

# 上毛町子育て支援センター ぴよぴよ新聞

・開館日時：月曜日～土曜日  
(日曜日、祝日は休館)  
・開館時間：10時～12時 / 13時半～15時半  
\*12時～13時は休憩の為、閉館します。  
\*問い合わせ・予約先\*  
上毛町子育て支援センター TEL0979-72-3130

まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ朝晩は涼しい風が吹くようになってきました。寒暖差とともに体調管理も難しくなっていきます。日中は薄着でも朝晩は体が冷えないような服装にするなど、気を付けながら元気に過ごしましょう。



## 9月イベント情報

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 10:00～12:00 (託児あり) <b>離乳・完了クッキング</b> (先着4組程度) 場所：大平支所 調理室 「かぼちゃ」を使って月齢に応じて作ります。 メニューは「チキンラトウイユ」、「おからチョコレートケーキ」です。 *参加費100円、エプロン、白ご飯を持参。 *託児をしますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとまとめにして持って来てください。	3	4 10:00～10:30 <b>お話し会</b> (先着5組程度) 場所：支援センター 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びを予定しています。	5	6
7	8	9 10:00～11:00 <b>親子ヨガ</b> (先着4組程度) 場所：支援センター 心と体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めることができます。 *動きやすい服装でご参加ください。	10	11 10:00～11:00 <b>ベビーマッサージ</b> (先着8組程度) 場所：支援センター お母さんと赤ちゃんの愛情を深めるスキンシップです。 *1カ月～1歳くらいのお子さん。 *バスタオル1枚、飲み物(母乳可)	12	13
14	15	16	17	18 10:00～11:00 <b>リトミック</b> (先着8組程度) 場所：支援センター 楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。 *動きやすい服装でご参加ください。	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

たくさんのご参加ありがとうございました。  
お陰で大盛況！楽しい夏祭りでした。

\* 8/1に開催した夏祭りの様子 \*



### 10月イベント予定

2日(木)	お話し会
7日(火)	離乳・完了期クッキング
9日(木)	ベビマ・寝相アート
14日(火)	親子ヨガ
16日(木)	リトミック
24日(木)	積み木遊び



**医療相談アプリ LEBER**  
いつでも**ドクター**の登録をお願いします！

自分のことも、子どもや家族のことも、スマホでいつでも簡単にお医者さんにお悩みを相談できる、医療相談アプリです。24時間利用でき、家族5人まで登録できます。また、最速3分で返信が届き、何度でも無料で相談できます。是非、登録をし、活用してください。登録は公式LINEから！(右のQRコードを読み込んで登録をお願いします。)

**※イベントは予約が必要です。**  
\*毎月20日(土曜日、日曜日、祝日の場合は前日)、同日13時から電話にてイベントの予約受付を開始します。  
\*欠席やキャンセルする場合は必ず連絡をお願いします。  
\*来館の際に発熱・咳・鼻水等の症状がみられる場合は、ご利用をお断りする場合があります。