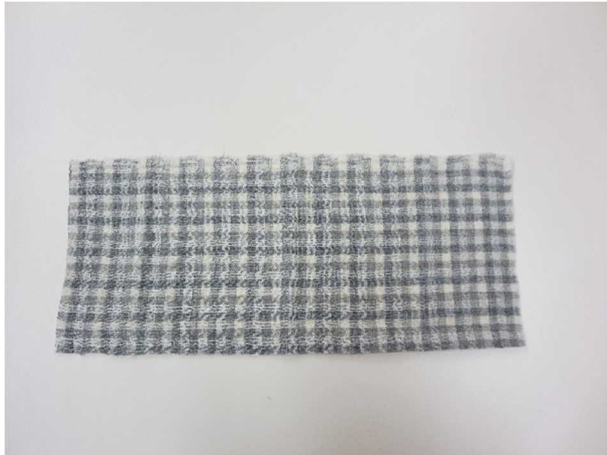
(使い捨てマスクがない場合)

※大人用のマスク

大サイズ (男性向け) : 20×52cm / ゴム 32~35cm x 2 本 (完成サイズ 10×17cm)

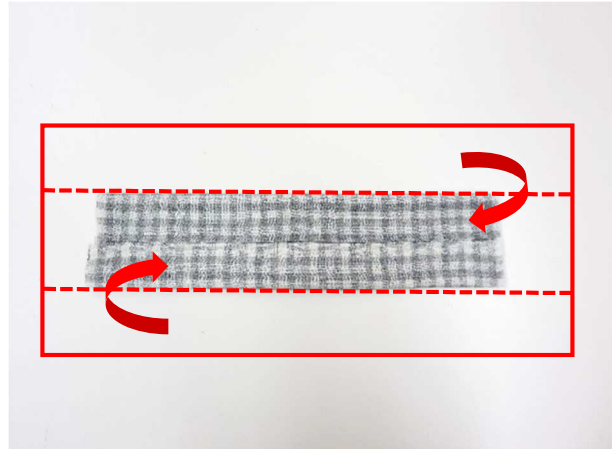
中サイズ (女性向け) : 19×48cm / ゴム 32~35cm x 2 本 (完成サイズ 9×15.5cm)

①生地をカットします。

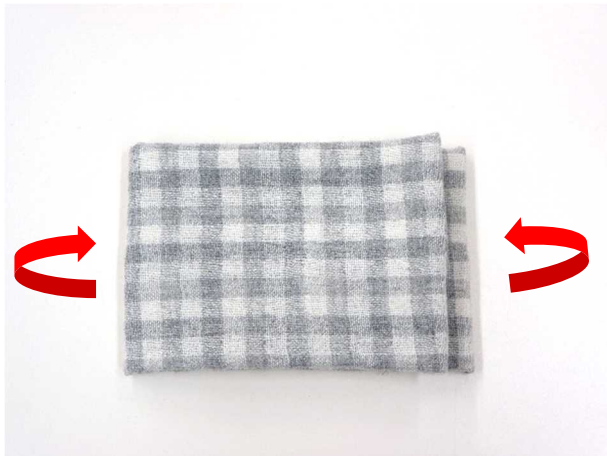


②生地を裏返して真ん中を折ります。

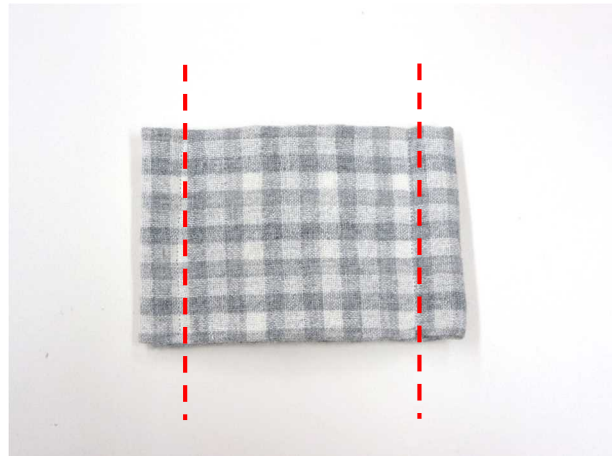
折り目に向かって端を内側に折ります。



③生地を3等分に折り、折りがぶせた部分の端を1cmのところで内側に折り込みます。



④それぞれの端から1.5cmくらいのところをまっすぐ縫います。



⑤縫った部分にゴムを通します。

長さを確認しながら、ゴムを結びます。



○マスクゴム代用例

ストッキングでの作り方

①ストッキングの太ももの下の部分を使い縦向きに切る (1~2cmくらいでカット)

②カットしたら少し手で伸ばす。

大人 35cm程、子ども 25cm程の長さにカットして結んで調整する。



*上毛町職員が手作りしたものを掲載しています。

※子ども用のマスク (作り方は大人用と同じです)

15×35cm / ゴム 25cm x 2 本 (完成サイズ 10×17cm)