



上毛町子育て支援センター



ぴよぴよ新聞

- ・開館日時：月曜日～土曜日
(日曜日、祝日は休館)
- ・開館時間：10時～12時 / 13時半～15時半
*12時～13時は休憩の為、閉館します。
- *問い合わせ・予約先*
上毛町子育て支援センター TEL0979-72-3130

あけましておめでとうございます。2026年が始まりました。新しい年のスタートを大切にしながら、伝統あそびや季節のあそび、行事などを通して、豊かな経験を重ねていきたいですね。皆さんにとって、今年は去年よりも幸せいっぱい的一年になりますように。本年も子育て支援センターをよろしくお願いいたします。



1月イベント情報

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		あけましておめでとう		1	2	3
				1月4日まで子育て支援センターはお休みです		
4	5	6 10:00～12:00 (託児あり)	7	8 10:00～11:00	9	10
		離乳・完了期クッキング (先着4組程度) 場所：大平支所 調理室 「人参」を使って月齢に応じて作ります。メニューは「筑前煮」です。 *参加費100円、白ご飯、エプロン持参。 *託児をしますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとまとめにして持ってきてください。		ベビーマッサージ (先着8組程度) 場所：支援センター お母さんと赤ちゃんの愛情を深めるスキンシップです。 *1カ月～1歳くらいのお子さん。 *バスタオル1枚、飲み物(母乳可)		
11	12	13 10:00～11:00	14	15 10:00～11:00	16	17
	成人の日	親子ヨガ (先着4組程度) 場所：支援センター 心と体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めることができます。 *動きやすい服装でご参加ください。		リトミック (先着8組程度) 場所：支援センター 楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。 *動きやすい服装でご参加ください。		
18	19	20	21	22	23 10:00～11:30	24
					積み木遊び (先着8組程度) 場所：大平支所 研修室 いろんな形の積み木を使って、積み上げたり崩したりして遊びます。	
25	26	27	28	29 10:00～11:30 (託児あり)	30	31
				手作り玩具 (先着5組程度) 場所：大平支所 和室 板がパタパタとひっくり返る不思議な動きが特徴のからくり玩具を作ります。 *託児をしますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとまとめにして持ってきてください。		

* イベントの様子 * (11月・お話し会・親子ヨガ・リトミック・そば打ち体験)



どんど焼きとは・・・?

皆さんは「どんど焼き」に参加したことはありますか？どんど焼きは1月15日前後に行われる、しめ縄などの正月飾りを持ち寄って大きな火で燃やす行事です。歳神様を見送り、一年の無病息災を祈る行事です。各地域で行われていると思いますので、是非参加してみてください。

インフルエンザが大流行しています！

手洗い、うがいをしっかりし、栄養バランスのよい食事や十分な休息を心がけ、免疫力を高めましょう。室内では、湿度を40～60%に保つことも効果的です。また、1時間に5分程度の換気をし、空気の入替えをすることも心がけましょう。

2月イベント予定

5日(木)	お話し会(図書館員)
10日(火)	親子ヨガ
12日(木)	ベビーマッサージ
19日(木)	リトミック
26日(木)	情報交換会



※イベントは予約が必要です。

- *毎月20日(土曜日、日曜日、祝日の場合は前日)、同日13時から電話にてイベントの予約受付を開始します。
- *欠席やキャンセルする場合は必ず連絡をお願いします。
- *来館の際に発熱・咳・鼻水等の症状がみられる場合は、ご利用をお断りする場合があります。