

上毛町子育て支援センター

ぴよぴよ新聞

・開館日時：月曜日～土曜日
（日曜日、祝日は休館）

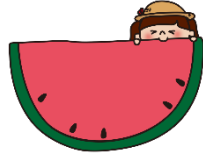
・開館時間：10 時～12 時／13 時半～15 時半
* 12 時～13 時は休憩の為、閉館します。

* 問い合わせ・予約先 *

上毛町子育て支援センター TEL0979-72-3130

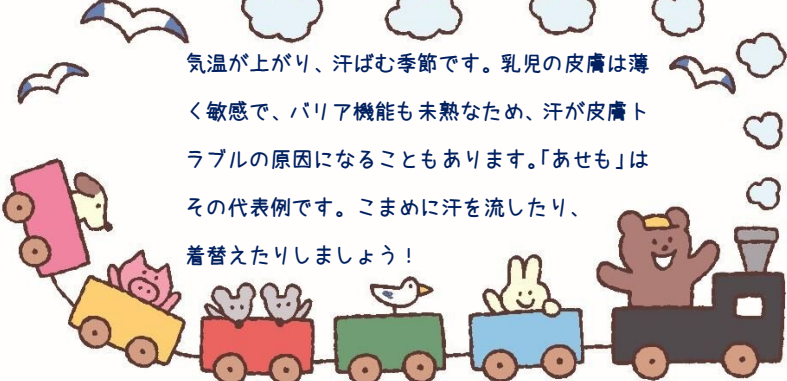
木にとまったセミの鳴き声が聞こえるようになり、いよいよ夏本番を迎えました。ご家族でお出掛けや帰省をするなど、遠出でをする方々もいらっしゃるかと思います。ぜひ、親子のふれあいの時間を大切にして、夏の思い出をいっぱい作ってくださいね。

8月イベント情報

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 10：00～11：30	2
					夏祭り (先着 15 組程度) 場所：支援センター 金魚すくい、ヨーヨー、大抽選会など、親子で楽しめる夏祭りを予定しています。	
3	4	5 10：00～12：00 (託児あり)	6	7 10：00～11：00	8	9
		離乳・完了クッキング (先着 4 組程度) 場所：大平支所 調理室 「トマト」を使って月齢に応じて作ります。 メニューは「トマトと卵の涼麺」、「ミルクかん」です。 *参加費 100 円、エプロン持参。 *託児をしますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとまとめにして持って来てください。		ベビーマッサージ (先着 8 組程度) 場所：支援センター お母さんと赤ちゃんの愛情を深めるスキンシップです。 *1 か月～1 歳くらいのお子さん。 *バスタオル 1 枚、飲み物 (母乳可)		
10	11	12	13	14	15	16
	山の日					
17	18	19 10：00～11：00	20	21 10：00～11：30 (託児あり)	22	23
		親子ヨガ (先着 4 組程度) 場所：支援センター 心と体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めることができます。 *動きやすい服装でご参加ください。		手作り玩具 (先着 5 組程度) 場所：大平支所 和室 ティッシュの空き箱で作る子ども用椅子、また踏み台にも使えるスツールを作ります。 *託児をしますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとまとめにして持って来てください。		
24/31	25	26	27	28 10：00～11：00	29	30
				リトミック (先着 8 組程度) 場所：支援センター 楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。 *動きやすい服装でご参加ください。		

* イベントの様子 * (6 月クッキング、お話し会、ベビーマッサージ・リトミック・看護師のお話し)





気温が上がり、汗ばむ季節です。乳児の皮膚は薄く敏感で、バリア機能も未熟なため、汗が皮膚トラブルの原因になることもあります。「あせも」はその代表例です。こまめに汗を流したり、着替えたりしましょう！

医療相談アプリ LEBER
いつでも **ドクター** の登録をお願いします！

自分のことも、子どもや家族のことも、スマホでいつでも簡単にお医者さんにお悩みを相談できる、医療相談アプリです。24 時間利用でき、家族 5 人まで登録できます。また、最速 3 分で返信が届き、何度でも無料で相談できます。是非、登録をし、活用してください。
登録は公式 LINE から！ (右の QR コードを読み込んで登録をお願いします。)



9 月イベント予定

2 日 (火)	離乳・完了期クッキング
4 日 (木)	お話し会
9 日 (火)	親子ヨガ
11 日 (木)	ベビーマッサージ
18 日 (木)	リトミック



※イベントは予約が必要です。

* 毎月 20 日 (土曜日、日曜日、祝日の場合は前日)、同日 13 時から電話にてイベントの予約受付を開始します。

* 欠席やキャンセルする場合は必ず連絡をお願いします。

* 来館の際に発熱・咳・鼻水等の症状がみられる場合は、ご利用をお断りする場合があります。