

上毛町子育て支援センター

ぴよぴよ新聞

・開館日時：月曜日～土曜日
(日曜日、祝日は休館)

・開館時間：10 時～12 時／13 時半～15 時半
* 12 時～13 時は休憩の為、閉館します。

* 問い合わせ・予約先 *

上毛町子育て支援センター TEL0979-72-3130

暑さも増して、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。支援センターから見える木の葉も青々とし、蒸し暑い日が続いています。この時期は暑さによる疲れが溜まり体調を崩しやすくもあります。健康な毎日が過ごせるよう、しっかりと休養を取るようにしましょう！

7月イベント情報

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 10：00～12：00（託児あり）	2	3 10：00～10：30	4	5
		九電ネクスト（株）IHクッキング （先着 4 組程度） 場所：大平支所 調理室 IHを活用した調理を教えてください。 メニューは「うまかだしの明太子パスタ、彩り野菜とチキンのグリル、カップケーキ」です。 *エプロン持参。 *託児をしますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとまとめにして持って来てください。		お話し会 （先着 5 組程度） 場所：支援センター 絵本の読み聞かせ、ふれ合い遊びを予定しています。		
6	7	8 10：00～11：00	9	10 10：00～11：00	11	12
		親子ヨガ （先着 4 組程度） 場所：支援センター 心と体のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めることができます。 *動きやすい服装でご参加ください。		ベビーマッサージ （先着 8 組程度） 場所：支援センター お母さんと赤ちゃんの愛情を深めるスキンシップです。 *1ヵ月～1歳くらいのお子さん。 *バスタオル1枚、飲み物（母乳可）		
13	14	15	16	17 10：00～11：00	18	19
				リトミック （先着 8 組程度） 場所：支援センター 楽しく音楽とふれあいながら、身体を動かします。 *動きやすい服装でご参加ください。		
20	21	22 10：00～11：00（託児あり）	23	24	25	26
	海の日	管理栄養士さんのお話し （先着 5 組程度） 場所：大平支所 和室 「乳幼児の食事とおやつについて」のお話しです。 *託児をしますので、お子さんの飲み物など必要な物をひとまとめにして持って来てください。				
27	28	29	30	31		

* イベントの様子 * (5 月ベビーマッサージ・クッキング・リトミック・親子ヨガ・積み木)





8/1（金）「夏祭り」

金魚すくい、ヨーヨー、大抽選会など、親子で楽しめる夏祭りを計画中です！
たくさんのご参加をお待ちしています♪



医療相談アプリ LEBER

いつでもドクターの登録をお願いします！

自分のことも、子どもや家族のことも、スマホでいつでも簡単に
お医者さんにお悩みを相談できる、医療相談アプリです。
24 時間利用でき、家族 5 人まで登録できます。また、最速 3 分で
返信が届き、何でも無料で相談できます。
是非、登録をし、活用してください。
登録は公式 LINE から！（右の QR コードを読み
込んで登録をお願いします。）



8 月イベント予定

1 日（金）	夏祭り
5 日（火）	離乳・完了期クッキング
7 日（木）	ベビーマッサージ
19 日（火）	親子ヨガ
21 日（木）	手作り玩具
28 日（木）	リトミック



※イベントは予約が必要です。

* 毎月 20 日（土曜日、日曜日、祝日の場合は前日）、同日 13 時から電話にてイベントの予約受付を開始します。

* 欠席やキャンセルする場合は必ず連絡をお願いします。

* 来館の際に発熱・咳・鼻水等の症状がみられる場合は、ご利用をお断りする場合があります。